

శ్రీకృష్ణ దేవరాయ ప్రభుత్వ బాహ్యము
సుబ్బన్ బజార్, హైదరాబాద్. 1.

ఓమ్

శ్రీ నిర్వాణ నిలయము

ఇ. ది

శ్రీ సద్గురు మలయాళస్వాములవారిచే విరచితము.



మొదటి కూర్పు 1000 ప్రతులు.

శ్రీ పేదవూన ముద్రాక్షరశాల, పిమ్మిరెడ్డిపాడు

దీనివెల్

1948

రూ. 2-0-0

పలయువారికి విలాసము.

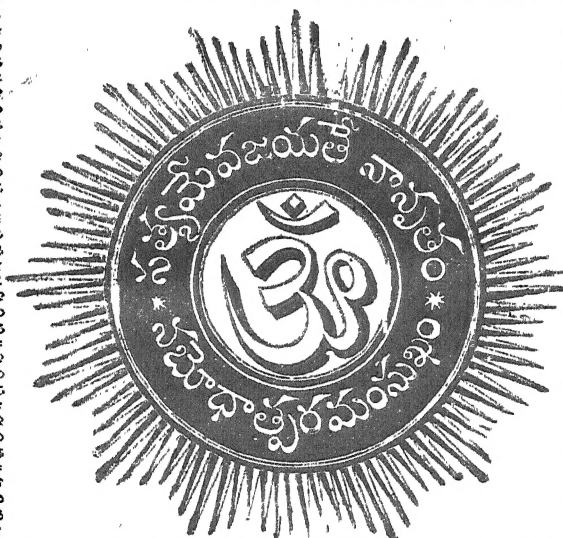
శ్రీ బాహ్యసాగ్రముము, ముప్పిరెడ్డిపాడు, పిమ్మిరెడ్డిపాడు.

అని వ్రాసిన బహుళులరు.

For REFERENCE ONLY

అయం సోఽహ మిదం తన,

స బోధా లేతి నిష్కలం



తిరిగి రిచ్చి న్న చ్చి న్న చ్చి

శాస్త్ర వరమ నిర్వాణ

వసేత్సమానశీలేషు సుశీలేషు తపస్విషు॥

ముహూర్తమపినాసీత దేశే సోపద్రవే యతిః॥

ఉపద్రుతేతు మనసి సమాధి ర్నైవ జాయతే॥

యదుహవా ఆత్మసమితమన్నంతదవతి తన్నహినన్తి.

యద్భూయో హినస్తి తద్యత్కనీయో న తదవతి॥

[illegible]

అన్నం పుంసాఽశితం త్రేధా జాయతే జరగాన్నినా।
మలం స్థవిష్టో భాగస్యాన్మద్యమో మాంసతాం ప్రజేత్।
మనః కనిష్టో భాగస్యాత్తస్మాదన్నమయం వపుః॥

శీవులు భుజించే ఆస్తి ము జతరంగుచే నూడు భాగములై మారును. నూలు భాగము మల మాత్రములుగాను, మధ్యభాగము రెక్క మార్గములుగాను మారును. కన్యభాగము మనస్సే పరణమిందును. అంగుళుల మనవృద్ధు భుజించేది ఆస్తి మే నూలు మాత్ర శరీరములై పరిణమిందును. ఆస్తి పొట్టితో మనస్సు గూడ అజేయి యగును.

శ్రీమ తత్ పత్.

ఓమ్

నిర్వాణ నిలయము.

ఈ పవిత్ర గ్రంథమును అచ్చునేయుటకు, విభరాంపట్నం నివాసులగు అడుసుమిల్లి మోగోర్లు బారిష్టరు శ్రీమాన్ లక్ష్మయ్య గారి ధర్మవత్తిగారగు శ్రీమతి అడుసుమిల్లి యశోదమ్మగారు ధనమిచ్చి శుద్ధముగా ముద్రింపించి శ్రీ సద్గురుస్వాములవారి దివ్య పాదసన్నిధిలో సమర్పించిరి. వీర్లను దయామయుడగు సర్వేశ్వరుడును, లోకపావనతత్పరులగు మహర్షులును కరుణతో అనుగ్రహించి భక్తి, జ్ఞాన, వైరాగ్య, సౌఖ్యముల నొసంగుదురుగాక.

తటాకం ధననిక్షేపం బ్రహ్మసావ్యం సురాలయం!

ఆరామ కృతి సత్రాణి సప్తసంతానసంజ్ఞ కాః॥

తా. మహర్షులు, జనులు తరించుటకొరకు ఏడువిధములగు సంతానములను నిర్ణయించిరి. వీనిలో ఒకకార్యము చేసినవారికి ఒక సత్సంతానము గల్గినటులున్ను, ఆలాగున ఎన్ని కార్యములు చేసిన అన్ని యుత్తమ సంతతులు గలిగినటుల తెలిసికొనవలయును. ఈ శాస్త్రసారమెరింగిన సంతానములేదని తలంచితలంచి తపించెడు స్త్రీ పురుషులకు ఆత్మశాంతియు, ఉత్తమ సౌఖ్యమున్ను, స్వర్గ ప్రాప్తియున్న గల్గును. ఆ సప్తసంతానములెవ్వియనగా:-

1. కోనేరు త్రవ్వించుట, 2. శాశ్వతముగా ధర్మకార్యములు జరుగుటకు ఘండు ఏర్పాటుజేయుట, 3. బ్రహ్మ నిష్ఠులుండుటకు ఆశ్రమ గృహదులను నిర్మించుట, 4. దేవాలయములు కట్టించుట, 5. పరోపకారార్థముగా వనములవేయించుట, 6. ఉత్కృష్ట గ్రంథముల అచ్చు వేయించుట, 7. అన్నసత్రములను నిర్మించుట.

మన శ్రీమతి అడుసుమిల్లి యశోదమ్మగారు యిట్టిపావన కార్యమొనర్చి తనజన్మమును సాఫల్యమొనర్చుకొన్నారు.

లోకాస్పృశస్తా స్సుఖినోభవన్తు.

ఓమ్ తత్ సత్.

విషయ సూచిక.

ఓంకారపటము.

మహాద్వాక్యములు.

1.	వీతిక.	1
2.	నిర్వాణనిలయము.	5

ప్రథమ పటలము.

3.	నిర్వికల్పసమాధి స్వరూపము.	25
4.	ఆత్మజేహత్రయసాక్షి.	39
5.	నిర్వికల్పసమాధి, బ్రహ్మసాక్షాత్కారము.	48
6.	నిర్వాణప్రాప్తి కాలము.	66
7.	నిర్వాణసుఖము.	77

ద్వితీయ పటలము.

8.	నిర్వాణమార్గము.	90
9.	ఆహార నియమము.	100

తృతీయ పటలము.

10.	నిర్వాణసాధన.	107
11.	శివ జీవై క్యము.	118
12.	సర్వసార సంగ్రహము.	126
13.	భిక్షువర్గము.	135

ఓమ్.

పీఠిక .

ఓ ప్రాజ్ఞులారా ! ఈ గ్రంథము పరమనిర్వాణస్థితిలోయుండు మహానీయాత్ముల గుఱించినదగుటచే అట్టిస్థితిలోనుండువారెటుల యుండవలయునో, అది దీనివలన తేటతెల్లమగును. కావుననే దీనికి నిర్వాణనిలయమని నామకరణము చేయఁజేసెదది. నిర్వాణమనియు, నిర్వికల్పసమాధియనియు, బ్రహ్మసాక్షాత్కారమనియు, అమనస్కమనియు, పరిపూర్ణమనియు, జీవన్ముక్తియనియు, విదేహముక్తియనియు, ఆత్మసాక్షాత్కారమనియు చెప్పఁజేర్చెన్నియు ఒక పర్యాయపదములని శాస్త్రము నిర్ణయించుచున్నది.

హఠయోగప్రదీపికను చూడుడు.

శ్లో॥ రాజయోగః సమాధిశ్చ ఉన్మనీచ మనోన్మనీ॥

అమరత్వం లయఃతత్త్వం శూన్యాశూన్యం పరంపదమ్॥

శ్లో॥ అమనస్కం తథాఽద్వైతం నిరాలమ్బం నిరంజనమ్॥

జీవన్ముక్తిశ్చ సహజా తుర్యాచేత్యేకవాచకాః॥

తా॥ 1. రాజయోగము, 2. సమాధి, 3. ఉన్మనీ, 4. మనోన్మనీ, 5. అమరత్వము, 6. లయము, 7. తత్త్వము, 8. శూన్యాశూన్యము, 9. పరమపదము, 10. అమనస్కము, 11. అద్వైతము, 12. నిరాలమ్బము, 13. నిరంజనము, 14. జీవన్ముక్తి, 15. సహజము, 16. తుర్యము, అను యీ పదునారు ఒకబ్రహ్మసాక్షాత్కారము అనే నిర్వాణమునకే, నిర్వికల్పమునకే పేర్లు.

సమాధి లక్షణము.

శ్లో॥ సలిలే సైన్ధవం యద్వత్సామ్యం భవతి యోగతః॥

తథాచ మనసోరై క్యం సమాధిరభిధీయతే॥

శ్లో॥ యదాసంక్షీయతే ప్రాణో మానసంచ ప్రలీయతే॥

తదా సమరసత్వంచ సమాధిరభిధీయతే॥

శ్లో॥ తత్సమంచద్వయోరై క్యం జీవాత్మపరమాత్మనోః॥

ప్రసవ్యసర్వసంకల్పసమాధిస్సాభిధీయతే॥

తా|| ఎట్లు జలమునందు లవణము చేరుటవలన జలముయొక్క సామ్యమును, అనగా యొక్క మును పొందుచున్నదో, అట్లు ఆత్మకును, మనస్సుకును, గలుగునట్టి యొక్క ము సమాధియనబడును. ఎప్పుడు ప్రాణము లయము జెంది మనస్సున్న అణగుచున్నదో, అప్పుడు గలుగు సమరసత్వము సమాధియనబడును. జీవాత్మ పరమాత్మల నెడి రెంటియొక్క యొక్కమగు సంబంధముగల్గి సకలసంకల్పములును నశించుటయు సమాధియనబడును. ఈ పర్యాయకబ్బములన్నియు, ఇది ఉదకము, జలము, తోయము, వారి అని ఒకే జలమునకు ఎన్ని యోపేర్లుగలవో, అదేరీతిగ యుండునని గ్రహించుకొనవలయు. ఐతే పేర్లు మాత్రము వేరు వేరుగా యుండినను స్వచ్ఛమగు జలముమాత్రమేలాగున యుండవలయునో, ఆలాగున యీ జీవన్ముక్తి సితియు అందరికిని ఒకే విధముగానే యుండవలయును. ఈ పేర్లు అన్నియు ఒక్కొక్క సంప్రదాయ సంబంధ నామములేగాని మఱియొకటికాదు. ఎట్లన జలమనియు, నీళ్ళనియు, పానియనియు, తిణ్ణియనియు, వెళ్ళమనియు, నీరనియు, వారియనియు, వత్తయనియు, ఒక్కొక్క భాషలో నామధేయములు వేరువేరుగా యుండినను, జలమొక్కటియే అగునట్లున్న అట్టి నిర్వాణసితిలో ప్రాకృతగుణములు రహితములై యుండును. అట్టి మహాత్మునియందు ప్రాకృతగుణములుగూని, ప్రకృతి స్వభావములుగాని, ప్రకృతి వాసనలుగాని యుండరాదు. అదియే దీని యొక్క నిర్ణయము. అట్లుగాక ప్రాకృతగుణములుండిన అట్టి యాత్మ ఇకను ముక్తిని పొందలేదనియే గ్రహించుకొనవలయు. “యథా భర్తి తే బీజస్య” అనియు, “వాసనాత్మణ పావకః” అనియు, “పరిపక్వ ఫలమివ” అనియు, “యథామధు” అనియు, “యథామృత” అనియు శాస్త్రములు దృష్టాంతము తెలుపుటకు కారణము. అనగా, 1. వేగిన వి తన మంకురింప నట్లున్న, 2. విషయవాసనయగు శుష్క-త్పణమునకు ప్రజ్వలించెడు అగ్ని వంటిదనియు, 3. బాగుగా పండిన మామిడిపండ్లు యేలాగున మధుర మయములై యుండునో, 4. తేనె యేలాగు అంతటా తీపిగా యుండునో, 5. అమృతమేలాగున మధురరసమైయుండునో, ఆలాగున యుండుననియు శాస్త్రము తెలుపుటకు కారణము. ఈ పదములన్నిటికీ ఈ గ్రంథములో ప్రమాణశ్లోకములుగలవు. అచ్చట చూచుకొనవచ్చును.

ఇకను స్ఫుటముచేసిన బంగారమువలెను, నిరావరణ సూర్యచంద్రాదులవలెను, శుభ్రముగా యుతికిన తెల్లవస్త్రమువలెను, అగ్నిదగ్ధపాశమువలెను, మూలికచే స్ఫుటమొనరించిన తామ్రము స్వర్ణమగునటుల యుండుననియు దృష్టాంతములుచూపుటకు కారణమయినది. దీనికి సంబంధించిన శాస్త్రములుగూడ యీ గ్రంథమందు చూడందగును. ఆలాగున మూడుగుణములకు అతీతమగుటవల్లనే ఆత్మ, గుణత్రయరహితమగుననియు యుపదేశించుటకు కారణము. ఇట్టి స్వచ్ఛతస్థితి లేనికారణమువల్లనే సాధువులపై, సాధుస్త్రీలపై, సన్న్యాసులపై, సన్న్యాసినులపై, యోగులపై, యోగినులపై, తాపసులపై, తపస్వినులపై భక్తులపై, భక్తురాండ్రులపై, విద్వాంసులపై, విద్యుషీమణులపై జనులకు విశ్వాసము లేకపోవుటకు కారణము. దీనివల్ల విద్యావంతులకున్న, సౌఖ్యవసీయులకున్న, ప్రజ్ఞావంతులకున్న, భూపాలురకున్న పై జెప్పిన వార్తలపై విశ్వాసములేకపోవుటచే, బ్రహ్మవిద్యలో వారికి ప్రవేశములేకపోవుటకు కారణము. దీనివల్ల పై జెప్పిన గృహస్థజనులు తరింపకపోవుటయే గాక, తరణానంతర నిస్సహాయులయొక్క అనుష్ఠానమునకున్న, విద్యాభ్యాసమునకున్న సహాయముకూడ చేయకపోవుచున్నారు. ఇది లోకమున కెంత పతనహేతువో ప్రజ్ఞావంతులు తెలిసికొందురుగాక. కావున, యీదురవస్థయగు దుష్టవిశాచము భారతదేశమునుండి తొలగిపోవలసియుండిన, సాధువులపై, గురువులపై జనులకు విశ్వాసముగలుగవలసియుండిన, పతనమగు బ్రహ్మవిద్య మరల యుద్ధరింపబడవలసి యుండిన ప్రతిభక్తులున్న, గురువులున్న, సాధువులున్న, సత్యవ్రతకులై, ధర్మాచరణపరులై, విషమచిరకులై, శుద్ధాత్మజ్ఞానముగలుగువరకు అనుష్ఠానపరులై యుండినచాలును. అప్పుడు జనులకు విశ్వాసముగలుగును. దానిచే వారున్నతరింతురు; తరించవలయునని తలంపుగలవారికి కావలసిన సహాయముగూడ యొనర్తురు. అందువల్ల యుభయులుకూడ తరించగలరు, ఉభయలోకముగూడ యుద్ధరింపబడును. భగవత్ప్రపయుభయులకున్న గల్గును. గూఢముగూడయుభయులున్న పొందగలరు. ధర్మవృద్ధికొందును, అధర్మమణగును. ఓమ్.

పాఠశాలోకమునకు మఱియొక విజ్ఞాపనముగూడ చేయవలసియున్నది. అదేమనగా, ఇదివరలో వ్రాసియుండు గ్రంథములలోగల అత్యవసర ప్రమాణశ్లోకములకొన్నింటిని దీనిలోగూడ తత్తదనుగుణసలములలోచేర్చ వలసివచ్చెను. శాస్త్ర ప్రమాణనిరూపణలేనిగ్రంథము, సాక్ష్యములేని న్యాయస్థాన విచారణవంటిదియగును. కావుననే ఋషులున్ను, శ్రీ శంకరభగవత్పాదులు మొదలుగాగలవారందఱున్ను ఆలాగున శ్రుతిస్మృతులను నిరూపించివచ్చిరి. అయితే, కొందఱీలాగునతలంతురు. అదేమనగా, ఇదంతయు ఇతరగ్రంథములనుండి సంగ్రహించినదిగదా! అటులవేద ప్రమాణమును నిరూపింపక పోయిన దీనికి శాస్త్ర ప్రమాణమేమి గలదు? ఇది వారిష్టానుసారముగా వ్రాయడమైనదనిగూడ చెప్పదురు. అయితే ఇది పండితస్వభావముకాదు. పామరవాక్యమని విజ్ఞులెఱింగియే యున్నారు. విజ్ఞులు రాజహంసమువలె సారగ్రాహులుగుటచే, దీనిలోగల నిస్సారమేదైనయుండిన, త్యజించి సారమును గ్రహింతురనితలంచెద. మఱియు దీనియందు యేదైన కొఱతపడిన భాగముగాని, లేక లోపముగాని గల్గియుండిన, తెలుపువారికి కృతజ్ఞుడను. అంతియే గాక, మరుముద్రణములో దానినిచేర్చి ముద్రించేలాగున నిరీక్షించువాడను. పరమకారుణికుడగు సర్వేశ్వరుడున్ను, పరమపావనులగు ఋషివర్యులున్ను ఆనందింతురుగాక.

లోకాస్సమస్తాస్సుఖినోభవన్తు.

ఓం తత్ సత్.

ఇట్లు మీ చరాచర సుఖాభిలాషియగు,

మ ల యా శ స్వా మి.

ఓం తత్ సత్.



ఓం శివమ్.

శ్రీ నిర్వాణనిలయము.

(పథమ పటలము.)

శ్లో॥ జ్ఞాతృజ్ఞానజ్ఞేయభేదః పరే నాత్మని విద్యతే |
చిదానందైకరూపత్వాద్దీప్యతే స్వయమేవ తత్ ||

టీక॥ చిదానందైకరూపత్వాత్ - చిత్ = జ్ఞానస్వరూపిగాను, ఆనంద = ఆనంద స్వరూపిగాను, ఏకత్వాత్ = కేవల స్వరూపిగాను, ఉండుటవల్ల, పరే ఆత్మని = పరమాత్మయందు, జ్ఞాతృజ్ఞానజ్ఞేయభేదః - జ్ఞాతృ = జ్ఞాతయొక్కయు, జ్ఞాన = జ్ఞానముయొక్కయు, జ్ఞేయ = తెలియదగిన విషయముయొక్కయు, భేదః = వ్యత్యాసము, సవ్యతే = లేదు, తత్ = ఆయాత్మ, స్వయమేవ = తనకుదానే, దీప్యతే = ప్రకాశించుచున్నది.

తా॥ జ్ఞాన స్వరూపిగాను, ఆనంద స్వరూపిగాను, కేవల స్వరూపిగాను యుండుటవల్ల పరమాత్మయందు జ్ఞాతృజ్ఞానజ్ఞేయ భేదములేదు. ఆ యాత్మ తనకుదానే ప్రకాశించుచున్నది.

విశేషార్థము॥ దీపాది ప్రకాశములు పరులచే ప్రకాశింప జేయుదునట్లు, ఆత్మ పరులచే ప్రకాశింపజేయబడునదికాదు. అది సూర్యుడేలాగున స్వయంప్రకాశుడై యుండును. ఇది యీ యాత్మయు తనకు దానే స్వయముగ ప్రకాశించుచున్నది. దీనికి పరప్రకాశ మవసరములేదు. ఇది త్రిపుటిరహితము. త్రిపుటియనగా - 1. జ్ఞాత, 2. జ్ఞానము, 3. జ్ఞేయము. దీనికి తెలివి, తెలుసుకొనుట, తెలుసుకొనందగినది అనియు, ద్రవ్య, దర్శనము, దృశ్యము. అలాగున ధ్యాత, ధ్యానము, ధ్యేయము అను వ్యత్యాసము లేదు. కావుననే ఆ బ్రహ్మనస్తువు త్రిపుటిరహితమని శాస్త్రములు తెలుపుటకు కారణము. జీవన్ముక్తులు తమ కట్టిసితి గల్గినదా, లేదాయని బెగుగా తమలోదాము విచారణ జేసికొనవలెను. అట్లయిన ముక్తులమెరిమా లేదా యను సితి తెలుసుకొనగలరు.



శ్లో॥ ఏకం చిన్మాత్రమస్తీహ శుద్ధం సామ్యమలక్షితమ్।

సూక్ష్మాత్సుత్కృతరం శాంతం న జగన్నజగత్త్రియా॥

తా॥ ఏకమై, శుద్ధమై, అలక్షితమై, సూక్ష్మముకంటేను
సూక్ష్మమై, మహత్తుకంటేను మహత్తై శాంతమైనట్టి చిన్మాత్రవస్తువేయి
ప్రపంచమున గలదు. జగత్తుగాని, యద్దాని క్రియగాని వాస్తవముగ లేవు

శ్లో॥ యదాతు జ్ఞానదీపేన సమ్యగాలోక ఆగతః ।

సంకల్పమోహాః జీవస్య క్షీయతే శరదభ్రవత్॥

తా॥ జ్ఞానదీపముచే నెప్పుడు సమ్యక్ ప్రకాశమును బొందున
అప్పుడా జీవునకు శరత్కాలమేఘమువలె సంకల్పముయొక్క మోహవ
క్షయించును.

వి॥ శరత్కాలమురాగా ఆకాశవీధిలో మేఘమునశించి నిర్మ
ముగా నుండునట్లు, ఆత్మజ్ఞానోదయము గల్గిన యట్టి హృదయము
మఱల సంకల్పమోహములుండవు. అదే దానికి గురుతు. వర్ష ఋతు
వునందు ఆకాశము మేఘాకులమై యుండునట్లు, యెవరి హృదయముల
విషయ మోహాది సంకల్పములుండునో అతడికిను ఆత్మప్రకాశము
శరత్కాలమునకు వచ్చినవాడు కాడు. ముక్తుడని తలంచువాడు దీని
యాలోచించందగును.

శ్లో॥ నిద్రావ్యపగమేఽనుర్యథా స్వప్నం న పశ్యతి ।

జీవోపి భావితే సత్యే తథా దేహం న పశ్యతి॥

తా॥ నిద్రనుండి మేల్కొంచిన పిదప, ప్రాణి స్వప్నము
జూడ నట్లు, సత్యస్వరూపముగు ఆత్మనెఱింగిన పిమ్మట, జీవుడిక దేవ
భ్రాంతిని పొందకుండును.

వి॥ కలలో కన్నవస్తువులన్నియు, జాగ్రదవస్థలోనికి వచ్చి
పిమ్మట మిథ్యయని యెట్లు తెలుసుకొనుచుండునో, యీ లాగున నల
జ్ఞానానందాత్మ యుదయించునప్పుడజ్ఞాన భ్రమ లన్నియు నశించును
నిద్రలోతానెవడు, యెచ్చటనున్నాడు, దేనికొకకు వచ్చెనను జ్ఞానమెట్లు
డదో, మేల్కొనిన తరువాత తాను, పలానవాడు, పలానసలముల
యుంటున్నాడు, పలానదానికొకకు వచ్చియున్నాడను జ్ఞానమెట్లు
గల్గియుండునో, జీవన్ముక్తుడగుగాడ యీలాగునే యుండవలయును,

శ్రీకృష్ణ దేవయన్త్ర బాషానాటకము

సుబ్రహ్మణ్యం. హైదరాబాద్. 1.

ప్రథమ పటలము.

7

శ్లో॥ శాన్తి మాయాతి దేహోయం సర్వసంకల్ప సంతయాత్ |

తదా రాఘవ నిశ్చేషం దీపస్థైలక్షయే యథా ||

తా॥ ఓ రాఘవా! సంకల్పక్షయముచే, యీ స్థూలదేహభిమానము తెలరహిత దీపమువలె శమించును.

వి॥ అవిద్యా బుద్ధి నీలిచియుండుటకు, అజ్ఞాన వాసనరూపముగు తైలముండుటయే కారణము. తైలము నశించిన దీపమారునట్లు, యజ్ఞానరూపముగు విషయవాసన నశించిన, మజల అవిద్యకు నిలకడ యుండదు. కావున వాసనాక్షయము తనకు గలిగినదా? లేదా? యని ముక్తులని తలంచువారు యోచించు కొనందగినది. అని యోగవాసిష్ఠము.

నిర్వాణశబ్దముయొక్క యర్థము.

నిర్వాణప్రయోగము జౌద్ధమతగ్రంథములలో ఎక్కువగాకన్పట్టుచున్నది. అయితే ఉపనిషత్తులలోను, గీతలందును, శ్రీయోగవాసిష్ఠమునందును, నిర్వాణపదములు అనేకములు గలవు. అట్టే తరళతోషనిషత్తులలో నిర్వాణోపనిషత్తుని యొకటిగలదు. యోగవాసిష్ఠమున ఉత్తరార్థమంతయు నిర్వాణప్రకరణముగా వర్ణింపబడియున్నది. గీతలో ఐదు శ్లోకములయందు నిర్వాణపదము ప్రయోగింపబడియున్నది. శ్రీ శంకరాచార్యులు నిర్వాణపట్నమని ఆరు శ్లోకముల వ్రాసియున్నారు. ఆ సిక్తనా సిక్తమతస్థులందఱును నిర్వాణశబ్దమును ప్రయోగించుచున్నారు. అందఱియొక్క ఆశయమున్ను నిర్వాణమునకు మోక్షమనియు, ముక్తియనియు, కైవల్యమనియు ఒకేవిధ అర్థమునే యంగీకరించియున్నారు. ప్రకృతిబద్ధమునుండి విమోచనము గలుగుటయే ముక్తియని యందురు. ఇది అందఱికిని సమ్మతము. ముక్తివిషయమై ఆయామతస్థులలో కొంత తారతమ్యము గలదు. అయితే జననమరణ దుఃఖమగు సంసారమునుండి విడుదలపొందుట మోక్షమని అందఱును యంగీకరించి యున్నారు. ఈ విషయమై ద్వైతాద్వైత విశిష్టాద్వైతులును, శైవవైష్ణవాది మతస్థులందఱును, జౌద్ధజైనక్రైస్తవ మహమ్మదాది మతములవారున్ను, జననమరణ భవపాశమునుండి విముక్తిగల్గి శోకరహితమగు నిరతిశయానంద శాశ్వతపదవిని మోక్షమని యంగీకరించియున్నారు. అమరకోశనిఘంటు

వున ఈ అర్థముగలదు, “ధీవర్ణము. శో|| ముక్తిః కైవల్యనిర్వాణశ్రేయో నిశ్చేయసామృతం, మోక్షోఽపవర్గః”

తా|| 1. ముక్తి, 2. కైవల్యము, 3. నిర్వాణము, 4. శ్రేయస్సు, 5. నిశ్చేయస్సు, 6. అమృతము, 7. మోక్షము, 8. అపవర్గము, ఈవినిమిదియు మోక్షముయొక్క పేర్లు. నిర్వాణముయొక్క ధాత్వర్థము “నిర్వాన్తి నిర్గచ్ఛన్తి దుఃఖాదయోఅస్మిన్నితి= దీనియందు దుఃఖాదులు నిర్గతమవును” అనగా జీవునికి అజ్ఞాన సంబంధముగల యెన్నివిధములగు క్లేశములు, బంధములు, అవరణములుగలవో, అవన్నియు వదలిపోయిన స్థితి యేదిగలదో అదియే నిర్వాణము. అట్టిముక్తాత్మునకు మరల ప్రకృతి సంస్కారములుగాని, జన్మాంతరవాసనలుగాని, త్రిగుణములుగాని, సంచిత, ఆగామి, ప్రారబ్ధాదికర్మలుగాని యేవియు యుండకూడదు. మరల కర్మకేషముంజీన ఆ ఆత్మను ఎట్లు విముక్తాత్మయని చెప్పవగును? ఈ సత్యమును తెలుపుటకొకటే ఈ గ్రంథమును వ్రాయతలంపుగల్గినది. నిర్ X విద జ్ఞానే, ఘోషో, నిర్వేదః. ఈ శబ్దమునకు మూడు అర్థములుగలవు. 1. అనుతాపే, 2. జ్ఞానానీ, 3. వైరాగ్యే, 1. అనుతాపము, 2. జ్ఞానము, 3. వైరాగ్యము.

భగవద్గీత|| అ. 2. శ్లో|| 72.

ఏషా బ్రాహ్మీనీతిః పార్థ! నైనాం ప్రాప్య విముహ్యతి|

స్థిత్యాస్యామస్తకాలేఽపి బ్రహ్మనిర్వాణమృచ్ఛతి||

శ్రీశంకరాచార్యః:- బ్రహ్మనిర్వాణం, బ్రహ్మసిర్వవృత్తిం, మోక్షం||

శ్రీసీలకంఠవ్యాఖ్యాః-‘ఉత్తుర్ధర్’ నిర్గతం వాసం గమనం యస్మిన్ ప్రాప్త్య బ్రహ్మణి నిర్వాణం|| యేప్రాప్యమగు పరబ్రహ్మమందు లోకాంతర గమనములేదో, యే పరబ్రహ్మ ప్రాప్తిపొందినమరల జనన మరణగమనములుండవో, అదియే నిర్వాణము.

శ్రుతి|| సతస్యప్రాణ ఉత్థామంత్యత్రైవ సమవలీయంతే బ్రహ్మే వసన్ బ్రహ్మస్థేతి||

అర్థము. ఆ బ్రహ్మజ్ఞానియొక్క ప్రాణమును లోకాంతరమునకు వెడలిపోవు ఈ బ్రహ్మమునందే లీనమగుచున్నది. బ్రహ్మస్వరూపుడై బ్రహ్మమునే పొందుచున్నాడు. అనగా బ్రహ్మ స్వరూపుడగుటయే

బ్రహ్మమును పొందుటయగును. దానికి పూర్వముండిన జీవోపాధులు, జీవభావములు జీవునికి సంబంధించిన త్రిగుణములు వదలిపోవడమే బ్రహ్మప్రాప్తియను నిర్వాణము యగును.

శ్రీమధుసూదనవ్యాఖ్యా:- బ్రహ్మనిర్వాణం, బ్రహ్మణి నిర్వాణం. నిర్వృతిం బ్రహ్మరూపం నిర్వాణమితివా|| = బ్రహ్మయందు నిర్వాణము నిర్వృతి, బ్రహ్మరూపమే నిర్వాణము.

శ్రీధరీవ్యాఖ్యా:- బ్రహ్మణి నిర్వాణం లయం|| = బ్రహ్మయందులయ మగుట నిర్వాణమనబడును.

గీత అ. 5 శ్లో|| 24.

యో నన్సుఖోఽన్తరా రామ స్తథా స్తర్జ్యోతిశేవహి|

సయోగీ బ్రహ్మనిర్వాణం బ్రహ్మభూతోఽధిగచ్ఛతి|

బ్రహ్మనిర్వాణం.

శ్రీశంకరాచార్యా:- బ్రహ్మనిర్వాణం బ్రహ్మణినిర్వృతిం మోక్షం||

శ్రీనీలకంఠవ్యాఖ్యా:- బ్రహ్మనిర్వాణంగత్యప్రాప్యపరమానందంబ్రహ్మ||

శ్రీ శంకరాచార్యులు, శ్రీ నీలకంఠవ్యాఖ్య, శ్రీమధుసూదన సరస్వతి, శ్రీభాష్యోత్కర్ష దీపిక, శ్రీధరీవ్యాఖ్య, వీరందలును ఒకేవిధ అర్థమునే జెప్పిరి. అందువల్ల వారివ్యాఖ్యలన్నియు ఇచ్చట చెప్పబడ లేదు.

గీత అ. 5. శ్లో. 25.

లభన్తే బ్రహ్మనిర్వాణ మృషయః క్షీణకల్మషాః|

ఛిన్నద్వైధా యతాత్మానః సర్వభూతహితైరతాః||

దీనిలోగూడ “బ్రహ్మనిర్వాణ” పదముగలదు. అయితే ఋషు లనియు, క్షీణకల్మషులనియు, రెండుపదములు ప్రయోగింపబడియున్నవి. ఋషిశబ్దమునకు అనేక అర్థములుండినను, ఇంద్రియాతీతజ్ఞానముగలవారని ముఖ్యార్థము. క్షీణకల్మషులు = అవిద్యా సంబంధ సకల మాయామా లిన్యము నశించినవారని యర్థము. అట్టివారే బ్రహ్మనిర్వాణమును పొంద గలరు. డిటో 26. శ్లో:-

కామక్రోధవియుక్తానాం యతీనాం యతచేతసాం|

అభితో బ్రహ్మనిర్వాణం వర్తతే విదితాత్మనామ్||

దీనిలోగల “కామక్రోధనియక్తానాం. యతీనాం, యతచేతసాం, విదితాత్మనాం” అనిప్రయోగింపబడిన పదముల యర్థములను ముక్తులని తలంచువారు భావ్యగ్రంథములలో బాగుగ తెలిసికొనవలయును. అట్టి వారే బ్రహ్మనిర్వాణమును పొందగలరు.

గీత అ. 6. శ్లో॥ 15.

యుజ్జన్నేవం సదాత్మానం యోగీ నియతమానసః।

శాంతిం నిర్వాణపరమాం మత్సంస్థామధిగచ్ఛతి॥

దీనియందు “యుంజన్నేవం, సదాత్మానం, యోగీ, నియతమానసః” అని ప్రయోగింపబడిన పదములయొక్క అర్థమునుగూడ, ఇప్పుడు ముక్తులని తలంచువారు టీకా తాత్పర్యాది గ్రంథములలో లెస్సగా చూచి మననము చేసికొన వలసినది.

శ్రీ శంకరాచార్యః- నిర్వాణపరమాం, నిర్వాణం మోక్షః,

తత్పరమానిషా యస్యాః శాంతేః సా నిర్వాణపరమా = ఎచ్చట ప్రకృతి శమించియుండునో అదియే పరమ నిర్వాణము. దానియందు గల నిష్ఠయే, నిర్వాణమని గూడ గ్రహించుకొన వలయును. తక్కిన భావ్య కర్తలుగూడ ఈ లాగుననే వ్రాసియున్నారు.

శ్రీ నీలకంఠవ్యాఖ్యా- నిర్వాణంమోక్షః, తదేవ పరమానిష్ఠా యస్యాశాంతేః.

నిఘంటువులు.

1. నిర్వాణం నిర్వృతౌ మోక్షే విరాశే గజమజ్జనే (వై జయంతీ, త్ర్యక్షరకాండే)
2. నిర్వాణమస్తగమనే నిర్వృతౌ గజమజ్జనే, అపవర్గేచ (విశ్వప్రకాశః)
3. కై వల్యం నిర్వాణం నిశ్చేయసమమృతమక్షరం బ్రహ్మ అమృతరసం పవరో ముక్తి ర్మోక్షో మహానందః। సనాతనం ధ్రువం నిత్యం శాశ్వతం స్యాదనశ్వరం హలాయుధః -1-124.)
4. నిర్వాణ మోక్ష నిర్వృత్యో ర్విఘాతే కరిమజ్జనే (అనేకార్థసంగ్రహే- తృతీయః కాండః.)
5. నిర్వాణమస్తగమనం నిర్వాణం గజమజ్జనం। నిర్వాణమపవరోఽపి నిర్వాణం నిర్వృతిం విదుః (శాశ్వతకోశః. 13 శ్లో॥

6. నిర్వాణమ స్తంగమనేనిర్వృతౌ గజమజ్జనే! సంగమేష్యపవర్గేచ (మేదిని.)
7. నిర్వాణోమునివహ్నిదా (అమరః, తృ.కాం, విశేష్య నిఘ్న వర్గః.)
8. నిర్వాణం మోక్షనిర్వృత్తోః విధానే కరిమజ్జనే (హైమః.)

సర్వమతములవారు నిర్వాణపదమునకు “మోక్షము” అని అర్థము చెప్పటలో నేకీభవించుదురు. కాని ఆ మోక్షముయొక్క స్వరూపవిషయమున మాత్రము ఒక్కొక్కరు ఒక్కొక్క మార్గమును అవలంబించుదురు. ఇందు శంకరాచార్యులవారు “విద్వాన్ శాస్త్రాచార్యోపదేశజనితజ్ఞాన దీపప్రకాశితం సద్రుహ్మత్మానం ప్రవిశ్యనావర్తతే” = విద్వాంసుడు శాస్త్రముయొక్కయు, ఆచార్యులయొక్కయు, ఉపదేశజన్యమగు జ్ఞాన దీపముచే ప్రకాశితమగు సద్రుహ్మస్వరూపమగు ఆత్మనుబొంది, తిరుగా రానేరడు. ఇదియే మోక్షము అని చెప్పుదురు. రామానుజాచార్యులవారు, ముక్తుడు వైకుంఠమున శ్రీమన్నారాయణునితో సమానమగు ఐశ్వర్యాదికము గలవాడై యుండును. ఇదియే మోక్షమని వచించుదురు. మధ్వాచార్యులవారు పై విషయము సంగీకరించుచు, సాధనభేదమును బట్టి ముక్తియందును భేదముగలదని యంగీకరించుదురు. జాడ్గులు, యే విధమగు క్లేశములులేని (జననమరణాది దుఃఖములులేని) ఆనందస్థితియే మోక్షమందురు. యోగులు ప్రకృతిసంబంధమును వదలి పురుషుడు కేవలడై యుండుటయే మోక్షమని-పలుకుదురు.

శ్లో॥ తైలక్షయే యథా దీపో నిర్వాణమధిగచ్ఛతి |

కర్మక్షయే తథా జన్తుర్నిర్వాణమధిగచ్ఛతి ||

తా॥ తైలము నశించునప్పుడు దీపమేలాగున స్వయముగా ఆరిపోవునో, ఆలాగున కర్మములన్నియు నశించునప్పుడు జీవునియొక్క ఆవరణములన్నియు కర్మలన్నియు నశించిపోవును. అట్టిప్రకృతినుండి విముక్తి పొందినజీవుడు తనయొక్క నిజస్వరూపమున నిలుచు పేది గలదో అదియే నిర్వాణమనబడును.

యోగవాసిష్ఠము.

శ్లో॥ నర్వమేవపరిత్యజ్య మహామానీ భవానఘ |

నిర్వాణవాన్నిర్మనః క్షీణచిత్తఃప్రశ

తా॥ పాపరహితుడవగు రామచంద్రా! నీవు సమస్తవాదములను పరిత్యజించి తేక దృశ్యమంతటని బాఠద్రోలి) మనోవర్జితుడవై, శాంత చిత్తుడవై, నిర్వాణయుక్తుడవై, ప్రశాంతబుద్ధిగలి మహామానివై ఆత్మ యందే స్థితిగలియుండుము.

శ్లో॥ అహమంశే విదాక్షీణే సర్వమేవక్షయంగతమ్॥

నకంచిచ్ఛ క్వచిత్త్వీణం నిర్వాణైకఘనం స్థితమ్॥

తా॥ తత్త్వబోధచే అహం దేహభిమాన అంశముక్షయింప మమత్వాంశమగు జగత్తంతయునుగూడ క్షయించిపోవును. కాని యథార్థముగ నేదియు క్షయించుటలేదు. ఏలననగా సర్వత్ర నిర్వాణ ఘనమై ఏకమైనట్టి ఆత్మయే స్థితిగలియున్నది.

శ్లో॥ విద్ధి చిన్మాత్రమేవేదమసద్రూపోపమంతతమ్॥

తేనాలం మానమాస్వైవం సర్వం నిర్వాణమాత్రకమ్॥

తా॥ ఓరామచంద్రా! అసద్రూపమును బోలి వ్యాపించినట్టి చిన్మాత్రముగనే నీవీసమస్తమును నెఱుంగుము. అట్లు సర్వము నిర్వాణ రూపమగు ఆత్మమాత్రముగనే యెరిగినవాడవై మానముగనుండుము.

శ్లో॥ యచ్ఛక్రామసుఖంలోకే యచ్ఛదివ్యం మహత్సుఖమ్॥

తృప్తాక్షయసుఖస్యైతే నార్హతః షాడశీంకలామ్॥

తా॥ ప్రపంచములో సర్వసంకల్పప్రాప్తియగు సుఖమేదికలదో, స్వర్గలోకమందు యేదైతే మహత్తైన దివ్యసుఖముగలదో, అవి యన్నియు అన్యఃకరణములోగల తృప్తనశించిన సంయమియొక్క నిర్వాణ సుఖములో పదునాఱవ భాగముయొక్క సుఖమునైనా కలుగ జేయజాలవు.

శ్లో॥ దర్శనాదర్శనే హిత్యా స్వయం కేవలరూపతః॥

యస్తివృత్తి సతుబ్రహ్మస్పృహ్య సబ్రహ్మవిత్స్వయమ్॥

తా॥ దర్శనాదర్శనములను రెండింటిని విడచినవాడై యెవడైతే స్వయముగా కేవలాత్మ స్వరూపుడై నిలిచియుండునో ఆతడు బ్రహ్మ వేత్తగాడు. మరేమన స్వయముగా బ్రహ్మమే యగుచున్నాడు. అట్టి స్థితియే నిర్వాణము. బ్రహ్మవేత్తయనిచెప్పినచో బ్రహ్మమునెరిగినవాడే

యని యర్థము ఏర్పడును. అచ్చట త్రిపుటిగలదు. అట్టి త్రిపుటిలేని సితియే కేవలాత్మ సితియగును.

శ్లో॥ ప్రజ్ఞాప్రతిష్ఠా భూతానాం ప్రజ్ఞాలాభః పరోమతః |

ప్రజ్ఞానిశ్చేయనీలోకే ప్రజ్ఞాస్వర్గో మతస్సతామ్॥

తా॥ సమస్తప్రాణికోట్లకు ప్రజ్ఞానము ప్రతిష్ఠితమై యున్నది. దీనికి మహావాక్యములలో ప్రజ్ఞానంబ్రహ్మయని తెలుపుటకు కారణము. అట్టి ప్రజ్ఞాన లాభమునకు పరమైనలాభము మఱియొందులేదు. అట్టి ప్రజ్ఞాప్రాప్తియే లోకమున మోక్షమనంబడును. దానికి నిర్వాణమని పేరుగూడగలదు. ఇదియే సత్పురుషులకు నిత్యసుఖమని మతము.

శ్లో॥ నిర్వేదాదేవ నిర్వాణం సచ కించిద్విచిన్తయేత్ |

సుఖం తై బ్రహ్మణో బ్రహ్మ నిర్వేదేనాధిగచ్ఛతి॥

తా॥ నిర్వేదమువలన నిర్వాణము సిద్ధించుచున్నది. దీనియందు ముఖల చింతింప నక్కఱలేదు. నిర్వేదముచేతనే బ్రహ్మాత్మను శాశ్వత సుఖమగు బ్రహ్మమును పొందుచున్నాడు. నిర్వేదమనగా హృదయములలోగల సర్వ ఆవరణములు నశించునీతియే యగును. అట్టిదే నిర్వాణము, అని శాంతిపర్వము.

శ్లో॥ యథా స్వనుష్ఠితంధ్యానం తథా కుర్వన్తి యోగినః |

మహర్షయోజ్ఞాన తృప్తా నిర్వాణ గతమానసాః॥

తా॥ ఏలాగున మహామునుషులు ధ్యానమందు మంచినష్టగల వారై యున్నారో, యోగులుగూడ ఆలాటి నిష్టగలవారై యున్నారు. వారందఱును, జ్ఞానముచే సంతృప్తులగుచున్నారు. వారి మనస్సులలోగల వృత్తులన్నియు విలీనమయినవి. అట్టి సితియే నిర్వాణము, అని వ్యాసమతము.

శ్లో॥ సమ్యక్తత్వావబోధేన దుర్బోధే క్షయమాగతే |

గలితే వాసనావేశే విశోకం ప్రాప్యతే పదమ్॥

తా॥ తత్త్వావబోధము చక్కగా గలిగిన దుర్బోధములకు సంస్కార వాసనలు అన్నియు వదలిపోవును. అప్పుడు శోకరహితమగు బ్రహ్మ పదము లభింపగల్గును. ఇప్పుడు కుంభమునిరూపధారిణియగు,

చూడాల రాజ్వియగు శిఖ్యజనకు పరమనిర్వాణ స్వరూపమును
గూర్చి చెప్పినదానిని చూడుడు. శ్రీ యోగవాసిష్ఠము—

శ్లో॥ చిన్మాత్రమమలం శాస్తమాభాతం పరమం నభః।

సమస్తకలనోన్ముక్తం యుక్తం పరమయా ధియా॥

యదేకోదితమత్యచ్ఛం శాస్తమాతతముజ్జ్వలమ్।

పరమాత్మాత్మకం తేజసిమితం జ్ఞప్తి మాత్రకమ్ ।

తా॥ అయ్యది చిన్మాత్రమై, నిర్మలమై, శాంతమై, ప్రకాశమయమై, అతిసూక్ష్మమగు చిదాకాశమై, సమస్తకల్పనావిముక్తమై, నిజస్వరూపమును సాక్షాత్కరించునట్టి బుద్ధితో గూడినదై, ఏకమై, అతిస్వచ్ఛమై, సర్వత్రవ్యాప్తమై, ఉజ్జ్వలమై, పరమాత్మమయమై, గంభీరమై, తేజోరూపమై, జ్ఞప్తిమాత్రమై యుండును.

శ్లో॥ అప్రతర్క్యమవిజ్ఞేయం సమం శివమనిద్దితమ్।

బ్రహ్మనిర్వాణమాపూర్ణ మాపూర్ణోదితసంవిదా॥

తా॥ మతీయు ఆపరమాత్మయగు బ్రహ్మము తర్కించుటకు యోగ్యముకానిదై, అవిజ్ఞేయమై, సర్వత్ర యేక రసమై, శివమై, అనిందితమై, నిర్వాణరూపమై, సర్వత్రయుదయించిన నిజబోధచే పూర్ణమై యుప్పును.

శ్లో॥ ముహూర్తమేవ నిర్వాణం యదిచేతః పరేపదే

తత్తత్పరిణతం విద్ధి తత్రైవాస్వాదమాగతమ్ ।

తా॥ మనస్సు పరమపదమున ముహూర్తకాలము విశ్రాంతి నొందినను బ్రహ్మకారముగ పరిణతమగును. దానిచే మనస్సు నిరతిశయమగు ఆనందాస్వాదమును బొంది మరల లేవనిచ్చునదు. మనస్సు వృత్తిరహితమై బ్రహ్మకారవృత్తి గలదియగుటయే నిర్వాణమనంబడును. అట్టిమనస్సునుండి మరల వృత్తులుగాని గుణములుగాని పుట్టవు.

శ్లో॥ యది సాంఖ్యేన విశ్రాంతం చేతో యోగేన వాపితే।

క్షణం తత్సత్త్వతాం యాతం నభూయ ఇహ జాయతే॥

తా॥ నీమనస్సు సాంఖ్యయోగము ననుసరించిగాని, లేనిచో యోగ మార్గము ననుసరించిగాని విశ్రాంతి నొంది క్షణమైనను ఆత్మతత్త్వముతో ఐక్యమును పొందియుండిన మరల యుత్పన్నము గాదనిగ్రహింపుము.



శ్లో॥ విగలితాత్మవదం విగలన్మనః సుభగ సత్త్వముతీహహి కథ్యతే |
నపునరేతి కలామలినం పదం కనకతామివ తామ్రముపాగతమ్ |

తా॥ సౌభాగ్యశీలుడవగు రామచంద్రా! నేనుచెప్పిన త్రివిధో పాయముల నాశ్రయించి పొందబడు జీవన్ముక్తి సిద్ధియందు జాగ్రత్తవృష్ట సుషుప్తులను అవస్థలును, భ్రాన్తియును, దాని బీజములును, మనస్సును గూడ నశింప, దగ్ధపటమునుబోలు సత్త్వము మాత్రమే మిగులును. వాసనాబీజములు లేకుండుటవలన నయ్యది రాగద్వేషాదులకు లోనై సంసారకారణము కాజాలదు. స్పర్శవేది వలన బంగారముగ మార్చబడిన రాగివలె ఈ సత్త్వము మరల కళంకమును బొందదు.

వి॥ ముక్తాత్మునియొక్క స్వరూప మిందు వర్ణించడమైనది. స్పర్శ వేదిచే తామ్రము బంగారమైన, మరల దానినుండి చిలుము యెట్లు పుట్టజాలదో, ఆలాగున జీవత్త్వమునుండి బ్రహ్మాత్వము నొందిన ఆత్మనుండి మరల విషయములు గలుగకూడదు. ముక్తాత్ముడు సువర్ణమువంటి వాడనియు, బద్ధాత్ముడు తామ్రమువంటి వాడనియు గ్రహించుకొనవలయును.

శ్లో॥ క్షీయన్తే సర్వదుఃఖాని త్రుప్త్యన్తి గ్రన్థయోఽభితః |

సంశయో స్సమతాం యాన్తి సర్వకర్మాణి చానఘః |

తా॥ పాపరహితుడా! అప్పుడు దుఃఖములన్నియు తొలగిపోవును. సంసారగ్రంథులు విడిపోవును. సంశయము లన్నియు ఛిన్నములగును. కర్మలన్నియు పై జెప్పినవానివలె సమావస్థను పొందును. అనగా అవియు వాటివలె నశించిపోవును.

శ్లో॥ జ్ఞేయం విదురథాత్మానం సంశుద్ధం జ్ఞప్తి రూపిణమ్ |

సచసర్వగతో విత్యం నాస్తమేతి నఘోదయమ్ |

తా॥ పరమ పవిత్రమును, జ్ఞప్తిరూపమును, సర్వగతమును, జననమరణములను ఉదయాస్తమయములు లేనిదియును, నిత్యమును నగు ఆత్మనే జ్ఞేయమందురు. ముండకశ్రుతియు యీలాగున తెలుపుచున్నది.

శ్లో॥ భిద్యతే హృదయగ్రన్థిశ్చిద్యన్తే సర్వసంశయాః |

క్షీయన్తే చాన్యకర్మాణి తస్మిన్ దృష్టే పరావరే |

తా॥ పరావరమగు పరబ్రహ్మ సాక్షాత్కారము గలుగునప్పుడు హృదయ గ్రంథులన్నియు భేదింపబడును. సర్వసంశయములు ఛిన్నము లగును. కర్మలన్నియు ఊణించిపోవును.

వి॥ వేదమీలాగున చెప్పుచుండగా బ్రహ్మవేదలకు గుణము లతో, వృత్తులతో సంబంధము లేదని అమాయకులతో చెప్పి, సమర్థించుకొనుట ఎంత అధర్మమో యూహించుకొనుడు.

శిఖిధ్వజుడు తనస్వానుభవమును తెలుపుచున్నాడు.

శ్లో॥ నిష్కలజ్కా సమాశుద్ధా నిరహంకారరూపిణీ॥

శుద్ధసంవేదనాకారా శివం సన్మాత్రమచ్యుతమ్॥

తా॥ అయ్యది కళంకరహితము, సమన్వరూపము, శుద్ధము, అహంకార వివర్జితము, శుద్ధసంవేదనమే దానిస్వరూపము. అయ్యది భూమానంద స్వరూపమగుటవలన పరమ మంగళమయము. సన్మాత్రము. అది స్వన్వరూపమగు భూమానంద మంగళ స్వభావమునుండి విచ్యుతిగానందువలన, అచ్యుతమవడుచున్నది.

శ్లో॥ నిర్వామి భ్రమనిర్మక్తమాసే నిర్మన్దరాభివత్॥

అసదాభాసమత్యచ్ఛమన నమజమచ్యుతమ్॥

తా॥ నేడు భ్రమరహితమగు నిర్వాణమును బొందుచున్నాను. మందర పర్వతములేని సముద్రమువలె నేనిపుడు నిశ్చలభావమునవలయు చున్నాను. ఈ ఆత్మాకాశమున దృశ్యాభాస అనునదేమియునులేదు. ఇది అత్యంతనిర్మలము, అజము (జన్మరహితము) అచ్యుతము.

వి॥ శిఖిధ్వజుడు పరమనిర్వికల్పసమాధిలో పొందినస్థితియు ఈ నిర్వాణమే. సమాధినిగురించి గీతలో శ్రీకృష్ణభగవానుడు యుపదేశించినదిన్ని చూడుడు—

శ్లో॥ యథా దీపో నివాతస్థో నేంగతే సోపమాన్మృతా॥

యోగినో యతచిత్తస్య యుంజతో యోగమాత్మనః॥

తా॥ నియమింపబడిన చిత్తముగలవాడును, ధ్యానయోగమును అభ్యసించువాడును అగు ఆత్మధ్యానయోగియొక్క మనస్సున, గాలిలేని చోటనుండేడు దీపమువలె జేయస్వరూపమగు ఆత్మజ్యోతి వెలుగుచుండు నని ఉపమానము చెప్పబడినది.

శ్లో॥ రూపాలోకమనస్కారా నీరసాగమభావనా!

సమ్యక్జ్ఞానావబోధస్య నిర్వాణం వై విదుర్బుధాః॥

తా॥ సమ్యక్ జ్ఞానోదయముచే బాహ్యరూపాలోకములున్నట్లు, ఆ తరిక మనఃకల్పనలున్న, అన్నియు సారరహితముగ తోచును. అట్టి స్థితినే నిర్వాణ (మోక్షము) అని విజ్ఞులు పలుకుదురు.

శ్లో॥ చిత్తే త్యక్తే లయం యాతి ద్వైతమైక్యం చ సర్వతః॥

శిష్యతే పరమం శాస్త్రమచ్ఛమేకమనామయమ్॥

తా॥ చిత్తము త్యజింపబడగా ద్వైతము, ఏక్యమున్న అంతట లయ మొంది, కేవలము పరమశాంతమై, స్వచ్ఛమై, నిరామయమై, ఏకమైనట్టి పరమాత్మయే కేషించును.

శ్లో॥ ఆత్మజ్ఞానంవినా సాగో నాధిర్నశ్యతి రాఘవ!

భూయో రజ్జవబోధేన రజ్జ సర్పిహి నశ్యతి॥

తా॥ ఓరాఘవా! ఆత్మజ్ఞానములేక సారము, అనగా జన్మాది వికారములకు మూలమగు భవవ్యాధి నశింపదు. రజ్జవు మొక్కజ్ఞానము పూర్ణముగ లేనిచో సర్పభ్రాంతి నశింపదుగదా!

శ్లో॥ యో స నిర్వాసనోనూనం సర్వధర్మపరోఽపిసత్॥

సర్వజ్ఞోఽవ్యతిబద్ధాత్మా పంజరస్థో యథా హరిః॥

శ్లో॥ యస్యాస్తి వాసనాబీజమత్యల్పం చిత్తిభూమిగమ్॥

బృహత్సంజాయతే తస్య ఘనః సంస్కృతి కాననమ్॥

అభ్యాసాద్ధృది రూఢేన సత్యసంబోధ వహ్నినా॥

నిర్గంవాసనాబీజం నభూయః పరిరోహతి॥

దగ్ధం వాసనాబీజం సనిమజ్జతి వస్తుషు॥

సుఖదుఃఖాదిషుస్వచ్ఛం పద్మపత్రమివాంభసి॥

తా॥ వాసనారాహిత్యమున పొందనివాడు సర్వధర్మముల నాచరించుచున్నను, సర్వశాస్త్రవేత్తయైనను, పంజరమునందలి చిలుకవలె సత్యంతము బద్ధుడే యగుచున్నాడు. చిత్తభూమియందు అతిసూక్ష్మమగు వాసనాబీజము మిగిలియున్నను దానివలన సంసారారణ్యము విశాలమై, గొప్పదై విస్తరించును.

సత్యజ్ఞానమును అగ్నిని హృదయమున అభ్యాసమువలన నిల్పి వాసనాబీజమును సంపూర్ణముగా దగ్ధమొనరించిన మరల సంకురించుటకు అవకాశముండదు.

స్వచ్ఛమగు పద్మపత్రము (తామరాకు) నీటమునుగనట్లు, దగ్ధమైన వాసనాబీజముగల మనస్సు మరల సుఖదుఃఖముల నొసగు వస్తువుల యందు జిక్కుకొనదు.

శ్లో॥ అవిద్యాం ప్రకృతిం విద్ధి గుణత్రయ ధర్మిణీమ్ |

ఏషైవ సంసృతిర్నోరస్యాః పారం పరంపదమ్ ||

తా॥ గుణత్రయ ధర్మములతోగూడుకొనిన ప్రకృతియే అవిద్య యని గ్రహింపుము. ఇదియే జీవులయొక్క జననమరణ సంసార దుఃఖమునకు హేతువు. దీని పారముననే పరమపదమగు మోక్షము వెలయుచున్నది.

శ్లో॥ వివేక విశదం చేతః సత్త్వమిత్యభిధీయతే |

భూయః ఫలతి నోమోహం దగ్ధబీజమివాంకురమ్ ||

తా॥ వివేక జ్ఞానోదయమైన చిత్తము సత్త్వమనబడు చున్నది. దగ్ధబీజమున అంకురము జన్మింపజాలనట్లు అందు మరల మోహ ముద్భవింప జాలదు.

శ్లో॥ ప్రాప్తప్రాప్యో భవాన్నామ సత్త్వభావముపాగతమ్ |

చిత్తం జ్ఞానాగ్నినా దగ్ధం సభూయః పరిరోహతి ||

తా॥ జ్ఞానాగ్నిచే దగ్ధమై సత్త్వభావమునొంది కృతకృత్యత నందిన చిత్తము మరల నుద్భవింపదు.

శ్లో॥ జ్ఞస్య చిత్తం స చిత్తాఖ్యం జ్ఞ చిత్తం సత్త్వముచ్యతే |

నామార్థాన్యత్వభాక్చిత్తం బోధాతామ్రసువర్ణ వత్ ||

తా॥ జ్ఞానియొక్క చిత్తము చిత్తమనబడును, సత్త్వమనబడును. చిత్తమే నామ, రూప, అర్థముల భేదమును గలుగజేయునది అగును. ఆ చిత్తము బోధచే సత్త్వమగును. ఎటులనగా, స్పర్శవేదిచే తామ్రము స్వర్ణమగునటుల యుండును.

వి॥ చిత్తమనియు, మనస్సనియు ఒకటేయర్థము. దృశ్యవాసనలతో కూడినదానిని చిత్తమనంబడును. అదిలేనిది సత్త్వమనబడును. ఆలాగున

దృశ్యవిషయమును మననముచేయుదానికి మనస్సనబడును. అదిలేనప్పుడు అమనస్కమనబడును.

శ్లో॥ మూఢులచిత్తం చిత్తమాహుః ప్రబుద్ధం సత్త్వముచ్యతే |

అప్రబుద్ధాహి చిత్తస్థాః సత్త్వస్థాస్త మహాధీయః ||

తా॥ మూఢులచిత్తమునే చిత్తమందురు. జ్ఞానులచిత్తము సత్త్వ మందురు. అజ్ఞానులే చిత్తమందుందురు. జ్ఞానులగు మహాబుద్ధిమంతులు సత్త్వమందుందురు.

శ్లో॥ భూయః ప్రజాయతే చిత్తం సత్త్వం భూయో న జాయతే |

అప్రబుద్ధస్య బద్ధోఽస్తి నప్రబుద్ధస్య భూపతే |

తా॥ ఓరాజా! జ్ఞానముపొందని చిత్తము మరలమరల యుత్పన్న మగును. జ్ఞానముగల సత్త్వమగుచిత్తము అటులుత్పన్నముగాదు. అజ్ఞానికి బంధము కలదు; జ్ఞానికి బంధములేదు.

వి॥ అజ్ఞాని చిత్తము తామ్రము వంటిదనియు, జ్ఞానిచిత్తము స్ఫుటముచేసిన తామ్రము బంగారమగునటుల యుండును. తామ్రమునకు చిలుముగలదు. స్వర్ణమునకు చిలుముయుండదు. అజ్ఞానిచిత్తము త్రాడు వంటిది. జ్ఞానిచిత్తము అగ్నిదగ్ధపాశము వంటిది. కాలనిత్రాడు బద్ధనమునకు యుపయోగపడును. కాలినత్రాడు త్రాడురూపముగా కనుపించినను బద్ధనమునకు యుపయోగపడదు. జ్ఞానములేనిచిత్తము పచ్చివిత్రనము వంటిది. జ్ఞానముగల చిత్తము వేగినవిత్రనమువంటిది. పచ్చివిత్రనము అంకురించును. యుడిగిన విత్రనము అంకురించదు. చూచినప్పుడు రెండున్ను ఒకేవిధముగాయుండినను వృత్తియందు భేదముగలదు. ఆలాగున ఆత్మ జ్ఞానియు, అజ్ఞానియు శరీరాద్యవయవములచేతను, అన్నపానాది క్రియల చేతను ఒకేవిధముగ కనుపించినను, జ్ఞాని వృత్తిరహితుడై యుండును; అజ్ఞాని వృత్తిరహితుడై యుండును. ఈరెండుగుణములచే జ్ఞానాజ్ఞానులను విభజించి తెలిసికొనవచ్చును.

యోగవాసిష్ఠము — నిర్వాణప్రకరణము.

శ్లో॥ బ్రహ్మాదంఘనమజరాద్యనన్త మేకం

సంకల్పస్ఫురణమవిద్యమానమేవ |

బుద్ధైవం వ్యపగత మానమేయమోహాః

నిర్వాణం పరివిహరన్విశోకమాస్మ్యః॥

తా॥ ఓరామచంద్రా! ఈ ప్రకారముగ శేషించిన ఆత్మవస్తువు ఆనందఘనమై, అనంతమై, జరాది వికారరహితమై, జీవజగద్రూపములు సంకల్పముయొక్క స్ఫురణమాత్రములే యై, అసతై (లేనివై) పఱుగుచున్నవి. ఇట్లు ఆత్మత్వము నెఱిగి ప్రమాత్ప్రమాణాప్రమేయాది త్రిపుటీ మోహమును బారదోలి నిర్వాణమగుబ్రహ్మమేలయి నిరతిశయ బృహద్భూషణముచే నంతటవ్యాపించి విహరించుచు దుఃఖరహితుడవై చెన్నొందుము.

శ్లో॥ తదభావాజ్జగన్నాస్తి చిత్త్వం జగదభావతః॥

శిష్టం నిర్వాణమేవాతః శాంతమాస్మ్య యథాసుఖమ్॥

తా॥ ఓ విద్యాధరా! అహంకారమను బీజమే లేనపుడీక నద్దాని కార్యమగు జగత్తున్న లేకయే యున్నదగును. కావున జగజ్జీవాదుల అభావముచే శేషించునట్టి చిద్రూపమైన నిర్వాణస్వరూపమున శాంతముగను, సుఖపూర్వకముగను నుండుము.

శ్లో॥ ప్రబోధ్యమానోఽపి మయా భూయోభూయస్తతస్తతః॥

నపపాత పురోద్భవోఽపరః నిర్వాణమాగతః॥

తా॥ అపుడు నేనాతనిని మరలమరల యిటునటుండి మేల్కొలిపినను పరమనిర్వాణదశనుబొందిన యాతడు, మరలశబ్దాది విషయముల వై పునకుఁ బడకయుండెను.

శ్లో॥ ఆసనే శయనే యానే స్థితో యత్నైర్న బోధ్యతే॥

నిద్రాిరుప నిర్వాణమనోమనస నిర్వృతః॥

తా॥ మనస్సంకల్పరహితుడై షష్ఠాదిభూమికలందారూఢుడై అట్టిజ్ఞాని ఆసన, శయన, వాహనములపైఁ గూర్చొని నిర్వాణదశనుబొంది యున్నవాడై నిద్రాభ్రువువలె యత్నములచేతనుగూడ మేల్కొలుపబడకుండును.

శ్లో॥ కర్మ కర్వన్న కర్వన్వా వీతరాగో నిరామయః॥

నిర్మనానిత్యనిర్వాణః పుమాసాత్మని తిష్ఠతి॥

తా॥ వీతరాగుడును, మనోవికార రహితుడునగు జ్ఞాని కర్మలఁ జేయుచున్నను, లేక చేయకయున్నను సదా అమనస్కుడై, నిత్యనిర్వాణ రూపుడై (మోక్షమునుపొందినవాడై) ఆత్మయందే సీతీగల్గియుండును.

శ్లో॥ స్పృహనేఽస్పృహనేఽచైవ యత్పాపాణవదాసితమ్ |

అపడన్యైవతద్విద్ధి నిర్వాణమజరంపరమ్ ||

తా॥ చేష్టయందును, తదభావముందును, శిలవలె నిశ్చలమైనట్టి చేతన్యముయొక్క ప్రశాంతస్థితి యేదిగలదో అద్దానినే నీవు అజరమైన నిర్వాణపదమని యెఱుగుము.

శ్లో॥ తత్రాహన్తా నచత్వత్తా నానహన్తా నచాన్యతా |

కేవలం కేవలీభావో నిర్వాణమమలం శివమ్ ||

తా॥ ఆ ఆత్మపదమున అహంత్యము (నేననుభావము)గాని త్వంత్యము (నీవనుభావము) గాని, అనహంత్యముగాని, అన్యత్వముగాని లేవు. కేవలము కేవలీభావమైన నిర్వాణరూపమైనట్టి నిర్మలమగు శివ రూపమైన ఆత్మయే గలదు.

శ్లో॥ అహన్తా మలముత్సృజ్య నిర్వాణః ఖమివానలః |

న దేహమపదేహం వా జ్ఞ సిషతి గతజ్వరః |

తా॥ ॥ అహంతభావమును మాలిన్యమును బూర్ణముగఁ ద్యజించి ఆకాశమువలె నిర్మలుడై మోక్షరూపుడై వెలయుజ్ఞాని దేహముతో గూడియున్నను, లేక దేహరహితుడైనను, సదా సంతాపపరితుడయ్యె వెలయును.

శ్లో॥ నిర్వాణైకతయా జ్ఞస్య వాసనైవ నవాసనా |

రేఖాదామోపమాత్వభేదార్యాది నజలేతరత్ ||

తా॥ నిర్వాణరూపమగు ఆత్మతో ఏకత్వము నొందియుండుట చేతను, దగ్ధరజ్జవువలె బాధితమగుటచేతను, తరంగాదులు సముద్రజలము కంటె అన్యముకానట్లు, జ్ఞానియొక్క వాసనయున్న ఆత్మకంటె వేఱు గాకయున్నది. గాన నది వాసన గానేరదు.

శ్లో॥ ఇష్టానిష్టోపలమృషా శాన్తోవ్యవహరన్నపి |

శివవన్నాన్యతామన్తర్నిర్వాణోఽనుభవత్యలమ్ |

తా॥ ఎవడు ఇష్టానిష్టముల సంప్రాప్తమందు శవమువలె శాంత చిత్తుడై సమముగ నుండునో, అట్టి జీవన్ముక్తుడు వ్యవహరించుచున్నను భిన్నత్వమునొకింతైనను దనయంచునుభవింపకుండును.

శ్లో॥ అథవా శాస్త్రైవాఽస్య నిర్వాణస్యావశిష్యతే!

నిర్వాసనః కిల మునిః కథం వ్యవహరత్యసా॥

తా॥ సప్తభూమికను బొందినట్టి జ్ఞానికి గేవలము శాంతత్వమే శ్రేష్ఠించును ఏలయనగా వాసనారహితుడగు ఆ ముని ఎట్లు వ్యవహరింపగలడు?

శ్లో॥ యావత్తస్య స నిర్వాణం పరిపోషముపాగతమ్!

తావద్వ్యవహరత్యస్తరాగ ద్వేషభయోదయః॥

తా॥ సప్తభూమికాపర్యంతము విశ్రాంతియొక్క దృఢత్వ మెంతవరకు సంప్రాప్తిపలేదో, అంతవఱకు జ్ఞాని రాగద్వేష రహితుడై, సంసారోదయ వర్జితుడై, వ్యవహారము సల్పుచుండును.

శ్లో॥ ఏతరాగ భయక్రోధో నిర్వాణశ్చాస్తమానసః!

శిలేవాప్యశిలీభూతో మునిస్త్వితి నిత్యశః॥

తా॥ తురీయపదమునుబొందిన మునిశ్వరుడు రాగద్వేష భయ క్రోధవర్జితుడై, మోక్షరూపుడై, శాంతమనస్కుడై, నిత్యము శిలవలె నిశ్చలముగ నున్నను కేవలము చిద్రూపుడయ్యే వెలయును.

శ్లో॥ జీవితస్య యథా బాల్యం దృష్టం ప్రథమకల్పికమ్!

నిర్వాణస్య తథా భోగసంత్యాగో రాగశాస్త్రదః॥

తా॥ ఆయువుయొక్క మొదటినియమము బాల్యవస్థయైనట్లు, రాగాదుల శమనమును గలుగజేయునట్టి భోగత్యాగము నిర్వాణము యొక్క ప్రథమనియమమై యున్నది.

శ్లో॥ అహం జగదిదం భ్రాన్తిః నాస్త్యేవ పరమేపదే!

ఇదం శాస్త్రమనాలమ్భం సర్వం నిర్వాణమవ్యయమ్॥

తా॥ శుద్ధమగు పరమపదమున అహంభావము యొక్కగాని, జగత్తుయొక్క గాని, ఇచ్ఛాదులయొక్కగాని, భ్రాన్తి లేనేలేదు. ఇది యంతయు సదాశాంతమై, నిరాధారమై, అవ్యయమై, నిర్వాణరూపమై వట్టి చిదాకాశమే అయియున్నది.

శ్లో॥ ఇచ్ఛా మాత్రం హి సంసారో నిర్వాణం తదవేదనమ్ |

ఇచ్ఛానుత్పాదనే యత్నః క్రియతాం కిం వృథాభ్రమైః ||

తా॥ ఓ రామచంద్రా! ఇచ్ఛా మాత్రమే సంసారము. ఇచ్ఛ యొక్క అభావమే నిర్వాణము. కాబట్టి ఇచ్ఛను నుత్పన్నము గాకుండ జేయటయందే ప్రయత్నమాచరింపుము. తక్కిన వ్యర్థప్రయత్నములచే నేమిప్రయోజనము?

శ్లో॥ పరం విషయవై తృప్త్యం వజ్రధ్యానం ప్రసాద్యతాం |

భేదే విగలితే జ్ఞానాదన్యధ్యాన తృణేన కిమ్ ||

తా॥ ఓ రామచంద్రా! సంపూర్ణమగు విషయ తృప్త్యారాహిత్యమున్ను, జ్ఞానముచే సమస్త భేదము నశించుటయు, వజ్రమువలె దృఢమై నట్టి యుత్తమధ్యాన మగును. అట్టి ధ్యానమునే సంపాదించ వలెను. తృణ సమానములగు, ఇతర ధ్యానములచే నేమిప్రయోజనము?

శ్లో॥ ఉపాయఏకః శాస్త్రారో ద్వితీయో జ్ఞానమాగమః |

ధ్యానం తృతీయం నిర్వాణే శ్రేష్ఠస్తత్రో త్తరోత్తరః ||

తా॥ అట్టి బ్రహ్మమందు విశ్రాంతినొందుటకై, అనగా నిర్వాణ ప్రాప్తికై మొదటి యుపాయము ఆధ్యాత్మ శాస్త్రార్థములను నిరంతర మభ్యసించుట. రెండవది విజ్ఞానసహవాసము. మూడవది ధ్యానము. ఇందు ఉత్తరోత్తరముగా నొకదానికంటే నొకటి శ్రేష్ఠమై యొప్పుచున్నది.

శ్లో॥ చిత్రాగ్నినేవ బోధేన తేన జాడ్యం న శామ్యతి |

నిర్మూలాపి జగద్రాన్తి నిర్వేనాశు నవిలీయతే ||

తా॥ చిత్రమందలి యగ్నిచే శీతలము నివారించబడ నట్లు, పైపై జ్ఞానముచే మూలాజ్ఞానమెన్నటికిని శమింపనేరదు. మఱియు నట్టి ఆపాతజ్ఞానముచే జగద్రాన్తి శీఘ్రముగ నిర్మూలమైనట్లు తోచినను వాస్తవముగ నిర్మూలము కానిదే యగును.

శ్లో॥ శ్రుతపాఠ జపా నేషు సమాధి నిరతోభవేత్ |

సమాధి విరతః శ్రాంతః శ్రుతపాఠ జపాశ్చయేత్ ||

తా॥ సాధకుండగువాడు వేదాంతశ్రవణము, ఉపనిషదాదుల పఠనము, ప్రణవాదులజపము మున్నగునవి గావించిన పిదప సమాధి

యందు తత్పరుండై యుండవలెను. సమాధినుండి లేచినపిదప, మరల
యథావిధముగ శ్రవణపతన జపాదుల గావింపవలయును.

శ్లో॥ బోధాత్మైశోఽన్తరాత్మైవ పరమః పరమేశ్వరః ।

అస్మైవ వాచకోనామ ప్రణవో వేదసమ్మతః॥

తా॥ బోధయాపుడగు ఈయంతరాత్మయే ఉత్తముడగు పరమేశ్వరుండై యున్నాడు. వేదసమ్మతమగు ప్రణవమను నామమే యీతని వాచకమై యొప్పుచున్నది.

శ్లో॥ చిత్తంహి జీవన్ముక్తానాం నాస్త్వంకుర ఇవాత్మనామ్॥

తా॥ రాతినుండి అంకురము కలుగనటుల జీవన్ముక్తులకు చిత్తవృక్షులులేవు.

శ్లో॥ పునర్జననయోగ్యాయా వాసనా ఘనవాసనా ।

సాప్రోక్తా చిత్తశబ్దేన న సా తజ్జస్య విద్యతే ।

తా॥ మరల మరల యుత్పన్నమగునట్టి ఘనీభూతమగు వాసనయేడికలదో అదియే చిత్తశబ్దముచే చెప్పబడినది. అయ్యది జ్ఞానికిలేదు.

వేమన యోగీంద్రుడుగూడ నిర్వాణశబ్దమును ప్రయోగించి యున్నారు. నిర్వాణమనియు, నిర్వికల్పసమాధియనియు, బ్రహ్మసాక్షాత్కారమనియు, నిర్విషయమనియు, నిర్వాసమనియు ఒకే యర్థములోనే యుపయోగించియున్నారు. యోగవాసిత్వమున్న ప్రయోగించినదిచూడుడు.

శ్లో॥ అగమ్యావచసాం శాంతా సా సీమా భవభూమిషు ।

కైశ్చితాశివమిత్యక్తా కైశ్చిద్భ్రహ్మైత్యుదాహృతా ॥

శ్లో॥ కైశ్చిత్ప్రకృతిపుంభావ వివేక ఇతి భావితా ।

అన్వైరప్యన్యథా నానాభేదై రాత్మ వికల్పితైః ॥

తా॥ సప్తజ్ఞానభూమికలకెల్ల యెల్లయెల్లెప్పు ప్రశాంతమగు యీ యేడవభూమిక వాక్కులకు విషయము కానీదై యున్నది. కొందఱు దానిని శివమనియు, మఱి కొందఱు బ్రహ్మమనియు చెప్పుదురు. ఇక కొందఱు ప్రకృతిపురుషుల యైక్యస్థితినిగూర్చిన వివేకమని భావించుదురు. అట్లే తక్కినవారును నిజకల్పితములగు వివిధ భేదములచే స్వర్గమని, మైకుంతమని, కైలాసమని, నిర్వాణమని, నిర్వికల్పసమాధియని, శివజీవైక్యమని, మోక్షమని పలువిధములుగ పేర్కొనుచున్నారు.

క॥ అతిసూక్ష్మదృష్టిలోనను మదికింపుగ
శివునిగూర్చి మఱియొక్కటెనక॥
ప్రతిలేని మోక్షమదియగు
సతతపు నిర్వాణపదవి సాక్ష్యమువేమా॥

తే॥ ఉన్ననిర్వాణ నిజచర్యగన్నవాడు
తన్నుతనలోన జూచెడి తత్త్వమెరిగి
సన్నుతించును బరమాత్మ సమతమతిని
గన్నుగన్ననివాడేమి గాంచువేమా॥

ఆ॥ ప్రణవమెఱుగనతఁడు భక్తుండు తాగాఁడు
జ్యోతిజూడనతఁడు జోగిగాఁడు
నిత్యమెఱుగనతఁడు నిర్వాణికాడయా
విశ్వదాభిరామ వినురవేమా॥

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్.

నిర్వికల్ప సమాధి స్వరూపము.

ఈ గ్రంథము కేవలము నిర్వాణపదమును గురించినదగుటచే సారాత్ సారము, గుహ్యద్గుహ్యము, గూఢాఢ్యాధము మాత్రము ప్రతిపాదించబడును. కావున నిర్వికల్ప సమాధియొక్క స్వరూపము మాత్రమే ఇచ్చోట నిర్ణీతమగును. తక్కిన యమాది ధ్యానమువరకుగల ఏడంగములున్న ఇదివరలో వ్రాయబడిన గ్రంథములలో తెలుపబడినవగుటచే నిచ్చట నిరూపింపబడవు. ఆ ఏడంగములు ఓంకారగ్రంథాలలో మును యువులుచూచుకొనవచ్చును. యథార్థముగా చెప్పిన నిర్వికల్ప సమాధియు, బ్రహ్మసాక్షాత్కారజ్ఞానమున్న ఒక్కటియే. ఇవిరెండున్న వస్త్రమునకు పడుగుపేకలనలె సంబంధపడి యుండున్నవి. ఒక్కదానిని విడచి ఇంకొక్కటి శోభించుటలేదు. దీపప్రకాశము వంటిది ఆ జ్ఞానమనియు, అదిపముచు సారశీంచుటకు చిమ్ని యెటువంటిదో, అదియే యోగమనియు

గ్రహించుకొనవలయు. దీప్రకాశముచేతనే రాత్రికాలమున గృహాంత రాశములోగల తమస్సుతొలగుటకున్ను, వస్తువులన్నియు తెన్నుగాగోచరించుటకున్ను కారణమగును. అయితే చిన్నియొకటిలేనిచో గాలిచే దీపముచలింపవచ్చును; లేక ఆరిపోవచ్చును. అయితే చిన్నిమాత్రముండి దీపకాన్ని లేకపోయిన చీకటి తొలగదు; వస్తువున్న కనుపించదు. కావుననే యోగకర్తలున్ను, జ్ఞానకర్తలున్ను యీలాగున వచించుటకు కారణమయినది.

శ్లో॥ యోగహీనం కథం జ్ఞానం మోక్షదం భవతీహ భోః!

యోగోఽపి జ్ఞానహీనస్తు నక్షమో మోక్షకర్మణి॥

తస్మాజ్జ్ఞానం చ యోగంచ ముముక్షుర్వృద్ధమభ్యసేత్॥

తా॥ ఇదియొక మహత్ముని దగ్గఱకు ఒకముముక్షువు వెళ్ళి అడిగిన ప్రశ్నగాయున్నది. ఓ ప్రభువా! ఈలోకమున అష్టాంగ యోగానుష్ఠానములేనివానికి మోక్షమును గలిగించెడు జ్ఞానమెట్లు సిద్ధించును? అలాగున ఆధ్యాత్మజ్ఞానము లేనివానికి వట్టి యోగసాధనమాత్రము మోక్షమందు, అనగా, ఆత్మజ్ఞానమందు ఎట్లు సమర్థతగలుగును? దీనికి సమాధానముగ ఆముషి ఇట్లుల వచించెను. ఓసామ్యుడా! నీవుచెప్పిన రెండుకారణములవల్ల యోగసిద్ధిగాని, జ్ఞానసిద్ధిగాని గలుగవలసియుండినచో, ముముక్షువైనవాడు రెండింటిని తప్పక అభ్యసింపవలయు. అయితే ఆధ్యాత్మికజ్ఞానమొకటియే ముక్తిని గలుగజేయునని శాస్త్రనిర్ణయము. అయితే అట్టి ఆత్మజ్ఞానము గలుగుటకున్ను, అది నిరావరణముగా ప్రకాశించుటకున్ను, ఇంద్రియములనుండి విలక్షణముగా వెలుగుటకున్ను కొంత యోగసాధన అందరికిని ఆవశ్యకము. అంతియే చాలును. అణిమాది సిద్ధులకొరకు చేయవలసిన కఠినసాధనములగు యోగములు అంత అవసరములు కావు. ఇంతమాత్రము యోగానుష్ఠానము పరమ ఋషులకందఱికిని కనుపడుచున్నది. వరమానయుగములో యుండిన శ్రీ శంకర రామానుజ మధ్వాచార్యులవార్లకున్ను, శ్రీనారాయణగురు దయానంద రామకృష్ణ వివేకానంద రామతీర్థాదులకున్ను గలిగి యున్నట్లు వారిచరిత్రము తెల్పుచున్నది. ఇంద్రియముల నిరోధముగలిగి ద్వంద్వముల సహించి బ్రహ్మైస్మయను స్థితిలో నిలుచుటకు

యోగానుష్ఠానము యెంతయోసహాయపడును. అది యోగశాస్త్రములో చెప్పబడిన షట్క్రియలతో సంబంధములేదు. యమనియమములుతప్పక అందఱికి యుండవలయును. అవి ఆచరణమాత్రమును తెల్పుచుండును. మరల ముఖ్యమగుకొన్ని సిద్ధాధ్యాసనాదులున్ను, కొంతప్రాణాయామమున్ను యుండినచాలును. బ్రహ్మచర్యము, తపస్సు, భగవద్భక్తి అందఱికిన్ని సమానముగానే యుండవలయును. దీనిపై ప్రత్యాహార ధారణ ధ్యానములు అభ్యసించిన, గాలితేని ప్రదేశములో నిశ్చలముగా వెలుగుచుండు దీపమువలె స్వరూపసాక్షాత్కార జ్ఞానజ్యోతి వెలుగుచుండును. బ్రహ్మసాక్షాత్కారజ్ఞానమున్ను, నిర్వికల్పసమాధి యోగసిద్ధియున్ను ఒకటియేయని ఇదివరలో తెల్పడమైనది. అట్టి నిర్వికల్పసమాధినిపొందిన వారికిని, బ్రహ్మసాక్షాత్కారజ్ఞానము గల్గినవారికిని మరల సంస్కారగుర్తులుగాని, దృశ్యవాసనలుగాని, విషయగుణములుగాని, త్రిగుణములుగాని యుండునా ? లేదా ? అను విషయమునే యీగ్రంథము నిర్ణయించబూనినది. దీనియొక్క నిర్ణయము సామాన్యజనులకు తెలిసికొనుటకు తగినగ్రంథములు స్వభావలో లేనందుచే సంక్షేపపడుచున్నారు. మీలో చాలామందిన్ని అగ్నిహోత్రమును చూచియున్నారు. దానియందు హోత నవధాన్యములను నవవిధసమిధలను ఘృతముతోసహా హోమించును. అతడు ఏకాగ్రతతో అగ్నియొక్క సప్తజహ్వాలను కనిపెట్టి హోమించినయెడల ఆ ధాన్యములు, సమిధలు అన్నియు భస్మములై పోవును. అట్లు అప్రమత్తుడై హవనక్రియ జరుపకపోయిన, బహిర్ద్రష్టిగలవాడై చేసినయెడల, నవవిధధాన్యములలో కొన్ని అగ్నిలోపడక అచ్చటచ్చట పడియుండిన, ఆభస్మమును పడవైచిన, వానకురియు నప్పుడు భస్మముకాని విత్తనములన్నియు మొలకలెత్తును. బీజములు దహింపబడకుండుటకు యిదియే దృష్టాంతము. ఆలాగు ఆత్మయజ్ఞమును గురించిగూడ ఋషులు తెల్పియున్నారు. చిత్తనిరోధముగల్గి ధ్యేయాకారమగు జ్ఞేయవస్తువులలో నిలుకడగల్గి యోగియైననుసరి లేక ఆత్మజ్ఞానియైననుసరి వారికి మరల సంస్కారములనియెడు బీజములుగాని, కర్మమునెడు కత్తెలుగాని భస్మములై పోవును. అట్లు కానివారికి మరల సంస్కారములు, వాసనలు, గుణములు గల్గియుండును. వేగని విత్తన

ములు అంకురించునట్లు సంస్కారశేషము గలవారందఱికిని పునర్జన్మము గల్గుట నిక్కము. ఈసత్యమే ఇచ్చట తెలుపబడును.

శ్లో॥ ఊర్ధ్వపూర్ణమధః పూర్ణః మధ్యపూర్ణం శివాత్మకమ్ |
సాక్షాద్విధిముఖోహ్యేషస్సమాధిః పారమార్థికః ||

తా॥ మీదను, క్రిందను, నడుమను, నిండియున్నట్టి సర్వపరిపూర్ణ బ్రహ్మకారదశయే శాస్త్ర సిద్ధమైన విధిరూప సమాధి యగును. దీనికి అంతయు విష్ణుమయమనిగాని, శివమయమని బ్రహ్మమయమనిగాని చెప్పెడిదివ్యవాక్యములు. ఇదిభక్తియోగమునకును, భాసయోగమునకును, జ్ఞానయోగమునకును సంబంధించిన పరమార్థసత్యమని నమ్మదగినది. నిష్కామకర్మయోగము పై జెప్పిన మూడుయోగములలోను అంతర్భూతములు. అత్తతన యుపాస్య దైవస్వరూపమునకు అన్యముగా మఱియేమియు యుండగూడదు. ఉండిన దృశ్యవిలయము కాలేదు. దృశ్యవిలయము కానిచో త్రిపుటి రహితముకాదు. త్రిపుటి రహితము కానిచో దృక్ దృశ్య దర్శనములు గల్గియుండును. అది పరిపూర్ణజ్ఞానము గాదు. అపరిపూర్ణ జ్ఞానమే యగును. కావుననే ఈ శ్లోకమున “ఊర్ధ్వపూర్ణమధః పూర్ణః మధ్య పూర్ణం శివాత్మకమ్” అని ప్రయోగించుటకు కారణము. అనగా ఆధిమధ్యాస్త భేదములేక, ఒకేశివస్వరూపముగా అనుభవము గలుగవలయును. ఇట్టి అవస్థయే సాక్షాత్ వేదముఖమునుండి యేర్పడిన పరమార్థ సమాధియగును. అయితే ముముక్షువులకు, సాధకులకు, జిజ్ఞాసువులకు, అభ్యాసులకు భక్తులకు అన్నిగుణములు నశించియుండవు. అట్టిఅర్థము అభ్యాసి జిజ్ఞాసువు, ముముక్షువు, సాధకుడు అను శబ్దములో వ్యక్తమగుచున్నది అట్టి సితిలోయుండు అధికజనులున్ను, తమ్ములను జీవన్ముక్తులమనియు, బ్రహ్మసాక్షాత్కారము పొందినవారల మనియు, నిర్వికల్ప సమాధి సిద్ధించినవార మనియు, విదేహముక్తుల మనియు తలంచుట చేతనే, యీ పొరబాట్లన్నియు గలుగుచున్నవి. దానికి కారణముగూడ గలదు. అదేమన, పరమాన యుగములో నిర్వికల్పసమాధి పొందిన యోగిగాని, బ్రహ్మసాక్షాత్కారము గల్గిన ఆత్మజ్ఞునిగాని, పరమ ఏకాభక్తిగల్గిన భక్తుడుగాని అరుదు అయినందుచేత, అట్టివారిని చూడ

చెప్పటకు మనకు లేకపోయెను. ఒకవేళ ఒకరిద్దఱు యుండినను, విస్తారముగా లేకపోవుటచేత మనకు సాక్షిగా నిరూపణముచేయుటకు అవకాశము లేకపోయెను.

శ్లో॥ ప్రశాంతవృత్తికంచిత్రం పరమానంద దీపకమ్ |

అసంప్రజ్ఞాతనామామయం సమాధిర్వ్యోగినాం ప్రియః ||

తా॥ ఎప్పుడు మనస్సు ప్రశాంతమై, బ్రహ్మకార వృత్తిగలదై, ప్రకాశకమై యుంటున్నదో అప్పుడు ఆ సమాధి యోగనిష్ఠులకు ప్రియమైన అసంప్రజ్ఞాత సమాధియను పేరుగలది యగుచున్నది. దీనియందు “ప్రశాంతవృత్తికంచిత్రం” అనిచెప్పుటచే ప్రకృతి వృత్తులు సంపూర్ణముగానశించినదై శుద్ధమైనదని గ్రహించుకొనవలయును. సమాధిలో నిర్వికల్పసమాధి యనియు, సవికల్పసమాధి యనియు, నిర్బీజసమాధి యనియు, సబీజసమాధి యనియు, సాలంబసమాధి యనియు, నిరాలంబసమాధియనియు అని కొన్ని పేర్లుగలవు; అవస్థలును గలవు. ఇచ్చట నిర్వికల్ప నిర్బీజ నిరాలంబ సమాధులను మాత్రము గ్రహించబడినవి. అదియే పరమకావ్య; పునరావృత్తిరహితమగు కైవల్యము. తక్కినవి పునర్జన్మమును గలుగజేయును. అయినను యత్తమలోక ప్రాప్తియు, మరలయత్తమోత్తమ జన్మమున్ను వీరికిగల్గును.

శ్లో॥ ధ్యాత్వధ్యానే సంవిహాయ నివాశస్థిత దీపవత్ |

ధ్యేయకగోచరం చిత్రం సమాధిరభిధీయతే ||

తా॥ ధ్యానము, ధ్యాతయను వృత్తిలేక ధ్యేయమైన బ్రహ్మస్వరూపమొందిన చిత్రమే సమాధి. భ్రమరకీటకన్యాయమున ధ్యానింపగా ధ్యాతయే ధ్యేయాకారమగు బ్రహ్మకారమొందును. అదియే సమాధి యనబడును.

ఇచట శ్రవణ, మనన, నిదిధ్యానములనుగూడ త్యజించి సాక్షాత్కారస్థితియే నిరూపింపబడినది. బీజము అంకురించి వృక్షమగునటుల, ఆబీజమే వృక్షాకారమై మారునటుల, నిదిధ్యాన సుస్థిరమగునప్పుడు బ్రహ్మకారమై మారుచుండును. అగుచో సమాధియనియు, వ్యుత్థానమనియు చెప్పనదంతయు సామాన్యబుద్ధిగలవారికి గ్రహణకొరకు అని తెలిసికొనవలయును. అట్లుకానిచో సామాన్యజనులు అనుష్ఠింపజాలరు.

బుద్ధికిని భ్రమగలుగును. నిజముగాచెప్పిన ఆత్మయందు ధారణధ్యాన సమాధులుగాని, వ్యుత్థానముగాని లేదు. అవన్నియు అంతఃకరణము యొక్కయు, మనస్సుయొక్కయు, బుద్ధియొక్కయు సంకోచవృత్తాంతములే గాని, 'హృదయముయొక్క ధర్మముగాని,' ఆత్మధర్మముగాదు. ఆత్మ యెల్లప్పుడును స్వప్రకాశమై, నిరావణరమై, జననమరణధర్మములులేనిదై, సనాతనమై, స్వయంజ్ఞాన స్వరూపమై యుండును. చిన్నపిల్ల వారికి యేదైన ఒక లెక్కను గుణింపమని చెప్పినప్పుడు వ్రేళ్ళచే లెక్క పెట్టించునటుల, మనోబుద్ధిండ్రియముల కతీతమై వెలుగుచుండు ఆత్మను బోధించునప్పుడు సామాన్యజనులకు అగ్రాహ్యమగుటచే మనస్సు శుద్ధ మగుటకున్న, ఏకాగ్రతగలుటకున్న యీ ధర్మములన్నిటిని శాస్త్రము తెలుపుచున్నది. కావుననే ఈలాటిస్థలములలో మోక్షోపాయమని వచించుటకు కారణమైనది. ఉపాయమనగా నేరులో గ్రహింప శక్తిలేని వారికి మతియొక ప్రకారముగా చెప్పుటయని అర్థము. అదెట్టిది అనగా, చిన్నపిల్లవారికి విషజ్వరమువచ్చునప్పుడు చేదుమాత్రానిని యివ్వవలసి వచ్చిన బెల్లములోపల బోషధమును పెట్టి మందు పేరుచెప్పక బెల్లము పేరుచెప్పేలాగునయుండును. అట్లుగాక ఇది విషజ్వరము; అదిగో చేదు మాత్రా; దీనినిభుజించిన రోగశాంతిగలుగునని చెప్పినచో ఆ బాలుడు భుజించునా? శాస్త్రములలో యీలాటి ధర్మములు కొన్ని అంగీకరింప బడియున్నవి. దీనికి గుఱ్ఱపథన్యాయమని పేరు.

శ్లో॥ నైతజ్జాగ్రన్నేవస్వప్నం సంకల్పనామ భావనాత్ |

సుషుప్తి భావో నాప్యేతదభావాజ్జడతాస్థితేః ||

తా॥ బ్రహ్మకారముగా మనస్సు పరిణమించుటచే, నితరసంకల్పములు లేకయుండుటచే సమాధి స్వప్నావస్థకాదు. దృశ్యముస్ఫురింప నందుచేత జాగ్రదవస్థగాదు. సుషుప్తియగు జడత్వము కానందుచేత నిద్రావస్థగాదు. కేవలతురీయమై జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తి మూర్ఛాదృష్టవస్థలకు విలక్షణమైయున్నది.

శ్లో॥ సత్త్వావబోధపవాసా వాసనా తృణపావకః |

ప్రోక్తస్సమాధిశబ్దేన సతు తూష్ణీమవస్థితః ||

తా॥ అసత్యములైన జగజ్జీవేశ్వరాదిభేదమును నిరసించి సత్యమైన బ్రహ్మజ్ఞానము నెఱుంగుట సత్త్వావబోధము. సత్త్వమనగా సద్ధర్మము. తానే బ్రహ్మమని, యితరమెద్దియు లేదని యెఱుగుట యనెడు నీ సత్త్వావబోధము సమాధియగును.

ఇది సమస్తవాసనలనెడు తృణములకు ప్రజ్వలితమైన అగ్నివంటి దగుటచేత వాసనలును నశింపజేయును. జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తులును, ఆలస్యము మొదలయినవానివలన నూరకయుండుటయును సమాధికాదు. శరీరమును మఱచుటయు సమాధికాదు. కర్మత్వాద్యభిమానములేక తానే బ్రహ్మమని నిశ్చయించుట సమాధి. కొన్నిరోగములచే యేమియును తెలియకపోవుట సమాధికాదు. ఇంద్రియనిరోధముచే వృత్తులడంగియుండుటయు సమాధికాదు. కావుననే “సత్త్వావబోధఏవాసా వాసనాత్మణాపావకః” అని మూలములో ప్రయోగించుటకు కారణము. ఆత్మతత్త్వావబోధము గలిగియుండుట సమాధియనియు, అది వృత్తులు, సంస్కారములు, వాసనలు అనెడి శుష్కతృణములకు, శుష్కపత్రములకు పూడ్చి కుప్పవేసిన కుప్పలకు, మహాప్రజ్వలించెడు అగ్నియనివర్ణించుటకు హేతువైనది. దీనివల్ల వృత్తులు, గుణములు, సంస్కారములు, సమాధినిష్ఠగల, బ్రహ్మసాక్షాత్కారముగల మహాత్ముల యెడ యుండవని తెలిసికొనవలయును. వసంతకాలి మధ్యాహ్నప్రకాశసూర్యుని చీకటేలాగున ఆవరింపజాలదో, ఆలాగున హృదయాకాశమున నిరావరణ ఆత్మప్రబోధభాస్కరుడు ఉదయించియుండు ఋషివంటి వార్లను ప్రకృతి ఆవరింపజాలదు.

శ్లో॥ బహువ్యాకులచిత్తానాం విచారే తత్త్వధీర్నహి |

యోగో ముఖ్యః తత్తక్షేపాం ధీదర్పస్తేన నశ్యతి॥

తా॥ అనేక విషయములలో చంచల స్వభావముగలవారికి మహావాక్య విచారణయందు బుద్ధికి ప్రవేశముగలుగదు. వీరికి యోగసాధన ముఖ్యము. దానిచే మనోబుద్ధ్యాదుల చలనము నశించును. ఇదియే యోగశాస్త్రముయొక్క రహస్యము.

శ్లో॥ స్వానుభూతిరసావేశాద్భృత్యశబ్దానపేక్షితః |

నిర్వికల్ప సమాధిస్సన్న్యన్నివాతసిత దీపవత్॥

తా|| స్వానుభవమయిన యానందముతో గూడినదియును, దృశ్యము, శబ్దము అనురెండు(సవికల్ప) సమాధులను అపేక్షింపనిదియును, గాలితేని స్థలమందుంచిన దీపమువలె నిశ్చలమైనదియును అయినట్టి ఆత్మస్వరూపస్థితియందే నిలుకడగలిగియుండుటయే నిర్వికల్ప సమాధియగును.

శ్లో|| యత్సమత్వం తయోరత్ర జీవాత్మపరమాత్మనోః|

సమస్త సప్తసంకల్పః సమాధిరభిధీయతే||

తా|| ఎప్పుడు జీవాత్మపరమాత్మలకు ఐక్యము (సమత్వము) కలుగుచున్నదో, అప్పుడు సకలసంకల్పములును నశించిపోవుచున్నవి. అట్టి జీవాత్మపరమాత్మల ఐక్యమే సమాధియని చెప్పబడుచున్నది. ఇచ్చట జీవాత్మపరమాత్మల ఐక్యమని యోగశాస్త్రరీతిగాను, పరమాత్మయందు జీవాత్మకల్పితమని తెలిసికొనుటయే ఐక్యశబ్దార్థమని జ్ఞానశాస్త్రరీతిగాను తెలిసికొనవలయును.

శ్లో|| సలిలే సైంధవం యద్వత్ సామ్యం భవతి యోగతః|

తథాఽత్మ మనసోరైక్యం సమాధిరభిధీయతే||

తా|| ఏ ప్రకారముగా నీటియందు ఉప్పుకరిగి (జలమయమై) సామ్యమునొందిన దగుచున్నదో, అట్లు మనస్సున్న ఆత్మలోలీనమై ఆత్మమయమై యుండుటయే సమాధియని చెప్పబడుచున్నది. ఇచ్చట మనోలయము యోగశాస్త్రానుసారముగను, ఆత్మవిచారణచే వృత్తులు, సంస్కారములు నశించునప్పుడు మనస్సనునది మరియొకటి లేదని అనుభవము గలుగుటయే జ్ఞానశాస్త్రానుసారముగను గ్రహించుకొనవలయును. అయితే మనస్సులేనిచో ఆత్మజ్ఞానులు యెట్లు వ్యవహారముచు జరుపగలరని సందేహింప నవసరములేదు. వారి మనస్సు వృత్తిరహితమై దగ్ధపటన్యాయముగా యుండును. అట్టి చిత్తమునకు చిత్తమనిపేరులేదు. సత్త్వమనియే వ్యవహరింతురు. యోగవాసిష్ఠమున దీనిని విస్తారముగా కనందగును. ఇప్పుడు శ్రీ భగవద్గీతలో చెప్పిన విషయమును తెలిపెద. దీనిచే బ్రహ్మసాక్షాత్కారజ్ఞానముగలవారికి కర్మలుగాని, సంస్కారములుగాని యుండవని మీరు తెలిసికొనగలరు. ఓమ్.

గీత. అ. 41. శ్లో॥ 37.

శ్లో॥ యథా ధాంసి సమిద్ధోగ్నిర్భస్మసాత్కురుతేఽజ్జనః

జ్ఞానాగ్నిస్సర్వకర్మాణి భస్మసాత్కురుతే తథా॥

తా॥ ఓ యర్జనుడా! లెస్సగా మండుచున్న యగ్ని కట్టలను
ఏలాగున సంపూర్ణముగా భస్మముచేయునో, ఆలాగుననే జ్ఞానమనెడి
యగ్ని సర్వకర్మలను సంపూర్ణముగా భస్మముచేయును.

వి॥ దీనివల్ల జ్ఞానాగ్ని ప్రజ్వలించిన సర్వకర్మలు, సంస్కార
ములు, వాసనలు భస్మములగునని గోచరించుచున్నది.

శ్లో॥ యథా వహ్నిర్మహా దీప్తశ్శుష్కమార్ద్రాంచ నిర్దహేత్ |

తథా శుభాశుభంకర్మ జ్ఞానాగ్నిర్దహతి క్షణాత్ ॥

తా॥ ఏలాగున గొప్పగా వెలుగుచుండు అగ్నిహోత్రుడు ఎండి
నట్టియు, ఎండనట్టియు కట్టెలను దహింపచేయుచున్నాడో, ఆలాగున
జ్ఞానాగ్ని ప్రజ్వలించిన శుభాశుభ కర్మలన్నిటిని త్వరలోనే భస్మ
మొనర్చును.

శ్లో॥ యథా భర్జితబీజస్య ప్రరోహిత్యం వినశ్యతి |

తథాఽఽత్మజ్ఞానినో నిత్యం జగద్బుద్ధిర్ధిలీయతే ॥

తా॥ ఏలాగున వేయించబడిన విత్తనముయొక్క అంకురము
నశించియుండునో, ఆలాగున ఆత్మజ్ఞానముదయించిన జ్ఞానియొక్క
దృశ్యగుణములు నశించియుండును. అదియే జ్ఞానముగలిగినందులకు
గుఱుతు.

శ్లో॥ అగ్నిసంగాద్యథాలోహమగ్నిత్వేమధిగచ్ఛతి |

ఆత్మసత్త్వతథా గచ్ఛత్యాత్మతామింద్రియాదికమ్ ॥

తా॥ కొలిమిలోపెట్టి ఉంచుచున్న లోహములన్నియు యేలా
గున అగ్ని మయములై పోవునో, ఆలాగున ఆత్మజ్ఞానాగ్ని ప్రజ్వలించిన
మహాత్ముని మనస్సు, బుద్ధి మొదలగు ఇంద్రియములన్నియు ఆత్మ
మయములై యుండును. కావుననే ఆత్మజ్ఞానుల ఇంద్రియములుగూడ
ఆత్మమయములై యుండునని మెప్పెడు రహస్యము.

శ్లో॥ బీజాన్యగ్నుప్రపదగ్ధాని న రోహంతి యథా పునః |

జ్ఞాన దగ్ధస్తథా క్షేత్రేన్నాత్మా సంబధ్యతే పునః ॥

తా|| అగ్నియందు దహించబడిన బీజములు మరల యేలాగున మొలకలెత్తవో, ఆలాగున జ్ఞానాగ్నియందు దగ్ధమైన హృదయములో కర్మకేళిములన్నియు నశించియుండును. ఇదియే జ్ఞానముదయించిన దానికి గురు.

శ్లో|| యథా పర్వతమాదీప్తం నాశ్రయన్తి మృగద్విజాః|

తద్యద్రహ్మవిదోదోషా నాశ్రయన్తి కదాచన|

తా|| ఏలాగున కాలుచున్న పర్వతమును మృగములుగాని, పక్షులుగాని చేరవో, ఆలాగున బ్రహ్మత్వజ్ఞానము వెలుగుచుండు మహానీయాత్ముని ప్రాకృతగుణములు జేరవు. కొండలు కాలునప్పుడు దానిలో గల మృగపక్ష్యాదులు పారిపోవుటయేగాక ఇతరములున్న ఎల్లు చేరవో, ఆచోష్ణున జ్ఞానాగ్నిరగులుచున్న హృదయములో ఇదివరకు ఆశ్రయించి యుండు ప్రాకృతగుణములు నశించినవే గాక క్రొత్తగుణములున్న చేరవు.

శ్లో|| అగ్నావపద్భ్రతం సర్వమగ్నిరేవ భవేద్యథా|

విదితం విదితం వేద్యం సంవిదేవ భవేత్తథా|

శ్లో|| కర్పూరో దీపసంసర్గాదీపవ భవేద్యథా|

వేద్యవేదన సంసర్గాత్సంవిదేవ భవేత్తథా||

శ్లో|| సంవిదితం సంవిదితం సచిన్మయైవ భవతి సంవేద్యమ్|

అగ్నావాహితమాహితమగ్నిమయం కిం నజాయతే కాష్ఠమ్||

తా|| అగ్నియందు హోమముచేయబడిన నేయి యంతయు నెట్లగ్నియే యగునో, అట్లు తెలియఁదగిన స్వస్వరూపజ్ఞానానుభవము గలుగగా గలుగగా జ్ఞానస్వరూపియగు బ్రహ్మత్వమునే పొందును. కర్పూరము దీపముసంబంధమువలన నెట్లుదీపమగునో, అట్లే తెలియఁదగిన బ్రహ్మస్వరూపజ్ఞానానుభవమువలన జ్ఞానస్వరూపియగు బ్రహ్మత్వమునే పొందును.

అగ్నియందుఁ గట్టెలనువేసి కొంతసేపుంచిన నెట్లు కమముగానవి యగ్నియగునో, అట్లు స్వస్వరూపమును గురూపదేశప్రకారము భావింప భావింప జ్ఞానస్వరూపియగు తానే బ్రహ్మము 'తాను' అగును.

వి|| బ్రహ్మనిష్ఠులారా! దీనికన్న ఇంక పరమప్రమాణము మీ కేది కావలయును? హోమగుండము మండకయుండిన మాత్రము గదా నవ

ధాన్యాదులు బూడిదగాకయిండును? అలాగున హృదయవేదికయందు
బ్రహ్మజ్ఞానాగ్ని వెలుగనివారి హృదయమున ప్రకృతి గుణములుయుండు
నని యిప్పుడైనా మీరు ఏల తెలిసికొన కూడదు?

శో॥ సంసారజనుభాస క్తం బ్రహ్మజ్ఞోఽస్మీతి వాదినమ్ |

కర్మబ్రహ్మోభయభ్రష్టం తం త్యజేదన్యజం యథా ||

తా॥ సంసారసంబంధ విషయ సుఖములతో కూడినవాడై యుండి
ఎవడైతే నేను బ్రహ్మజ్ఞుడని వదించునో అట్టివానిని కర్మమందును, బ్రహ్మ
మందును భ్రష్టునిగా తలంచవలయును. అట్టివానిని యజ్ఞకార్యములలో
అన్యజానివలె త్యజించవలయును. కర్మకాండశాస్త్రమును అనుసరించక
పోవుటవలనను, జ్ఞానశాస్త్రములో చెప్పినటులాచరింపక పోవుటచేతను కర్మ
బ్రహ్మోభయభ్రష్టుడని అట్టివానిని గుఱించి శాస్త్రము తెలుపుచున్నది.

శో॥ అకృత్యావృత్తివిలయమజ్ఞత్వా బ్రహ్మకేవలం |

అహంబ్రహ్మేతి యో బ్రూతే తస్య జిహ్వం వికర్తయేత్ ||

తా॥ అన్యకరణములో వృత్తులన్నిటిని విలయమునొందించయు,
సాక్షాద్బ్రహ్మమును అనుభవము చేసికొనకయు ఎవడైతే నేను బ్రహ్మ
మయితిని చెప్పనో, అట్టివాని జిహ్వచ్ఛేదనమును చేయవలయునని
శ్రీశంకరాచార్యులు వదించిరి.

శో॥ ఆత్మాత్మేత్రజ్ఞ ఇత్యుక్తః సంయుక్తః ప్రాకృతైర్గుణైః |

తైరేవతు విసిర్ముక్తః పరమాత్మేత్యుదాహృతః |

తా॥ జీవాత్మయనియు, త్రైతజ్ఞుడనియు, సాక్షియనియు, ప్రకృతి
సంబంధ త్రిగుణములతో కూడియుండునంతమాత్రమే చెప్పబడును.
పాకృతములగు త్రిగుణములనుండి విముక్తినిపొందినప్పుడు పరమాత్మయని
వ్యవహరింపబడును. ఇదియే జీవాత్మపరమాత్మలకు గల భేదమని విజ్ఞులు
తెలిసికొనవలయును.

శో॥ త్రిషు ధామసు యత్తుల్యం సామాన్యం వేత్తినిశ్చితః |

సపూజ్యస్సర్వభూతానాం వన్ద్యశ్చైష మహామునిః ||

తా॥ జాగ్రత్స్వప్న సుషుప్తియనెడు మూడవస్థలకు సాక్షి
సమానముగా యే ఆత్మగలదో, దానిని నిశ్చయముగా నెఱింగినవాడై
వడో, ఆ మహాత్ముడు సర్వులకును పూజ్యుడు, సర్వప్రాణులలోను

ఆతదధికుడు, అతడందఱిచేతను వంద్యుడు. అతడే మహామునియు అని తెలియందగినది.

శ్లో॥ బ్రాహ్మణః శ్రీత్రయో వైశ్యః శూద్రశ్చండాల ఏవచ
దృఢాభ్యాసకీరో నిత్యం పునర్జన్మ నవిన్దతి॥

తా॥ బ్రాహ్మణుడైనను, శ్రీత్రయిడైనను, వైశ్యుడైనను, శూద్రుడైనను, అంత్యజుడైనను బ్రహ్మభ్యాసమునందు దృఢత్వముగల్గి యుండిన అతడు ముక్తుడే. అతనికి పునర్జన్మములేదు.

శ్లో॥ ఉత్పన్నాత్మావబోధస్య అద్వైష్టత్వాదయో గుణాః॥

అయత్నతో భవస్యస్య నతు సాధనరూపిణః॥

తా॥ ఎవని కైతే ఆత్మజ్ఞానోదయము గలుగునో, అట్టి పుణ్యాత్మునకు భగవద్గీత పంక్తెండవాఢ్యాయమున చెప్పిన పరమ భక్తులకు గలుగు అద్వైష్టత్వాది గుణములన్నియు యత్నములేకనే సంభవించును. ప్రత్యేకముగా వాడు దానికొకకు ఏ సాధనయు చేయనవసరములేదు. అనగా సాధకునకు అనుష్ఠానరూపముగాను, ముక్తాత్మునకు అవి స్వయముగాను యుండునని భావము. కావున తమను ఎవరుముకులని తలంచుచున్నారో అతనికి అద్వైష్టత్వాది గుణములు సంపూర్ణముగా గలిగి యుండుననిభావము. ఓనిని గీతలో 12-వ అధ్యాయములో కానగనును.

శ్లో॥ అహం బ్రహ్మేతి వాక్యార్థబోధో యావద్దృఢం భవేత్॥

శమాది సహితస్తావదభ్యసేచ్ఛ వణాదికమ్ ॥

తా॥ మహావాక్యార్థబోధము సుదృఢముగా ఎంతవరకు గలుగలేదో, అంతవఱకు శమదమాదులతో కూడినవాడై శ్రవణ, మనన, నిదిధ్యాసములను తప్పక చేయవలయును. గురుముఖమునుండి శ్రవణము చేయబడిన అహంబ్రహ్మేతి మహావాక్యార్థముయొక్క- దృఢము గలుగువరకు శమాదులతోగూడిన యభ్యాసము చేయవలయును. రోగి యగువాడు సంపూర్ణారోగ్యము గలుగువరకు ఉత్తమ పథ్యముతో ఔషధసేవను చేయవలయును గదా.

సమాధినిగుఱించి శ్రీ పరబ్రహ్మలిమహర్షినిర్ణయమును నిరూపించెడ.

సూ॥ తదేవార్థమాత్రానిర్భాసం స్వరూపకూన్యమివ సమాధిః॥

తా|| ధ్యానము నిరంతరాభ్యాసవశమున ధ్యేయాకారమున పరిణమించి తన ధ్యానరూపమును తోపనీయక, నీటిలోబడిన లవణము నీరుగా పరిణమించి లవణాకారమును గనుపఱపని చందమున నుండునేని, యట్టి యవస్థయే సమాధి యనబడును.

కాని ధ్యానమునందు ధ్యాతృధ్యానధ్యేయములు గలిసిన త్రిపుటి భాసించును. సమాధి యందన్ననో, ధ్యేయముమాత్రము భాసించును. ఇంతమాత్రమే ధ్యానసమాధులకు భేదము.

ఇది, బీజము వృక్షమై పరిణమించునప్పుడు బీజము శూన్యమగునట్లు యుండును. ఈ విషయమై కొన్ని సంప్రదాయస్థులు ఎఱుకనశించవలయుననియు, అదియే పరిపూర్ణమనియు వచింతురు. దీనినే కొందఱు ఆఖరున శూన్యమే మిగులుచున్నదనియు, అదియే నిర్వాణమనియు నుడువుదురు. ఇచ్చట అంతఃకరణ ప్రతిబింబ చిదాభాసుని శూన్యమే శూన్యశబ్దమునకు అర్థమని గ్రహించుకొనవలయును. కావుననే ఇదివరలో తెలిపిన మూల సూత్రములో

శ్లో|| ధ్యాతృధ్యానే సంవిహాయ నినాతస్థిత దీపవత్ |

ధ్యేయైకగోచరం చిత్తం సమాధిరభిధీయతే ||

అని వర్ణించడమైనది. కావుననే సూత్రసంహితయందు సనకాది ఋషులకు మహేశ్వరుండిటులపదేశించుటకు కారణము.

శ్లో|| సమాధి నిర్దౌత మలస్యచేతసో నివేశితస్యాత్మని యత్సుఖంభవత్ |

నశక్యతే వర్ణయితం గిరాతదా స్వయం తదంతఃకరణేన గృహ్యతే |

తా|| సమాధిచేత చక్కగా శుద్ధము చేయబడినదియును, ఆత్మయందుంచబడినదియును అగు మనస్సునకు యే బ్రహ్మసుఖము గలుగుచున్నదో, దానిని వాక్కుచే చెప్పుటకు సాధ్యముగాదు. అనుభవముచేతనే గ్రహింపనగును.

శ్లో|| అర్థమాత్రంతు యద్దోహ్యం చిత్తమాదాయ పార్థవ |

అర్థస్వరూపవద్భూతి సమాధి శాస్తిభిధీయతే ||

తా|| చిత్తమును సమాధానము పరచుకొని ప్రణవార్థ పరబ్రహ్మమును మాత్రము గ్రహించనదై, ప్రణవార్థస్వరూపమై ప్రకాశించెడు స్థితి యేదిగలదో, అదియే సమాధి యనబడును.

సూ॥ త్రయమేకత్ర సంయమః॥

తా॥ ఏకవిషయకమగు ధారణాధ్యానసమాధులు మూడును కలిసి యోగశాస్త్ర పరిభాషచే సంయమమని వ్యవహరింపబడును. అనగా నేవిషయమున ధారణయొనర్పబడునో యావిషయముననే ధ్యానమును, సమాధియు గలిగెనేని సంయమము అగునుగాని, యొకవిషయమున ధారణయును, తదన్యవిషయమున ధ్యానమును, తదన్య విషయమున సమాధియు గలిగెనేని యీత్రయము సంయమమనబడదు.

సూ॥ తజ్జయాత్పజ్జలోకః॥

తా॥ సంయమము నభ్యసించుచు నందు చార్థ్యమును సంపాదించిన యోగికి సంయమము దృఢతనొందుకొలదియు సమాధిప్రజ్ఞయంత కంతకు విశేషమగుచుండును. అనగా నతిసూక్ష్మవ్యవహితాద్యర్థములకు పరప్రత్యక్షీకరణ సామర్థ్యము వృద్ధిజెందుచుండును. అనగా ఏ వస్తువు గూడ అడ్డులేక గోచరమగును.

శ్లో॥ వివేకవిశదం చేతః సత్త్వమిత్యభిధీయతే ।

భూయఃఫలతి నోమోహం దగ్ధబీజమివాఙ్మరమ్ ।

తా॥ వివేకజ్ఞానోదయమైన చిత్తము సత్త్వమనబడుచున్నది. దగ్ధబీజమున అంకురము జన్మింపజాలనట్లు అందు మరల మోహము, వాసనలు, ప్రకృతిగుణములు యుద్భవింప జాలవు.

శ్లో॥ ప్రాప్తప్రాప్యోభవాన్నామ సత్త్వభావముపాగతమ్ ।

చిత్తం జ్ఞానాగ్నినా దగ్ధం సభూయః పరిరోహతి ।

తా॥ జ్ఞానాగ్నిచేదగ్ధమై సత్త్వభావమునంది కృతకృత్యతనందిన చిత్తమున మరల ప్రాకృతగుణములావిర్భవింపవు. చిత్తమే నశించిన మరల వృత్తులెట్లు జన్మించును? వృక్షమే కాలిపోయిన మరల దానియందు ఫల పల్లవ పుష్ప లతాదులెట్లు అంకురించును?

ఆత్మ దేహత్రయసాక్షి.

దేహత్రయమునకు ఆత్మసాక్షియను విషయమై పరిపూర్ణ బోధ కులలో కొందఱు, ఆచలమార్గోపదేశకులలో మఱికొందఱున్న యీ లాగున ప్రశ్నింతురు - అదేమనగా దేహత్రయమునకు ఆత్మ సాక్షియైన జాగ్రదవస్థవలె స్వప్నములోను, సుషుప్తిలోను సాక్షిగా యుండవలసినది గదా! ఆలాగున మీకు, స్వప్నములోను, సుషుప్తిలోను సాక్షిత్వముంటున్నదా? ఈవిషయమై స్వప్నావస్థలోగల మనోవృత్తులకున్న సుషుప్తిలో యేమియు తెలియనట్టి యవస్థయున్న బాగుగ సుఖముగా నిద్రించితి నను అనుభవముండుటచే అప్పుడుగూడ సాక్షిగా ఆత్మ యుంటున్నదను మాత్రమే శాస్త్రము తెలుపుచున్నది. నిజముగా అయ్యదియే సత్యము. అంతమాత్రము వారికి తెల్పినచాలును. ఐనచో యీసాక్షిత్వము మీకు జాగ్రదవస్థలోనికి వచ్చిన తర్వాత గదా చెప్పగలుగుచున్నదనియు, సుషుప్తిలోయుండునప్పుడుగాని, స్వప్నస్థితిలోయున్నప్పుడుగాని మీకు తెలియదు గదా యని వారు ప్రశ్నింతురు. అప్పుడు వారికి సమాధానమునువచించుట కొంతకష్టము. ఈలాటి ప్రశ్న ఎవరిపై వేయుదురు అనగా మంచి అనుష్ఠానమున్ను, తపస్సున్ను, కరుణయున్ను, శాంతియున్ను, బ్రహ్మనిష్ఠయున్ను గలవారిపై ననే వేయుదురు. దీనికి సరియగు సమాధానమును చెప్పనిచో మీకు విచారణ జ్ఞానములేదు, ఏదో మూఢవిశ్వాసముగల్గి తపస్సనియు, ధ్యానమనియు చెప్పుచు కాలముగడుపుచున్న వారని హేళనగా మాట్లాడుదురు. వారినిగురించి విచారించిన యేలాటి ఆచరణయు యుండదు. మాటలు మాత్రము బాగుగానేర్చికొనియుందురు. అంతియేగాని బ్రహ్మనిష్ఠులకు సంబంధించిన బ్రహ్మచర్యముగాని, విరక్తిగాని, భూతదయగాని వార్లలో చాలామందికి యుండదు. కావుననే యీప్రశ్నలను వేయుచుందురు. ఆమాటలను విని బ్రహ్మనిష్ఠులు, పరమభక్తులు సంశయింప నక్కఱలేదు. సుషుప్త్యవస్థలో మనస్సు మొదలగు యింద్రియములు మూలప్రకృతియందు లీనమై యుండుటచే అప్పుడు ఆత్మసాక్షియై యుండియు చెప్పటకు సాధ్యము

గాకపోయినదేగాని సాక్షియగు ఆత్మ తెలిసికొనక పోవుటచేత గాదు. ఆలాగున స్వస్వావస్థలో మనస్సున్ను, ఇంద్రియములున్ను స్వవశముతో లేనందుచే, అతటి స్వప్నవృత్తాంతమును చెప్ప సాధ్యముకాకపోయినదే కాని సాక్షిత్వము లేకపోవుటచే చెప్పక పోవుటకాదు. జాగ్రదవస్థలోను, తురీయావస్థలోను ఇంద్రియమనస్సులు స్వాధీనములై యుండుటవల్ల అతటి జరుగుచుండు వృత్తాంతములు చెప్పటకు సాధ్యములగుచున్నవి. వైచేష్ఠిన విధముగ ప్రశ్నించువారిని యిట్లడుగవలయు. జాగ్రదవస్థ స్థితి ఎట్టిది? ఆలాగున సుషుప్తితూరియముల స్థితులు ఎటువంటివి? వానిధర్మము లెట్టివి? ఈవిషయమై శాస్త్రమేమిచెప్పుచున్నది? అని అడిగినచాలును. అప్పుడు మూడవస్థల లక్షణములు యిట్లుండగా, సాక్షిత్వమునకు హాని యేమి? అట్లుగాక మూడవస్థలలోగలస్థితిని మూడవస్థలలోను తెలిసి చెప్పవలసియుండిన జాగ్రత్వస్థు సుషుప్తులని వ్యవహారమెట్లు చెప్ప వచ్చును? ఆయవస్థకు జాగ్రదవస్థయని చెప్పవలసినదేగాక స్వప్నసుషుప్తు లనిచెప్పరాదు. అదియునుగాక వారితోమీరు నిద్రించినప్పుడు మీ దగ్గరకు నేనువచ్చి మీతోకొన్నిమాటలు చెప్పెద. మీ సమీప ముండుండు కొన్నివస్తువులను యెత్తుకొని వెళ్లెద. అతటి మీరు జాగ్రద వస్థలలోవలె తెలిసికొనిన మీకు స్వప్నసుషుప్త్యవస్థలలేవని నిర్ణయించు కొనవచ్చును. దీనికియొడంబడిన వారివాక్యములు సత్యములనినిర్ణయించు కొనవచ్చును. అట్లుగానిచో వారివాక్యములసత్యములు, పవిత్రాత్ములగు భక్తులను, సాధువులను భ్రమపరచుటకుచెప్పెడువాక్యములని గ్రహించు కొనవలయును. అదియున్నగాక వారిలోకొందఱు పవిత్రాత్ములై బ్రహ్మ నిష్ఠులగు పుణ్యాత్ములను తమకు శిష్యులనుగాచేసికొనుటకున్న యీ లాగున భ్రమనుకల్గింతురు. స్వప్నసుషుప్తుల స్థితియెట్టిదనగా కొందఱికి హృదయ సంబంధమగు వ్యాధిగలదు. లేక స్వల్పమూర్ఖా రోగమున్ను గలదు. ఎవరైనను పలుకరించిన మాటలుచెప్పటకు నోరుస్వాధీనములో యుండదు. చేతితో సంజుచూపుటకు తలంపు గలిగినను కరములు స్వాధీనములో యుండవు. కన్ను తెరచి చూచుచుండినను ఇంద్రియములు స్వాధీనములోలేనిచో యేమియుచేయజాలరు. కొంతసేపుపోయిన తర్వాత ఇంద్రియములు స్వాధీనములోనికి వచ్చినప్పుడు మూర్ఖావస్థలోగల్గిన

సంగతులన్నియు స్వప్నముగా వచింతురు. మూర్ఛావస్థలో అన్నియును నాకు తెలుసును. కాని ఇంద్రియములు అస్వాధీనములగుటచే యేమియు చెప్పజాలనయితినిని వచింతురు. స్వప్నసుషుప్తుల స్థితియు ఇటువంటిదే. మఱియు యీవిషయమై వేదాంతశాస్త్రములో నొక గాథ గలదు. అదే మన, ఒక నారీమణి నూతినుండి నీరు చేదుకొనునప్పుడు శిరస్సువంచి యుండుటచే కంఠములోగల స్వర్ణహారమొకటి భావిలో పడిపోయెను. అదిచాలాలోతుగల నుయ్యిగాయుండెను. వెంటనే నీటిలో మునిగెడు స్వభావముగల పల్లవానినియొకరిని పిలిచి భావిలో పడిపోయిన ఆభరణమును తెచ్చియిచ్చిన మంచి బహుమానమును ఇచ్చెదమని చెప్పటచే అతడు వెంటనే ఆ నూతిలో దిగి అడుగున వెతకునప్పుడు ఆభరణము దొరకెను. సంతోషమును పట్టజాలక వెంటనే పైనుండువారికి తెలుప తలంచినను జలాగాధభాగమున నోరాడకపోవుటవల్ల పైకివచ్చిన తర్వాత చెప్పినట్లు, స్వప్నసుషుప్తుల స్థితి గ్రహించుకొనవలయును. అంతియేకాని అవస్థాత్రయమునకు సాక్షిత్వము లేకపోవుటచే స్వప్నసుషుప్తులలో చెప్పకపోవుటలేదు. ఇదియే దీనిలోగల రహస్యము. శ్రుతియు ఈలాగుననే తెల్పుచున్నది.

శ్లో॥ జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్త్యాది ప్రపంచం యత్ప్రకాశతే ।

తద్భ్రహ్మహమితి జ్ఞాత్వా సర్వబంధః ప్రముచ్యతే॥

తా॥ జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్త్యవస్థలను, సాక్షియై యేకత్వప్రకాశింప చేయుచున్నాడో, ఆ ఆత్మయే బ్రహ్మమనియు, తన నిజస్వరూపమనియు తెలిసికొనినవాడు సర్వబంధములనుండి విముక్తుడగుచున్నాడు. ఆత్మ బోధమనుస్మృతియు యీలాగున వచించుచున్నది.

శ్లో॥ దేహేంద్రియమనోబుద్ధిప్రకృతిభ్యో విలక్షణమ్ ।

తద్వృత్తిసాక్షిణం విద్యాదాత్మానం రాజవత్సదా ॥

తా॥ శరీరేంద్రియ మనోబుద్ధి ప్రకృతులకంటె వేరయినటువంటి మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారరూపమయిన అంతఃకరణవృత్తులకు సంబంధిం పక చూచుచుండు ఆత్మను, రాజునువలె ఎల్లప్పుడును తెలిసికొనవలసినది.

వి॥ ప్రభువు సింహాసనారూఢుడై ధర్మాధర్మములను విచారణ చేయునప్పుడు వాదప్రతివాదులయొక్కయు, న్యాయవాదులయొక్కయు,

మంత్రులయొక్కయు అభిప్రాయములను వారితో సంబంధము లేక విలక్షణముగాయుండి యేలాగున సత్యాసత్యములను తెలిసికొనుచున్నాడో, ఆలాగున దేహమనెడు రాజధానిలో మనోబుద్ధినిదియ దేహదృశ్యధర్మములను ఆత్మసాక్షిగాయుండి తెలిసికొనుచున్నాడు. మఱియు శ్రీ శంకరులు ఇటుల వచించిరి.

యత్సుష్టుప్తా నిర్విషయ ఆత్మానందోఽనుభూయతే ।

శ్రుతిః ప్రత్యక్షమైతిహ్యమనుమానం చ జాగ్రతి ।

తా॥ సుష్టుప్తవస్థయందు సర్వ విషయశూన్యమై సుఖవిశేషానుభవము గలుగుచున్నది. అదియే ఆత్మానందము. ఇట్టి ఆత్మానంద స్వరూపమును ప్రత్యక్షముచేతను, ఐతిహ్యమువలనను, అనుమాన ప్రమాణముచేతను దెలియనగునని శ్రుతి చెప్పుచున్నది.

వి॥ కావున యీ విషయములో 1. శ్రుతియున్నది, 2. ప్రత్యక్షమున్నది, 3. ఐతిహ్యమున్నది, 4. అనుమాన ప్రమాణమున్నది, ఇవి సిద్ధములై యున్నవి. మఱియు,

జాగ్రత్సృజ్జాత బాహ్యేద్భియ విషయసముల్లాస సాక్షీశివోఽహం ।

స్వప్నే దృష్టప్రపంచ ప్రతిఫలనమనోవృత్తి సాక్షీ శివోఽహమ్ ।

సుప్తా చిత్తే ప్రళీనే ప్రబల తను మహామోహ సాక్షీ శివోఽహమ్ ।

నిత్యానందే తురీయే విగత కలిమలస్సర్వసాక్షీ శివోఽహమ్ ॥

తా॥ జాగ్రదవస్థయందు జనించిన బాహ్యేద్భియ విషయసముదాయమునకు సాక్షియైనట్టి శివస్వరూపుడగు పరమాత్మను నేను. మఱియు, స్వప్నమందు గాంచబడిన ప్రపంచప్రతిఫలనరూపమగు మనోవృత్తులకు సాక్షియైన శివస్వరూపుడను నేను. సుష్టుప్తయందు చిత్తములయింప ప్రబలతమమగు మహాఅజ్ఞానమునకు సాక్షియైన శివరూపుడగు ఆత్మను నేను. మఱియు నిత్యానందమునకు నెలవగు తురీయమందు మాయాదోషరహితుడనై, స్వయంప్రకాశమై, సర్వసాక్షియై వెలుగు శివస్వరూపుడగు ఆత్మయే నేను.

వి॥ ఈవిషయమై మూడు దేహముల ధర్మములను, గుణములను, అవస్థలను వ్రాయంబూనిన, గ్రంథము పెరుగునని తలంచి విడువడమైనది. ఇది వేదసారమగు నిర్వాణపదమునుగుఱించి చెప్పుటచే చాలా సంక్షి

ప్రముగా నుండును. 1. సూలదేహముయొక్క 24 తత్వములను, 2. సూక్ష్మదేహముయొక్క 17 తత్వములను, 3. కారణదేహముయొక్క మూలావిద్యయగు ఏకత్వమున్ను, తురీయమగు స్వప్రకాశాత్మయొక్క స్వానుభూతియున్ను, సామాన్యము బ్రహ్మవేత్తలందఱును ఎఱింగి యుండుటచే విస్తరించ బూనలేదు. మఱియు, మూగియగువాడు పంచభక్త్య పరమాన్నాదులభుజించి తృప్తినొందిన సుఖమున్ను, ఆకలి శాంతియున్ను, అనుభవమును గల్గియుండినను, వాగింద్రియలేమిచే యేలాగున ఇతరులకు, తనకు గల్గిన ఆనందమును తెలుపజాలకపోయినను, అనుభవ సౌఖ్యమున్ను, తుద్యాధనివృత్తియును ఎఱుల అనుభవగోచర మైయుండునో, ఆలాగున స్వప్నసుషుప్తులలో అస్వాధీనయింద్రియముల గల్గియుండుటచే అత్తఱి చెప్పకపోయిననేగాని మఱియొకటిగాదు. మఱియు స్వప్నములోగల వృత్తాంతములన్నియు ప్రజ్ఞగలవారు మరు రోజున ఎఱుచెప్పుచున్నారో, అది వారికి అనుభవములేకపోయిన యెఱు చెప్పగలరు? కావున దీనియందు సాక్షిత్వమునకు ఏలాటి హానియులేదు. ఇకను వినుడు. కొందఱిని భూతముపట్టుకొని రొమ్మును అదిమిపట్టుకొని యుండును. అత్తఱి వారు ఎంతమాట్లాడతలంచినను, కన్నుతోవికార చూపులచూపినను, వాగ్బంధనమున్ను, హృదయ స్తంభనమున్ను గల్గి యుండునందుచే, తనయాశయమును తెలుపజాలక పోవుచున్నారు. దయ్యము వదలిపోయిన తర్వాత వారికి స్మృతి వచ్చినపిమ్మట జరిగిన సంగతులన్నిటిని చెప్పుచున్నారు. అప్పుడు ఆత్మకు సాక్షిత్వములేనిచో యెఱుచెప్పగల్గిరి? ఇకను వినుడు. మీలో ఎవరైన రాత్రికాలమున నాటకములుగాని, సినిమాలుగాని, అత్యద్భుత విషయములనుగాని చూచిన మఱునటి దినమున యెఱు మీ మిత్రులకు తెలుపుచుండురో, దానికి స్మృతిజ్ఞానమనిపేరు. సాక్షియగు ఆత్మ అత్తఱి ప్రకాశవంతమై లేనిచో యెఱు తెలిసికొని చెప్పగల్గును? ఆలాగున సుషుప్తులలో స్మృతిజ్ఞానములేనిచో సుషుప్త్యవస్థను జాగ్రదవస్థలో ఎఱు చెప్పగలరు? కావున యీలాటి విషయములలో యేలాటి సందేహమునున్న వడనప సరములేదు. బ్రహ్మనిష్ఠులకు తగిన ఆచరణ లేకపోవుటచే, చెప్పటకు మాత్రము నేర్చుకొన్నందుచే వారికి మోక్షముగాని, ఆత్మశాంతిగాని

గలుగదు. ఆమాటలన్నియు ఘోనోగ్రాపుపెట్టె పాడెడు సంగీతరసము వంటిది. దానివల్ల ఆ పెట్టె యెంత ఆనందమునుపొందునో వీరికిని అంత మాత్రమే గలుగును. ఆ పెట్టెకు గల్గెడు మోక్షమెట్టిదో, వీరికి గల్గెడు మోక్షము అట్టిదే. ఒకడు శ్రేణియోద్వారా శబ్దప్రసారణమును చేయు వాడుండిన, ఆ యంత్రము చెడిపోవుటవల్ల యెన్నియోవిధములు శబ్ద ప్రసారణము చేయజూచినను చేయజాలక పోవుటచే ఆ మనుజుడు అత్యంతి లేనివాడనిగాని; నిద్రించియుండువాడనిగాని, దానిని తెలిసికొన జాలనివాడనిగాని చెప్పవారు యెవరైనయండినచో, అట్టివారు మాత్రమే గుఱుమిలోను, నవ్వుములోను గలవిషయములను అప్పుడు చెప్పక పోవుటచే వారికి సాక్షిత్వజ్ఞానములేదని చెప్పవారు, ఈవిషయమై ఉత్తరగీత తెల్పుదానిని చూడుడు -

శ్లో॥ అధీత్య చతురోవేదాః ధర్మశాస్త్రాణ్యనేకశః॥

యోవై బ్రహ్మ సజానాతి దర్శి పాకరసం యథా॥

తా॥ మానవుడు చతుర్వేదంబుల సధ్యయనంబులు చేసియును, ధర్మశాస్త్రంబు లనేకములజదివియును, అనేకపదార్థములగల పాత్రలలో తిరుగుచుండుగరితె ఏలాగున వానిలోగలరసమును తెలిసికొనజాలక పోవుచున్నదో, చక్కని అనుష్ఠానముచే ఆత్మప్రాప్తిగలుగువరకు యత్నించని వానియొక్కవాక్యములును పైవిధముగానే యుండును.

కరోపనిషత్తు.

శ్లో॥ అవిద్యాయామస్తరే వర్తమానాః

స్వయంధీరాః పండితం మన్యమానాః ।

దండ్రమ్యమాణాః పరియన్తి మూఢాః

అన్తేనేవ సీయమానా యథాన్ధాః॥

తా॥ అవిద్యకమగు విషయాదులలో పొరలుచుండి తమకుతామే గొప్పప్రజావంతులమనియు, తామే బ్రహ్మవేత్తలనియు తలంచువారిగతి యెట్టిదనగా, గ్రుడ్డివానిని ఆధారముచేసికొని ప్రయాణమునుచేసెడు మఱి యొకగ్రుడ్డివానిగతి యెట్టిదో, వీరి మోక్షముయొక్క గమ్యస్థానమున్ను అటువంటిదే.

గీతా శ్లో॥ యదాతే మోహకలిలం బుద్ధిరవ్యతితరివ్యతి

తదాగన్తాసి నిర్వేదం శ్రోతవ్యస్య శ్రుతస్యచ॥

తా॥ ఎప్పుడు నీయొక్క మనస్సు అజ్ఞానమనెడు కల్మషమును దాటగలదో అప్పుడు వినందగినయర్థమును, విన్న అర్థమును తెలిసికొన గలవు. అప్పుడే నిజమైన వైరాగ్యము, లేక వేదనిర్ణయార్థమును ఎఱుంగ గలుగు.

వి॥ మూలప్రకృతిని, అవిద్యను, అజ్ఞానమును దాటినతర్వాత మాత్రమే ఇదివరలో మహాత్ములవల్ల శ్రవణముజేసినదాని యర్థము గోచరించును. చదివిన వేదాంతగ్రంథములయొక్క సారమున్ను అప్పుడే తెలియగలుగును. మరల దానికన్న ఇక తెలియందగిన విషయములేదనికూడ బోధపడును, అని గీతాచార్యుండు ఉపదేశించెను.

శ్లో॥ గుణానేతానతీత్యత్రో దేహీదేహసముద్భవాత్

జన్మమృత్యుజరాదుఃఖై ర్విముక్తోఽమృతమత్సుతే॥

తా॥ జీవుడు దేహోత్పత్తికి కారణభూతములయిన సత్త్వరజస్తమోగుణములనతిక్రమించి పుట్టుక, చావు, ముసలితనము, దుఃఖములు మొదలగువానినిచెందక, జీవన్ముక్తుడై నాలోనైక్యమును పొందుచున్నాడు. ఈ యధ్యాయమున మూడుగుణముల వర్ణించునప్పుడు సత్త్వగుణముగూడ త్రిగుణములతో జేరినదిగావర్ణించబడినది. అయ్యదిగూడనశించి విశుద్ధసత్త్వములో పోవేళించినప్పుడే మోక్షమని భగవానుడుపదేశించి యుండగా, ఇప్పుడుగల బ్రహ్మవిచారము చేయువారలలో తమోగుణాంశమున్ను, రజోగుణాంశమున్ను కొండటిలో కన్పడుచుండగా, ఇకవీరెప్పుడు ముక్తినిపొందగలరు? ఇట్టియవస్థ జీవించియున్నప్పుడే గల్గవలయునని భగవానుడుపదేశించెను. ఎంతకాలమువఱకు జీవించియుండగలమాయని ఎవరికిని తెలియసాధ్యముకాదు. కావున ఈక్షణమో, యత్తరక్షణమో, మాపో, రేపో అట్టియవస్థగల్గనని తెలియసాధ్యముకాదు. కావుననిప్పుడే త్రిగుణములగు బద్ధములను తుంచుటకు యత్నించవలయును.

శ్లో॥ శక్నోతీహైవ యస్సోధుం ప్రాకృతీరవిమోక్షణాత్

కామక్రోధోద్భవం వేగం సయుక్తస్సగుణనరః॥

తా॥ ఏ పురుషుడు బ్రతికియున్నప్పుడే కామక్రోధముల యొక్క వేగమును సహింపజేగిగలియున్నాడో (జయించునో) అట్టి సాధకుడు యోగసిద్ధిగల వాడును, శాశ్వతమైన సౌఖ్యముగలవాడును యగుచున్నాడు.

శ్లో॥ ఇహైవ తైర్జితస్సర్గో యేహం సామ్యేస్థితం మనః॥

నిర్దోషంహి సమం బ్రహ్మ తస్మాద్బ్రహ్మణి తే స్థితాః॥

తా॥ ఎవరియొక్క మనస్సు సకలభూతములయందును బ్రహ్మము సమముగానున్నదను విషయమునందు నిశ్చయరూపమైయున్నదో అట్టి వారు యీ లోకమునందే జన్మమును జయించిన వారగుచున్నారు. మఱియు బ్రహ్మము ప్రకృతిదోష రహితమైనది. కనుక అట్టిదోష రహితులు సదాబ్రహ్మమునందు యున్నవారగుచున్నారు.

వి॥ బ్రహ్మము యేలాగున ప్రకృతిదోషరహితమైనదో, ఆలాగున ప్రకృతిగుణములు నశించిన జీవుడే బ్రహ్మమందై క్యమగును. నీటిలో నీరున్ను, తైలములో తైలమున్ను, ఐక్యమగునేగాని, జలములో తైలమున్ను తైలములో జలమున్ను యెటుల ఐక్యముగాదో, ఆలాగున బ్రహ్మమెటు వంటి పరిశుద్ధమైనదో జీవుడున్ను అట్టి పరిశుద్ధావస్థగల్గినప్పుడే మోక్ష మొందును. నిష్ఠలో నిష్ఠ యైక్యమగునేగాని, నీరేలాగున యైక్యముగాదో ఆలాగున జ్ఞానజ్యోతిస్వరూపుడగు ఈశ్వరునిలో అట్టి జ్ఞానస్వరూపుడగు జీవుడే ఏకత్వమును బడయును. బంగారువ్యాపారమును జేయువారు మలినబంగారమునుగూని స్ఫుటముజేసిన తర్వాత శుద్ధియైన పిమ్మట మాత్రమే అసలు బంగారులో కలుపుదురు. ఆలాగున ప్రకృతిగుణముగల జీవుడు తపస్సాస్వాధ్యాయములచే శుద్ధుడయిన మాత్రమే బ్రహ్మమందేకత్వమును నొందగలుగును.

శాంతిపర్వము.

శ్లో॥ యేచ సంశాంతరజనః సంశాంతతమనశ్చ యే॥

స త్యేస్థితా మహాత్మానో దుర్గాణ్యతితర ని తే॥

తా॥ ఎవరై తేలెస్సగా శాంతినొందిన రజోగుణమున్ను, తమోగుణమున్ను గలవారలో, సత్యస్వరూపమగు యాత్మయందు నిల్చి యగల మహాత్ములెవరో అట్టివారు సర్వవిఘ్నముల సతిత్వరలో తరింపగలరు.

శ్లో॥ తమోరజశ్చ సత్త్వంచ విద్ధి జీవగుణాత్మకమ్|

జీవమాత్మగుణం విద్యాదాత్మానం పరమాత్మనః||

తా॥ గీతయందు శ్రీకృష్ణభగవానుడు చెప్పినట్లే వ్యాసులున్ను శాంతిపర్వమున యువదేశించిరి. తమస్సు, రజస్సు, సత్త్వము అనుత్రిగుణములతోగూడియున్నప్పుడే జీవుడు అను అవస్థయుండును. ఈగుణములకు విలక్షణునిగా ఆత్మను పరమాత్మస్వరూపునిగా తెలిసికొనవలయును. అనగా మూడు గుణములు యాత్మయందు లేనటుల గ్రహించి త్రిగుణరహితునిగా నెఱుంగవలయును.

శ్లో॥ బ్రహ్మచారి గృహస్థశ్చ వానప్రస్థోఽథ భిక్షుకః|

యథోక్తచారిణస్తత్యే గచ్ఛన్తి పరమాంగతిమ్||

తా॥ పైచెప్పబడిన ప్రకారము త్రిగుణముల రహితమొనర్చిన వారు బ్రహ్మచారియైనను, గృహస్థుడైనను, వానప్రస్థుడైనను, సన్న్యాసియైనను, శ్రీయయినను, మఱియెవరైనను సర్వోత్కృష్టమగు బ్రహ్మపదమును పొందుదురు.

శ్లో॥ యావానాత్మనివేదాత్మా తావానాత్మా పరాత్మని|

యవం సతతోవేద సోఽమృతత్వాయ కల్పతే|

తా॥ ఎప్పుడు తన ఆత్మను పరమాత్మస్వరూపునిగా తెలిసికొనుచున్నాడో, అప్పటినుండి ఆ యాత్మ పరమాత్మయందు నిలకడ గలియుండును. ఈలాగునెవడైతే యెల్లప్పుడు తెలిసికొనుచున్నాడో, అట్టివాడే మోక్షమునకర్హుడగును. అనగా ఆత్మపరమాత్మలేకత్తమునెంతవరకు తెలిసికొనలేదో యంతవరకు కైవల్యపదమున కర్హుడుకాడు.

శ్లో॥ సుసార్థార్థ వ మగ్నానాం జన్మానామవివేకినాం|

అగతీనాం గతిస్సాక్షాత్ జ్ఞానమేవహి కేవలమ్||

తా॥ జననమరణ రూపమగు శరీరవార్త వమున మునిగినవారికిన్ని, అవివేకులగు మానవులకున్ను, ఏ సహాయములేనివారికిన్ని కేవలము యాత్మజ్ఞాన మొక్కటియే గతియగును. అనగా దరిజేర్చును.

శ్లో॥ అయమాత్మా స్వయం జ్యోతిః మహానందమయశ్శివః|

అయోగినః పరోక్షస్వాదపరోక్షశ్చ యోగినః||

తా॥ ఈ యాత్మ స్వయంజ్యోతిస్వరూపము. మహానంద మయము, ప్రకృతి దోషములు లేని శివస్వరూపము, యోగనిష్ఠ లేనివారికి అప్రత్యక్షము; యోగనిష్ఠగలవారికి ప్రత్యక్షము.

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్

నిర్వికల్పసమాధి, బ్రహ్మసాక్షాత్కారము

నిర్వికల్పసమాధి యందుగాని, బ్రహ్మసాక్షాత్కారమందుగాని అహంప్రత్యయము గలుగునా? అనగా, అహంప్రతీతి యుండునా? అని యనేకులు శంకింతురు. ఇట్టి శంకా నివారణార్థమే ఈ ప్రకరణమిచ్చోట వ్రాయబడుచున్నది. శ్రీ శంకరాచార్యులు నిర్వాణషట్కమం దీలాగున ఆరు శ్లోకములను చెప్పిరి.

శ్లో॥ మనోబుద్ధ్యహంకార చిత్తాదినాహం
న శ్రోత్రం న జిహ్వో న చ స్పృశానేత్రే
న చ వ్యోమ భూమిర్న తేజో న వాయు
శ్చిదానందరూపశ్చివోఽహం శివోఽహమ్॥

తా॥ మనోబుద్ధి చిత్తాహంకారములు నేను కాను. శ్రోత్రము గాని, జిహ్వగాని, స్పృశముగాని, నేత్రములుగాని నేనుకాను. ఆకాశము గాని, భూమిగాని, అగ్నిగాని, వాయువుగాని నేనుకాను. చిదానంద రూపుడగు శివస్వరూపుడనే నేను, శివస్వరూపుడనే నేను. తక్కిన అయిదు శ్లోకముల గ్రంథాంతరమున పఠించుకొనవచ్చును. ఇది బ్రహ్మను సంధానపరులకు చాలమంచిది.

దీనియందు నిర్వాణస్తుతితో శివోఽహమని, తనసాక్షాత్స్వరూపము వెలుగుచున్నదని గోచరమగుచున్నది. “అహం బ్రహ్మాస్మి” అను మహావాక్యమునందును అహం ప్రత్యయము కన్పడుచున్నది. అది యేలాగున అద్వైతమగును? అట్టిది యెట్లు నిర్వికల్పసమాధి యగును? అని శంకించువారుగూడ గలరు.

“అహంబ్రహ్మైస్మి మంత్రోఽయం చిత్తబంధం వినాశయేత్ |
అహంబ్రహ్మైస్మి మంత్రోఽయం బుద్ధివ్యాధిం వినాశయేత్ ||
అహంబ్రహ్మైస్మి మంత్రోఽయం సంకల్పాదీన్వినాశయేత్ |
అహంబ్రహ్మైస్మి మంత్రోఽయం కోటిదోషం వినాశయేత్ |

ఈలాగున యుపనిషత్తు యుద్ధోషించుచున్నది.

తా॥ అహంబ్రహ్మైస్మి అను యీ మంత్రము, చిత్తము యొక్క బంధమును నశింపజేయుచున్నది. అహంబ్రహ్మైస్మి యను నీమంత్రము బుద్ధియొక్క అవిద్యారోగమును విలయము నొందించుచున్నది. అహంబ్రహ్మైస్మియను నీ మంత్రము సంకల్పములనన్నిటిని రహితముగ జేయుచున్నది. అహంబ్రహ్మైస్మి యను మంత్రము కోటిదోషములను వినాశ మొనరించుచున్నది. మహావాక్యమనగా, అన్నివాక్యములకన్న, అన్నిమంత్రములకన్న గొప్పదనిభావము. దానికన్న గొప్పది మఱియొకటి లేదు. అది నదులన్నిటికి సముద్రమువంటిది. అది ప్రకాశములన్నిటికి సూర్యునివంటిది. తీర్థములన్నిటికి గంగానదివంటిది. పై జెప్పిన మహావాక్యములో సంకయముగలుగుటకు శ్రోత్రియుడగు బ్రహ్మనిష్ఠునివద్దనే బ్రహ్మ విచారమునుచేయక గలిగెడు మనోదోషమే యగును. అహం ప్రత్యయములేనిచో అది జడమేయగును. నుష్టపిలోను, మూర్ఖులలోను అహంప్రతీతి లేదు. కావున అట్టిస్థితియే నిర్వికల్పసమాధి యనియు, బ్రహ్మసాక్షాత్కార స్థితియనియు చెప్పవలసివచ్చును. మఱియు స్తంభముగాని, విగ్రహముగాని మహానిర్వికల్పసమాధియందును, బ్రహ్మసాక్షాత్కార స్థితియందును యుంబున్నదని చెప్పట యెంత బాగుండును. అయితే అహంప్రత్యయమందు మూడంతస్థులుగలవు. దీనిభేదము తెలిసికొనకపోవుట వలననే యిట్టి సంఘటనలు గలుగుచున్నది. వివేక చూడామణిని చూడుడు:—

శ్లో॥ దేహోఽహమిత్యేవ జడస్యబుద్ధిరేహేచ జీవే విదుష స్వహంధీః |
వివేకవిజ్ఞానవతో మహత్మనో బ్రహ్మైహమిత్యేవ మతిస్సదాత్మని॥

తా॥ ఆత్మానాత్మ వివేకశూన్యుడగు మూఢుడు దేహమే యాత్మయని తలంచును. కొద్దిశాస్త్రము జదివి యాచరణలేని పండితుఁడు చిదాభాసుడగు జీవుడే (ఆత్మ) తానని అనుకొనును. దృఢమగు అప

రోక్షజ్ఞానముగల మహాత్ముడు “అహంబ్రహ్మాస్మి” యనెడి బుద్ధితో బ్రహ్మమేతానని అనుకొనును. ఇట్టి స్థితిలో యుండువానిని గురించియే “అహంబ్రహ్మాస్మి”యను వాక్యము విధింపబడెను. ఇట్టి అనుభవము లేకపోయిన మహావాక్యమందుగల “అహంబ్రహ్మాస్మి” అనువాక్యము నెట్లు అర్థమును చేయగలరు? స్వానుభవమెట్లు సిద్ధించును? ముముక్షువుల కేలాగున బోధింపగలరు? బ్రహ్మవిద్యాపరంపర లోకమున యేలాగున సృష్ట్యారంభమునుండి ప్రవర్తించినట్లును? మహాకల్పము పఱకు ఇది యేలాగున గురుశిష్యమార్గమున నడచును? ఏమి! బ్రహ్మము జడమా? ఆత్మయు జడమా? ఆత్మజ్ఞానియు జడుడా?

శ్లో॥ దేహాత్మజ్ఞానవద్దానం దేహాత్మజ్ఞానబాధకం।

ఆత్మస్వేవ భవేద్యస్య సనేచ్ఛన్నపి ముచ్యతే॥

తా॥ అజ్ఞానవానికి దేహమే తాననుజ్ఞానము దృఢముగా యేలాగుగల్గియున్నదో, ఆలాగున నేను దేహముగాను, నిత్యము క్తస్వయం ప్రకాశమగు బ్రహ్మమేయనుజ్ఞానము ఎవనికి దృఢముగా గల్గియుంటున్నదో, అప్పుడు ముక్తిని గురించి యిచ్చయింపకయున్నను ముక్తుడే యగును. మనస్సుబుద్ధి యెంతశుద్ధములై యుండిన, ఏకాగ్రతగల్గియుండిన అట్టిభావనచేయుటకు అర్హతగల్గియుండునో ముముక్షువులు గ్రహించుకొనవలయును. వస్త్రము శుద్ధముగాయున్నప్పటికిని యే యే రంగులో అద్దినచో వస్త్రముయొక్క తెలుపు కనపడక యేలాగున రంగుల రూపమై వెలయుచుండునో, ఆలాగున మానవులయొక్క భావన యనుసరించి ఆత్మయు ఆలాగునయుండనని తోచేకై మాయయందు గలదు.

శ్లో॥ పపుస్తుషాదిభిః కోశైర్మృక్తం యుక్త్యవఘాతతః।

అత్మానమాంతరం శుద్ధం వివిచ్యాత్తజ్జలం యథా॥

తా॥ ధాన్యమునుదంచి యేలాగున పొట్టునుతోల్గించి బియ్యమును వేరుపరచుచున్నారో, ఆలాగున పంచకోశములతోగూడిన ఆత్మను విచారణచేతను, తపస్సుచేతను వేరుపఱచుకొనవలయు. పొట్టుపోయిన తర్వాత ఆ బియ్యమేలాగున మొలకెత్తదో, ఆలాగున ప్రకృతినుండి వేరుపరచబడిన ఆత్మకు మరల జననమరణములుండవు.

శ్లో॥ జీవన్ముక్తిను తద్విద్యాత్పూర్వోపాధి గుణాం స్వతే॥

న సచ్చిదాది ధర్మత్వాద్భేదే భ్రమరకీటవత్ ॥

తా॥ ఆత్మజ్ఞాని ముందున్న స్థూల సూక్ష్మకారణోపాధులను, సత్త్వరజస్తమోగుణములను విడిచిపెట్టుచున్నాడనునది యేదిగలదో, అది జీవన్ముక్తియని తెలియవలయును. అటువంటి యవస్థగలజ్ఞాని సచ్చిదానందాది ధర్మములుగలవాడగుటవల్ల పురుగు యేలాగున తుమ్మెదను భావించి క్రిమిధర్మమునువిడిచి భ్రమరమగుచున్నదో, ఆలాగున చిరకాల మాత్మచింతన చేత జీవత్వమునశించి శివత్వమును పొందుచున్నాడు. ఈ యవస్థగలుటకు చిరకాలానుష్ఠానముండవలయును. చింతకాయ ఏలాగున పండు అగునప్పుడు బెరడునుండి వేరుపడుచున్నదో, పండు కొబ్బరకాయలో జలమునశించినప్పుడు కొరికియై కొబ్బరచిప్పనుండి వదలిపోవుచున్నదో, సర్పమేలాగున కాలమువచ్చునప్పుడు కుబుసము నుండి వదలిపోవుచున్నదో ఈ జీవుడును జ్ఞానతపస్సులవలన కాలము పరిపక్వమగునప్పుడు బంధనమునుండి విముక్తుడగుచున్నాడు. అదియే మోక్షము. పత్తికాయ యేలాగున పక్వమగునప్పుడు పగిలి తెల్లని దూడ్డిని వెలుపరచుచున్నదో, కుంకాయగల పరిపక్వకాలమున పగిలి పూలతో శోభించుచున్నదో, అరటిగలయొక్క ఆవరణమగు రేకులు యొక్కొక్కటి స్వయముగావదలిపోయి కాయలేలాగున శోభించుచున్నవో, కాలము పరిపక్వమగునప్పుడు గ్రుడ్లనుండిభేదించి పక్షులేలాగున లేచిపోవుచుండునో ఆలాగున సాధన పరిపక్వమగునప్పుడు యీ జీవాత్మయు అన్ని బంధములనుండి విముక్తిగల్గి సత్మజ్ఞానానందమయ్యుడై ప్రకాశించుచుండును.

శ్లో॥ సహజానేన సదృశం పవిత్రమిహ విద్యతే॥

తత్స్వయం యోగసంసిద్ధః కాలేనాత్మని విన్దతి॥

తా॥ ఆత్మజ్ఞానమునకు సమానమయినదియు, పావనమైనదియు, పాపశోధకమయినదియు యీ లోకమందు మఱియొకటిలేదు. అట్టి జ్ఞానము తపోజ్ఞానముచే ఆత్మపరిశుద్ధ మగునప్పుడు స్వయముగా తనలోనే తాను పొందుచున్నాడు. అని గీతయందు శ్రీ కృష్ణభగవానుడుపదే శించెను. దీనివల్ల ఆత్మజ్ఞానము మఱియొక దేశములో గాని, లోకములో

గాని పొదంబడునది కాదనియు, అంతఃకరణము పరిపక్వమగునప్పుడు తనలోనే స్వయముగా పొందబడుచున్నదనియు తెలుపడమైనది. అట్టి జ్ఞానప్రాప్తికి కాలనిర్ణయము దీనియందు చేయలేదు. ఏలననగా పూర్వ జన్మ అనుష్ఠాన పక్వాపక్వములననుసరించి దీర్ఘకాలముగాని, స్వల్ప కాలముగాని పట్టవచ్చును. ఇదియే సరియగు యువదేశమగును. కట్టి కడకు జీవన్ముక్తిగల్గువరకు అనుష్ఠానము చేయుచుండవలయును. అదియే సరియగు సత్యము. ఇక వేదాంతపంచదశిలో చెప్పిన కొన్ని వాక్యముల తెలిపెద.

శ్లో॥ ఏకఏవాత్మా మంతవ్యో జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్తిషు।

స్థానత్రయ వ్యతీతస్య పునర్జన్మ న విద్యతే॥

తా॥ జాగరితావస్థయందును, స్వప్నావస్థయందును, సుషుప్త్యవస్థయందును ఒక్కడగు ఆత్మయే తెలియదగినవాడగును. జాగ్రత్స్వప్నసుషుప్త్యవస్థలకంటే అన్యత్వమునొందిన యాత్మకు మరల జననము లేదు.

శ్రుతి॥ సయోహవై తత్పరమం బ్రహ్మవేద బ్రహ్మైవ భవతి।

నాస్యా బ్రహ్మవిత్కులే భవతి తరతి శోకం తరతి పాస్మానం

గుహా గ్రంథిభ్యో విముక్తోఽమృతో భవతి॥

తా॥ ఆ పరబ్రహ్మము నెవడెరుగునో వాడే పరబ్రహ్మమగు చున్నాడనియు, వానికులమందు బ్రహ్మవేత్తకానివాడు జన్మింపడనియు, దుఃఖమును దాటుచున్నాడనియు, పాపమును తరించుచున్నాడనియు, పంచకోశరూప గుహావలనను, కామప్రకోపరూప హృదయగ్రంథుల వలనను ముక్తుడగుచు అమృతరూపుడగుచున్నాడనియు, శ్రుతి తెల్పుచున్నది.

శ్లో॥ భావితం తీవ్రవేగేన యద్వస్తు నిశ్చయాత్మనా॥

పుమాంస్తద్ధి భవేచ్ఛీఘ్రం జ్ఞేయం భ్రమరకీటవత్॥

తా॥ నిశ్చయబుద్ధిగలవానిచేత ఏవస్తువు తీవ్రవేగముచేత (రేయుం బవళ్లు) భావింపబడుచున్నదో, ఆజ్ఞేయవస్తువుగా (అపరోక్షముగాఁ దెలియఁదగిన బ్రహ్మముగా) భ్రమరకీటమువలె యగుచున్నాడు. పురుగు యేలాగున తుమ్మెదను భావించిభావించి భ్రమరరూపమై మారు

చుండునో, ఆలాగున జీవాత్మను పరమాత్మనుగా ఎడతెగక భావించుటవల్ల ఆపరమాత్మరూపమే యగుచుండును. కావుననే శాస్త్రములో శ్రవణ మాత్రముచే తృప్తి నొందకూడదనియు, మనన నిదిధ్యానములు బాగుగా చేయవలయుననియు చెప్పెడి రహస్యము. నిజముగా ఆలోచించిన మతము లన్నియు భావనారూపములే. అట్లుకానిచో వైవర్ణ్య భేదములు, ఇతర మతభేదములుగూడ కనుపించుట కవకాశము లేదు. ఒకడాత్మను దుఃఖరూపిగాను, ఇంకొకడుసుఖరూపిగాను, మఱియొకడుజీవరూపిగాను, ఇంకొకడు శివరూపముగాను భావించుటకు కారణమేమి? భావనా శక్తి చేత జీవాత్మపరమాత్మస్థితిని పొందుచుండును. ఆ భావన యెట్లుండ వలయుననగా మామిడికాయ మొదలగు వాటిని యూరగాయ వేయగా అవి కొంతకాలమునకు యేలాగున లవణరసమై మారుచుండునో, ఆలా గున పిండితోచేయబడిన మిఠాయివస్తువులు చక్కెరపాకములోయూరు టవల్ల యెట్లు మధురములై మారుచుండునో, నిరస్తర ధ్యానమువల్ల జీవాత్మలోగల ప్రకృతినబంధ దుఃఖములన్నియునశించి ఆనందమయ ములై మారుచుండును. ప్రపంచములో కనుపించెడి మతస్థులందఱు పూర్వము యొక మతముననుండి మఱియొకమతములోనికి మారినవారే. అనగా హిందువులలో అనేకులు మహమ్మదీయ మతములోనికి మార్చ బడిరి. కొన్నితరములు జరిగినవిమ్మట వారందఱున్న అసలు మహమ్మ దీయులని దృఢనిశ్చయము గలవారైరి. పంజాబు మొదలగు ప్రదేశము లలోగల అధికమహమ్మదీయులును హిందువులై యుండెడివారే. ఇప్పుడు వారు అసలీ ముస్లిములని దృఢవిశ్వాసము గల్గియున్నారు. ఆలాగున శ్రీస్తువులలోను, బౌద్ధులలోనుయూహించుకొనవచ్చును. అట్లే శైవులు కొందఱు వైష్ణవులుగాను, వైష్ణవులుకొందఱు శైవులుగాను మారి యున్నారు. తరములు గడచిపోవుటచే వైష్ణవులు తాము విష్ణుమతస్థుల మనియు, శైవులు తమను శివమతస్థులమనియు నమ్ముచున్నారు. ఆలా గున ఒకఆంజనేయ విగ్రహముగాని, అది శేషవిగ్రహముగాని, నంది కేశ్వర విగ్రహముగాని యుండిన దానిని పడగొట్టి కత్తిగించిన శ్రీరామ విగ్ర హముగాని, నారాయణవిగ్రహముగాని, ఈశ్వరవిగ్రహముగాని, మఱియే విగ్రహముగాని యేలాగున చేయవచ్చునో, ఆలాగున భావనాశక్తి చేత

పూర్వపు స్వభావమును మార్పుచేసికొని నవీనరూపమును చేసికొనవచ్చును. ఆలాగున ఒకమిషనునుగాని, చక్రమునుగాని, ఆయుధమునుగాని కఠిగించి మఱియొక యంత్రమునుగాని, చక్రమునుగాని, ఆయుధమునుగానిచేయవచ్చును. ఆలాగు బ్రహ్మానిష్ఠులు తమకు పూర్వముగా యేర్పడియుండు జాత్యాది నామరూపములను భావనాశ క్రిచేత విలయమునొందించి గొప్ప ఋషిసంతతి వారమనియు, పరమాత్మ స్వరూపులమనియు భావించవలయును. అప్పుడట్టి సిద్ధి తప్పక గల్గును.

గృహస్థాశ్రమమున యుండువారు యత్నాశ్రమమును స్వీకరించిన తాము సన్న్యాసి యని ఎట్లు దృఢభావముగల్గి యుందురో, యీ మార్పున్న ఆలాటిదే యగును.

మఱియు ఒక ఇన్స్పెక్టరుగాని, నూపరెంటుగాని, కలెక్టర్ గాని యుండిన విరోధులతో యేదైన వాదప్రతివాదములు వచ్చినప్పుడు నేను యువోగస్థుడగు ఒక ఇన్స్పెక్టర్ అనిగాని, లేక పోలీసుడిపార్టు మెంటునూపరెంటునిగాని, ప్రభుత్వమువారిచే నియమింపబడిన కలెక్టర్ అనిగాని యెట్లుల పౌరుషముగా పలుకుచుందురో, యిట్టి భావము వారికి ఎట్లుల గల్గెను? తమ్ముకొంతకాలము ఆలాగున తలంచుటచేత ఆభావముయిప్పుడు రూఢిపడెను. ఆలాగున ముముక్షువులందఱున్న తమపూర్వజాతిగుణములుండిన త్యజించి నూతనముగా యేయనుష్ఠాన ధర్మపద్ధతిలో యుంటున్నారో, అట్టి పరమఋషులవంశములో యుండువారనియు, తమ ఆత్మలనుగూడ దైవస్వరూపములనియు దృఢభావనకొంతకాలముచేసిన తప్పక అట్టి సిద్ధిగల్గును. ఇదియే భావనావిశేషముయొక్క మహిమయని మరువకూడదు.

శ్లో॥ మూషాసిక్తం యథాతామ్రం తన్నిభం జాయతే తథా॥

రూపాదీన్యాపున్నవచ్చితం తన్నిభం దృశ్యతే ద్రువమ్॥

తా॥ మూషయందు కఱుగజేసిన కంచుఒక్కటియే అయినను కరువులు (అచ్చులు) యేయే రూపముగాయుండునో వానిలో పోయబడిన కంచున్న ఆయా రూపములతోకూడిన విగ్రహములుగానే యేర్పడునట్లుల నామరూపములులేని పరమాత్మను సాధకులు తమహృదయములో

యేలాగున భావింతురో ఆలాటి భావనలే యేర్పడును. ఇది నైష్కర్మ్య సిద్ధిలో సురేశ్వరాచార్యులు తెలిపిన దృష్టాంతము.

శ్లో॥ నానోపాధివశాదేవ జాతినామాశ్రమాదయః |

ఆత్మన్యారోపితాస్తాయే రసవర్ణాదిభేదవత్ ||

తా॥ ఆత్మకావరణ భూతములైన పలుదెలుగులైన శరీరముల వలననే ఉదకమందు రుచియు, రంగును మొదలుగాగల భేదములు వలెను, పరమాత్మయందు కులము, పేరు, బ్రహ్మచర్యము మొదలయిన ఆశ్రమములు మొదలుగాగలవి కల్పింపబడినవి, అని శ్రీ శంకరులు ఆత్మబోధలో తెలిపిరి. పై జెప్పిన దృష్టాంతములన్నియు సామాన్యబుద్ధి గలవారు గ్రహించుటకొకటకు తెలుపడమైనది. జలము నిర్మలముగా యుండినను ఎఱుపు, నలుపు, పచ్చని రంగులతో కలియునప్పుడు ఆయా రూపములుగా కన్పించునట్లున్ను, ఉప్పు, పులుపు, చేదు, తీపి పదార్థములతో చేరునప్పుడు ఆయారుచులుగా గోచరించునట్లున్ను ఈ ఆత్మ గూడ శుద్ధజ్ఞాన స్వరూపముగాయున్నప్పటికిన్ని మానవునియొక్కకల్పనా రూపములచే ఆత్మజ్ఞానము మరుగుపడి దృశ్యజ్ఞానరూపముగా పరిణమించును. నిజముగా విచారించిన ఆత్మయందు యీమార్పులెవ్వయు గలిగియుండలేదు. అదెల్లప్పుడు ఆత్మమయముగాను, జ్ఞానమయముగాను, శివమయముగాను, పరిణామ రహితముగాను, ఏకముగాను యుండున్నది. అదియే నీయొక్కస్వరూపమని తత్త్వమసి మహావాక్యము యుపదేశించుచున్నది. అది ఆలాగున బ్రహ్మైస్మియను భావనచేయుటకు మనోపరిపక్వములేనివారికే పై జెప్పిన దృష్టాంతములచెప్పి వారికిగలసంశయముల నివర్తించుటకొకటకు శ్రుతి యీలాటి యుదాహరణలన్నియు నిరూపించుటకు యత్నించడమైనది. నిజముగాచెప్పిన అద్వైత బ్రహ్మ సాక్షాత్కారసిద్ధి గల్గుటకు వివర్తవాదమొకటియే సరిగాతెలుపునదిగా యుండున్నది.

శ్లో॥ రజ్జసర్పవదాత్మానం జీవం జ్ఞాత్వా భయంపహేత్ |

నాహం జీవః పరాత్మేతి జ్ఞాతశ్చేన్నీర్భయో భవేత్ ||

తా॥ త్రాడును పామునువలె సత్యజ్ఞానానంద స్వరూపియగు నాత్మను కించిజ్ఞునిగాను భ్రమించి భయమునుపొందుచున్నాడు. అప్పుడు

వివేకముచేత నేను కించిజ్ఞుడనుగాను, ఇకనేమన పరబ్రహ్మమని గురెఱిగి నట్లయినా, అవిద్యాదులవలనగలుగు భయమెంతమాత్రమును లేని వాడుగా కాగలడు. విచారసాగరమున అహంబ్రహ్మైస్మి అనిగల అహం ప్రత్యయమునుగూర్చి తెల్పినది చూడతగినది.

జ్ఞానమునకు సాక్షాత్సాధనము శోత్రసంబంధమయిన వేదాంత వాక్యమే. ఆ వేదాంతవాక్యము రెండు విధములుగానున్నది. ఒకటి అవాంతరవాక్యము. రెండవది మహావాక్యము. అనగా పరమాత్మయొక్క లేక జీవునియొక్క స్వరూపమును బోధించునట్టి వాక్యము అవాంతరవాక్యము. మఱియు జీవపరమాత్మలయొక్క యేకత్వమును బోధించునట్టివాక్యము మహావాక్యము. (అవాంతరవాక్యమువలన పరోక్షజ్ఞానము, మఱియు మహావాక్యమువలన అపరోక్షజ్ఞానముగలుగును. “బ్రహ్మమున్నది” అను నీ జ్ఞానము పరోక్షజ్ఞానమని, “నేనుబ్రహ్మము” అనునీజ్ఞానము అపరోక్షజ్ఞానమని ఎఱుగవలయును. ము క్తలక్షణము.

“స్థూల సూక్ష్మ కారణశరీరములకన్న భిన్నమయిన తన స్వరూపము సాక్షాత్పరబ్రహ్మముగాయున్నది.” ఈ ప్రకారముగా అహం బుద్ధిచే పరబ్రహ్మ స్వరూపముయొక్క అపరోక్షజ్ఞానము యెవనికైనదో పానిని ముక్తుడందురు.

సమాధి నిరూపణము.

వ్యుత్థాన సంస్కారముయొక్క తిరస్కారము, మఱియు నిరోధ సంస్కారముయొక్క ప్రకటత గల అంతఃకరణముయొక్క ఎకాగ్రతరూప పరిణామమును సమాధియందురు. ఆ సమాధి ద్వివిధము. మొదటిది సవికల్పము. రెండవది నిర్వికల్పము. వానిలో 1. జ్ఞాతృజ్ఞానజ్ఞేయ రూపత్రిపుటీభాసనసహితమయిన అద్వితీయబ్రహ్మమునందలి అంతఃకరణవృత్తియొక్క స్థితిని సవికల్పమందురు. ఆ సవికల్పసమాధియు శబ్దానువిద్ధ, శబ్దాననువిద్ధభేదమువలన ద్వివిధము. వీనిలో “అహం బ్రహ్మైస్మి” అను నీశబ్దముచేత అనువిద్ధము (అనగా మిశ్రమయినది.) శబ్దానువిద్ధము. శబ్దరహితమయినది శబ్దాననువిద్ధము. 2. త్రిపుటీజ్ఞాన రహితమగు అఖండ బ్రహ్మకారవృత్తిని నిర్వికల్పమందురు.

ఈరీతిగా సవికల్పనిర్వికల్ప భేదముచేత సమాధి ద్వివిధము. వీనిలో సవికల్పసమాధి సాధనరూపముగాను, నిర్వికల్పసమాధి ఫల రూపముగాను యున్నది. సాధనరూపమయిన సవికల్పసమాధియందు త్రిపుటీరూపద్వైతము ప్రతీతమయినను ఆద్వైతము బ్రహ్మరూపముచేత ప్రతీతమయియున్నది. ఎట్లు మృత్తికావికారమును మృత్తికారూపమని యెఱుగుటవలన వివేకి మృత్తికావికారమయిన ఘటాదికము ప్రతీతమయినను మృత్తికారూపముచేతనే ప్రతీతమగునో, అట్లు సవికల్ప సమాధియందు త్రిపుటీద్వైతము, బ్రహ్మరూపముచేతనే ప్రతీతమగుచున్నది. నిర్వికల్పసమాధియందు సవికల్పసమాధివలె త్రిపుటీరూపద్వైతము విద్యమానమయినను దానియొక్క ప్రతీతిగలుగదు. ఎట్లు జలముండువైచిన లవణము అచ్చట విద్యమానముగాయుండినను పైన జలముండుటవలన నేత్రముచేత లవణము ప్రతీతముగానేరదో, అట్లు నిర్వికల్ప సమాధియందు త్రిపుటీ ప్రతీతముకానేరదు. ఈరీతిగ సవికల్పసమాధియందు బ్రహ్మరూపముచేత, త్రిపుటీద్వైతముయొక్క ప్రతీతిగలదు. మఱియు నిర్వికల్పసమాధియందు దానియొక్క ప్రతీతిలేదు. రెంటి యందిట్టి విలక్షణత గలదు.

ఆద్వైతావస్థాన సమాధికి సుషుప్తిగల భేదము ఆద్వైతావస్థానరూప సమాధికిని సుషుప్తికిని యీ భేదముగలదు. సుషుప్తియందు వృత్తియొక్కలయము అజ్ఞానమందు అగును. ఆద్వైతావస్థాన సమాధియందు వృత్తియొక్కలయము బ్రహ్మప్రకాశమందగుచున్నది. సుషుప్తియొక్క ఆనందము, అజ్ఞానావృతము ఉక్తసమాధియందు నిరావరణ బ్రహ్మానందమే ప్రకటమగుచున్నది. ఇక ఈ సమాధి విషయమై సాతంజల యోగశాస్త్ర విభూతిపాదమున విస్తారముగా కనందగును. ఇది బాగుగా తెలిసికొనదగిన విషయమే. ఈ గ్రంథము అతి సంగ్రహమగుటచే విస్తరింప బూనలేదు. ఇక పంచదశిలో గల మహావాక్య అహం ప్రత్యయమును గుఱించి కొద్దిగా తెలిపెద. పై జెప్పిన నిర్వికల్పసమాధివలె, యీ మహావాక్య చతుష్టయముగూడ ప్రజ్ఞాశాలురు గ్రహించందగినదే. అప్పుడే నిర్వికల్ప సమాధికిని బ్రహ్మసాక్షాత్కారమునకున్న ఒకటే యర్థమని గోచరించును. అదిన్ని ఇచ్చట

సంక్షిప్తముగానే వ్రాయబడును. ప్రశ్నోత్తరమాణిక్యమాలాది గ్రంథములలో విస్తరించి తెలిపియుండుటచే అదే మరల ఇచ్చోట వ్రాసిన చర్చితచర్వణమగును. అయినను సందర్భానుగుణ్యముగ కొంచము తెలుపబడుచున్నది.

1. ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మ = ఋగ్వేదము. ఐతరేయోపనిషత్తు.

శ్లో॥ యేనేక్షతే శ్రుణోతిదం జిఘ్రతి వ్యాకరోతి చ॥

స్వాద్వస్వాదూవిజానాతి తత్ప్రజ్ఞానముదీరితమ్॥

టీక॥ యేన = చక్షుద్వారా వ్యాపించిన అంతఃకరణవృత్తితో కూడినట్టి యే చైతన్యముచేత, ఇదం = చూచుటకు యోగ్యమయిన యీ రూపాదికమును, ఈక్షతే = పురుషుడు చూచుచున్నాడో, శ్రుణోతి = కర్ణముద్వారా శబ్దములను వినుచున్నాడో, జిఘ్రతి = ఘ్రాణముద్వారా గంధముల నాఘ్రాణించుచున్నాడో, స్వాద్వస్వాదూ = రుచియు అరుచులను, విజానాతి = జిహ్వచే యెరుగుచున్నాడో, తత్ = ఆ చైతన్యము, ప్రజ్ఞానం = ప్రజ్ఞానమని, ఉదీరితం = చెప్పబడుచున్నది.

చర్మముద్వారా స్పర్శమును గ్రహించుచున్నాడో, అదియు దీనితో చేర్చవలయును. ఈ ప్రజ్ఞానము బాగుగ తెలిసికొని రూఢివరదిన మాత్రమే ఆ ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మమను రెండవ శ్లోకముయొక్క అర్థము రూఢిపడును. అట్లైన మాత్రమే మానవులకు ధైర్యముగలుగును. అది ఆరూఢమయిన బ్రాహ్మణసమారాధనలో బ్రాహ్మణుడగునా, కాదా అని సంశయముగలవానిని మానేజర్ అడిగిన, బ్రాహ్మణుడయిన నేను బ్రాహ్మణుడని ధైర్యముగా చెప్పటకు ఎట్లు శక్తివంతుడగునో, బ్రాహ్మణుడు కానివాడైనచో, బ్రాహ్మణుడు కానివాడు యేలాగున బ్రాహ్మణుడని చెప్పటలో సంశయమున్ను, భయమున్ను గలవాడగునో, ఈ ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మమను వాక్యమువల్ల అందఱికిని బ్రాహ్మణునికి వత్తె ధైర్యము గలుగుచుండును. ఒకవేళ బ్రహ్మణేతరుడు బ్రాహ్మణుడని చెప్పినను దానికి సంబంధించిన గోత్ర, సూత్ర, ప్రవర, వేదశాఖలను అడుగునప్పుడు సంపూర్ణముగా తెలియక పోయినచో యెట్లు బాధకు కారణమగుచున్నదో, ఆ లాగున ప్రజ్ఞానం బ్రాహ్మమని వాక్యములో గూడ నిర్భయత్వము గలుగవలసియుండిన దానికి సంబంధించిన శాస్త్రా

నుపాసములు బాగుగ గల్గియుండవలయును. లేనిచో అవిద్యచే భయముగల్గును. ఈ బోధయొకటియే కారుచీకటిని ప్రచండభాస్కరుడు పారదోలునట్లు, అవిద్యకు అవిద్యాకార్యములను హృదయమునుండి పరుగెత్తిప జేయును.

శ్లో॥ చతుర్ముఖేంద్రదేవేషు మనుష్యాశ్వగవాదిషుః।

చైతన్యమేకం బ్రహ్మతః ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మమయ్యపి॥

టీక॥ చతుర్ముఖేంద్రదేవేషు— చతుర్ముఖ=బ్రహ్మదేవుని యందును, ఇంద్రదేవేషు=ఇంద్రుని దేవతలయందును, మనుష్యాశ్వగవాదిషు= మనుష్యులు=మనుష్యులయందును, అశ్వ= గుఱ్ఱములయందును, గవాదిషు= గోవు మొదలగు వానియందునుగల, ఏకం = ఒకటియగు, చైతన్యం = చైతన్యము, బ్రహ్మ=బ్రహ్మమగును, అతః=ఈ కారణమువలన, మయ్యపి= నాదేహమందుగల, ప్రజ్ఞానం = ప్రజ్ఞానము, బ్రహ్మ = బ్రహ్మమగును. ఈ బోధము దృఢముగాగలిగిన, ఉవ్వొగుల సంఘమందు దానికి సంబంధించిన అర్హతగలవాడు తనకును అట్టియ్యద్యోగమునకు అర్హత గలదని సద్దైర్యముగ వాదించవచ్చునో, అర్హతలేనివాడు ఎటులవాదించ జాలడో, ఈ ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మమను బోధగల్గిన ముక్తివిషయములోను అంతద్దైర్యము గల్గును. ప్రపంచములోను అంత ధీరత్వముగల్గును. ఇది “సూత్రే మణిగణాశ్చ దృశ్యతే జలచంద్రవత్” అను అర్థమును నిరూపణముగావించుచున్నది. అట్టిప్రజ్ఞాన బ్రహ్మమనుబోధగల్గునప్పుడు నిర్భయముడై సద్దైర్యముగ అట్టిబ్రహ్మమే తాననియు, అరదటిలోనుండెడు ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మమనిబోధించుటకును శక్తిగలవాడగును. ఇదిముముక్షువులగు ప్రతిస్త్రీపురుషులెల్లరును అవగాహనమును చేసికొనవలసిన ముఖ్యవిషయము. లేనిచో జాతి వర్ణాశ్రమ స్త్రీపురుషులది దేహకల్పిత అజ్ఞానము తప్పక బాధించును. అప్పుడు భయముగూడ అట్టిఆత్మను ఆవరించును. ఇట్టిమహాశక్తి ఆత్మానుభవమున యుండుటచేత శ్రీరామ తీర్థ వివేకానందాదులు లోకమంతటను బ్రహ్మబోధను సల్పుశక్తి వంతులైరి.

2. అహం బ్రహ్మైస్మియజ్జర్వేదము. బృహదారణ్యకోపనిషత్తు.

శ్లో॥ పరిపూర్ణః పరాత్మాఽస్మిన్దేహే విద్యాధికారిణి।

బుద్ధేస్సాక్షీతయా స్థిత్యాస్ఫురన్మహామితీర్థతే।

టీక॥ పరిపూర్ణః = పరిచ్ఛిన్నత్వములేని పరమాత్మ, అస్మిక్ = ఈ మాయాకల్పిత జగత్తునందు, విద్యాధికారిణి = విద్యా = జ్ఞానసంపాదనము నకు, అధికారిణి = యోగ్యమగు, దేహే = మనుష్యాది శరీరమందు, బుద్ధే = బుద్ధికి, సాక్షీతయా = సాక్షిభావముచేత, స్థిత్యా = ఉండి, స్ఫురత్ = ప్రకాశించుచున్నవాడగుచు, అహమితి = నేనని, ఈర్ష్యతే = చెప్పబడుచున్నాడు.

వి॥ ఇచ్ఛుట బ్రహ్మసాక్షాత్కారస్థిలో అహంప్రత్యయము గలదా, లేదాయని సందేహముయొక్క నివృత్తియగుచున్నది. కావుననే యీ ప్రకారముగ మొదటనే “దేహోఽహమనియు, నీవోఽహమనియు, బ్రహ్మహమనియు” అహంశబ్దమును మూడుభాగములుగా చేయడమయినది. ఇచ్ఛుట బ్రహ్మసాక్షాత్కారముగల. ఆత్మజ్ఞాని అహంశబ్దము తన ఆత్మయందు పరమాత్మ భావనలో సమన్వయపరచుచున్నాడు.

శ్లో॥ స్వతః పూర్ణః పరాత్మాఽత్ర బ్రహ్మశబ్దేన వర్ణితః।

అస్మీత్యైక్యపరామర్శస్తేన బ్రహ్మ భవామ్యహమ్।

టీక॥ స్వతః = స్వాభావికముగా, పూర్ణః = అపరిచ్ఛిన్నుడగు, పరాత్మా = పూర్వోక్తపరమాత్మ, అత్ర = ఈమహావాక్యమునందు, బ్రహ్మశబ్దేన - బ్రహ్మ = బ్రహ్మమనెడి; శబ్దేన = పదముచేత, వర్ణితః = లక్షణావృత్తిచేత చెప్పబడుచున్నాడు. అస్మీతి = ఐతిననెడిపదము, ఐక్యపరామర్శః - ఐక్య = ఏకత్వమును, పరామర్శః = తెలుపుచున్నదగును. తేన = అందుచేత, అహం = నేను, బ్రహ్మ = బ్రహ్మము, భవామి = అగుచున్నాను.

వి॥ దీనియందు చెప్పబడిన బ్రహ్మకారవృత్తి రూఢమగువఱకు మనన నిదిధ్యాసనాదుల చేయవలయును. సాధకునికి యీరెండువాక్యములే చాలును.

౩. “తత్త్వమసి” అనువాక్యమున్ను, 4. “అయమాత్మాబ్రహ్మ” అనువాక్యమున్ను, యీరెండున్ను బోధన వాక్యములగుటచే, అనగా ఆచార్యుండు ముముక్షువులకు బోధించెడు వాక్యములగుటచే ఇచ్ఛుట చేర్చలేదు. వేదాంతపంచదశి, ఐదవప్రకరణమందు దీనిని విశదముగా కనందగును.

శ్లో॥ అపరోక్షాత్మవిజ్ఞానం శాబ్దం దేశికపూర్వకం |

సంసారకారకాజ్ఞానతమనశ్చష్టాభాస్కరః ||

తా॥ ఆచార్యునివలన తత్త్వమస్యాది వేదాంత విచారద్వారా కల్గిన బ్రహ్మసాక్షాత్కార రూపమగు అపరోక్షజ్ఞానము సంసార కారణ మయిన అజ్ఞానమనెడి చీకటికి మధ్యాహ్నకాల సూర్యునివంటిది యగును.

శ్లో॥ స ఆత్మా సవిజ్ఞేయస్సర్వైరపి ముముక్షుభిః |

తుర్యాత్మజ్ఞాన హీనానాం నముక్తిస్సాన్యద్గుదాచన ||

తా॥ ముముక్షువులందఱిచేతను ఆ ఆత్మవస్తువే లెస్సగా తెలిసి కొనదగినది. అట్టి తురీయాత్మ జ్ఞానమును పొందనివారు ఇతరములగు యెన్నిసాధనలు చేసినను మోక్షమును బడయజాలరు.

శ్లో॥ శ్రుతేశ్వతగుణం విద్యాన్మనఃమననాదపి |

నిదిధ్యాసంలక్షగుణమనంతం నిర్వికల్పకమ్ ||

తా॥ గురుముఖమున వేదాంతవాక్యశ్రవణమును చేయుట యుత్తమము. శ్రవణముకంటె మననము నూరురేట్లధిక ఫలము నిచ్చును. మననముకంటె నిదిధ్యాసనము లక్షమడుంగులధిక ఫలము నిచ్చును. నిది ధ్యాసనముకంటె నిర్వికల్పనమాధి అనంతఫలము నొనంగును.

‘వివేక చూడామణి.’

వి॥ బ్రహ్మవిద్యకు పతనముగల్గుటకు కారణమిచ్చోట నిరూపింప బడినది. ఇప్పుడు ముముక్షువులలో చాలామందియు వేదాంత శ్రవణముచే తృప్తిని పొందుచున్నారు. వారలలో కొద్దిమందిమాత్రమే మననము జేయువారై యున్నారు. నిశ్శేషవాసనారహిత బ్రహ్మసాక్షాత్కారమువఱకు నిదిధ్యాసనమును చేయువారు అరుదయిరి. అందు చేతనే పూర్వములయొక్క స్థానమును యిప్పుడుండువారు అధిష్ఠించక పోవుటకు హేతువు.

శ్లో॥ ప్రథమం శ్రవణం కృత్వా ద్వితీయే మననం తథా |

నిదిధ్యాసనకం పశ్చాత్సాక్షాత్కారస్తదా భవేత్ ||

అని కపిలమహర్షి వచనము, 1. మొదటశ్రవణము, 2. మరల మననము, 3. నిదిధ్యాసనము. ఈ నిదిధ్యాసమందుమాత్రమే బ్రహ్మ

సాక్షాత్కారముగలుగును. అప్పుడే యీ బ్రహ్మవిద్య పూర్తియగును. అట్లుగానిచో అపూర్ణమే యగును.

[శ్రుతి] శ్రవణాయాపి బహుభిర్వ్యోసలభ్యః

శృణ్వంతోఽపి బహవో యం నవిద్యుః |

ఆశ్చర్యోవక్తా కుశలోఽస్య లభ్యాఽ

శ్చర్యోజ్ఞాతా కుశలానుశిప్తః ||

తా|| ఈ బ్రహ్మతత్త్వమును గుఱించి వినుటకైనను అనేకవేల జనులలో ఒక్కడైనా లభించుట దుర్లభము. అలాగున వేలకొలది శ్రవణముచేయువారలలో అట్టి ఆత్మను తెలిసికొనినవాడు దుర్లభుడు. ఈ బ్రహ్మమును గూర్చి చెప్పవాడుగూడ లభించుట ఆశ్చర్యము. అనగా దుర్లభుడు. ఒకవేళ చెప్పవాడు దొరికినను నిపుణుడు లభించుటకూడ పరమాశ్చర్యము. అనగా దుర్లభుడు. ఒకవేళ అట్టివాడు దొరికినను బ్రహ్మ నిష్ఠుల పరంపరానుగతముగల అనుష్ఠానముగలవాడును దొరకుట దుర్లభము. అదియు ఆశ్చర్యమే. కావుననే బ్రహ్మజ్ఞానము అభివృద్ధికి వచ్చుటకు మార్గము లేకపోవుటకు కారణము. మరియు ప్రపంచములోగల న్యాయవ్యాకరణజ్యోతిషాది విద్యలనన్నిటిని అభ్యసించి పూర్ణతత్త్వము నొందుటకు అంతఃకరణశుద్ధి, విషయవిరక్త, సత్యవచనము, ధర్మానుష్ఠానము, శమదమాదిగుణములు కల్గియుండవలయునని నియమములేదు. కాబట్టియే అట్టి శాస్త్రములలో అధిక్షణులకున్న ప్రవేశము గల్గుటకు కారణము. ఈ బ్రహ్మవిద్యయో అట్టిది కాదు. ప్రారంభములోనే బ్రహ్మచర్యము, తపస్సు, చిత్తశుద్ధి, మనస్సుయొక్క ఏకాగ్రత, విషయవైరాగ్యము గలవలయునని విధించుటచే దీనియందు సామాన్యజనులకు ప్రవేశములేకపోవుచున్నది. పూర్వపుణ్యముచే ఆత్మశుద్ధిగలవారై దైవానుగ్రహము గల్గినవారికి మాత్రమే దీనియందు అభిలాషజనించును. అయితే ఇది యంతప్రయాసముగానుండునను దీనిఫలమునకు అంతప్రభావము గలదు. తక్కినవిద్యలు ఇంతప్రయాసము లేనందుచేతనే వానిచే గల్గెడు ఫలము స్వల్పమగుటకు కారణము. అందుచేతనే శ్రీకృష్ణభగవానుడు కూడ “అధ్యాత్మ విద్యా విద్యానాం” అని వ్రాక్తుచ్చియున్నాడు. విద్య అన్నిటిలోను బ్రహ్మవిద్యగొప్పదనియు, అది సాక్షాద్విష్ణుస్వరూపమనియు

చెప్పటకు కారణము. మఱియు గీతలో శ్రీభగవానుడు స్వయముగా యట్లులవచించెను.

శ్లో॥ మనుష్యాణాం సహస్రేషు కశ్చిద్యతతి సిద్ధయే|

యతతామపి సిద్ధానాం కశ్చిన్నాం వేత్తితత్త్వతః॥

తా॥ మనుష్యులలో, వేలకొలది సంఖ్యలలో ఒకానొకడు అత్యజ్ఞానముకొఱకు యత్నించుచున్నాడు. అట్లు యత్నశీలురులలో ఒకానొకడు మాత్రమే నిర్విఘ్నముగ అభీష్టసిద్ధిని పూర్తిచేయుచున్నాడు. అట్లు సిద్ధిని పొందినవారలలో ఒకానొకడు మాత్రమే నిజముగా పరమాత్మను తెలిసికొని ముక్తుడగుచున్నాడు. నిర్వికల్పసమాధియందు, బ్రహ్మసాక్షాత్కారజ్ఞానమందు అహంప్రత్యయముగలదా? లేదా? అనువిషయమై శ్రీశంకరాచార్యులవారియనుభవవాక్యమున్ను, శ్రుతిస్మృతులయాశయమున్ను తెలుపబడెను. ఇక ఈవిషయమై శ్రీయోగవాసిష్ఠమునగల వసిష్ఠమునీంద్రుల యాశయమున్ను తెలిపెద.

శ్లో॥ త్రివిధో రాఘవాస్తీహ త్వహంకారో జగత్త్రయే|

ద్వాశ్రేష్ఠావిశరస్త్యాజ్యః శృణు త్వం కథయామి తే॥

తా॥ ఓ రామా! ఈజగంబున మూడువిధములగు యహంకారములు గలవు. వానిలో మొదటివి రెండును శ్రేష్ఠములు. మూడవది శ్రేష్ఠముగాదు. అయ్యది త్యజింపదగినది. వాటినిగూర్చినచింతించుచున్నాను, వినుము.

శ్లో॥ అహం సర్వమిదం విశ్వం పరమాత్మాఽహమచ్యుతః|

నాన్యదస్తీతి పరమా విజ్ఞేయాసాహ్యహంకృతిః॥

శ్లో॥ మోక్షాయేషా నబద్ధాయ జీవన్ముక్తస్య విద్యతే|

తా॥ ఈజగత్తలయు పరమాత్మమయమే. అట్టి పరమాత్మయే నేను. నాకన్యముగ జగత్తనునదే లేదు, అను నీ యహంకారము సర్వోత్తమమని యెఱుంగవలెను. ఈయహంకారము మోక్షమునే గలుగజేయునుగాని బద్ధమునుగాదు. ఇయ్యది జీవన్ముక్తున కుండును.

శ్లో॥ సర్వస్మాద్యవ్యతిరిక్తోఽహం వాలాగ్రతకల్పితః॥

ఇతియా సంవిదేషాఽసౌ ద్వితీయాహంకృతిశ్శుభా|

మోక్షాయేషా నబద్ధాయ జీవన్ముక్తస్య విద్యతే॥

తా॥ నేనన్నిటికంటె భిన్నమై (సాక్షి స్వరూపుడనై) కేశాగ్ర భాగముయొక్క నూతనభాగముకంటెను సూక్ష్మమై యున్నాను. ఇట్టి మనోనిశ్చయమున్న శుభాహంకృతియే యగును. ఈరెండవయహంకార మున్న మోక్షమునే కలుగజేయును; బంధమునుకాదు. ఇదియు జీవన్ము క్తునకుండవచ్చును.

వి॥ ముందుశైవుబడినది అద్వైతము ననుసరించి, యీ రెండవది ద్వైతవిశిష్టాద్వైతముల ననుసరించి యని గ్రహించుకొనవలయును. శైవ వైష్ణవ సాంఖ్యయోగాది మతములన్నియు యీపద్ధతినే యనుసరించి యుండును.

శ్లో॥ అహంకారాభిధాయాసా కల్ప్యతే నతు వాస్తవీ!
పాణిపాదాది మాతోఽయమహమిత్యేవనిశ్చయః॥

శ్లో॥ అహంకార స్థితీయోఽసౌ లౌకికస్తుచ్చ ఏవసః॥
వర్జ్య ఏవ దురాత్మాఽసౌ శత్రురేవ పరస్మైతః॥

తా॥ నిర్వికల్ప నమాధియందున్నవారికిరెండవహంకారములు కేవలము కల్పనామాత్రములేగాని, వాస్తవములుగావు. అవి వ్యవహారముకొరకుమాత్రము ప్రయోగింపబడినవి. ఇక హస్తపాదాది యుక్తమగు దేహముమాత్రమే నేనను నిశ్చయము లౌకికమును, తుచ్చమును నగు మూడవ యహంకారమనబడును. ఇది నీచమైనది. మఱియు నియ్యది అత్యజ్ఞానమునకు ప్రబలశత్రువని వచింపబడినది. గాన త్యజింప దగును.

వి॥ ఈ మూడవయహంకారము తప్పక బంధముగలుగజేయును. ఇది ముముక్షువస్థలో యుండువారికై నను యుండకూడదు.

శ్లో॥ కృశోఽతిదుఃఖీ బద్ధోఽహం హస్తపాదాదిమానహమ్॥

ఇతి భావానురూపేణ వ్యవహారేణ బద్ధ్యతే॥

తా॥ నేను దుర్బలుడను, అతిదుఃఖిని, బద్ధుడను, హస్తపాదాద్యవయవ సహితుడనని తన్ను భావించుచు, తదనురూపముగ వ్యవహరించుచునుండు జీవుడగు బంధనమున తగుల్కొనును.

శ్లో॥ నాహం దుఃఖీ నమే దేహో బంధఃకస్యాత్మనః స్థితః॥

ఇతి భావానురూపేణ వ్యవహారేణ ముచ్చ్యతే॥

తా॥ నేను దుఃఖిగాను, నాకు దేహమేలేదు, ఇక బంధమెవ్వనికి
అను నిట్టి యు త్తమభావనలగల్గి వ్యవహరించువాడు ముక్కుడగును.

శ్రీ॥ సంశానాహం కృతేర్జనోర్భౌగారోగామహామతే॥

నన్వదన్ సుతృప్తస్య యథా ప్రతి విషారసాః॥

తా. మహామతివగునో రామా! అహంకారముశమించిన పూర్ణ తృప్తుడగుజ్ఞుని భోగములన్నిటిని రోగములుగ తలంచును. అదేటులనగా విషమి శితరసమువోలే రుచింపకుండును. అనగా పాచిపోయిన ఊరాన్న మునువలె తలంచును.

శ్లో॥ తస్మాద్వాసనయాబద్ధం ము కం నిర్వాసనం మనః।

రామ నిర్వాసనీభావ మహానస్య వివేకతః॥

తా! కాన, నోరామా! వాసనాయుక్తమగు మనస్సు బద్ధముగను, వాసనా రహితమగునది ముక్తమును నగును. అందుచే నీవవశ్యము వాసనారాహిత్యమును కలుగజేసి కొనుము.

శ్లో॥ సమ్యగాలోకనాత్సత్వాద్వాసనా ప్రవిలీయతే।

వాసనావిలయేచేతః శమమాయాతి దీపవత్॥

తా॥ సత్యవస్తువును బాగుగ విచారించుటచే వాసనలులేస్సగ నివర్తించును. వాసనలునశించుటచే మనస్సున్ను, తైలమునశించిన దీపమువలె | పశమనమొందును.

శో॥ మనోనిర్మలతాం యాతం శుభసన్తాన వారిభిః।

బ్రాహ్మీంద్రస్థిముపాదతే రాగం శుక్ల వట్ యథా॥

తా॥ శుభ్రముచేయబడిన తెల్లనివస్త్రము రంజకద్రవ్యవర్ణమును గ్రహించునట్లు సమాధ్యభ్యాసజనితమగు ధర్మవృద్ధియను జలముచే నైర్మల్యమొందిన మనస్సు బ్రహ్మసంబంధమగు దృష్టిని గ్రహించును.

శ్రీ॥ అత్యైవేదం జగదితి వినాభావేన దుఃఖదా॥

దృశ్యశ్రీరన్యథా త్వేషా భోగమోక్షప్రదాయినీ॥

తా॥ ఈజగ త్తంతయు ఆత్మస్వరూపమే యనుభావము గల్గియుం
డనిచో, దృశ్యము దుఃఖప్రదమేయగును. కాని అంతయు ఆత్మస్వరూ
పమేయను జ్ఞానముచే నయ్యది ఇహపర సౌఖ్యముల రెండింటిని ప్రసాదిం
చును. (భుక్తిముక్తులను గలుగజేయును.)

వి॥ జీవన్ముక్తులకు దృష్టాదృష్ట ఫలములురెండు యుపనిషత్తులలో వర్ణింపబడియె. ఇహములో తనకు కావలసిన సర్వసౌఖ్యములున్ను, తానుతలంచిన కార్యములన్నియు సిద్ధించును. పరమందు ముక్తియు సిద్ధించును. ప్రాకృతజనులు పరమును తెలిసికొనజాలరు. వారికి వర్తమాన స్థితిమాత్రమే గోచరించును. కావున బ్రహ్మనిష్ఠునికిగల ప్రభావము సిద్ధులనుచూచియైనా వారు జ్ఞానమార్గములో ప్రవర్తింపగలరనితలంచియే ఈశ్వరుండాలాగునచేయుటకు కారణము. మఱియు బ్రహ్మనిష్ఠులలోకొందఱు మందబుద్ధి గలవారైనచో, ఈశ్వరుని కరుణచే యిట్టి దివ్యావస్థ తనకు గలుగుననితలంచి మఱింతభక్తి శ్రద్ధగలవాడై ప్రవర్తించుటకు అనుకూలముగలవాడగును. ఇచ్చటనే యింతప్రభావము సర్వేశ్వరుడు గలుగచేయుటచే యికమోక్షమునకున్ను యేలాటికొఱంతయు గలుగదని దృఢవిశ్వాసముగలుటకు ఇది హేతువగును.

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్.

నిర్వాణ ప్రాప్తికాలము.

శ్లో॥ ముక్తి రేఖాఽప్యతేరామ బ్రహ్మైతత్సముదాహృతమ్ |

నిర్వాణమేత త్కథితం శృణు తత్ప్రాప్తిష్వతే కథమ్ ||

తా॥ రామా! ముక్తియని చేప్పబడునదే. బ్రహ్మము నిర్వాణము గూడనై యున్నది. దీనిని బడయగలయుపాయమును తెప్పెదవినము. నిర్వాణమనియు, ముక్తియనియు, బ్రహ్మసాక్షాత్కారమనియు ఒకే యర్థమని మొదటనే తెల్పబడినది. దీనియొక్క ప్రాప్తికాలనిర్ణయము ఎవరును నిశ్చయించియుండలేదు. ఏలననగా! పూర్వజన్మ సంస్కారము ననుసరించి యదియుండును. పూర్వజన్మములో చాలవరకు పరిపక్వస్థితికి వచ్చియుండు అత్మయైనచో, యీజన్మములో త్వరలోనే సిద్ధించును. వామదేవుడు, శుకుడు, గర్భములోనేయుండి బ్రహ్మసాక్షాత్కారమును పొందినటుల శాస్త్రములోగలదు. కపిలవ్యాసాదులు, జన్మమునుండియే

తపోవనమునకేగి జీవన్ముక్తినిబడసిరి. విశ్వామిత్రయాజ్ఞ వల్క్వాదులు కొంతకాలము, గృహస్థాశ్రమములోనుండి మరల తపోనిష్ఠులై మోక్షమును బడసిరి. అదెటులన శ్రీ తిరుపతివేంకటేశ్వర దర్శనార్థమై చనువారు 7 కొండలను ఎక్కవలయును. ఒకడు 7 కొండలనుయెక్కి సాయంకాలమునకు దేవాలయము దగ్గరకుజేరెను. మఱియొకడు 6 కొండలెక్కినప్పటికి సూర్యుడస్తమించెను. ఆతడు రాత్రియచ్చోటనే మండపములో నుండిపోయెను. ఆలాగున మఱియొకండు 5 కొండలను యెక్కికొకడు 3 కొండలను వేరొకడు 1 పర్వతమును ఇతరుడొకడు శేషచలముయొక్క అడుగుభాగముననుండెను. మరుసటిదినమున సూర్యోదయమువెంటనే శ్రీ వేంకటేశ్వర దేవాలయము తలుపుతీయగానే, నిన్నటి దినమున దేవాలయము దగ్గరకువచ్చియుండువానికి వెంటనేదర్శనమాయెను. 6-వ కొండలోనుండువాడు వచ్చునప్పటికే 8 గంటలసమయమాయెను. ఆ దేరితిగా క్రిందకిందయుండువారు వచ్చుటకు కాలమధికమయినటుల యానిర్వాణప్రాప్తికిగూడ పూర్వజన్మములో సప్తజ్ఞాన భూమికలయందు యెంతవఱకు వచ్చియుండెనో మరలీజన్మమున యచ్చోటనుండి ప్రయాణము చేసిన చాలును. ఒక్కొక్క జ్ఞానభూమికలో ప్రవేశించినవారికి అంతంతకు ప్రకృతి రాహిత్యమున్న నిర్విషయత్వమున్న ఆత్మప్రకాశమున్న గల్గియుండును. అదేదానికి గుఱుతు. ఈరీతిగా యోగమార్గములోగూడ పూర్వజన్మములోగల సంస్కారపరిణామము ననుసరించి ప్రత్యాహార ధారణధ్యానములోగూడ ఎంతవరకు వచ్చియుండునో, యంతత్వరితముగను యాలస్యముగను నిర్వాణము సమాధిస్థితిగల్గుటకున్న కాలముయొక్క హెచ్చుతగ్గులు పట్టును. ఈలాగున యున్నతవిద్యా భ్యాసములోగూడ యుంటున్నదికదా? ఒకకాలేజిలో చేరిన విద్యార్థులలో కొందరిదివరలో బి.ఎ. కాని మఱి కొందలు యఫ్.ఎ.కాని వేటుకొందలు మెట్రిక్యులేషన్ ఇకకొందలు దానికన్నక్రింద తరగతిలోను చదివియుండిన విద్యపూర్తియగు ఎం.ఎ. ప్యాసు కావలసియుండిన కాలమార్పు యేలాగునగల్గియుండునో, ఈబ్రహ్మవిద్యపూర్తియగు మోక్షములోను, యంతపరిణామ వ్యత్యాసములుండును. కావున జ్ఞానశాస్త్రముగు సప్తజ్ఞానభూమికలయొక్కయు యోగ శాస్త్రము

మగు అష్టాంగయోగములయొక్కయు, స్థితులనుగూర్చి విచారించిన మనమిప్పుడు సప్తజ్ఞానభూమికలలో యేభూమికయందుంటున్నాము. ఆలాగున అష్టాంగయోగములలో ఎంతవరకు వెళ్ళియున్నాము, అను సంగతి తెలిసికొన వచ్చును. ఇదియే శాస్త్రవిచారణచేగల్గెడు యువ యోగము. ఎట్లన మనమొక దూరప్రయాణముజేయుచుండిన మనము చదివియుండిన యిప్పటికి ఎన్ని మైళ్ల దూరముగా వచ్చితిమి అను విషయ మును మైలురాతిలోగల లెక్కను చూచి తెలిసికొనవచ్చునుగదా! అది యునుగాక నాలుగూర్గములుచేరిన స్థలములలో వ్రాసిపెట్టిన చే చూపెడు పలకపై ఈమూర్గము పలానిపొడేశమునకు పోవుచున్నది అది యిచట నుండి యెన్ని మైళ్లు దూరముగా నుంటున్నదని యెటుల తెలిసికొన వచ్చునో, యింతమాత్రమే విద్యచే ఉపకారముగల్గును. అయితే మైలులెక్కనుమాత్రమే యింగినచాలదు. అంతదూరము నడవవలయును. అట్లగుచో, మాత్రమే గమ్యస్థానమును చేరగలము. ఆలాగున విద్యను మాత్రము చదివిన మాత్రము చాలదు. దానిలో చెప్పినటుల యాచరింప వలయును. అప్పుడే అది ప్రయోజనపడును అనికూడ, ముముక్షువులు జ్ఞాపకములోనుంచి ప్రవర్తించవలయును. మోక్షవిషయకాలనిర్ణయము జేయసాధ్యపడదనియే సర్వశాస్త్రములును ఐకకంఠ్యముగా చెప్పు చున్నవి. గీతయందు శ్రీకృష్ణభగవానుడున్న యీలాగుననేవచించెను.

శ్లో॥ యదాతేమోహకలిలం బుద్ధి ర్వ్యతి తరిష్యతి॥

తదా గన్తాసి నిర్వేదం శ్రోతవ్యస్య శ్రుతస్యచ॥

దీనియర్థమిదివరలో వ్రాయబడినదియే “యదాతే మోహకలిలం బుద్ధి ర్వ్యతి తరిష్యతి” అని చెప్పుటచే యెప్పుడైతే యజ్ఞాన కలుషిత మోహమునుండి బుద్ధి దాటిపోవునో, యప్పుడే ప్రకృతినుండి విముక్తిని పొందగలదు.

శ్లో॥ నహి జ్ఞానేన సదృశం పవిత్రమిహ విద్యతే॥

తత్స్వయంయోగసంసిద్ధః కాలేనాత్మని విద్వతి॥

తా॥ ఈలోకమునందు జ్ఞానముతో సమానమైనదియు, పాప మైనదియు, మఱియొకటి లేదు గదా! అట్టిజ్ఞానమును అనుష్ఠానముచే యోగసిద్ధినిపొందినవాడు కాలమాసన్నమగునప్పుడు తనయందు తనం

తటనేపొందుచున్నాడు. ఇచ్చోటను యనుష్ఠానముచే కాలము పరి పక్వమగునప్పుడు తనలో జీవబ్రహ్మల ఏకత్వమును జ్ఞానముగలుగునని తెలుపడమైనది. తన నేత్ర రోగమును యిచ్చటనే బాగుపరచకపోయిన మరి యే కాశిబదరికాశ్రమాద్విస్థలములోనికి వెళ్ళినను అచ్చటను యే లాగునయేమియు చూడజాలడో ఆలాగున పుణ్యాశ్రమములు గాని, పుణ్యక్షేత్రములుగాని, పుణ్యవనములుగాని వెళ్ళినను అంధుడేలాగున చూడజాలడో అట్టిస్థితియే ఏరికిగూడ కలుగును. అయితే నేత్రరోగనివృత్తి కొఱకెచ్చటయనుకూలమో యంతమాత్రము చూచుకొనవచ్చును. అంతియే విశేషముగాని నేత్రవ్యాధి చికిత్సచేసికొనక ఎచ్చటనుండినను లాభములేదనిమాత్రము తెలిసికొనవలయు.

శ్లో॥ శ్రవణాదిభిరుద్దీప్త జ్ఞానాగ్నిపరితాపితః।

జీవస్సర్వమలాన్ముక్తస్సర్వవద్ద్యోతతే స్వయమ్॥

తా॥ సాధన చతుష్టయ సంపన్నుడై శ్రవణ, మనన, నిది, ధ్యాన నాదులచే మిక్కిలి ప్రకాశింపజేయబడిన జ్ఞానమును తేజస్సుచేత శోధింప బడిన జీవాత్మ సమస్తసంసారములకు హేతువైన యజ్ఞానమువలన విడువబడినవాడై మలినబంగారము స్ఫుటము జేయునప్పుడు మాలిన్యము నశించి స్వయముగా శుద్ధబంగారమై ప్రకాశించునటుల యుండునని ఆత్మవిషయములో తెలిసికొనదగినది.

శ్లో॥ సర్వగం సచ్చిదాత్మానం జ్ఞానచక్షుర్నిరీక్షతే।

అజ్ఞానచక్షు ర్నేత్రేత భాస్వంతభాను మంధవత్॥

తా॥ ఆత్మజ్ఞానమును నేత్రముగలవాడు సమస్తమందు వ్యాపించి యుండు సచ్చిదానంద స్వరూపాత్మను తననుగా జూచుచున్నాడు. దేహాదులే ఆత్మయను అజ్ఞాననేత్రముగలవాడు ప్రకాశించుచుండు సూర్యుని గ్రుడ్డివాడువలెనే చూడకపోవును.

వి॥ అనునకు సూర్యుడు కనుపింపకపోయినను నేత్రముగల వారికి కానుపింపక పోవునా!

శ్లో॥ వివిక్త దేశఆనీనో విరాగో విజితేంద్రియః।

భావయే దేశమాత్మాశం త మనంత మనన్యధీః॥

తా॥ ఏకాంత ప్రదేశమునకూర్చున్నవాడై, దేనియందును ఆశలేనివాడై, ఇంద్రియములను జయించినవాడై, ఆత్మవ్యతిరిక్తవస్తువు నందు మనస్సును పోసీయనివాడై, ఏకమైనట్టి దేశ, కాల, వస్తు, పరిచ్ఛేదశూన్యఁడైన సత్యజ్ఞానానంద స్వరూపమగుబ్రహ్మము ఆత్మగద్యభము గలుగువరకు ధ్యానముజేయవలయు. అనగా భావించవలయు.

శ్లో॥ అవచ్ఛిన్నఇవాజ్ఞానాత్తన్నాశే సతికేవలః।

స్వయంప్రకాశతే హ్యేతా మేఘాపాయేఽంశు మానివ।

తా॥ అజ్ఞానమువలన పరమాత్మ తనయాత్మకస్వరూపంగా తోచబడుచున్నాడు. అవిద్యయొక్క వినాశముగలుగు చుండగా అద్వితీయుడగుచు మేఘావరణము వదలిపోయినపుడు సూర్యునివలె తాను స్వయముగా వెలుగుచున్నాడొకదా! ఇచ్చట సూర్యుని యెవరున్న వెలిగించ పనిలేదు. అయ్యది స్వయంప్రకాశమైయున్నది. గాలిచే మేఘము వదలి పోయినచాలును. ఆలాగున ఆత్మస్వయంప్రకాశమైనది. అవిద్యావరణమువలన ప్రకాశించుటలేదు. కావున అన్తఃకరణములోగల అజ్ఞానదోషమును విచారణజ్ఞానముచే తొలగించినచాలును. అనిఆత్మబోధము గీతలోను శ్రీ కృష్ణభగవానుడీలాగున తెలుపుచున్నారు.

శ్లో॥ “ప్రయత్నా ద్యతమానస్తు యోగీ సంశుద్ధ కిల్బిషః।

అనేక జన్మసంసిద్ధ సత్తోయాతి పరాంగతిమ్”

తా॥ మిక్కిలి పట్టుదలతో ధ్యానానుష్ఠానముల జేయుచున్న యోగినిష్ఠుడు సంపూర్ణాంతఃకరణ శుద్ధిగలవాడై అనేక జన్మములయందు అభ్యసించుటవలన పొందదగిన యోగినిష్ఠను పొందుచున్నాడు. అందువలన సర్వోత్తమమగు ముక్తిని బడయుచున్నాడు. దీనివలనను ముక్తి విషయమై కాలనిర్ణయము లేదనియు, అయ్యది తన ప్రయత్నము ననుసరించియుండుననియు తెలియదగినది. మనము కాశ్యాది దూరప్రదేశమునకు ప్రయాణము చేయవలసియున్న పాదచారులమై, లేక ఎద్దుబండ్లలో ప్రయాణముజేసిన, చాలారోజులుపట్టును. రైల్వేస్టాషింజేరై సపై జెప్పిన దానికన్న త్వరలోను, మైల్ యయిన దానికన్న శీఘ్రముగాను, విమానమయిన అతిత్వరలోను, ఎటుల చేరగలమో, ఆలాగున మనయొక్క భక్తి వైరాగ్య తీవానుష్ఠానములబట్టి త్వర

లోనే, మోక్షమును పొందవచ్చును. ఈ లాగుననే, యోగకర్తయగు వతంజలిమునియు నుపదేశించెను.

సూ॥ సతు, దీర్ఘకాల, నైరస్త్య, సత్కార, సేవితోదృఢభూమిః॥

టీక॥ సతు = ఆ యోగసిద్ధియన్ననో, చాలకాలము వఱకును, ఎడతెగకను, తపముచేతను, బ్రహ్మచర్యముతోడ శ్రద్ధతోడను, విద్య చేతను, అనుష్ఠింపబడినదై దృఢస్థితి గలదిగానగును. ఇందువల్లను, యోగారూఢస్థితి గలుగవలసియుండిన, చిరకాలానుష్ఠానముండవలయు నని విశదమగుచున్నది.

సూ॥ తత్త్య స్థితో యతోఽభ్యాసః॥

తా॥ అట్టి ఆత్మభావనలో మనస్సును స్థిరమగుటకు ధ్యానధారణాదులలో ఎడతెగని ప్రయత్నము గల్గియుండుటయే అభ్యాసము.

సూ॥ నిర్విచార వైశారద్యేఽభ్యాత్మ ప్రసాదః॥

తా॥ నిర్విచార సమాధియందు స్థితిగలుగగా యోగికి అభ్యాత్మ ప్రకాశముగలుగును. రజస్తమోగుణముల యాధిక్యతచే, నపరిశుద్ధియు, ఆవరణరూపమగు మురికియు దొలగి పోయినందున స్వప్రకాశమగు నాత్మ ప్రకటితమగును.

సూ॥ తజ్ఞ సంస్కారోఽస్య సంస్కార ప్రతిబంధీ॥

తా॥ ఆ నిర్విచార ధ్యానముచే గలిగిన తుద్ధసంస్కారము చిత్త విక్షేపమునకు కారణమగు జన్మ జన్మాంతరములనుండి వచ్చుచుండు రజస్తమములతోగూడిన ప్రకృతి సంస్కారములను తిరస్కరించును. అనగా దగ్గఱకు రానీయక తొలగించును. ఇదియే ఆచరణచే గలిగెడు ఫలితము.

సూ॥ తస్యాఽపినిరోధే సర్వనిరోధాన్నిర్భజ స్సమాధిః॥

తా॥ ఆత్మప్రజ్ఞాజన్య జ్ఞానసంస్కారము దృఢపడగా, పురాతన సంస్కారములన్నియు నిరోధింపబడుటవలన నిర్భజ, నిర్వికల్ప సమాధి సిద్ధించును.

సూ॥ సమాధి భావనార్థః క్షేతనూకరణార్థశ్చ॥

తా॥ సమాధి భావనాసిద్ధి రూఢిపడిరాగా అవిద్యాదిక్షేతములు క్షీణించుచుండును; ఇదియే సాధకులు తమలోచూచుచుండవలసిన విష

యము. శుక్లపక్షచంద్రుడు వృద్ధికిరాగారాగా వెన్నెల ఎక్కువగుటయు చీకటినశించుటయు ఎటులయుండునో, అనుష్ఠానపరులకు ఆలాగున ప్రకృతి గుణక్షయమున్ను, సత్త్వాదిజ్ఞానగుణావిర్భావమున్ను, శాంతియు, ప్రసన్నతయు, కలుగవలయును.

నూ॥ యోగాంగానుష్ఠానా దశుద్ధిక్షయే జ్ఞానదీప్తి రావివేకఖ్యాతేః॥

తా॥ యోగాంగానుష్ఠానమువలన, రజస్తమఃప్రయుక్తవిపర్యయ జ్ఞానరూపమలమునశింపగా వివేకఖ్యాతిగలిగి సమ్యక్జ్ఞానమభివ్యక్తమగును.

శ్లో॥ బహునాం జన్మనామస్తే జ్ఞానవాన్మాం ప్రపద్యతే॥

వాసుదేవస్సర్వమితి సమహాత్మా సుదుర్లభః॥

తా॥ అనేకజన్మములలో ఆచరించుచువచ్చిన అనుష్ఠానబలము వలన అస్తాకరణముశుద్ధమై, కడపట సమస్తమును వాసుదేవమయమను జ్ఞానము గలవాడగుచు నన్ను పొందుచున్నాడు. అట్టి మహాత్ముడు మిక్కిలి దుర్లభుడు అనిగీత.

వి॥ ఇచట భక్తులకు నొక సందేహము పొడముట కవకాశము గలదు. అదేమన “బహునాం జన్మనామస్తే” అనిచెప్పటలో అనేక జన్మములు జరిగిన పిమ్మట జ్ఞానముగల్గి ముక్తి సిద్ధించునని చెప్పటలో ఇప్పుడెచట మోక్షము గలుగును. లేక ఒకే జన్మములో గలుగునదా మోక్షము అనిచెప్పవారు గూడగలరు. దీనివల్ల తనతీవ్ర వైరాగ్యానుష్ఠానమునకు యాటంకముగలుగును. దీనియర్థమదిగాదు. అనేకజన్మముల నుండి పుణ్య కర్మ దైవానుష్ఠానముచేసి వచ్చినందుచే యిప్పటికి విషయములో విరక్తిగల్గి అస్తాకరణ శుద్ధిగల్గి జ్ఞానము పొందవలయునని దృఢబుద్ధిగలిగినటుల తలంచవలయు. ఇప్పుడు మోక్షద్వారము దగ్గఱకువచ్చు వారికి ఇక ఆవరణమను యొకదోషము మాత్రమే గలదు. అనగా సంకల్పరాహిత్యముగల్గి స్వప్రబోధము యుదయించినజాలును. దానికి ఓంకారముగాని, మహావాక్యముగాని నిశ్చింతతో ఏకాంతమున కొద్ది కాలమునుండి ధ్యానమొనరించినచాలును. మఱియు తానుపొందతలంచిన యుద్యోగమెంతగొప్పవో, దానికి అంత ఎక్కువ కాలము జమవవలసి యున్నదిగదాయని ముముక్షువులు హృదయముననుంచి యనుష్ఠానము

జేయవలయు. మఱియు ఏ వృత్తమునుండి యెక్కువఫలము యెక్కువ కాలమువరకుగల్గునో అదిఫలించుటకున్న ఎక్కువకాలము పట్టునుగదా! కూరగాయలచెట్లు, వంగ, బెండ, మొదలయినవి. త్వరలో ఫలించును. ఫలమున్ను స్వల్పము. అరటిచెట్టు సంవత్సరమునకు ఫలమిచ్చును. ఇది పై జెప్పిన కూరగాయలచెట్లకన్న ఎక్కువవిలువను గలుగజేయును. పనస, మామిడి, కొబ్బరి, చెట్లు ఫలించుటకు మరింత ఎక్కువకాలము పట్టును. ఇవి ఫలములను యివ్వప్రారంభించిన చాలాసంవత్సరములు ఫలమునిచ్చు నవేగాక, అధికవిలువనుగూడ గలుగజేయును. కావున మనహృదయ ములో పెట్టినది బ్రహ్మబీజము. ఇది ఫలింపప్రారంభించిన అనంతానందమగు జ్ఞానఫలము. అనంతకల్పములు దాటిపోయినను తరుగని బ్రహ్మానందము నిచ్చునుగదా. దీనియొక్క మహిమాతిశయము తెలిసికొనిన మనమిప్ప టికేసిన త్యాగము అనుష్ఠానము చాలస్వల్పమని అర్థమగును. మఱియు కారణరూపమగు వృత్తమునుండి యేర్పడిన కార్యరూపమగు బీజము. మరల కారణరూపమగు వటవృక్షమై మారుటకు ఎంతకాలము పట్టునో మీరే యూహించుకొనవచ్చును. అదియునుగాక బీజము పంచభూతాత్మ మగుటచే పంచభూతముల సహాయమున్ను గలుగవలయు. ఇచట పంచ శీలములు. 1. వైరాగ్యము, 2. భక్తి, 3. ధ్యానము, 4. వేదాంతవిచారణ, 5. తపస్సు ఇవిసరిగానుండిన మాత్రమే పూర్ణత్వము పొందగలము. వృత్తమునకేలాగున భూసత్త్వము, జలసత్త్వము, అగ్నిసత్త్వము, వాయు సత్త్వము, ఆకాశసత్త్వము, ఎటులవసరములో జీవత్వోపాధి పోయి పూర్ణబ్రహ్మ ప్రబోధము గలుగుటకున్న పై జెప్పిన యైదు సాధనము లున్న గల్గియుండవలయునని ముముక్షువులు నిరంతరము జ్ఞాపకములో నుంచి అనుష్ఠించవలయును. దీనియందు మరియొక రహస్యముగూడ గలదు. వృక్షశాస్త్రప్రకారము ఒక్కొక్కచెట్టున్న ఇంతకాలమునకు ఫలించునని నియమముగలదు. అయితే సరియగు పోషణలేనిచో పురుగుల యొక్కగాని పశువుల యొక్కగాని బాధగలిగిన ఫలించుటకు మఱింత ఎక్కువకాలముపట్టును. ఆలాగున మీ యాచరణలలోకొఱంత జనించినను ప్రకృతిగుణములగు పురుగులు హృదయమున ప్రవేశించినను క్రోధాదులగు పశువులు మేసిపోయినను మీరనుకొన్న కాలమునకు

బ్రహ్మసందఫలము గలుగదనికూడ జ్ఞాపకములోనుంచవలయును. యతి ధర్మసంగ్రహమున తెలిసినది చూడుడు.

శ్లో॥ జపా జ్ఞానాత్తథా ధ్యానాన్నాస్య ద్భిక్షోస్తు శోధనమ్ |

తస్మాత్తాని సదా కుర్యా ద్యతి శ్శుద్ధ్యర్థ మాత్మనః ||

తా॥ ఆత్మశుద్ధికోటకు, ప్రణవాది జపముకన్నను, ఆత్మవిచారణ జ్ఞానముకన్నను, పరమాత్మధ్యానముకన్నను, మించినదీనివృత్తి మార్గ మందు యత్నించువారికి మఱియొకటిలేదు. కావున యీ మూర్ఖులైన తప్పక యెల్లప్పుడును బ్రహ్మసిద్ధులు చేయుచుండవలయును. ఇచ్చు జ్ఞాన శబ్దమునకు ఉపనిషత్పఠనమని అర్థమును గ్రహించుకొనవలయును.

శ్లో॥ యోవై వాఙ్మనసీ సమ్యగ్ సంయచ్ఛన్ధియా యతిః |

తస్యవ్రతం తపోజ్ఞానం స్రవత్యాశు ఘటామ్బువత్ |

తా॥ ఎవడైతే, వాక్, మనస్సులను, బుద్ధితో సహా లెస్సగా సంయమన మొనర్పడో, అతని వ్రతము తపస్సు, జ్ఞానము, రంభము పడిన ఘటమునుండి జలము కారిపోవునటుల నశించిపోవును. ఇట్టి సంయమన స్థితిగల్గనప్పుడే, త్రిపుటియొక్క ఏకత్వము సిద్ధించును. 1. మనస్సులో యెటుల తలంచునో, ఆలాగున వాక్కుతో చెప్పటయు, వాక్కుతో చెప్పినటుల, దేహేంద్రియములచే చేయించుటయు గలిగి నప్పుడే సంయమని చెప్పబడును. ఇంత ప్రయాసము మఱియొకటి లేదు. ఆచరణలో పెట్టినప్పుడే దీనియొక్క ప్రయాసము తెలియనగును. అయితే అంతవఱకు వీనియొక్క ఏకత్వము గలుగలేదో అంతవఱకు దీప మును వెలిగించ తలంచువాడు చీకటి గదిలో యొకమూలలో, ప్రమిదయు, ఇంకొక మూలలో వత్తియు, మఱియొక మూలలో చమురున్ను, పెట్టి దీపమును వెలిగించచూచిన, అయ్యది ఎప్పుడైనను వెలుగునా? వెలుగనిచో చీకటి తొలగునా? మనోవాక్కాయ కర్మలు ఏకత్వము లేనివారు, హృదయములో జ్ఞానజ్యోతిని వెలిగించుటకు చేసెడు ప్రయత్నమున్ను అట్టిదే.

శ్లో॥ అబ్రువం యదహం తాత ఆత్మసాక్షిక మంజనా |

నై వస్త్రీ నపుమానేతన్నైవ చేదం నపుంసకమ్ |

తా॥ ఓ నాయనా! నేను ఆత్మసాక్షిగా సత్యముగా, యే యాత్మ

స్వరూపజ్ఞానమును తెలిపితి నో, అట్టి పరమాత్మస్వరూపము, స్త్రీయు, పురుషుడు, నపుంసకుడుకాదు. యే యేయపాధిని యాత్మగ్రహించునో, ఆ యా రూపమును ధరించుచుండును.

శ్లో॥ అపి వర్ణావ కృష్ణస్తునారీవా ధర్మకాంక్షణీ!

తావవ్యేతేన, మార్గేణ, గచ్ఛేతాం పరమాంగతిమ్॥

తా॥ తక్కువ జాతిలో, జన్మించి నవాడైనను లేక స్త్రీ యైనను ఈ జ్ఞానమనెడు ధర్మమార్గమును అనుసరించి వచ్చినచో తప్పక వాగున్న సర్వోత్కృష్టమయిన బ్రహ్మపదమును, పొందగలరు దీనియందు ఏలాటి సంశయములేదు అని, భీష్ముడు ధర్మజునకు శాంతిపర్వమున ప్రమాణముజేసి చెప్పెను. అట్టివారే మోక్షము పొందగలరు అని చెప్పనప్పుడు, తక్కినవారిని గుఱించి మరల చెప్పవలయునా అని భావము. ఇదేరీతిగా గీతయందు నొక శ్లోకముగలదు.

శ్లో॥ మాం హి పార్థవ్యపాశిత్యయేఽపి స్యుః పాపయోనయః॥

స్త్రీయోవై శ్వాస్తథా శూద్రాస్తేపియాన్తి పరాంగతిమ్॥

ఓ యధునా! పాపజన్మముగలవాడెవరు గలరో, అట్టివారున్ను, స్త్రీలున్ను, వైశ్యులున్ను, శూద్రులున్ను, నన్ను యాశ్రయించి సర్వోత్కృష్టమగు విష్ణుపదమును (మోక్షమును) పొందుచున్నారు. ఇట్లుండగా తదితరులగుర్చి చెప్పవలయునా అని యాహర్థము.

చిరకాల సాధనవల్లనే యోగవాసిష్ఠమున చెప్పబడిన చూడాల గూడ, ఆత్మశాంతిని పొందినట్లు వర్ణించడమైనది.

శ్లో॥ ఇతి సంచి నయామాస చిరాయేత్థం వ్యబుధ్యత!

అహోను చిరకాలేన జ్ఞాతం జ్ఞేయ మనామయమ్॥

తా॥ చిరకాలమునకు తర్వాత, ఆ చూడాల ఆత్మ తత్త్వమును (వర్ణింపబోవు విధమున) గ్రహించి ఇట్లునుకొన దొడగెను. ఆహా! ఎట్టి అదృష్టము. నిర్మలమగు జ్ఞానమును చాలకాలమునకు పిదప నే నిపుడు గ్రహింపగలిగితిని.

శ్లో॥ ఆత్మన్యేవాత్మభావేన సర్వవ్యాపి నిరజ్ఞనమ్!

చిన్మాత్ర మమలోఽస్మీతి, జ్ఞానాదిత్యేన సశ్యతి॥

తా॥ ఆత్మయందు పరమాత్మ భావనచేయుటచేత నుదయించు

నట్టి సర్వవ్యాపియై, నిరంజనమై, నిర్మలమైనట్టి, చిన్మాత్రమే నే ననుజ్ఞాన
రూప సూర్యనిచేతనే ఆ యజ్ఞానము నశించును.

శ్లో॥ సర్వ సంగపరిత్యాగః సర్వద్వంద్వ సహిష్ణుతా |

సర్వభూత సమత్వం చ మోక్షస్వ విధి పుత్రక॥

తా॥ శ్రీ వ్యాసులు తమ ఆత్మ పుత్రుడగు శుకునకు యీ
తత్త్వము నుపదేశించెను. ఓ కుమారుడా! మోక్షమునకు, సమస్త
సంగమునుండి విముక్తియు, సకల ద్వంద్వములను సహించుటయు సర్వ
భూతములయందు సమత్వము గల్గియుండుటయే ముఖ్యకారణమగును.
ఇట్టి సీతి గలుగునప్పుడు మోక్షము కరతలామలకముగ సిద్ధించును.

శ్లో॥ యత్ర రాగాదిరహితా వాసుదేవ పరాయణాః |

తత్ర సన్నిహితో విష్ణు ర్యతస్తీర్థమయోహి న॥

ఎవరైతే విషయరాగాది రహితులై యున్నారో, ఎవరు శ్రీ
వాసుదేవ నారాయణ పరబ్రహ్మపరాయణులై యుందురో, వారియెదుట
సాక్షాద్విష్ణుమూర్తియు సాన్నిధ్యముగల్గియుండును. విష్ణుమూర్తియే
లాగున తీర్థమయిఉండో, అలాగున అట్టివాడుగూడ తీర్థస్వరూపులగుదురు.
అనగా ఇతరులను తరింపజేయగలవారగుదురు. అదియును అట్టి వారి
సాన్నిధ్యము సర్వతీర్థమున స్నానమాచరించిన ఫలమునుకూడ కలుగ
జేయును. ఈ ఆత్మతత్త్వప్రాప్తియు చాలాకాలము సాధనమువల్లనే
లభింపబడునని శ్రీవేమన యోగీంద్రుడుగూడ తెలిపెను.

ఆ॥ వెదకి వెదకి వెదకి వేసారి వేసారి

తిరిగి తిరిగి తిరిగి దిమ్మతిరిగి

బామ్మలాటఁజూచి పోబడి గంటిరా

విశ్వదాభిరామ వినుర వేమా॥

ఆ॥ వెదక వెదక దొరకు వేదాంత వేద్యుండు

వెదకువాని తాను వెదకు చుండు

వెదక నేర్చినట్టి వెరవద్దు గలరొణో

విశ్వదాభిరామ వినుర వేమా॥

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్.

నిర్వాణ సుఖము.

శ్లో॥ మిథస్సంపన్నయోర్దష్టృ దృశ్యయోరేక సంఖ్యయోః॥

ద్వయాభావే స్థితిం యాతే నిర్వాణమవశిష్యతే॥

తా॥ పరస్పరసాపేక్షములగు ద్రవ్యదృశ్యములు విలయమగుచో, మిగులునడే నిర్వాణము ద్రవ్యదృశ్యదర్శనములగు త్రిపుటి నశించినస్థితి యేదిగలదో, అదియే నిర్వాణము. అదియే బ్రహ్మసాక్షాత్కారము. త్రిపుటిని గుఱించి యీ గ్రంథముయొక్క ప్రప్రథమమున వ్రాయబడియున్నది. నిర్వాణమనియు, మోక్షమనియు, ఒకేయర్థమను విషయమై యిది వరలో తెలుపడమైనది కదా దీనియందంత మహిమలేనిచో, రాజాధి రాజులు రాజ్యసౌఖ్యములనన్నిటిని తృణీకరించి వానప్రస్థాశ్రమమునకు వెళ్ళెదరా? వనమున తపశ్చర్యల కీలింతురా? కట్టకడకు ధర్మరాజులు సార్వభౌమత్వమును సంపాదించియు ఆఖరున నిర్వాసనాస్థితియగు నిర్వాణమును పొందుటకై వనమునకేగిరి. భారతమహాప్రస్థానపర్వమున చూడనగును. ఆలాగున శ్రీ గౌతమబుద్ధుడు దేవేంద్రసుఖమునకుమించిన రాజ్యసౌఖ్యమును తుచ్ఛమనితలంచి భిక్షుకవృత్తి నవలంబించునా? ఆలాగున సర్వశాస్త్రపారంగతులున్న, సర్వజ్ఞులుగు శ్రీ శంకరాచార్యులున్న, మధ్వాచార్యులున్న, రామానుజాచార్యులున్న, పారివ్రాజకమార్గము నవలంబింతురా! అచేరీతిగ వర్తమాన కాలములో నుండిన పాశ్చాత్యవిద్యాపారంగతులును, ప్రజ్ఞానిధులును, సర్వాంగనుండరులును, నవయశావనారంభాధిష్ఠానకాలమున శ్రీవివేకానందులు, శ్రీరామ తీర్థులు అవలంబించిన యత్యాశ్రమమునుగూర్చి యాలోచించుకొనుడు. ఇకను పెక్కండ్రను విచారించిన దీనిలోగల మహిమ గోచరించును. ఈ విషయమై ఉత్కృష్ట శాస్త్రములలోచెప్పిన కొన్ని ప్రమాణవాక్యముల తెలిపెద.

శ్లో॥ నాతః సుఖతరం కించి త్రిషు లోకేషు విద్యతే॥

వీతత్పుష్టస్య కామేభ్యో ము సంగస్య యత్సుఖమ్॥

తా॥ కామాది సమస్తవిషయములనుండి విడువబడినవాడును, ప్రహుచసంగమునుండి విముక్తుడై నవానికిన్ని యెట్టి యాత్మసుఖముగలదో

దానికి సదృశమగు సౌఖ్యము మూడులోకములలోను మఱియొకటి కొంచమైనను లేదు.

శ్లో॥ స తత్సుఖం సుచేంద్రస్య స సుఖం చక్రవర్తినాం

యత్సుఖం వీతరాగస్య మునే రేకాంతవాసినః॥

తా॥ ఏకాంతవాసియై, రాగరహితుడై మాని (మనన) శీలుడగు మహాత్మునకు యెట్టి బ్రహ్మానంద సుఖముగలదో, అట్టి సుఖము దేవేంద్రునికిగాని, చక్రవర్తులకుగాని లేనేలేదు. అట్లుండగా ఇక సామాన్య మనుష్యులగుర్చి మఱి చెప్పవలయునా?

శ్లో॥ రసం బ్రహ్మపి భేద్యశ్చ తృప్త్యో పరమాత్మని

ఇంద్రిం చ మన్యతే రంకం నృపాణాం తత్ర కాకథా॥

తా॥ యే మహాత్ముడు బ్రహ్మానందరసము ననుభవించి పరమాత్మ ధ్యానమందు తృప్తుడగుచున్నాడో, అట్టి మహాత్ముడు దేవేంద్రుని గూడ కడుపేదవానివలెను, భృత్యునివలెను, తలంచును. అట్లుండ మహారాజులస్థితినిగాని, వారలసౌఖ్యమునుగాని గురించి మరల యేమితలంచును.

శ్లో॥ సచేంద్రస్య సుఖం కిందిన్న సుఖం చక్రవర్తినాం

సుఖ మస్తి విరక్తస్య మునే రేకాంతవాసినః॥

శ్లో॥ స సుఖం దేవరాజస్య స సుఖం చక్రవర్తినామ్

యాద్యశం వీతరాగస్య మునే రేకాంతవాసినః॥

తా॥ ఏకాంతమందుండి బ్రహ్మనిష్ఠనుజేయు విషయ విరక్తునకు ఎట్టి అత్యుసుఖముగలదో అటువంటి సుఖములో కొంతభాగమైనను దేవేంద్రునికిగాని, చక్రవర్తులకుగాని లేదు అని శివతత్వజ్ఞానము. రెండవ శ్లోకము గురుగీతయందు పరమశివుండు పార్వతికుపదేశించె. రెండింటికి ఒకటే యర్థము. ఈ యాత్మైక జ్ఞానవిషయమై శ్రీ మద్భాగవతమున ప్రహ్లాదుని వాక్యములను వినుడు.

సీ॥ మందార మకరందమాధుర్యమున డేలు

మధుపంబు బోవునే మదనములకు

నిర్మల మందాకినీ వీచికల దూగు

రాయంచ జనునే తరంగిణులకు

లలిత రసాల పల్లవ ఖాదియై చొక్కు
కోయిలచేరునే కుటజములకు

పూర్ణేంద్ర చంద్రికా స్ఫురితచకోరకం
బరుగునే సాన్ద్ర నీహారములకు.

గీ॥ అంబుజోదర దివ్యపాదారవిందచింతనామృత పాన విశేషమత్ర
చిత్తమేరితి నితరంబు జేరనేర్పు వినుతగుణశీల మాటలువేయునే॥

తా॥ ఆత్మసుఖము మొక్కయు, ప్రకృతిసుఖము మొక్కయు, భేదమును గుఱించి యిచ్చోట తెలుపబడుచున్నది. మందార పుష్పములో గల తేనెను గ్రోలుచుండు తుమ్మెద మంగచెట్లు మొదలగు ముండ్ల చెట్లలోగల బంకకొఱకు వెడలునా? స్వర్గనదియందు విహరించెడు రాజహంసము బురదనీరు నిండిన కాలువలుకు వెళ్లునా? లేత మామిడిచిగురులను తినుచుండు కోయిలముండ్లతో కూడిన చెట్లను ప్రవేశించునా? పూర్ణచంద్రుడుదయించు సమయమున చంద్రికా రసాస్వాదనమునుజేయు చకోరపక్షి దట్టమైన మంచునుజేరునా? ఆలాగున సాక్షాత్ శ్రీమన్నారాయణ చరణారవిందామృత పానమును చేసెడు చిత్తము ఏలాగున ఇతరవిషయములకై జనును? ఈ పద్యమును బాగుగా ఆలోచించిన యాత్మసుఖమేలాటిదో, ప్రాకృతసుఖమెట్టిదో తెలిసికొనవచ్చును. ఈ విషయమై వేదాంత డిండిమమందు శ్రీ శంకరులు వచించినది చూడుడు.

శ్లో॥ సుఖమల్పం బహు కేశో విషయ గ్రాహణాం నృణామ్ |

అనంతం బ్రహ్మనిష్ఠానా మితి వేదాంత డిండిమః॥

తా॥ విషయాసక్తిగలవారికి సుఖము మొట్టమొదట స్వల్పముగాకనుపించినను అనంతరము దుఃఖమధికము. బ్రహ్మనిష్ఠుల కారంభమున స్వల్పముగా కేశము కనుపించినను కట్టకడకు కలిగెడు సుఖము అనంతము అనివేదాంతభేరి ఘోషించుచున్నది.

శ్లో॥ అసత్యస్సర్వసంసారో రసాభాసాది దూషితః |

ఉపేక్ష్యో బ్రహ్మవిజ్ఞేయ మితి వేదాంత డిండిమః॥

తా॥ ఈ సమస్తసంసారమును లేనిది అనగా మిథ్యాకల్పితముగాని వాస్తవముకాదు. అందును రసాభాసాది దోషములతోగూడినది.

ఆభాసమనగా మొదటతోచి తరువాతలేనిది రసాభాసమనగా మొదట సుఖకరముగాదోచి చివరకు దుఃఖమునే గలుగజేయును, కనుక సంసారమును ఉపేక్షింపవలయు. బ్రహ్మమును తెలియవలయు ననివేదాంతడిండిమము వేదాంతడిండిమ మనగా వేదాంతమనెడు భేరియనియర్థము. రసాభాసమనగా విషముకలిసిన క్షీరాన్నమువంటిది. మొదట మధురముగా కనపడినను తర్వాత ప్రాణాంతకమగును. విషయసుఖములన్నియు యిట్టివేయని ముముక్షువులు గ్రహించుకొనవలయును. అది ఎర్రలోపలనుండు గాలమువంటిది. మత్స్యములు మాంసమునభిలషించి మ్రింగుటచే గాలము గొంతులోతగుల్కొని మృత్యువుపాలగునటలనుండును. ఈ విషయమై వాసిష్ఠమున చెప్పినది చూడుడు.

శ్లో॥ దక్షిణాం కకుభంగచ్ఛన్కః ప్రాప్నోత్య త్తరాందిశమ్
సంకల్పార్థవరై రేవ సంకల్పార్థోఽవగమ్యతే॥

తా॥ దక్షిణదిక్కునకు ప్రయాణమొనరించి ఎవరైనను ఉత్తరదిక్కును పొందగలరా? యెవరుదేనియందు సంకల్పనిష్ఠగల్గియున్నారో, వారు దానిని పొందగలరు. అనగా విషయసంకల్పముగలవారు నిర్విషయులచే పొందదగిన బ్రహ్మము నెటుల పొందగలరు. దక్షిణదిక్కునకు విడువబడిన బాణము ఉత్తరదిక్కులక్ష్యము నెటుల భేదించగల్గును. ఈ విషయమై శ్రీయేసుక్రీస్తు యీలాగున ఒకభుక్తిముక్తి సుఖముకావలయునని యడిగిన జిజ్ఞాసువు కొఱకు చెప్పెను. అచేమన ఒకేరేవుచుండి ఏకకాలమున ఉత్తరదక్షిణ ప్రదేశములకు వెళ్ళెడు రెండునావలపై ఒకడు ఎటులప్రయాణముచేయగల్గును. యీ అర్థమును ముముక్షువులు బాగుగా విచారణచేసిన ప్రవృత్తి నివృత్తి మార్గముల సత్యము తెలిసికొనగలరు. శ్రీ కృష్ణభగవానుడు గీతలో యీలాగున చెప్పిరి.

శ్లో॥ యత్త దగ్రేవిషమివ పరిణామేఽమృతోపమమ్॥

తత్సృఖం సాత్త్వికం ప్రోక్త మాత్మబుద్ధి ప్రసాదజమ్॥

తా॥ సత్యధర్మ బ్రహ్మనిష్ఠాదులు ప్రప్రథమమున విషమువలె విషమస్థితిగా కనపించినను పరిణామము గలిగి రాగా రాగా అవి అమృత సమానములుగా మారుచుండును. అట్టి పరమాత్మ విషయకమైనబుద్ధి

యొక్క నైర్మల్యమువలన గలిగిన సుఖము సాత్వికమని యోగులచే చెప్పబడుచున్నది.

శ్లో॥ విషయేన్ద్రియ సంయోగా ద్యత్తదగ్రేఽమృతోపమమ్ |
పరిణామే విషమివ తత్సుఖం రాజ సంస్మృతమ్ ||

తా॥ విషయములచే ఇంద్రియములద్వారా ఏ సుఖము కలుగునో, ప్రథమమున అమృతమువలె కనుపించినను, పరిణామావస్థగలిగి రాగా రాగా - అదికాలకూట విషమువలెనగును. అట్టి ఇంద్రియ సుఖము రాజససుఖమని బ్రహ్మవేత్తలచే తలంచబడెను.

శ్లో॥ యేహి సంస్పర్శజాభోగా దుఃఖయోనయ ఏవతే |
ఆద్యంత వంతః కాన్తేయ! న తేషు రమతే బుధః ||

తా॥ విషయేన్ద్రియ సంయోగమువలన బుట్టిన సుఖానుభవములు దుఃఖమునకు కారణములయినవి. ఆద్యంతములు గలవి. అని తలంచి నిర్మలబుద్ధిగలవాడు విషయసుఖములపై ఆసక్తికొనడు. ఆ ద్యంత మనగా, ఒక క్షణముండి యుత్తరక్షణమున నశించునది. “దుఃఖయో నయః” అని ప్రయోగించుటచే యూరకనే నశించునవేగాక అనేక దుఃఖములను గూడ గలిగించియే నశించునవియని భావము.

శ్లో॥ బాహ్యస్పర్శేష్వ సక్తాత్మా విన్దత్యాత్మని యత్సుఖమ్ |
స బ్రహ్మయోగయుక్తాత్మా సుఖ మక్షయ మశ్నూతే ||

బాహ్యవిషయముల యందాసక్తిలేని యే పురుషుడు తనయాత్మ యందు యే సుఖమును పొందుచున్నాడో, అట్టి పురుషుడు బ్రహ్మనిష్ఠ యయిన సమాధితో గూడుకొనిన మనస్సుగలవాడై అక్షయమగు బ్రహ్మనందముననుభవించుచున్నాడు.

శ్లో॥ మాత్రా స్పర్శాస్తుక్తాన్తేయ శీతోష్ణసుఖదుఃఖదాః |
అగమాపాయినోఽనిత్యాస్తా తితిక్షస్వ భారత ||

తా॥ ఓ యర్జునా ! ఇంద్రియములకు శబ్దాదివిషయములతోడ గలిగెడు సంబంధములు. శీతోష్ణములను తన్మూలకముగా సుఖదుఃఖము లను కలుగజేయునవియు రాకపోకలుగలవియు స్థిరములుగానివియు నగు చున్నవి. కావున వానిని సహించుకొనుము.

వి॥ బ్రహ్మనిష్ఠుల బలమంతయు ద్వన్ద్వములను సహించు కొనుట లోనే గలదు. లేక స్వరూపస్థితినుండి జారనీయక చూచుటలోనే కన్పడును అట్టిజ్ఞేయ బ్రహ్మమునుండి యంతఃకరణము లోనికిగాని ఇంద్రియముల లోనికిగాని దేహములోనికిగాని దృశ్యములోనికిగాని జారినచో అదియే సంసారసాగరములోనికి జారిపడుటయని తెలియవలయును. ఇచ్చట తన మనోబలము, సంయమబలము, శ్రవణబలము, చూపందగును. జన బాహుళ్యముగల ప్రధానపీఠియందు మోటారునడుపు డ్రైవర్ వలెను గాలివానలో పడవనడుపు చుక్కానివానివలెను బ్రహ్మనిష్ఠులుండవలయును మోటార్ డ్రైవరు కనురెప్పపాటులో అజాగ్రత్తగలిగిన యేలాగున ప్రమాదమునుజెందునో బ్రహ్మనిష్ఠులదృష్టియు ఆలాగున ఉండవలయు. మఱియు ఆత్మబోధముప దేశించునది చూడుడు.

శ్లో॥ యల్లాభాన్నాపరోలాభో యత్సఖాన్నాపరంసుఖమ్ |
యజ్జ్ఞానాన్నాపరం జ్ఞానం తద్భ్రహ్మేత్య వధారయేత్ ||

తా॥ ఏ సచ్చిదానంద స్వరూపముయొక్క లాభముకంటే వేతే యధికమగు లాభములేదో, ఏ బ్రహ్మముయొక్క ఆనందముకంటే వేతే యధికానందములేదో ఏ బ్రహ్మసాక్షాత్కార జ్ఞానముకంటే వేతే అధిక మయిన జ్ఞానములేదో అది పరిపూర్ణ బ్రహ్మమని నిశ్చయమగు తెలిసి కొనవలయును.

శ్లో॥ అఖండానందరూపస్య తస్మానందలవాశ్రితాః |
బ్రహ్మాద్యా స్తారతమ్యేన భవన్త్యాన దినోలవాః ||

తా॥ బ్రహ్మ నిష్ఠు మహేశ్వర ఇంద్రాదులెల్లరును పరిచ్ఛిన్నానందమును గలవారుగాను, అల్పానందము గలవారుగను, యుండుట వలన వారి యానందములు. అఖండానందమగు ఆత్మానందమునకు సమ ములుగావని తెలిసికొనవలయును. ఇప్పుడు బృహదారణ్యకోపనిషత్తు నందు తెలుపబడిన బ్రహ్మనిష్ఠుని యొక్క నిరతిశయానంద సుఖమెట్లు వంటిదో, నిరూపింపబడుచున్నది. దీనిని తెలిసిన ఋషులుపొందిన బ్రహ్మ సుఖమెట్టిదో, అర్థమగును.

ఉ॥ స యో మనుష్యాణాం రాధః సమృద్ధో భవత్యన్యేషా
మధిపతి స్సర్వైర్మానుష్యైర్భోగైస్సమృన్నతమః సమనుష్యాణాం
పరమ ఆనందోఽథ' యే శతం మనుష్యాణా మానందాః స ఏకః
పితౄణాం జితలోకానా మానందోఽథ యే శతం పితౄణాం జితలోకానా
మానందాః స ఏకో గంధర్వలోక ఆనందోఽథ.

టీక॥ మనుష్యాణాం = మనుష్యులలో, రాధః = సంసిద్ధుడగు,
(సమగ్రమైన అవయవములు గలవాడగు) స, యః = ఒకానొకడైన
జనుడు, సమృద్ధః = సంపత్తిగలవాడగు, (ఉపభోగోపకరణ సంపత్తిగల
వాడును ఆ న్యేషాం = ఇతరులకు, అధిపతిః = స్వతంత్రప్రభువునై, సర్వైః =
సమస్తములయిన, మానుష్యైః = మనుష్యసంబంధములగు, భోగైః =
భోగములచేతను, సమృన్నతమః = సమృన్నులగువారలో అతిశయముగా
సమృన్నుడగువాడుగ, భవతి = అగుచున్నాడు.

వి॥ ఇది పూర్ణమైన మనుష్యానందముయొక్క పర్యవసాన
మగును. ఆనగా సర్వావయవ సమన్వితముడై, సర్వసౌభాగ్యవంతుడై,
సార్వభౌముడై యుండువాని ఆనందము. మనుష్యానందము యొక్క
అంతిమని గ్రహించితగినది.

అథ = అనంతము, మనుష్యాణాం = మనుష్యులయొక్క, శతం
నూటింతలగు, ఆనందాః = ఆనందములు, యే = యేవియో, తే = అవి
జితలోకానాం = జయింపబడిన లోకములుగల, పితౄణాం = పితృదేవతల
యొక్క, ఏకః = ఒకటియగు, సః = ఆ, ఆనందః = ఆనందము, భవతి =
అగుచున్నది.) అట్టి పూర్ణ మనుష్యానందముల నూరుచేట్లుగలది పితృ
దేవతల యానందమగుచున్నది.

అథ = అనంతము, జితలోకానాం = జయింపబడిన లోకములుగల,
పితౄణాం = పితృదేవతలయొక్క; శతం = నూటింతలయిన, ఆనందాః =
ఆనందములు, యే = ఏవియో, (తే = అవి) ఏకః = ఒకటియగు, గల
గంధర్వలోక ఆనందః = గంధర్వలోక = గంధర్వలోకముయొక్క, ఆనందః =
ఆనందము, భవతి = అగుచున్నది.)

ఈపితృదేవతల నూఱురేట్ల ఆనందము. గంధర్వలోకముయొక్క ఒక ఆనందమగుచున్నది. అనగా గంధర్వుల యానందమగుచున్నదని భావము.

ఉ॥ యేశతం గంధర్వలోక ఆనందాః స ఏకః కర్మదేవానాం

ఆనందో యే కర్మణాదేవత్వ మభినమృద్యంతే॥

టీక॥ అథ = అనంతరము, శతం = నూఱింతలయిన, గంధర్వ లోక ఆనందాః = గంధర్వలోక = గంధర్వలోకముయొక్క, ఆనందాః = ఆనందములు, యే = ఏమియో, (తే = అవి) యే = ఎవరు, కర్మణా = కర్మచేతను, దేవత్వం = దేవత్వమును, అభినమృద్యంతే = పొందు చున్నారో, తేహం = అటువంటి, కర్మదేవానాం = కర్మదేవతలయొక్క ఏకః = ఒకటియగు సః = ఆ, ఆనందః = ఆనందము, (భవతి = అగు చున్నది.) గంధర్వుల ఆనందము నూరు పాళ్ళుచేరినది కర్మదేవతల ఒక యానందమగుచున్నది. కర్మదేవతలనగా, మనుష్యలోకములో, యజ్ఞాది కామ్యకర్మలచే పొందబడిన దేవత్వము గలవారని భావము.

అథయేశతం కర్మదేవనా మానందాః స ఏకః ఆజాన దేవా-

నామానందో యశ్చ శ్రోత్రియోఽవృజినోఽకామహతోఽథ॥

అథ = అనంతరము, కర్మదేవానాం = కర్మచేత దేవత్వముపొందిన వారలయొక్క, శతం = నూఱింతలయిన, ఆనందాః = ఆనందములు, యే = ఏమియో (తే = అవి) ఆజానదేవానాం = ఆజానదేవతలయొక్క పుట్టుట తోడనే దేవత్వమును పొందినవారు ఆజానదేవులనబడుదురు.) ఏకః = ఒకటియగు, సః = ఆ, ఆనందః = ఆనందము. (భవతి = అగుచున్నది) శ్రోత్రియః = శ్రోత్రియుడును (వేదాధ్యయనము చేసిన వాడును) అవృజినః = పాపము లేనివాడును, అకామహతః = కామ హతుడు కావడాడునగు జనుడు, (ఆశలేని జనుడు) యః = ఎవడో (సః = వాడు ఆ జానదేవతలతో సమానమైన ఆనందముగల వాడుగు చున్నాడు)

కర్మదేవతల యొక్క నూఱింతల యానందము ఆ జాన దేవతల యానందమగుచున్నది. ఆ జాన దేవతలనగా పుట్టుకతోనే దేవత్వముగల వారు, వారియానందము యెట్టిదో, అట్టి ఆనందము శ్రోత్రియుని ఆనంద

మగుచున్నది. శ్రోత్రియుడనగా, సంఘాత్కారముతోగూడ వేదాధ్యయనము చేసినవాడును, పాపరహితుడును కామరహితుడును అగును.

ఉ॥ యేశతమాజాన దేవానా మానన్తాః స ఏకః

ప్రజాపతిలోక ఆనన్దో యశ్చ శ్రోత్రియోఽవృజినోఽకామహతోథ

టీ॥ అథ = అనన్తము, ఆ జానదేవానాం = ఆ జానదేవతలయొక్క, శతం = నూటింతలయిన, ఆనందాః = ఆనందములు, ఏ = ఏవియో, (తే = అవి) ఏకః = ఒక్కటియగు, సః = ఆ, ప్రజాపతిలోక ఆనన్దః = ప్రజాపతిలోక = ప్రజాపతిలోకముయొక్క, ఆనందః = ఆనందము (భవతి = అగుచున్నది, శ్రోత్రియః = శ్రోత్రియుడును, అవృజినః = పాపము లేనివాడును, అకామహతః = కామహతుడు కానివాడును, నగు జనుడు (ఆశలేనివాడు నగుజనుడు) యః = ఎవరో (సః = వాడు - ప్రజాపతిలో సమానమైన ఆనందముగలవాడగుచున్నాడు.) ఆజానదేవతలయొక్క నూరు ఆనందములు ప్రజాపతియొక్క ఆనందమగుచున్నది. ఈలాగున శ్రోత్రియునియొక్క ఆనందము ఉపమానముగానుండును. పై జెప్పిన ఆ జానదేవత సమానఆనందముగల సలములోగూడ ఒకశ్రోత్రియుని నిరూపించడమైనది. అతనికిని ఈతనికిని భేదమేమన మొదటిశ్రోత్రియుడు ప్రపంచకోరికలు లేనివాడు. ఇప్పుడు వర్ణింపబడిన శ్రోత్రియుడు దేవలోక ఆనందమునుకూడ కోరినివాడు అనిభావము.

ఉ॥ యేశతం ప్రజాపతి లోక ఆనందాః స ఏకోబ్రహ్మలోక ఆనన్దో యశ్చ

శ్రోత్రియోఽవృజినోఽకామహతోఽన్తః ఏవ పరమ ఆనన్దః॥

టీక॥ అథ = అనన్తము, ప్రజాపతిలోకే = ప్రజాపతిలోకముయొక్క శతం = నూటింతలయిన, ఆనన్తాః = ఆనందములు, యే = ఏవియో; (తే = అవి), ఏకః = ఒక్కటియైన, సః = ఆ, బ్రహ్మలోక ఆనందః = బ్రహ్మలోక = బ్రహ్మలోకముయొక్క, ఆనందః = ఆనందము (భవతి = అగుచున్నది. శ్రోత్రియః = శ్రోత్రియుడును, అవృజినః = పాపములేనివాడును, అకామహతః = కామహతుడు కానివాడునగుజనుడు; యః = ఎవడో, సః = వాడు, హిరణ్యగర్భానందముతో సమానమయిన ఆనందము గలవాడగుచున్నాడు. ఇకమీదట ఆనందము నెన్నుటకు శక్యము కాదు. అథ = అనన్తము, ఏవ ఏవ = ఇదిఅపరితమైన, అవర్ణనీయమైన

ఆనందమే, పరమః = శ్రేష్ఠమయిన, ఆనందః = ఆనందము, ఇచ్చటచెప్పబడిన శ్రోత్రియుడు విరాట్పురుషుని ఆనందమునుగూడ కోరనివాడని గ్రహించవలయును. ఇట్లు యాజ్ఞవల్క్యుడు జనకుని గుఱించి చెప్పెను.

శంకరభాష్యమ్ = అతఃపరంగణిత నివృత్తిః ఏష పరమ ఆనంద ఇత్యుక్తః యస్యచ పరమానందస్య బ్రహ్మలోకాద్యానన్దా మాత్రాః ఉదధేరివ విపుషః॥

ఇకమీదట లెక్కింప శక్యముకాదు. ఇట్టి గణనాతీతమగు ఆనందమే పరమానందము. అనగాపరబ్రహ్మానందము. అట్టిపరమానంద సాగరమున బ్రహ్మలోకాద్యానందములు నీటి బిందువులవలె లేశములు మాత్రమే. అదియే మహాత్ములగు వారి పరస్పరిహ్మానందము.

ఉ॥ సలివణో దృష్టాఽద్వైతో భవత్యేష బ్రహ్మలోకః

సమ్రాడితి హేన మనుశశాస యాజ్ఞవల్క్యు ఏషాస్యపరమాగతి రేషాస్యపరమానమ్మదేఽస్య పరమోలోక ఏషాఽస్యపరమ

ఆనంద ఏతస్యైవానందస్యాన్యాన్ని భూతాని మాత్రాముపజీవన్తి॥

టీక॥ సలిలేఽఉదకమునందు (సలిలమివ = ఉదకమువలెనె, స్వచ్ఛమైన ఉదకము ఉదకమునందువలెనె, సుషుప్తియందు, ఏకః = రెండవది, దృష్టా = దృష్టయగుఆత్మ, అద్వైతః = చూడదగిన రెండవ వస్తువు లేనది. భవతి = అగుచున్నది. హే సమ్రాట్ = జనక మహారాజా! ఏషః = ఈఆత్మ, బ్రహ్మలోకః = బ్రహ్మస్వరూపమాత్రమైనలోకము, ఇతిహ = ఈప్రకారముగానే, యాజ్ఞవల్క్యుః = యాజ్ఞవల్క్యుఋషి, ఏనం = ఈజనకమహారాజునుగూర్చి, అనుశశాస = అనుసరించి శిక్షించెను. (బోధించెను.) అస్య = ఈవిజ్ఞానమయాత్మకు, ఏషా = ఇది పరమా = శ్రేష్ఠమైన గతిః = పొందదగిన స్థానము, ఏషా = ఇది, అస్య = ఈ విజ్ఞానమయాత్మకు, పరమా = శ్రేష్ఠమైన, సమ్మత్ = సమ్మత్తు (ధనము) ఏషః = ఇది, అస్య = ఈవిజ్ఞానమయాత్మకు, పరమః = శ్రేష్ఠమైన, లోకః = లోకము; ఏషః = ఇది, అస్య = ఈవిజ్ఞానయాత్మకు పరమః = శ్రేష్ఠమైన, ఆనందః = ఆనందము, అన్యాని = ఇతరములయిన భూతాని = భూతములు, ఏతస్యైవానందస్య = ఈఆనందముయొక్కయే, మాత్రాః = కళను, (అంశమును) ఉపజీవన్తి = అనుసరించి జీవించు

వి. ఇచ్చట యే పరమానందప్రాప్తి తెలుపబడినదో, దానినే కంజలి మహర్షియు నిర్వికల్పసమాధి యని నిరూపించెను.

సూ॥ ప్రసంఖ్యానే పృథునీదస్య సర్వదా వివేకఖ్యాతి ర్ధర్మమేఘ సమాధిః॥

టీక॥ ప్రసంఖ్యానే, అపి = ఆ వివేకజ్ఞానమందు సయితము, దస్య = లాభమపేక్షింపనివానికి, సర్వదా = నిరంతరముగ, వివేకః = వివేకజ్ఞానముండునుగాన, ధర్మమేఘః = ధర్మమేఘమనెడు, ధిః = సమాధియబ్బును.

వి॥ ఇట్టి సమాధియను బ్రహ్మనిలయమును పొందినవారు మొక లాభము నుద్దేశింపక, మేఘము ఫలమునుకోరక వర్షించు జ్ఞానామృత వృష్టిని ప్రపంచములో కురిపించవలయు. మఱియు నిర్వికల్ప సమాధి సితిలోనుండు మహాత్మునకు మేఘము కుంభం చెయునటుల బ్రహ్మానందవర్షమును కురుపించును.

సూ॥ తతః క్షేశకర్మ నివృత్తిః॥

టీక॥ తతః = ఆ ధర్మమేఘ సమాధివలన, క్షేశకర్మ నివృత్తిః = ధక్షేశములయొక్కయు, కర్మలయొక్కయు నివృత్తిగల్గును. అట్టి యు జీవించియుండియు ముక్తుడగును.

సూ॥ తదా సర్వావరణమలాపేతస్య జ్ఞానస్యానన్త్యాత్ జ్ఞేయ మల్పమ్॥

టీక॥ తదా = ఆ ధర్మమేఘ సమాధియిచ్చినకాలమున, సర్వా మలాపేతస్య = సర్వ = సకలమగు; ఆవరణముల = చిత్త నిష్కలేశ కాపములగు ఆచ్ఛాదనములనుండి, అపేతస్య = తొలగిన, జ్ఞానస్య = మలకు, ఆనన్త్యాత్ = పరిమితి లేకుండుటవలన, జ్ఞేయం = జ్ఞేయ బాహ్యవస్తువులన్నియు, అల్పం = పరిచ్ఛిన్నములై అల్పములుగ నును.

తా॥ క్షేశములు, కర్మలు అను మలములు, చిత్తము నావరించి మను. జీవన్ముక్తావస్థలో నాక్షేశకర్మములను, మలములు తొలగినంతనే, చిత్తమపరిచ్ఛిన్నమైయుండును. గాన, జ్ఞేయములగు వస్తువులన్నియు, పరిచ్ఛిన్నములై యల్పములుగదోచును.

నూ|| తతః కృతార్థానాం పరిణామక్రమ సమాప్తిరుణానామ్||

టీక|| తతః = ఆ ధర్మమేఘసమాధి యుదయించుటవలన, కృతార్థానాం = సమాప్తకర్తవ్యములగు, గుణానాం = గుణములకు, పరిణామ.

క్రమసమాప్తిః = పరిణామక్రమ, ఏక్రమమున కారోద్యద్వదనరూప పరిణామముగలిగెనో యాక్రమమునకు, సమాప్తిః = ముగింపు, గలుచున్నది.

తా|| వివేకజ్ఞానముయొక్క పరాకాష్ఠారూపమయిన, ధర్మమేఘ సమాధియుదయించినంతటనే, సమాప్తకర్తవ్యములగు (కృతార్థములగు గుణములు మరల నాయోగికి శరీరమనారంభింపజాలవు. ఇచ్చట, జీవుడు, సర్వపరిణామములులేనివాడై, ముక్తుడై, పరిపూర్ణ బ్రహ్మత్వమును పొందుచున్నాడు. అట్టి జీవన్ముక్తుడగు మహానీయాత్మునికి మరల జన్మములేదు. ఏలననగా! జన్మమునకు కారణమగు ప్రకృతినంపూర్ణముగ నశించిపోయినది. ఈ ధర్మమేఘమును గురించి విద్యారణ్యాస్వాములు వేదానవంశదశిలో తెల్పినదిన్ని చూడుడు.

శ్లో|| అనాదా విహసంసారే సంఘతాః కర్మకోటయః||

అనేన విలయం యాన్తి శుద్ధో ధర్మో వివర్ధతే||

తా|| అనాదిగా ఈ సంసారమునందు, సంపాదించబడిన, శుభా శుభ కర్మకోట్లు ఈ నిర్వికల్పసమాధిచే నాశమును పొందుచున్నవి. పరి శుద్ధమైన అవిద్యా నివర్తక బ్రహ్మ సాక్షాత్కార భూత ధర్మము వృద్ధి పొందుచున్నది.

శ్లో|| ధర్మమేఘమిమం ప్రాహు స్సమాధిం యోగవిత్తమాః||

వర్ష త్యేష యతో ధర్మామృత ధారాస్సహస్రశః||

తా|| బ్రహ్మజ్ఞానులగు మహాత్ములు. యీ నిర్వికల్ప సమాధిని, ధర్మమేఘమునుగా చెప్పుదురు. మేఘము వర్ష బిందువులను వర్షించి నటుల, ఈ నిర్వికల్ప సమాధి పుణ్యలక్షణములయిన జ్ఞానామృతధారలను సహస్ర సంఖ్యాకములుగా వర్షించుచున్నది. ఇదే విషయమును శ్రీ కృష్ణభగవానులు గీతలో చెప్పినది గాంచుడు.

శ్లో|| సుఖమాత్యంతికం యత్త ద్బుద్ధిగ్రాహ్య మతీర్థ్వియమ్||

వేత్తి యత్ర న చైవాయం స్థిత శ్చలతి తత్తతః||

తా|| అంతము లేనిదియును, శుద్ధమగు బుద్ధిచేతనే తెలియం

దగినదియు, ఇంద్రియములకు గోచరము కానిదియు, అయిన ఆనంద మెద్దిగలదో, అటువంటి బ్రహ్మసుఖము నేకాలమున పొందుచున్నాడో, అప్పుడు అటుల తెలిసికొన్న భ్యాసయోగి భ్యాసమందున్నవాడగుచు, తత్త్వస్వరూపమునుండి చలింపనే చలింపడు. ఇచట అట్టి సుఖస్వరూప మగు యాత్మ ఇంద్రియములకు అతీతమనియు, మలినేన్ద్రియములకు గోచరముకాదనియు, శుద్ధమగు బుద్ధిగలవారు తెలిసికొనందగినది అనియు గ్రహించవలయు.

శ్లో॥ యం లబ్ధ్వాచాఽపరం లాభం మన్యతే నాధికం తతః |

యస్మిన్ స్థితో న దుఃఖే న గురుణాపి విచాల్యతే |

తా॥ ఏ ఆత్మసుఖమునుపొంది మఱియొక లాభమును అనగా సుఖమును అంతకంటె అతిశయమైన దానినిగా తలంపడో, ఏ ఆత్మాను భవమందైతే యున్నవాడై గొప్పదుఃఖము తటస్థించినను చలింపడు. బ్రహ్మానందము గలవానికి బ్రహ్మాదిలోకములుగూడ తృణముగా తోచును. అదియే యథార్థమైన ఆత్మానందముగలిగిన దానికి గుర్తు.

శ్లో॥ తం విద్యా ద్దుఃఖ సంయోగవియోగం యోగసంజ్ఞితమ్ |

స నిశ్చయేన యోక్తవ్యో యోగో నిర్విణ్ణ చేతనా ||

తా॥ దుఃఖసంబంధరాహిత్యమైనదానిని యోగమనెడు పేరుగల దానినిగా నెఱుంగ వలయును. అట్టియోగము విషయరహితమగు మన స్సుచేసాధించి పొందవలయునని పూనికతో పొందతగినదిగా నుండున్నది.

ఇచ్చటగూడ సర్వవిధ దుఃఖములనుండి విముక్తినిబడయుటయు నిరతిశయానంద సుఖముగలుగుటయు యోగముయొక్క పర్యవసాన స్థితియని గ్రహించవలయు, ఇదియే కైవల్యం అ. 6. ఆంగిరస ఋషి దీనిని గురించి చెప్పినదానిని చూడుడు.

శ్లో॥ సూర్యఖద్యోత యోర్యద్వ స్మేరు సర్వపమోరివ

అన్తరం హిమహ ద్ద్వప్తం తథా భిక్షుగృహస్థయోః ||

తా॥ సూర్యప్రకాశమునకున్ను, మిణుగురుపురుగు కాంతికిన్ని, మహామేరు పర్వతమునకున్ను, ఆవగింజకున్ను, ఏంత తారతమ్యము గలదో, విషయసుఖమునకున్ను, ఆత్మసుఖమునకున్ను అంతవ్యత్యాసము గలదు అని గ్రహింప నగును. ఓమ్.

ఓం శివమ్.

శ్రీ నిర్వాణనిలయము.

ద్వితీయ పటలము.

నిర్వాణ మార్గము.

దీనియందు పరమ, బ్రహ్మనిర్వాణము పొందేవద్దతి సంగ్రహముగ తెలుపబడును. దీనిని తెలిసికొనుటకు 24 తత్త్వములతోమాడిన సాంఖ్య శాస్త్రము చాల యుపయోగపడును. అప్పుడే, ఆత్మానాత్మల తత్త్వము బోధపడును. అట్టి బోధజనించిన వ్యప్తికిబుద్ధి పరముగాను, సమప్తికి అవ్యక్తపరముగానుండు, ఆత్మ, పరాత్మలయొక్క ఏకత్వసిద్ధి కలుగును. అదియే యుత్తమజ్ఞానమని శ్రీ కృష్ణమతము.

శ్లో॥ తేత్రజ్ఞం చాపి మాం విద్ధి సర్వతేత్రేషు భారత!

తేత్రతేత్రజ్ఞ యో రానం యత్తద్జానం మతం మమ॥

తా॥ ఓ యర్జునా! సమస్త దేహములందుండెడు తేత్రజ్ఞుని (ఆత్మను) నన్నుగా (బ్రహ్మమునుగా) నెఱుంగుము. ఈ తేత్ర తేత్రజ్ఞుల యొక్క జ్ఞానము (తెలిసికొనుట) ఏదిగలదో, అదియే యుత్తమమగు జ్ఞానమని నామతమగును.

ఇది సులభముగా నే ప్రకారము పొందవచ్చునో అది గీత మూడవ అధ్యాయాంతమున, స్వయముగా భగవంతుడే తెలిపెను.

శ్లో॥ ఇంద్రియాణి పరాణ్యాహు రిన్ద్రియేభ్యః పరం మనః!

మనసస్సు పరాబుద్ధి ర్యో బుద్ధేః పరతస్తునః॥

శ్లో॥ ఏవం బుద్ధేః పరంబుద్ధ్యా సంస్తభ్యాత్మాన మాత్మనా!

జహి శత్రుం మహాబాహో కామరూపం దురాసదమ్॥

తా॥ ఈవిషయమును చెప్పునప్పుడు లేక చింతించునమయమున మనస్సు యేలాగున ఒక్కొక్క దానిని దాటిపోవుచున్నదో, అట్టి భావనగల్గినమాత్రమే అన్నిటికన్న పరమగు నిర్వాణస్థితిలో నిల్వగల్గును.

దృశ్యముకన్న దేహము సూక్ష్మమయినది. శ్రేష్ఠమైనది. అట్టి దేహముకన్నను ఇంద్రియములు సూక్ష్మములు, శ్రేష్ఠములు. ఇంద్రియముల కన్న మనస్సు సూక్ష్మము శ్రేష్ఠమైనది. మనస్సుకన్న బుద్ధి సూక్ష్మమైనది. శ్రేష్ఠమైనది. బుద్ధికన్న యెనడు శ్రేష్ఠుడో, వానిని ఆత్మయని బ్రహ్మవేత్తలు గ్రహించియున్నారు. ఓ అర్జునా! బుద్ధికన్నను సూక్ష్ముడై అధికుడై యుండు ఆత్మను యెఱింగి అట్టి ఆత్మవల్లనే పరమాత్మ భావనయందు సుస్థిరతగల్గి కామరూపమయినదియు సాధనారహితులచే జయింపవలయునదియునగు ప్రకృతియను శత్రువును త్యజింపుము. లేక వధింపుము. అనగా సంకల్పాత్మకమగు మాయను త్రోసివేయుము. ఇట్టి స్థితి గల్గిన మాత్రమే తన శరీరమగు ష్టేత్రమున దేవుని ప్రతిష్ఠించినవాడగును. అట్లు కానిచో సుందరమగు దేవాలయమును నిర్మించి ప్రతిష్ఠించేయనివానియొక్క ప్రయోజనము లేనిస్థితియే మనుష్యజన్మను యె తినవానికి గూడగలుగును. ఈ స్థితిగల్గిన మంచిచుక్కానిగలవాడు అపాయములేక సముద్రముయొక్క ఆవల తీరమున చేరునటుల శరీరమగునావలోగల ఆత్మను సంసారసాగరమును దాటించి మోక్షదరిని చేరునటులనుండును. అట్లుకానిచో, చుక్కాని వాడు లేనిపడవ సముద్రములో విడిచినట్లు గమ్యస్థానమును చేరక అలలచే కొట్టుకొని మునుగునటుల భవసాగరములో మునుంగుట నిక్కము.

శ్లో॥ ఇదం శరీరం కాస్తేయ ష్టేత్రమిత్య భిధీయతే।

ఏతద్వ్యో వేత్తి తం ప్రాహు ష్టేత్రజ్ఞ ఇతి తద్విదః॥

తా॥ ఓ యరునా! ఈ దేహము ష్టేత్రమని చెప్పబడుచున్నది.

ఈ శరీర ధర్మమును ఏవఱెరుంగుచున్నాడో, వానిని ష్టేత్రజ్ఞుడని ఆ విషయమును నెఱింగిన మునులు చెప్పుదురు. ఇచట సాక్షాద్భగవంతుడే ష్టేత్రజ్ఞుడయి అనగా జీవాత్మయే పరమాత్మయని స్వయముగా తెలిపినాడు. ఇక విషయమై ఏల సంశయింపవలయును. ఇట్టి స్థితి పొందతగిన వాని లక్షణము. ద్వితీయాధ్యాయమున స్థితప్రజ్ఞుని లక్షణమున తెలిపియున్నారు. ఆ భాగము చూచుకొనవలయును. దానియొక్క సారమంతయు ఒకే శ్లోకమున శ్రీకృష్ణభగవానుడు తెలిపియున్నాడు.

శ్లో॥ ప్రజహతి యదా కామాః సర్వాన్ స్థిర మనోగతాః।

ఆత్మస్యేవాత్మనా తుష్టః స్థితప్రజ్ఞ స్తదో చ్యతే॥

తా॥ మనోగతములగు సమస్తసంకల్పములను ఎప్పుడుప్రయత్న పూర్వకముగా విడుచుచున్నాడో, అప్పుడు తన ఆత్మచే తన యాత్మ యందే ఆనందించువాడగుచు నిశ్చలజ్ఞానముగలవాడని చెప్పబడుచున్నాడు. ఇట్టి స్థితి కలిగేలాగున యత్నించుకొనవలయును. అదియే జీవుల గమ్యస్థానము. ప్రకృతినుండి విముక్తియనియు తెలియందగినది.

ఈ అధ్యాయాంత్యమువఱకు నీ శ్లోకమునకు సహాయముగా నే తక్కినవన్నియు తెలుపబడినవి.

మూడవ అధ్యాయమున అట్టి మహాత్మునియొక్క స్థితి తెలుపబడినది.

శ్లో॥ యస్తాత్మ రతిరేవ స్యా దాత్మత్వప్రశ్న మానవః।

ఆత్మన్యేవ చ సస్తుప్త సస్య కార్యం న విద్యతే॥

తా॥ ఏ బ్రహ్మనిష్ఠుడైతే తన యాత్మయందు రమించువాడును, తన యాత్మలోనే తృప్తినిజెందువాడును, తన యాత్మయందే ఆనందించువాడును అగునో, అట్టి యాత్మారామునకు చేయంతగినది మఱియొకటి మిగిలియుండలేదు.

వి॥ చేయవలసిన యనుష్ఠానాది కార్యములన్నియు, చేసినవానికే అట్టి స్థితిగల్గును. ఎవడైతే కృతకృత్యుడగునో, అనగా తానననుష్ఠించవలసిన కృత్యముల నన్నిటిని కొఱతలేక అనుష్ఠించునో, వానిపేరే కృతకృత్యుడు. అట్టి కృతకృత్యుడే కృతార్థుడగును. అనగా ముక్తుడగును. ఇదే విషయమును కఠోపనిషత్తున యమధర్మరాజు నాచికేతనుకొఱకుపదేశించెను.

శ్లో॥ ఇంద్రియేభ్యః పరాహ్యర్థా అర్థేభ్యశ్చ పరం మనః।

మనసస్సు పరాబుద్ధి ర్బుద్ధే రాత్మా మహాః పరః॥

మహతః పరమ వ్యక్తమవ్యక్త త్పురుషః పరః।

పురుషా న్న పరం కిञ్చిత్ సా కాష్ఠా సా పరాగతిః॥

తా॥ గీతలో చెప్పినవిధముగానే యిచ్చోటను గ్రహించుకొనవలయు. ఇంద్రియార్థములకన్న ఇంద్రియములు సూక్ష్మములు. (శ్రేష్ఠములు) అట్టివానికన్న మనస్సు పరమయినది. (సూక్ష్మమయినది) అట్టి మనస్సుకన్న బుద్ధి, శ్రేష్ఠము. (సూక్ష్మము) అట్టి బుద్ధికన్న అస్తాకరణ

ప్రతిబింబితచిదాత్మ సూక్ష్మము. (శ్రేష్ఠము) అట్టి మహా తత్వముతో కూడిన అవ్యక్తము. 'మూల ప్రకృతి' గొప్పది. ఏలననగా, ప్రకృతి ప్రతిబింబించిన బ్రహ్మచైతన్యమునకే జీవుడని వ్యవహరింపబడును. కావున నది యుపాధి గతమైనది. అట్టి యుపాధి రహితమగు, ఆత్మయే, సర్వోత్కృష్టము. 'శుద్ధము' పై చెప్పబడిన అన్నిటికన్నను, పరమైనది. అట్టి శుద్ధాత్మ యగు ముక్తాత్మనికన్న శ్రేష్ఠమగునది మఱియొకటిలేదు. అదియే పరమ కావ్య. కావ్యయనగా, నిష్ఠయొక్క పర్యవసానము. అదియే పరాగతి. అనగా సర్వోత్కృష్టమగుగతి అనగా మోక్షమని గ్రహించుకొనవలయును.

శ్లో॥ ఏవ సర్వేషు భూతేషు గూఢోఽత్యాన ప్రకాశతే |

దృశ్యతే త్వగ్రయా బుద్ధ్యా సూక్ష్మయా సూక్ష్మ దర్శిభిః॥

తా॥ ఈ ఆత్మ సమస్త భూతములలోను గూఢముగానుండుటచే అందఱిని గోచరించుటలేదు. అట్లున్నను అనుష్ఠానముగలిగి యెవరి బుద్ధి ఏకాగ్రతగలిగి శుద్ధమై సూక్ష్మమై నిర్విషయముగలదై యుండున్నదో, అట్టి సూక్ష్మదర్శులగు ఋషులవంటి వారివలన దర్శించుటకు యోగ్యమైనది. అట్టి యాత్మ యే ప్రకారము గూఢమో అదియిచ్చట తెల్పుబడుచున్నది. గూఢమని గోప్యమని గుహ్యమని సూక్ష్మమని రహస్యమని చెప్పుటచే ఎవరున్న వివరగనిదనిగాని, చూడకూడదనిగాని, తెలిసికొన కూడదనిగాని, తలంచవలదు.

శ్లో॥ తిలేషు తైలం దధినీవ సర్పి రాషస్తోతస్త్వరణీషు చాగ్నిః |

ఏవమాత్మని గృహ్యతేఽసౌ సత్యేనైవం తపసా మోఽనువశ్యతి॥

తా॥ సువ్వలయందు నూనెవలెను, పెరుగునందు వెన్నవలెను, భూగర్భమందు జలధారవలెను, ఆరుణలందు అగ్నివలెను, తనయందీ ఆత్మ నిగూఢమైయున్నది. దానిని సత్యప్రవర్తనచేతను, తపస్సుచేతను, సాధకుడు గాంచగల్గుచున్నాడు. ఆత్మ యీలాగున ఈ దేహములో దేహిరూపముగ నుండున్నదని తెలుపుటయే గూఢ శబ్దార్థమగును. సువ్వలు గానుగలో ఆడుటచేతను నూనెయు, పెరుగును తరచుటచే వెన్నయు, భూమిని త్రవ్వటచే జలమున్ను, అరణిని మధించుటచేత అగ్నియు, ఎట్లు ప్రత్యక్షముగా గోచరించుచున్నవో ఆలాగున సత్యతత్వ స్ఫులు గలవారు పరమాత్మను దర్శింపగలరు. దీనివల్ల దేహమున కన్య

ముగా ఆత్మ యొక్కటియుండిన ఏలకనిపించుట లేదనియు ఈ జగన్నిర్వాణ కర్తయగు ఈశ్వరుడొకడుండిన ఏల గోచరించుటలేదనియు చెప్పువారికి సరియగు సమాధానము లభించడమగును.

శ్లో॥ నావిరతోదుశ్చరి తాన్నాశాన్తో నాసమాహితః

నా శాస్తమాససో వాపి ప్రజ్ఞానే నై న మాఘయాత్॥

తా॥ ఎవడయితే దుర్వృత్తినుండివిరమింపని మనస్సుగలవాడై యున్నాడో, ఎవడైతే మనశ్శాంతిగలుగని వాడై యున్నాడో, ఎవడైతే మనస్సమాధానములేనివాడై యున్నాడో, ఎవడైతే మనస్సును సమాధియందు లయింపజేయని వాడై యున్నాడో, అట్టి వానికి యీ ఆత్మ లభించునదిగాదు. మరల యెవరికి లభించును అనగా, దృశ్య వృత్తినుండి విరమించినవానికిని, మనశ్శాంతి గల్గినవానికిని, మనస్సమాధానము సిద్ధించినవానికిని, మనస్సును ధ్యానమందు లయపరచినవానికిని ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మయను తెలిపెడు మహావాక్య విచారణచేత ఈ ఆత్మ పొందబడును. ఇదేరీతిగను శ్రీ వ్యాసమహర్షియు, శాంతిపర్వమందు తెలియపరచిరి.

శ్లో॥ ఇన్ద్రియేభ్యఃపరా వ్యర్థా అర్థేభ్యః పరమం మనః|

మనసస్తు పరా బుద్ధిః బుద్ధేరాత్మా మహాపరః॥

మహతః పరమ వ్యక్తం అవ్యక్తాత్పరతోఽమృతమ్|

అమృతాన్నపరం కించి త్సా కాఘా సా పరాగతిః॥

తా॥ ఇంద్రియములకన్న అర్థము శ్రేష్ఠము. ఇంద్రియార్థము కన్న మనస్సు శ్రేష్ఠము. మనస్సుకన్న బుద్ధి శ్రేష్ఠము. బుద్ధికన్నను చిదాభాసుడు శ్రేష్ఠుడు. అట్టి చిదాభాసునికన్న మూలప్రకృతి అధిక మైనది అట్టిఅవ్యక్తముకన్న అమృతుడగు ఆత్మశ్రేష్ఠుడు అధికమైనవాడు. అట్టి అమృతుడగు అనగా ముక్తుడగు ఆత్మకన్న పరమైనది మఱియే మియు కొంచమైనను లేదు. అదియే పరమకావ్యయగును. అదియే సర్వోత్కృష్టమగు గతియు మోక్షమున్ను అగుచున్నది. జలబిందువులు కొన్నిచేరి చిన్నకాలువయై అట్టి ఈ చిన్నకాలువలు కొన్నిచేరి పెద్ద కాలువలై అట్టి పెద్దకాలువలు కొన్నిచేరి యుపనదియై అట్టి చిన్న నదులు కొన్నిచేరి గొప్పనదియై అట్టి గొప్పనదులనేకములై సముద్ర

మగునటులు, పై జెప్పిన, ఇంద్రియ, ఇంద్రియార్థములకన్న ఒక్కొక్కటి గొప్పదిగా పరిణమించి కట్టకడపట సాగరమగునటుల దీనిస్థితియు తెలిసికొనవలయును. అయితే జలబిందువులనుండి మహానదియై పరిణమించి సముద్రముచేరువరకు, నెటుల గమనముగల్గియుండునో సముద్రములో చేరినపిమ్మట యేలాగున గమనమూగిపోవునో, కావుననే “సాకాష్టాసాపరాగతిః” అని కట్టకడకు తెలుపుటకు కారణము. ఆలాగున మహాసముద్రమువంటి పరమాత్మనుండి యేర్పడిన జీవరాసులు, క్రమక్రమముగా సాధనలుచేసి ఒక్కొక్క ఆవరణమునుదాటి కట్టకడకు అనంతానందమగు శివమగు అద్వైతమగు అమృతమువఱకు చేరవలయును. అప్పుడు యీ జీవునియొక్క ప్రయాణమున్ను పూర్తియగును.

యోగవాసిష్ఠమున మనుమహర్షి ఇత్వాక్రమమహారాజునకునుపదేశించినది చూడుడు.

ఇత్వాక్రమ వచనము.

శ్లో॥ అహం కథం చ విషమా దస్మాత్సంస్మృతివిభ్రమాత్ ।

విముచ్యేయ ఘనాస్తీరా జ్జాలాదివ విహంగమః॥

తా॥ నేనీ భయంకరమైన సంసారవిభ్రమమునుండి విశాలమైన వలలో చిక్కుకొనిన పక్షివలె యెట్లు విముక్తి నొందగలను.

మను వచనము.

శ్లో॥ మనష్యేంద్రియా తీతం యత్స్వదపి న కించన ।

అవినాశం తదా స్తీ హ తత్సదా త్మేతి కథ్యతే॥

తా॥ ఏదిమనస్సుకంటెను తక్కిన పశ్చేంద్రియముల కంటెను అతీతమై యున్నదో, యేది ఇంద్రియములచే నూహింపనలవికానిదో, ఏది నాశరహితమైనదో, అదిమాత్రమే యిటగలదు. అదియే సద్రూపమగు ఆత్మయని చెప్పబడు చున్నది.

శ్లో॥ పదార్థమాత్రం దేహాదిధియా సంత్యజ్య దూరతః ।

ఆశీతలా నః కరణో నిత్యమాత్మమయో భవః

ఓ రాజా ! పదార్థమాత్రమగు దేహదులనుబుద్ధిచే దూరము గత్పజించి పూర్ణశీతలానః కరణుడవై నిత్యము ఆత్మమయుడవుకమ్మ.

శ్లో॥ దేహోఽహ మితి యా బుద్ధిః సా సంసారనిబన్ధనీ!
న కదాచి దియం బుద్ధి రాదేయా హి ముముక్షుభిః॥

తా॥ నేను దేహము అను యీబుద్ధిసంసారమున బన్ధించునదై యున్నది. కావున ముముక్షువులెన్నటికి నట్టి బుద్ధిని గ్రహింపగూడదు. ఆత్మస్వరూపమును మరుపున్న కలుగజేయకూడదు. ఇదియే జీవన్ముక్తి యగును.

శ్లో॥ న కిచ్ఛిన్మాత్ర చిన్మాత్రరూపోఽస్మి గగనా దణుః!

ఇతి యా శాశ్వతీ బుద్ధి స్సాన సంసారబన్ధనీ॥

తా॥ నేను అస్యమెద్దియునుగాను. ఆకాశముకంటెను, సూక్ష్మమైన చిన్మాత్రుడను. అను నిరస్తర ఆత్మబుద్ధి, సంసారమున బంధింపనిదై ముక్తిదాయకమైయున్నది.

శ్లో॥ అనాత్మ న్యాత్మతా మస్మి నేహాదౌ దృశ్యజాలకే!

త్యక్త్వా సత్త్వ ముపారూఢోగూఢ స్తిష్ఠ యథానుఖమ్॥

తా॥ అనాత్మరూపమగు దేహాదిదృశ్య సమూహమున నాత్మ బుద్ధినివదలి సర్వాసనాభావమున, ఆరూఢుడవై గూఢరూపమున సుఖ పూర్వకముగనుండుము.

శ్లో॥ స్వయ మస్య తథా శక్తి రుదేత్యా బధ్యతే యయా!

స్వయ మస్య తథా శక్తి రుదేత్యు స్సుచ్యతే యయా॥

తా॥ దేనిచే జీవుడు బంధింపబడునో, అట్టి శక్తివానియందు స్వయముగ అవిద్యచే యుదయించుచున్నది. మఱియు, దేనిచే నాతడు ముక్తుడగునో, అట్టి శక్తియువానియందు స్వయముగావిద్యచే (జ్ఞానముచే) నావిర్భవించుచున్నది.

వి॥ చీకటిచే వస్తువు కనపడకపోవుటయు ప్రకాశముచే కను పించుటయు, ఎటులటోకములో స్వయముగనున్నదో విద్యావిద్యల స్థితి యాలాగుననుండును.

శ్లో॥ చిదాదర్శమయం సర్వం జగదిత్యేవ భావయత్॥

యస్తిష్ఠత్యుప శాస్తేచ్ఛం స బ్రహ్మకవచ స్సుఖమ్॥

తా॥ ఈ జగ తంతయు చిదాదర్శమయమని భావింపుచు నెవడు కొర్కెల్లు నశించినవాడై యుండునో, అట్టివాడు అజ్ఞాన బాణములచే

ఛేదించ నలవికాని బ్రహ్మమే వజ్రకవచముగ గల్గియుండునుగాన, నాతడే శాశ్వతసుఖయగును.

శ్లో॥ ఇదం రమ్యమిదం నేతి బీజం తే దుఃఖసంతతేః।

తస్మిన్మామ్యాగ్నినా దగ్ధే దుఃఖస్యావసరః కుతః॥

తా॥ ఇదిరమ్యము. ఇది అరమ్యము అను సీప్రకారముగ ద్వంద్వ కల్పనయే నీయొక్క దుఃఖసమూహమునకు బీజమైయున్నది. సమత్వ మనునన్నిచే ఆ బీజము దహింపబడగా నిక దుఃఖమునకు చోటెచట?

శ్లో॥ రాజన్న భావనాస్తోణ రమ్యారమ్య విభాగితా।

పౌరుషాతిశయేనాశుస్వేనైవాన్త ర్వీలాయతామ్॥

తా॥ ఓ రాజా! సమాధియొక్క యభ్యాసమువలన సర్వదృశ్య విలయమును నస్త్రీముచే మహాపురుష ప్రయత్నముద్వారా రమ్యా రమ్య కల్పనను శీఘ్రముగానీయంతః కరణమున ఛేదించుము.

శ్లో॥ అభావనేన భావనం విలీయకర్మకాననమ్

పరం సమేత్యతానవం విశోక ఏవ తిష్ఠ భోః॥

తా॥ పుత్రకా! అభావనచే (సర్వదృశ్య విలయముచే) భావనను (దృశ్యస్మరణమును) కర్మయను యరణ్యమును ఛేదించి అతినూత్నముగు బ్రహ్మమునుపొంది దుఃఖరహితుడవై యుండును.

శ్లో॥ భరిత భువనా భోగో భూత్వా విభాగ బహిష్కృతో

గలితకలనా భాసోల్లాసో వివేక విలాసవాక్

అధిగత పరమానంద స్పృష్ట శ్చిరాయ నిరామయః

శమసమసిత స్వచ్ఛాభోగో భవాభయ చిద్వపుః॥

తా॥ పుత్రా! నీవు మొట్టమొదట వివేకమును విలాసముతో

గూడియుండి పిమ్మట సమాధిచే నశించిన బాహ్యకల్పనాభాసముగల వాడవై, పూర్ణాత్మచే జగమంతట వ్యాపించిన శరీరముగల్గి విభాగరహి

తుడవై, పరమానందమునుబోంది శాశ్వతముగ సంసారరోగవర్జితుడవై,

శాంతమై, సమమై, ఏకరసమై, స్వచ్ఛమయినట్టి చిన్మాత్రదేహంబుగల

వాడవై, సంసారభయరహితుడవై యుండుము. ఇక యాత్మయొక్క

యథార్థస్వరూపమును కేనోపనిషత్తున తెలిపిన విధమును చూడుడు.

ఈసత్యము తెలిసికొనిన భ్యాసకాలములో మనస్సును ఎచ్చట నిలుప

వలయును. ఎచ్చటనిలిపిన నిశ్చలత్వము గలుగును. నిర్మలత్వము సిద్ధించును. నిరతిశయసుఖములభించును. అను విషయములన్నియు దీనివలన గోచరములగును.

శ్రు|| శ్రోత్రస్య శ్రోత్రం మనసో మనో
యద్వాచో హ వాచం స ఉ ప్రాణస్య ప్రాణః
చక్షుషశ్చక్షు రతిముచ ధీరాః

ప్రేత్యా స్మాల్లోకా దమృతా భవన్తి||

టీక|| యత్ = ఏ కారణమువలన, శ్రోత్రస్య = శ్రోత్రేంద్రియమునకు, శ్రోత్రం = శ్రోత్రముగాను, యస్మాత్ = ఏ కారణమువలన, మనసః = మనస్సునకు, మనః = మనస్సుగాను, వాచః = వాగ్విద్యుమునకు, వాచం = వాక్కుగాను, ప్రాణస్య = ప్రాణమునకు, ప్రాణః = ప్రాణముగాను, చక్షుషః = నేత్రమునకు, చక్షుః = నేత్రముగాను, ధీరాః = వివేకధీరులు, అతిముచ్య = శ్రోత్రేంద్రియాదులందిదివరకు, తమ ఆవివేకముచే నుంచబడియున్న ఆత్మభావమును విడిచి, అస్మాత్ లోకాత్ = ఈ లోకమునుండి, ప్రేత్య = విడువబడి, అమృతాః = మరణము లేనివారుగ, భవన్తి = అగుచున్నారు.

శ్రుతి|| స తత్ర చక్షు ర్గచ్ఛతి న గచ్ఛతి నోమనః|

స విద్యుః స విజానీమో యథైత దనుశిష్యాత్||

టీక|| తత్ర = ఆ పరబ్రహ్మమందు, చక్షుః = నేత్రము, నగచ్ఛతి = వెళ్లదు, వాక్ = వాక్కు, స గచ్ఛతి = వెళ్లదు, మనః = మనస్సు, నోగచ్ఛతి = వెళ్లదు, అతః = ఈ కారణమువలన, సవిద్యుః = తెలిసికొనజాలము, సవిజానీమః = తెలిసికొనలేము, (తస్మిన్) = అయితే, ఏతత్ = ఈ బ్రహ్మము, యథా = ఏ విధముగా, అనుశిష్యాత్ = (గురువుగాని, శాస్త్రముగాని, శిష్యునికి తెలియజేసినదో (ఆ విధమును తెలియలేకయున్నాము.) ఇది శిష్యవచనము.

గురువాక్యము.

శ్రుతి|| యద్వాచా స భ్యుదితం యేన వా గ భ్యుద్యతే|

తదేవ బ్రహ్మ త్వం విద్ధి నేదం యదిద ముపాసతే||

టీక॥ యత్ = ఏ బ్రహ్మస్వరూపము, వాచా = వాక్కుచే, అన భ్యదితమ్ = బ్రకాశింపబడదో, యేన = ఏ స్వయంప్రకాశ స్వరూపముగ బ్రహ్మముచే, వాక్ = వాగింద్రియము, అభ్యద్యతే = ప్రకాశింపజేయ బడునో, తదేవ = అదియే, బ్రహ్మ = బ్రహ్మమని, త్వం = నీవు, విద్ధి = తెలిసికొనుము, యత్ = ఏ వస్తువు, ఇదమ్ ఇతి = ఈ బ్రహ్మమని, ఉపాసతే = ఉపాసించుచున్నాడో, తత్ = అది, ఇదమ్ = ఈ బ్రహ్మము, న = కాదు.

తా॥ సర్వేంద్రియములకుసాక్షియై సర్వేంద్రియములను యేచైతన్యము ప్రకాశింపజేయుచున్నదో అదియే బ్రహ్మముకాని నామ, రూప, ఉపాధులతోగూడిన యేవస్తువున్న బ్రహ్మముకాదనిభావము, కావుననే మహావాక్యములలో మొట్టమొదట “ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మ” అని యుపదేశించుటకు కారణమైనది.

శ్రుతి॥ యచ్చక్షుషా న పశ్యతి యేన చక్షూంషి పశ్యతి॥

తదేవ బ్రహ్మ త్వం విద్ధి నేదం యదిద ముపాసతే॥

టీక॥ యత్ = యే బ్రహ్మస్వరూపమును, చక్షుషా = నేత్రముచే నపశ్యతి = చూడబడదో, యేన = యే బ్రహ్మముచే, చక్షూంషి = నేత్రేంద్రియములును, పశ్యతి = చూచునో, తత్, ఏవ = అదియే బ్రహ్మ = బ్రహ్మమని, త్వం = నీవు, విద్ధి = తెలిసికొనుము, యత్ = ఏవస్తువును ఇదమ్ = ఈ బ్రహ్మమని, ఉపాసతే = ఉపాసనచేయుచున్నారో, తత్ = అది, ఇదం = ఈ బ్రహ్మస్వరూపము, న = కాదు, ఇదియు పై జెప్పిన విధముగా ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మమని నిరూపణజేయుచున్నది.

శ్రుతి॥ యచ్ఛ్రోత్రేణ న శృణోతి, యేన శ్రోత మిదం శ్రుతమ్॥

తదేవ బ్రహ్మ త్వం విద్ధి నేదం యదిద ముపాసతే॥

టీక॥ యత్ = ఏ బ్రహ్మము, శ్రోత్రేణ = శ్రోత్రేంద్రియముచేత నశృణోతి = వినుటకలవికాదో, యేన = ఏవస్తువుచేత, ఇదం, శ్రోత్రం = ఈ శ్రోత్రేంద్రియము, శ్రుతమ్ = వినుచున్నదో, తదేవ = అదియే, బ్రహ్మ = బ్రహ్మమని, త్వం = నీవు, విద్ధి = తెలిసికొనుము యత్ = ఏవస్తువును, ఇదం = ఈ బ్రహ్మమని, ఉపాసతే = ఉపాసించుచున్నారో, తత్ = ఆ బ్రహ్మము, ఇదమ్ = ఈ బ్రహ్మము, న = కాదు.

ఇదియు ప్రజ్ఞానస్వరూపమే బ్రహ్మముగా వర్ణించుచున్నది.

శ్లో॥ యత్ప్రాణేన సప్రాణిణి యేన పాణః ప్రాణీయతే॥

తదేవ బ్రహ్మ త్వం విద్ధి నేదం యదిద ముపాసతే॥

టీక॥ యత్ = ఏబ్రహ్మము, ప్రాణేన = ప్రాణవాయువుచే, సప్రాణిణి = గ్రహింపజాలదో, యేన = ఏబ్రహ్మముచే, ప్రాణః = ప్రాణము, ప్రాణీయతే = చేష్టగలదిగానగుచున్నదో, తదేవ = అదియే, బ్రహ్మ = బ్రహ్మమని, త్వం = నీవు, విద్ధి = తెలిసికొనుము. యత్ = ఏవస్తువును, ఇదమ్ = ఈనిర్గుణ నిరవయవబ్రహ్మముగా, ఉపాసతే = ఉపాసించుచున్నారో, తత్ = అవస్తువు, ఇదమ్ = ఈనిర్గుణబ్రహ్మము, న = కాదు.

ఇచ్చటను, ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మముకాని తదితరవస్తువులు బ్రహ్మము కావని తెలుపడమైనది.

ఇప్పుడు దీనియందు వ్రాసివచ్చిన వాక్యములనన్నిటిని ఏకాగ్రతతో విచారణచేసిన ఆత్మవస్తువు ఏదియో, బ్రహ్మమెట్టిదో, నిర్వికల్ప సమాధిస్థితి యెట్టిదో, నిర్వాణస్థితి ఏలాగున నుండునో, యివియన్నియు సూక్ష్మబుద్ధిగలవారికిని అన్తఃకరణ శుద్ధిగలవారికిని గోచరించును.

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్.

ఆహార నియమము.

సాధకుని సాధనావిషయములలో ఆహార నియమముగూడ ఒక ప్రధాన యంగమని జ్ఞాపకముతో నుంచవలయును. అయినచో, తనఆహారముచే ఇతరులకు బాధకలుగచేయనిదియు, తన యనుష్ఠానమునకు భంగ కరము కానిదియు, నైయుండవలయును. అదియును సామాన్యముగాను, అంతట దొరకువస్తువుగాను, సాధ్యమయినంత తక్కువ వెలకు లభించెడు వస్తువుగాను, యుండవలయును. అప్పుడే అన్ని చోట్ల యుండు వారికిని వీడవారికిని అనుష్ఠానములో ప్రవేశించుట కనుకూలముండును. కడుపుయొక్కవ నిండిన సమయమునను ఆకలితో నిండా తపించు సమ

యమునను సాధనకునుకూలముండును. ఈరెండింటియొక్క మధ్యస్థితిలో నుండులాగున సాధకుడు ఎల్లప్పుడును దృష్టినుంచి ప్రవర్తించవలయు. ఈవిషయమై శ్రీకృష్ణభగవానుడుపదేశించినది చూడుడు.

శ్లో॥ నాత్యశ్చ తస్మై యోగోఽస్థితః కాన్త మనశ్చ తః |

నచాతి స్వప్నశీలస్య జాగ్రతోనైవ చార్జున |

తా॥ ఓ యర్జునా! అధికముగా భోజనముచేయువానికిని బొత్తిగా భుజింపనివానికిని అధికముగా నిద్రించువానికిని బొత్తిగానిద్రింపని వాని కిని యోగము సిద్ధింపదు.

ఇతరయోగశాస్త్రములలో చెప్పిన దానినికూడ గాంచుడు.

శ్లో॥ ద్వాభాగా పూరయేదన్తై స్తోయేనైకం పృథూరయేత్ |

మారుతస్య పృచారార్థం చతుర్థ మవశేషయేత్ ||

తా॥ ముముక్షువులందఱు ఉదరమును సగముభాగము అన్నము చేతను, పాతికభాగము జలముచేతను, పాతికభాగము గాలి సంచారార్థముగా నుంచువారు నిరంకుశ బ్రహ్మనిష్ఠయందు సర్వదాయుండ వచ్చును. వీరికి నేవ్యాధియు సంభవించదు.

శ్లో॥ ఆత్మసమ్మిత మాహార మాహారే దాత్మవాన్యతిః |

ఆత్మనక్షుధితస్యాపి సమాధి ర్నైవ జాయతే ||

తా॥ ఆత్మనిష్ఠయందు ప్రయత్నముగలవాడు. తనఆత్మకు ఎంత వరకు తృప్తియనితోచునో, అంతవరకే భోజనము చేయవలయును. మిక్కిలి ఆకలితోకూడిన వానికిని మిక్కుటముగా భుజించిన వానిని ధ్యానమందు సమాధిసిద్ధి సిద్ధించదు.

శ్లో॥ మితాశనో భవేన్నిత్యం భిక్షు ర్మోక్ష పరాయణః |

కామక్రోధాదయో దోషా న భవన్తి మితాశనాత్ |

తా॥ మోక్షాన క్షిగల నరుడు నిత్యమును, మితాన్నపానాదులను భుజించు స్వభావముగలిగి యుండవలయును. ఆలాగున మితాశన స్వభావము గలవానికి, క్రామ, క్రోధ, లోభ, మోహాది, ఊషములు గలుగవు.

శ్లో॥ హితం మితం సదాఽశ్చీయాద్యత్సతే నైవ జీర్యతే |

ధాతుః ప్రకుప్యతే యేన త దన్నం వృష్యే ద్యతిః ||

తా॥ ఆహారము మితముగాను, శుద్ధమయినదిగాను, ప్రీతికరమయినదిగాను ఎల్లప్పుడును యుండవలయును. ఏ ఆహారము భుజించిన సుఖముగాను, త్వరితముగాను, జీర్ణమగునో, అట్టి ఆహారమునే భుజించవలయును. ఏ ఆహారము భుజించిన ధాతుప్రోవముగలుగనో, అట్టి అన్నమునుగాని, ఇతరపదార్థములనుగాని, బ్రహ్మానిష్ఠు డొకప్పుడును భుజింపకూడదు.

“యదుహవా ఆత్మ సమ్మితమన్నంతదవతి తన్నహినస్తి

యద్భూయో హినస్తి తద్యత్కనీయో న తదవతి”

తా॥ ఎంత అన్నము దేహమునకు చాలునో, అంత అన్నము తన్నుకాపాడును. దానికన్న అధికముగా తినుఅన్నము దేహమునకు క్రిడు గలుగజేయును, దానికన్న తక్కువయగు అన్నము దేహమును సంరక్షించుటలేదు, అని శతపథ బ్రాహ్మణము.

వి॥ తనశరీరమునకు, మితమగు అన్నము, అమృతమువలె తన, దేహమును సంరక్షించును, అమితముగా తినినయన్నమువిషమై పరిణమించి శరీరమును శిక్షించును. తనకుచాలని అన్నమైనా దేహసంరక్షణను సరియగాచేయజాలదు. బుద్ధిమంతుడీ మూడు విషయములను గ్రహించి భోజనము చేయవలయును. అన్నమని చెప్పుటచే బియ్యపు అన్నము, గోధుమ రొట్టె, అనిగ్రహించిన చాలదు. “అద భక్షణే” అను ధాతువునుండి అన్నశబ్దమేర్పడినది. కనుక భక్షించునదంతయు అన్నమనియే తలంచవలయును. ఆపక్వాహారములుగాని స్వయంప్రకృతి సిద్ధ ఫలమూలాదులుగాని, క్షీరాదులుగాని ఇవన్నియు అన్నశబ్దములో చేరినవేయగును. అయితే, ఈ సూలమయిన సాత్త్వికాన్నములతోమాత్రము తానుశుద్ధాన్నమును భుజించుచున్నానని తలంచి గర్వించకూడదు. ఈ సూలాన్నము సూలదేహములకు మాత్రమే సంబంధించియుండును. అవతల, సూక్ష్మదేహ మొక్కటిగలదు. దానికీసూక్ష్మాన్నముండవలయు. అది సత్య, శాంత, కరుణ, విరక్తి, దైవభావన, మొదలగునవేయగును. ఇవిలేనిచో, సాత్త్విక అన్నముచే గొప్పప్రయోజనమేమియుగలుగదు. ఈ సూలదేహమును ఈ సూక్ష్మదేహమే నడుపుచుండును. కావున ఇది చాలాబలవత్తరముగా నుండవలయును. దీనితోను తృప్తిపడకూడదు.

ఇకదీనిపై కారణ దేహమొకటిగలదు. అది సూక్ష్మదేహ పోషణకరమగు సత్యశాంత తపస్సులచే శుద్ధముగాదు. అది జ్ఞానముచేతనే శుద్ధముగాను, బలవత్తరముగాను ఏర్పడవలయు. ఈ స్థూల సూక్ష్మశరీరముల రెంటికిని అదియే కారణమగుటచే దానికి కారణదేహమను పేరుగలిగెను. అది దైవజ్ఞానముచే, ఆత్మజ్ఞానముచే బ్రహ్మానిష్ఠచే శుద్ధముగావలయును. ఈ సూక్ష్మకారణదేహములను శుద్ధపరచుటకు తెలియకపోవుటచేతనే స్థూల మైనసాత్త్వికాహారమును భుజించువారలలో చాలమందికి ఆత్మజ్ఞానము, దయ, విరక్తి, కలుగకపోవుటకు కారణము. కావుననే, హింసావర్జితాహారముచే జ్ఞానముగలుగునది నిజమైనచో, హింసారహితమగు ఆహారమును భుజించు వారందఱున్న జ్ఞానులై యుండవలయునుగదా! అను ప్రశ్నలకు కారణమగుచున్నది. మఱియు, ఈ సాత్త్వికాహారవిషయమై ఒకసూక్ష్మమగు రహస్యముగలదు. వస్తువుమాత్రము శుద్ధముగానుండిన చాలదు. అదివచ్చు మార్గముగూడ శుద్ధముగా నుండవలయు. అసత్య, అన్యాయ, అధర్మమార్గములతోవచ్చిన సాత్త్వికవస్తువులయినను లేక, అసత్య అధర్మ అన్యాయములతో వచ్చినట్లబ్బుచే కొనెడువస్తువులు శుద్ధములయినను అది అశుద్ధము, పాపము అనికూడబుద్ధిమంతులు తెలిసికొనవలయును. పృథివీబుమునకున్న, స్థూలమనియు సూక్ష్మమనియు, బాహ్యమనియు, ఆంతరమనియు రెండర్థములుగలవు. కావున ప్రజ్ఞావంతులు ఈ రెండర్థములను జ్ఞాపకములోనుంచి అన్నికార్యముల చేయవలయును. స్థూలదృష్టి గలవారికి స్థూలార్థమే గోచరించును. సూక్ష్మదృష్టిగలవారికి మాత్రమే సూక్ష్మార్థము గోచరించును. సన్నాసమునకున్న, ఈ స్థూలసూక్ష్మ అర్థముల గ్రహించుకొనవలయును. ఇది యుత్తరగీతలో తెలుపడమైనది. స్థూలదేహ సన్నాసము అనగా దేహ సన్నాసము. దేహసంబంధ సన్నాసముచే తృప్తినిజెందకూడదు. సంకల్ప సన్నాసము, అనగా మానసిక సన్నాసము గల్గియుండవలయు. దీనివల్లను, కృతార్థుడయితిని తలంచవలదు. కారణదేహ సన్నాసము గూడచేయవలయు. అనగా అవిద్యారాహిత్యమును చేయవలయును. అది అనాత్మ దేహేంద్రియాదులలో ఆత్మ భావనగలుగచేయుచుండును. దానికే కారణదేహమనియు, మూలావిద్యయనియు, ప్రకృతియనియు,

అజ్ఞానమనియు పేర్లు. ఈ సన్న్యాసము గలుగునప్పుడే కృతార్థుడగును. అయితే స్థూలదేహ సన్న్యాసము, సూక్ష్మదేహ సన్న్యాసమునకును, సూక్ష్మదేహసంబంధముగు మానసికసన్న్యాసము, కారణదేహసన్న్యాసమునకున్న ఒకదానికి మఱియొకటి సహాయముగలుగ చేయుచుండును. నాలుగంతస్తులు కట్టదలచిన సౌధమునకు మొదటినుండి ఒక్కొక్కటి యేలాగున సహాయముగలిగియుండునో, నాల్గవ అశ్రమముగు తురీయాశ్రమమునకు తురీయస్థితిలోనిల్చుటకు ఈ యొక్కొక్క సన్న్యాసమున్ను సహాయముపడుచుండును.

శ్లో॥ అన్తస్సంగం బహిస్సంగ మాత్మసంగం పరిత్యజేత్ |

సర్వసంగ నివృత్తాత్మా పశ్యే దాత్మా న మాత్మని ||

తా॥ దీనియర్థము పై నుదహరించినదే. కావున, దేహసన్న్యాసము మాత్రము చేసినవారలు ఈ మూడువిషయములను బాగుగా జ్ఞాపకమున నుంచవలయును. శాంతిపర్వమున ఆహారమును గురించి చెప్పినది చూడుడు.

శ్లో॥ సాయం ప్రాతర్మనుష్యాణా మశనం దేవనిర్మితమ్ |

నాన్తరం భోజనం దృష్ట ఉపవాసీ తథా భవేత్ ||

తా॥ మనుష్యులకు దైవనిర్మితముగు 'భోజనము - ఉదయము, సాయంకాలము' రెండుసార్లు మాత్రమే యేర్పడినది. అనగా మధ్యాహ్నములోపల ఒకసారియు సాయంకాలమున ఒక పర్యాయము మాత్రమే యుండవలయును. అట్టివాని కేలాటివ్యాధియు నుండదు. అయితే రెండువేళల తప్ప ఇతరసమయములలో నేమియు భుజింపనివాడు ఉపవాసఫలమును పొందగలుగును. అనగా ఉపవాసివంటి వాడని యర్థము.

సుశ్రుతమున చెప్పినది చూడుడు. ఏ ఆహారము, మనుజుడు భుజించునో, అదియే శరీరేంద్రియ మనస్సులై మారుచుండును. కావున ఆహారమునందు జాగ్రతపడిన మాత్రమే, దేహము, ఇంద్రియములు, మనస్సు, బుద్ధి యివన్నియు శుద్ధములగును.

శ్లో॥ రసా ద్రక్షం తతో మాంసం మాంసాన్మేదః ప్రజాయతే |

మేదశోఽస్థి తతో మజ్జా మజ్జాయా శ్చుక్ర సంభవః ||

తా॥ భుజించిన పదార్థములు మొదట రసముగా మారును. దానినుండి రక్తము. రక్తమునుండి మాంసము. మాంసమునుండి, మేదస్సు. మేదస్సునుండి, అస్థి, నరములు. నరములనుండి, మజ్జ. మజ్జయును దానినుండి యీ యన్నింటియొక్కయు సారమగు నేడవదియైన వీర్యమనెడు పదార్థము తయారు అగుచున్నది.

మతియు చరకసంహితయందు చెప్పబడినది చూడుడు.

శ్లో॥ అన్నం పుంసాఽశితం త్రేధా జాయతే జఠరాగ్నినా |

మలం స్థవిష్ఠో భాగస్యా నృధ్యమో మాంసతాం వ్రజేత్ |

మనః కనిష్ఠో భాగస్యా త్తస్మా దన్నమయం వపుః (మనః) ||

తా॥ జీవులు భుజించెడు అన్నపానాదులు జఠరాగ్నివలన మూడుభాగములై మారుచుండును. స్థూలభాగము మలమాత్రములు గాను, మధ్యభాగము రక్తమాంసములుగాను, కనిష్ఠభాగము మనస్సుగాను మారుచుండును. కావున యాహారముచేతనే స్థూల సూక్ష్మ దేహము తేర్పడుచున్నవి.

శ్లో॥ మోక్ష ధర్మేషు నియతో లఘ్వాహరో జితేంద్రియః |

ప్రాప్నోతి బ్రహ్మణః స్థానం తత్పరం ప్రకృతేర్ధివమ్ ||

తా॥ మోక్షమార్గమందు ప్రవర్తించువాడు నియమశీలుడై యుక్తాహారుడై, జితేంద్రియుడై, యుండేనేని ప్రకృతికి పరమై, శాశ్వతమైయుండు పరబ్రహ్మస్థానమును పొందుచున్నాడు.

శ్లో॥ ఏకవారం చరే ద్భైర్యత్వం నప్రసజ్యేత విస్తరే |

భైర్యప్రసక్తో హి యతి ర్విషయేష్యపి నజ్జతి |

తా॥ సన్న్యాసియగువాడు ఏకకాలము మాత్రమే భోజనము చేయవలయును. అధికముగా తినుటయే పనిపెట్టకూడదు. అధికము తినుటలో ఆసక్తిగలవాడు నిశ్చయముగా విషయవిరక్తి లేనివాడై, విషయలోలుడగును. అట్టివానికి ఇంద్రియనిగ్రహముండదు. మితాహారముయొక్క లక్షణము క్రింద తెలుప బడుచున్నది.

శ్లో॥ సుస్నిగ్ధమధురాహరః చతుర్థాంశ వివర్జితః |

భుజ్యతే శివ సం ప్రీత్యా మితాహారీ స ఉచ్యతే |

తా॥ చమురుతో సంబంధించినదియు, తీపితో గూడినదియు, ఆహారము ఉదరముయొక్క నాల్గవభాగము కాళీగానుండులాగున భుజించుట అనగా రెండుపాళ్లు ఆహారాది పదార్థములున్ను, పాతికపాలు నీళ్లున్ను, వాయుసంచారార్థమై నాల్గవభాగము కాళీగానుండవలయును. ఆహారము ఈశ్వరప్రీతి కరమగు కార్యముల జేయుటకొఱకు నుండవలయునని, భుజించెడు సమయమున భగవత్ప్రీతికొఱకు దైవభావము గలిగియుండవలయును. ఈలాగున భుజించునదే మితాహారమనబడును. భగవదారాధనకు యోగ్యమయినది లేక భగదారాధనయైనదనియు గ్రహించవలయు.

ఓమ్ తత్ సత్.

శ్రీ నిర్వాణనిలయము.

తత్ తీయ పటలము.

నిర్వాణ సాధన.

సూ॥ సత్త్వ పురుషయో శుద్ధి సామ్యేకై వల్యమ్॥

టీక॥ సత్త్వ పురుషయోః = బుద్ధికిని, పురుషునకు (జీవాత్మకును) శుద్ధిసామ్యే = శుద్ధియొక్క తుల్యత్వము కలుగునప్పుడు, కై వల్యం = కై వల్యము (మోక్షము) కలుగును.

వి॥ సత్త్వమనగా బుద్ధియనియు, అస్తవకరణమనియు, తెలియందగినది. పురుషుడు అనగా జీవాత్మయనబడును. ఈ రెంటికి ఏకకాలమన శుద్ధికలుగునప్పుడు మోక్షమనబడును. తపస్సుచే లేక యోగా ధ్యనుస్థానముచే బుద్ధియందుగల ప్రకృతివాసన త్రిగుణములు సంసారము విషయవాసన ఇవియన్నియు నశించవలయును. దీనికి బుద్ధిమలమనిగాని, అస్తవకరణ మాలిన్యమనిగాని చెప్పబడును. ఇక జీవాత్మమలమేమనగా తాను శుద్ధమై, జ్ఞానస్వరూపియై, పరమాత్మ స్వరూపియై యుండియు; అవిద్యాభ్రాంతివలన అజ్ఞాదనియు, జనన మరణములతో కూడిన వాడనియు, పుణ్యపాపకర్మ ఫలముల ననుభవించు వాడనియు, కించిజ్ఞాదనియు, బద్ధుడనియు తలంచు చుండును. ఇదియే జీవుని యొక్క మాలిన్యము. ఇది శమదమాది గణములుగల్గి బ్రహ్మానిష్ఠులగు గురువుల యొద్ద వేదాంతశ్రవణ మనననిదిధ్యానములచే నశించవలయును.

ఇచ్చట ముముక్షువులు గ్రహించవలసినయొక ముఖ్యవిషయము గలదు. అదేమనగా వర్తమానకాలములోనుండు రాజయోగులనెంబడు కొందఱు గురువులు మనస్సుతో దానిగుణములతో ఇంద్రియములతో దానివిషయములతో దేహముతో దానిధర్మములతో మీకుయేమివని గలదు? ఆత్మస్వరూపము పై జెప్పబడిన వాటికిన్నిటికి సాక్షిగదా! దానికీ

గుణములేమైన అంటునా? కావున ఆత్మవిచారణము చేసికొనినచాలునని చెప్పుదురు. దానివలననే మోక్షమయినచో, శ్రీవతంజలిమహర్షి సత్త్వమునకున్న పురుషునకున్న ఏకకాలములో శుద్ధిగల్గు నప్పుడే కైవల్యము సిద్ధించునని యేల చెప్పవలయును. అంతేగాక శ్రీవ్యాస, శుక, కపిల, వాల్మీక్యాది మహర్షులు చిరకాలము తపోధ్యానాదులేలనొనరించవలయును. చిమ్ని పొగతోనిండియున్నప్పుడు దానియందుగల దీపమేలాగున ప్రకాశింపజాలదో, ఆలాగున అన్తఃకరణ మాలిన్యము గల్గియుండువరకు ఆత్మనిరావరణముగా ప్రకాశింపజాలదు. అయితే ఈవిషయమై పై జెప్పబడిన గురువులు ఇటులగూడ వచింతురు. అదేమనగా? ఆకాశమండలములో ప్రకాశించుసూర్యుని ప్రకాశముచే ప్రపంచములోగల శుద్ధాశుద్ధ వస్తువులన్నియు ప్రకాశించుచున్నను సూర్యకిరణములు పై జెప్పిన వానన్నిటిలోను వ్యాపించియున్నను సూర్యునికి మంచిచెడుగులచే కళంకమేదైనగల్గునా? ఆలాగున చిదాకాశమందు జ్ఞానభాస్కరుడై వెలుగుచుండు ఆత్మకు ఈపుణ్యపావకర్మలచేగాని శుద్ధాశుద్ధగుణములచేగాని ఏమియు బాధగలుగదు. సామాన్యజనులు యీవాక్యములలోనమ్మకముగలిగి సాధారణ ధర్మనిష్ఠలోగల గృహస్థులయొక్క ఆచరణనైనను అనుష్ఠింపకయున్నారు. ఇందువల్ల లోకములో బ్రహ్మానిష్ఠులపై సాధువులపై సన్యాసులపై భిక్షులపై విశ్వాసము గలుగకపోవుటయేగాక బ్రహ్మవిద్యయొక్క యుత్కర్షణముగూడ తెలియకపోవుచున్నది. అయితే వారు సూర్యుని గురించి చెప్పిన దృష్టాంతము సరియైనది కాదు. యేలన సూర్యునికిరణము శుద్ధాశుద్ధ వస్తువులన్నిటిలోను వ్యాపించియున్నను ఆవస్తువుచే సూర్యుడు క్షేణము పొందుటలేదు. వీరలు అట్లు కాదు. తాపత్రయముచేతను అజ్ఞానముచేతను, రాగ ద్వేషాదులచేతను, స్తుతినిండలచేతను, జనన మరణములచేతను, లాభనష్టములచేతను రుచియరుచులనెడు ద్వంద్వములచేతను, తపించుచున్నారు. పై జెప్పిన ద్వంద్వములు వారి ఆత్మను తాకనిచో వారు చెప్పినది నిజము. అది యంగీకరించలేకినదే. జీవన్ముక్తుని గురించి యీదృష్టాంతము వేదాంతశాస్త్రములలో అచ్చటచ్చట కన్పట్టుచున్నది. అది జీవన్ముక్తులగు బహ్మత్మానుభవముగల మహనీయాత్ములగురించి వర్ణించడమైనది. అయితే అట్టి

వారు యెంతోపవిత్రాత్ములు. కరుణా స్వరూపులు. ధర్మనిష్ఠులై దేని సంఘక నిస్సంగులై యుండురు.

శ్లో॥ యథా చ మలినే వస్త్రే రంగ శుభ్రభారోనహి |

తాశనే హి కృతే శుద్ధే సర్వోరంగః ప్రసజ్యతే॥

తా॥ ఏలాగున మలినవస్త్రము రంగులోయద్దిన శుద్ధముగా పట్టుకొనజాలదో, దానిని శుద్ధముగా యతికినచో యేవిధమైన రంగైనను, యేలాగున పట్టుకొనునో, అనగా రంగు నదలిపోదో, అలాగున బుద్ధి యందుగల మాలిన్యము తొలగినమాత్రమే ఆత్మభావనచేయగల్గును. అట్లుకానిచో, మురికి వస్త్రమున రంగు ఐక్యముకానటుల ఆత్మైక్యము గలుగదు.

శ్లో॥ స్వాధ్యాయా ద్యోగమాసీత యోగా త్స్వాధ్యాయమానయేత్
స్వాధ్యాయ యోగ సంపత్త్యా పరమాత్మా ప్రకాశతే॥

తా॥ ఓంకార ధ్యానపరమగు జ్ఞానముచే, యోగమును పరిశీలించ వలయు. యోగసాధనచే ప్రణవధ్యానపరమగు జ్ఞానము నభ్యసించ వలయు. జ్ఞాన, యోగ, సంబంధమగు సంపత్తువలననే పరమాత్మ ప్రకాశించును. యోగమందు తపస్సు అంతర్భూతము.

శ్లో॥ మలినో హి యథాఽదర్శో రూపాలోకస్య నక్షమః |

తథాఽవి పక్వ కరణ ఆత్మజ్ఞానస్య నక్షమః॥

తా॥ యేలాగున మలినమగు యద్దము తన స్వరూపమును ప్రకాశింప జేయుటకు శక్తిలేనిదగుచున్నదో, అలాగున పరిపక్వముచే, శుద్ధముకాని, అస్తవ్యకరణముగలవాడు తన సాక్షాత్స్వరూపజ్ఞానమును దర్శించుటకు శక్తుడు కాడు.

సూ॥ అభ్యాసవైరాగ్యాభ్యాం తన్నిరోధః॥

టీక॥ అభ్యాసవైరాగ్యాభ్యాం = దృఢతరమగు అభ్యాసము చేతను, వైరాగ్యముచేతను, తత్ = ఆవృత్తియొక్క, నిరోధః = నిరోధముగలుగును.

తా॥ దృఢమైన అభ్యాసముచేతను, శుద్ధమైన వైరాగ్యము చేతను, మనోవిగ్రహముగల్గును. అనగా ఆత్మశుద్ధి సిద్ధించును.

సూ॥ తీవ్ర సంవేగానామా సన్నః॥

టీక|| తీవ్రసంవేగానాం = త్వరలోనే, అత్యప్రాప్తి గలుగవలయునని ఆ సక్తితో అనుష్ఠానమును చేయువారికి, ఆసన్నః సమాధి లాభము సమాధిఫలమును, ఈశ్వరధర్మసమున్ను, మోక్షమున్ను దగ్గరలోనేయుంటున్నది. అనగా మోక్షముదగ్గరగానుంటున్నది. అనుష్ఠానములో యెంత తీవ్రతగల్గియుండునో, అంత త్వరలోనే మోక్షము నకు దగ్గరగానే వారు చేరుచుందురు.

సూ|| వీతరాగ విషయం వాచి తమ్||

టీక|| వీతరాగవిషయం = వీతరాగులగు యోగుల చిత్తము బ్రహ్మసాక్షాత్కారమును పొందుటకు, సమర్థతగలదియగును. అట్టి చిత్తమే నిర్వికల్పసమాధిని పొందుటకు యోగ్యతగలిగియుండును. అట్టి చిత్తముమాత్రమే, నిర్వికల్పసమాధియందు నిలకడగల్గియుండును. వీత రాగవిషయమనగా, అస్త్రకరణములోగల సర్వరాగజ్వేషములు తొలగి పోయిన శుద్ధమగు చిత్తమనియు మనస్సనియు గ్రహించదగినది.

సూ|| తపస్స్వాధ్యాయేశ్వర ప్రణిధానానిక్రియాయోగాః||

టీక|| తపస్స్వాధ్యాయేశ్వర ప్రణిధానాని = తపస్సు, స్వాధ్యాయము, ఈశ్వరప్రణిధానము, (అనుమూడున్ను) క్రియాయోగాః = క్రియాయోగములనబడును. 1 తపస్సు, 2 స్వాధ్యాయము, 3 ఈశ్వర ప్రణిధానము ఈమూడుక్రియలున్ను యోగమునకు, (ఆత్మజ్ఞానము నకు) సాధనములు.

1. అస్త్రకరణములోగల దోషములను దహింపచేయుటయే తపస్సనబడును. 2 ప్రణవధ్యానము, ఉపనిషత్తుతనము, స్వాధ్యాయమనబడును. 3 ఈశ్వరునియందు అనన్యమగుభక్తిగల్గి తానుచేయు కర్మలన్నిటిని ఈశ్వరార్పణముచేయుటయు, ఈశ్వరప్రణిధానమనబడును. కావున, తపస్సుచేతనైనను, ఉపనిషత్తుయొక్క పఠనముచేతనైనను, ఈశ్వరునియందు అచంచలమగు భక్తిచేతనైనను ముక్తిగల్గును.

సూ|| ఈశ్వర ప్రణిధానాద్యా||

టీక|| ఈశ్వర ప్రణిధానాత్ = ఈశ్వరోపాసనవలన, కైవల్యప్రాప్తి శీఘ్రముగాగల్గును. కావున తపస్సుచేతగాని, యోగసాధనముచేతగాని, వేదాంతవిచారణచేతగాని, అనన్య భక్తిచేతగాని, ముక్తిలభించునను

చెప్పటలో సందేహములేదు. ఏనియందు యెవరెవరికి యేది అనుష్ఠించుటకు సాధ్యమో దానిని పరిశీలించుకొనవచ్చును.

సూ॥ కామ్యేంద్రియసిద్ధి రశుద్ధిక్షమా త్త పసః

టీక॥ తపసః = దృఢమగు తపోఽనుష్ఠానమువలన, అశుద్ధిక్షమాత్ = అశుద్ధి సంజ్ఞకమై ఆవరణరూపమగు రాజసతామస మాలిన్యము నశించుట మూలమున, కామ్యేంద్రియసిద్ధిః = కాయసిద్ధియు, ఇంద్రియసిద్ధియు, (గలుగును.)

ఇత్తల్లి, మొదలగు పాత్రలకు కళాయి వేయవలసి యుండిన దానియందుగల చిలుము మొదలయినవాటిని శుద్ధముగా తోమిన మాత్రమే కళాయి పట్టును. ఆలాగున రాగి మొదలగు కలశములకు బంగారు మలాయి వేయవలసియుండిన అదిన్ని చిలుము మొదలయినవి తోమి శుద్ధపరచినమాత్రమే సువర్ణము అంటుకొనును. కావున తపోభ్యానవ్రతాదులచే అస్తాకరణము శుద్ధమైన మాత్రమే బ్రహ్మభావనము హృదయమున దృఢముగానాటుకొనును. మఱియు నిర్వికల్పసమాధి సిద్ధియు, ఒక ఈశ్వరునియందుగల అనన్యభక్తియను ఉపాసన వలన గలుగునని శ్రీ పతంజలి మహర్షియొక్క సిద్ధాంతము.

సూ॥ సమాధిసిద్ధి రీశ్వరప్రణిధానాత్

టీక॥ ఈశ్వరప్రణిధానాత్ = ఈశ్వరుని యందుగల భక్తి విశేషమువలనను సర్వకర్మలు ఈశ్వరునియందు సమర్పించుట వలనను సమాధిసిద్ధిః = సమాధిసిద్ధిగలుగును.

వి॥ ఈ సత్యము తెలియకనే ఈశ్వరభక్తి సరిగా లేనివారై తపో యోగసాధనలు చేయుదురు. వ్యాధియొకటియైనను ఔషధము లనేకములు. సరియగు యాషధమేదై నయొకటి దానికి విధింపబడిన పథ్యములతోడయనుష్ఠించిన రోగము శమించును. ఆయుర్వేదపుమందు గాని, యూనాని మందుగాని, సిద్ధాషధముగాని, ఇంగ్లీషు ఔషధము గాని, యుండినను విరోధమేమియు లేదు. మలబద్ధక నివృత్తికొఱకు పై జెప్పిన విధానము ననుసరించి చూర్ణముగాని, భస్మముగాని, కషాయముగాని, లేప్యాముగాని, మాత్రగాని, యుండుటలోతప్పేమియు లేదు. దుర్మలములు మాత్రము శుద్ధముగ బహిర్గతములయిన చాలును.

ఈ సత్యమును తెలియకనే కొందఱు తపస్సు చేతనే మోక్షమనియు యోగము చేతనే ముక్తియనియు, జ్ఞానము చేతనే కైవల్యమనియు, నిష్కామ కర్మము చేతనే జీవన్ముక్తియు, భక్తిచేతనే ఆత్మ సాక్షాత్కారము గలుగుననియు వాదించుదురు. పై జెప్పిన వానిలో దేనియందు విశ్వాసము గలదో అద్దానిని యాచరించిన చాలును. ఈ సత్యమును పతంజలి మునియే నిర్ణయించినారు.

సూ॥ జన్మోషధిమంత్ర తపస్సమాధిజా సిద్ధయః॥

టీక॥ జన్మోషధిమంత్ర తపస్సమాధిజాః = జన్మము వలనను, ఓషధులవలనను, మంత్రములవలనను, తపమువలనను, యోగసమాధివలనను, గలిగిన సిద్ధయః = సిద్ధులు గలవు.

తా॥ జన్మముచేతనే కపిలాదులు సిద్ధులయిరి. 2. దివ్యవన మూలిక ఘటక పాదరసాదులచే అగస్త్యులు సిద్ధులయిరి. దివ్య మంత్ర ప్రభావముచే నారదాదులు సిద్ధులయిరి. తపశ్శక్తిచే విశ్వామిత్రాదులు సిద్ధులయిరి. యోగసిద్ధిచే దత్తాత్రేయాదులు ముక్తులయిరి. దీనివలన యెవఁవారికి దేనియందుప్రీతిగలుగుచుండునో, అదివారి జన్మాంతర సంస్కారరూపము ఆలాగున ప్రేరణజేయుచున్నదని తెలిసికొన వలయును.

సూ॥ తతః క్షీయతే ప్రకాశావరణమ్

టీక॥ తతః = పై జెప్పబడిన తపోభ్యాస యోగాదుల వలన, ప్రకాశావరణం = ప్రకాశరూపమగు ఆత్మజ్ఞానముయొక్క, ఆవరణం = ఆచ్ఛాదకమగు సజ్జానము, క్షీయతే = క్షీణించును.

వి॥ జన్మాంతర పాపకర్మచేతను, ఇతర సంస్కారములచేతను, అవిద్యచేతను, ఆత్మ ఆవరణముగలిగియుండును. అట్టి దోషము పై జెప్పబడిన అనుష్ఠానమువలన వదలిపోవు నప్పుడు మేఘము తొలగిన నూర్యునివలె నిరావరణముగా నాత్మప్రకాశించును.

సూ॥ ధారణాసు చ యోగ్యతా మనసః॥

టీక॥ మనసః = మనస్సునకు, ధారణాసు = బ్రహ్మనుసంధాన దృఢమగు ధారణలయందు, యోగ్యతా = అర్హత గలుగును.

వి॥ అస్తాకరణము శుద్ధమగునప్పుడు పరమాత్మను ధారణచేయుటకు మనస్సునకు యోగ్యతగలుగును.

సూ॥ తత్ర ప్రత్యయైకతానతా ధ్యానమ్॥

టీక॥ తత్ర = అట్టి పరబ్రహ్మమనందు, ప్రత్యయైకతానతా — ప్రత్యయ = ధ్యేయాలంబనమగు చిత్తవృత్తికి, ఏకతానతా = ఏకాగ్రతయే, ధ్యానమ్ = ధ్యానమనబడును.

వి॥ నిరావరణమగు సూర్యునియందుగాని, చంద్రునియందుగాని దృష్టి నిగిడించి చూచుచుండిన ఆ సూర్యబింబముగాని, చంద్రబింబముగానిమాత్రమే గోచరించునట్లు, ధ్యాతయొక్క అస్తాకరణములో గల వాసనలు, వృత్తులు, సంస్కారములు నిశ్శేషముగ నశించిన తనయొక్క ధ్యేయాకారమగు బ్రహ్మముగాని, ఈశ్వరస్వరూపముగాని, ఇక యేదైన యుపాసనమూర్తిగాని మాత్రమే కన్పించెడు స్థితిగల్గిన ధ్యానము రూఢిపడినటుల నిశ్చయించుకొనవచ్చును. ఆకాశమందెచ్చటైనను మబ్బు యుండినచో సూర్యచంద్రాదులకు అడ్డువచ్చినప్పుడు ఆసూర్యచంద్రబింబాదులు యేలాగున మరుగుపడుచుండునో, ఆలాగున హృదయాకాశమున యేదైన సంకల్పములుండుటచేతనే ధ్యేయాకారమగు యాత్మ మరుగుపడుటకు కారణము. మానవహృదయము మూడువిధములుగా నుండును. ఆకాశమేలాగున వర్ష శరత్ వసంతాది ఋతు భేదములచే భిన్నముగానుండునో, అనగా వర్షకాలమున దట్టముగా మబ్బుయుండుటచే సూర్యచంద్రులు బొత్తిగా కనుపించరు. శరత్కాలమున తెల్లని మబ్బుయుండుటచే సూర్యచంద్రులు అప్పుడప్పుడుకొంచము కొంచముగా కనుపింతురు. వసంతకాలమున ఆకాశము స్వచ్ఛముగా నుండుటచే సూర్యచంద్రులు స్పష్టముగా కనుపింతురు. ఆలాగున కేవల అజ్ఞాని హృదయములో ప్రపంచ వాసనలునిండి నివిడీకృతమైయుండుటచే ఆత్మ ఈశ్వరుడు అని భావనయేగలుగదు. జిజ్ఞాసావస్థ గలుగునప్పుడు ధ్యానమందు, ఏకాంతమందు, ఆత్మవిచారణయందు దైవభావము పరోక్షముగా స్పష్టముగ నున్నట్లు భావనగలుగును. ఒక్కొక్కప్పుడు గలుగకనే పోవచ్చును. హృదయమున నిర్వాసనస్థితిగల్గి ధ్యానమందు నిరూఢత్వము గలుగునప్పుడు విస్పష్టముగ ఆత్మయు లేక ఈశ్వరుడు గోచరించును.

దృఢమయిన యనుభవము గల్గును. ఇప్పుడు నిర్వాణస్థితినిబడయుటకు తగినసాధన స్థలమునుగురించియు, సాధనపద్ధతిని గుఱించియు సంగ్రహముగా తెలిపెద. ఇది శ్రీకృష్ణభగవానులు గీతలో తెల్పినది.

శ్లో॥ శుచౌదేశే ప్రతిష్ఠాప్య స్థిరమాసనమాత్మనః |
నాత్మచ్ఛ్రితం నాతీనీచం చేలాజినకుశోతరమ్ ||

శ్లో॥ తత్ర కాగ్రం మనః కృత్వా యత చిత్తేన్ద్రియక్రియః |
ఉపవిశ్యాననే యుజ్ఞాద్యోగమాత్మవిశుద్ధయే ||

తా॥ పరిశుద్ధమైన స్థలంబున మిక్కిలి యెత్తుగానుండనిదియు, మిక్కిలి పొట్టిగానుండనిదియు, దర్భలుపైన చర్మము, కృష్ణాజినములేక పులిచర్మము) ఆపైన వస్త్రముగలిగినదియు స్థిరమైన ఆసనమును తన నిమిత్తము వేసికొనవలయును. ఆ స్థిరాసనమందుకూర్చుండి మనస్సును నిశ్చలముగాజేసి మనస్సుయొక్కయు, ఇంద్రియములయొక్కయు వ్యాపారములులేనివాడగుచు, ఆత్మ విశుద్ధికోటకు యోగసాధనను (పరబ్రహ్మ ధ్యానమును) అభ్యసింపవలెను. దీనియందు ధ్యానముచేయువారికి శుభ్రమగు ప్రదేశమావశ్యకమని తెలుపడమైనది. స్త్రీలు, పురుషులు, సంసారులు మొదలగు వారందఱికి నుపయోగపడవలయునని తలుచియే శ్రీకృష్ణభగవానులు అటుల చెప్పడమైనది. కొందఱు నిర్జన ప్రదేశము, దేవాలయము, నదీతీరము, పర్వతగుహ మొదలగువానిని తెలిపి యున్నారు. మరల ఆసనము స్థిరముగానుండవలయునని తెలిపిరి. పద్మాసనాదులలో ఏదైనయొక ఆసనమున ఎక్కువసేపు యుండులాగున నున్న, ఆసనమునకుపయోగపరచెడు వీరము మొదలయినవియుండిన అవి కడలనిదిగాను యుండవలయును.

శ్లో॥ సమంకాయ శిరోగ్రీవం ధారయన్నచలం స్థిరః |

సంప్రేక్ష్య నాసికాగ్రం స్వం దిశశ్చానవలోకయత్ ||

తా॥ శరీర శిరః కంఠములను సమముగాను, నిశ్చలముగాను ధరించుచున్నవాడగుచు సుస్థిర స్వభావముగలవాడై తన భ్రూమధ్యమును చూచి ఇతర దృశ్యములనుదేనిని చూడనివాడగుచు ధ్యానపరుడై యుండవలయు. శిరః కంఠహృదయమును చక్కగా వంకరలేకుండా నిల్పినమాత్రమే సుషుమ్నానాడి ఋజుత్వముగలిగియుండును. అట్లుండు

వారికి ఇతర సంకల్పములు యేమియుగలుగవు. అభ్యాసకాలమున చిత్తము చలింపకయుండుటకు భూమధ్యము చెప్పినను రాగారాగా భూమధ్యము మొదలగు ప్రదేశములను, మనస్సు మొదలగు వృత్తులను ప్రకాశింపజేయు సాక్షియైన తన స్వరూపమందే మనస్సును నిలువ వలయును. అనగా స్వస్వరూపస్థితిలోనే నిలుకడగల్గియుండవలయును. అచ్చట జీవాత్మను పరమాత్మస్వరూపునిగా భావించవలయును.

శ్లో॥ మృద్వాననే సమాసీనో జిత చిత్తేన్ద్రియ క్షమః!

ఓమిత్యుచ్చారయేత్తావ న్మనో యావత్ప్రసీదతి॥

తా॥ మెత్తని యాననముపై కూర్చుండి, యింద్రియాది వృత్తులను నిశ్చలముగాచేసుకొని, మనస్సులీనమై బ్రహ్మకారమగు పర్యంతము యోగకారమస్త్రమును పరమాత్మపరముగా భావనచే ధ్యానించవలయును. మెత్తని ఆననములో కూరుచుండనిచో పాదమునకు నొప్పి తగులును. అట్లే న అప్పుడప్పుడు కాలుమార్చుకొనియుండవలసివచ్చును. అది నిశ్చలత్వమునకు హానికరమగును. మఱియు గీతలో ధ్యానము యొక్క పరమకాఠ్యను బోధించిన భాగమునున్ను చూడుడు.

శ్లో॥ సర్వద్వారాణి సంయమ్య మనో హృది నిరుధ్య చ॥

మూర్ధ్న్యాధాయాత్మనః ప్రాణమాస్థితో యోగధారణామ్॥

తా॥ సకలేన్ద్రియములను చక్కగా నియమించి, మనస్సును హృదయమునందు నిరోధించి, తన ప్రాణమును మూర్ధ్న్యాస్థానమునందుంచి, యోగస్థైర్యమును ఆశ్రయించినవాడగుచో సర్వోత్తమమయిన గతిని పొందుచున్నాడు.

శ్లో॥ ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ వ్యాహరన్మామనుస్మరత్॥

యః ప్రయాతి త్యజ ద్వేహంస యాతి పరమాంగతిమ్॥

తా॥ బ్రహ్మవాచకమయిన “ఓమ్” అనునట్టి యేకాక్షరమును ఉచ్చరించుచున్నవాడై నన్ను (పరమాత్మను) చింతించుచున్నవాడై శరీరమును విడుచుచు యెవడుపోవుచున్నాడో, ఆతడు సర్వోత్తమమైన మోక్షమును (విష్ణుపదమును) పొందుచున్నాడు. “ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మ వ్యాహరన్మామనుస్మరత్” అని ప్రయోగించుటచే ప్రణవమును

మాత్రము ఉచ్చరించిన చాలదనియు, “మామనుస్మరణ” ప్రణవార్థమగు పరమాత్మనుగూడ భావనచేయుచుండవలయుననియు తెలుపబడినది. ఆలాగున చేయనికారణముచేతనే ప్రస్తుతము ప్రణవోపాసనపరులై కొందఱుండినను పూర్వముఘటస్థితి వీరికి కలుగకపోవుటకు కారణమయినది. మందుమాత్రము కూర్చి గుండువేయక కాల్చిన మరఫిరంగి ధ్వనిని మాత్రము గలుగచేయునేకాని లక్ష్యమునెట్లు భేదింపజాలదో, లోపలగింజలేని వట్టి టంకులమాత్రము యెన్నినాటినను తరువై ఫలపల్లవ పుష్పాదులను ఎట్లు ఇవ్వజాలవో, ఆలాగున ప్రతిమంత్రమున్ను దాని అర్థమగు దైవభావముతోకలిసి జపించనిచో, స్మరించనిచో, భావించనిచో, దానివలన గలిగెడు ఫలమునుగూడ పొందజాలరు. మఱియు, యోగశాస్త్రమున విధించిన విధానమునుగూడ తెలిపెద.

శ్లో॥ త్రిరున్నతం స్థావ్య సమం శరీరం
హృదీన్ద్రియాణి మనసా సన్నివేశ్య |
బ్రహ్మాడుపేన ప్రతరేత విద్వాన్
స్రోతాంసే సర్వాణి భయావహాని॥

తా॥ సాధకుడు హృదయము, కంఠము, శిరస్సును కొంచెము పైకి ఎత్తుగానుంచి, శరీరమును సమముగాజేసికొని ఇన్ద్రియములనన్నిటిని మనస్సుతోనహ ఆత్మయందునిలిపి ఓంకారధ్యానమనెడు నావచే సర్వ భయములకు హేతువులయిన సంసారప్రవాహముల నన్నింటిని దాటవలయును. “బ్రహ్మాడుపము” అనగా పరబ్రహ్మధ్యానములేక భావనారూప మగు నావయని గ్రహించుకొనవలయును.

శ్లో॥ సమే శుచౌ శర్కరవహ్ని వాలుకా
వివర్జితే శబ్ద జలాశయాదిభిః |
మనోఽనుకూలే నతు చక్షు పీడనే నేత్ర
గుహాని వాతాశ్రయణే ప్రయోజయేత్ ॥

తా॥ ఇప్పుడు బ్రహ్మనిష్ఠుని నివాసస్థలమునుగూర్చి తెలుపబడుచున్నది. శుచి యయినదియు, సమమయినదియు, వేడిగల గులకర్పాస్థ, అగ్ని, వేడియినుకలేనిదియు, మంచిపక్షుల మనోహరధ్వనులుగలదియు, మంచిజలాశయాదులతో కూడినదియు, ఎచ్చటచూచినను మనస్సుకు

అనుకూలమయినదియు, నేత్రవికారమయిన రూపములు యేనియు లేనిదియు, చల్లని అనుకూలమయిన వాతావరణముగలదియునగు గుహాదులతోకూడిన స్థలమునేర్పరచుకొనవలయును. 1. గోమయముచే అలకబడిన రేగడమట్టిగలది శ్రేష్ఠము. 2. కాలక్రేటు, సిమెంటుగలది మధ్యమము. 3. రాళ్లుగలది అధమము. దీనియందు శరీరతేజస్సును ఆకర్షించెడు గుణమున్నది. మట్టి శరీరదోషమును ఆకర్షించి తేజస్సును వృద్ధిచేయు గుణముగలిగియున్నది.

శ్లో॥ శుద్ధే చిత్తే చిదానందస్వయమేవ ప్రకాశతే |

తద్రూపమృతజ్ఞాత్వా సర్వబంధైః ప్రముచ్యతే |

తా॥ అ స్వకరణములోగల సకల మాలిన్యములు నశించిన చిత్తమందు జ్ఞానస్వరూపియగు యాత్మ స్వయముగానే ప్రకాశించును. అట్టి యాత్మవస్తువే బ్రహ్మముగా తెలిసికొనినవాడు సమస్తబంధముల నుండి విముక్తుడై బ్రహ్మపదమునొందును.

శ్లో॥ అనాత్మభూతే దేహదావాత్మబుద్ధిస్తు దేహీనామ్ |

సావిద్యా తత్కాలోబంధస్తన్నాశే మోక్ష ఉచ్యతే |

తా॥ అనాత్మభూతములగు దేహాదులయందు యాత్మబుద్ధి యేదిగలదో అదియే జీవులకు అవిద్యయనియు, దానివలననే బంధమున్ను గలుగుచున్నది. అది ఎప్పుడు నశించునో అప్పుడు మోక్షముగల్గును.

శ్లో॥ ముక్తిస్తు బ్రహ్మతత్త్వజ్ఞానాదేవాస్య నాన్యథా |

స్వప్రబోధం వినానైవ స్వస్వప్నో హీయతే కథమ్ ||

తా॥ ఈ ముముక్షువు అయినవానికి బ్రహ్మతత్త్వజ్ఞానముయొక్క దానిచేతనే మోక్షముగల్గును. మరిదేనివలనను ముక్తి సిద్ధించదు. ఎట్లనగా, కలలో కనినవస్తువులన్నియు నశ్వరములనుజ్ఞానము జాగ్రదావస్థకు వచ్చిన పిమ్మట మాత్రముగదా గల్గును?

శ్లో॥ దృక్స్వరూపే స్థిరం కుర్యాదదృశ్యం దృశ్యమేవ హి |

తదేవ త్వం విజానీయాజ్ఞానం క్షేయం పరంపదమ్ ||

తా॥ అట్టి దృశ్యరూపియగు బ్రహ్మకారస్థితి యెటులగల్గునో, దానియొక్కస్థితి ఇచ్చట తెలుపబడినది. దృక్స్వరూపముగు తనయాత్మ యందు నిలకడగల్గి భావించిన ఈ దృశ్యమంతము అదృశ్యమగును.

అనగా వివర్త వాదదృష్టితో చూచినప్పుడు ఈదృశ్యముగూడ బ్రహ్మముకన్న అన్యముకాదను జ్ఞానముగలుగును. అదియే సీయోక్కు యథార్థస్వరూపము. అదియే జ్ఞానము, జ్ఞేయము, పరమపదమనియు తెలిసికొనుము. వివిరవాదమనగా 'రజ్జుసర్పన్యాయమని' గ్రహించుకొనవలయును.

శ్లో|| ప్రజ్ఞామాత్రమిదం సర్వం నాన్యదస్తితి నిశ్చయః|

తదేవత్వం తదేవత్వం తదేవత్వం మహామునే||

తా|| ఈ కనిపించేది దృశ్యమంతయు ప్రజ్ఞామాత్ర స్వరూపమే.

అనగా జ్ఞానస్వరూపమే. అట్టి జ్ఞానమునకు అన్యమయినది మఱియొకటి కొంచమైనను లేదని వేదాంత శ్రవణ, గురువాక్యమనన, నిదిధ్యాసనలచే నిశ్చయించుకొనుము. ఓ మహామునే! గొప్పమనన కీలుడా! యథార్థముగా అదియే నీవు, అదియే నీవు, అదియే నీవు. ఈ విషయములో సంశయింపకుము.

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్

నివర్తన కర్మము.

శ్రీ సీతారామాంజనేయములో జీవన్ముక్తుని స్థితినిగుఱించిన ఈ క్రిందిపద్యముల నిజార్థమును తెలిసికొనక, సంసారములో విషయములతో గూడియుండినను జీవన్ముక్తుని అయ్యది ఏమియు చేయజాలదని వచించుచు ఈ క్రిందవ్రాయబడు రెండు పద్యములను చదువుచుండుడు.

మ|| శివజీవైశ్చ సమాధియందు విలసచ్చిన్మాత్ర తత్త్వంబుఁదా
నవలీలం గని పూర్ణుఁడై పిదప మాయాసంస్పృతం జెందినం
దవులన్నేర్చునె యోగి పాలుపెరుగై ద్రచ్చంగ వేఱైన యా
నవనీలంబికఁ జల్లలోఁగలయునో నానాప్రకారంబులకా||

వి|| అత్యుజ్జ్వల గృహస్థాశ్రమములో యుండినప్పటికిని బద్ధుడు కాడనియు, అతనిమనంబు విషయములలో కలియదనియు తెలుపబడినది. పాలును పెరుగుచేసి తరచితీసిన వెన్నపూస మరల మజ్జిగలో నుండి నను దానిలో కలియదని దృష్టాంతముగా తెలుపడమైనది. ఇది బ్రహ్మ

నిష్ఠులందఱిచేతను అంగీకరింపదగిన విషయమే. వారివారి సంస్కారముల ననుసరించి కొందఱు బ్రహ్మచర్యాశ్రమములోనుండియు, మఱి కొందఱు గృహస్థాశ్రమములోనుండియు, మఱికొందఱు వానప్రస్థాశ్రమములోనుండియు, ఇక కొందఱు సన్న్యాసాశ్రమములోనుండియు ముక్తులగుదురు. అయితే ముక్తులయినవారందఱును ప్రకృతినుండి దూరులు. ప్రాకృతవిషయములు వారికుండవు. మనస్సు పరిణామముగలుగక విషయములలో ప్రవృత్తిగలుగదు. మఱియు ఆత్మజ్ఞాని విషయమును విషమువలెనే తలంచును. మంచిపదార్థమయినను విషయు క్షమై యుండునని తెలిసిన ఎవరును భుజింపరు; తెలియకనే భుజింతురు. మజ్జిగలోనుండు వెన్నదానిలోకలియనట్లుల నుండునని దీనిసారము అగుచో దానిలో కలిసిపోయినదానిని వెన్నయని ఎటుల చెప్పవచ్చును? తెల్లని నున్నమున్ను వెన్నయు నొకేవిధముగనుంటున్నవి. తెల్లనున్నము నీటిలోకరిగిపోవును. అలాగున నిజముగా ఆత్మజ్ఞానము గలవారైనచో విషయరహితులై యుందురు. విషయములలో విలీనమయిన స్వభావము గలవారైనచో పేరుతోను, రూపముతోను ముక్తులు అని చెప్పవచ్చునుకాని అది వేదాంతశాస్త్ర సమ్మతముకాదు. జీవన్ముక్తునిగుఱించియు, బద్ధాత్మునిగుఱించియు చెప్పనప్పుడు శాస్త్రము కాలినకుండను, కాలనికుండను దృష్టాంతముగా నిరూపించియున్నది. దానికి పక్కాపక్క ఘటములుగా వర్ణించడమైనది. కాలినకుండయు, కాలనికుండయు చూచినప్పుడొకే విధముగాకన్పడినను, కాలినకుండ నీటిలోనుంచిన కరుగదు, కాలనికుండ నీటిచే తడిసిన, లేక నీటిలోనుంచిన కరగును. కుండ కాలవలసియుండిన కుమ్మరివారి ఆమములో అగ్నియందు కాలవలయును. పచ్చికుండ అట్టి స్థితిని పొందలేదు. అందువల్లనే నీటితో సంబంధపడునప్పుడు తన స్వరూపము లేకపోవుటకు కారణము. పై జెప్పిన “శివజ్ఞేవైక్య” మనుపద్యము నాధారపరచుకొని కొందఱు గురువులు బ్రహ్మనిష్ఠుల వర్తనమునుండి చెడువృత్తులలో విషయప్రవృత్తిలోనుండియు, తమకు బంధములేదని ప్రలాపముచేయుచుందురు. దీనివల్ల విద్యావంతులకున్న, ప్రజ్ఞావంతులకున్న, గౌరవనీయులకున్న సాధువులపై, సన్న్యాసులపై, గురువులపై విశ్వాసము లేకపోవుచున్నది. ఈ తృతీయాశ్వాసమున ఈ అమనస్క-

మున ఆద్యంతముగల వాక్యములను విచారణచేయక పోవుటచేతనే యిట్టి ప్రమాదముగలుగుటకు కారణమగుచున్నది. బ్రహ్మనిష్ఠుడు నిర్విషయు డనియు, నిస్సంగుడనియు, ప్రకృతిదోష రహితుడనియు, జితేంద్రియు డనియు గలపద్యములను సమన్వయపరచి చింతనచేయక పోవుటచేతనే ప్రమాదమునకు కారణమగుచున్నది.

తోడక వృత్తము.

చారువివేకి యసార మహాసంసారముఁ జెంది యనంగతసుండున్
నీరజపత్రమునీరము నేప్రొద్దారయనంటియు నంటనిభంగిన్॥

ఈ పద్యములోనే ‘సంసారముఁ జెంది యనంగతసుండున్’ అను పదమును దీర్ఘముగానాలోచించిన నిజారమును తెలియగలదు. “అనంగత సుండున్” అనుపదమువలననే సంస్కారబలముచే గృహస్థాశ్రమములో నుండినను విషయములనంటకనేయుండునని స్పష్టముగా తెలియుచున్నది.

అదెటులన దృష్టాంతముగూడ నిరూపితమాయెను. తామరాకు నీటిలో నుండినను జలముతో నంటక యుండునటుల యుండునని నిరూపించెను. అయితే నీరు అంటుచుండిన దానిని తామరాకని ఎటుల నమ్మవచ్చును? అది తామరాకు కాదు. మఱియొక ఆకుగా నుండ వచ్చునని నిశ్చయించుకొన వచ్చునుగదా? మీలో ఎవరైనా పద్మ సరోవరమునకువెళ్లి ఆకుపై చేతితోగాని, చెంబుతోగాని నీళ్లు నుపోసి చూడుడు. లేక వానకురియునప్పుడు ఆ సరస్సునకువెళ్లి పద్మపత్రమునకు దగ్గర వెళ్లి చూడుడు. అప్పుడు మీకిది స్పష్టముగా తెలియగలదు. ఆకుపై పడిన జలబిందువులు ముత్యములవలె ఆకుపై నిలువక పడిపోవు చుండును. ఆలాగున జీవన్ముక్తుని హృదయమున యే విషయములున్ను అంటజాలవు. ఇదియే ఉత్కృష్టమైన వేదాంతశాస్త్రముపదేశించెడు రహస్యము. అట్టి నిస్సంగులై, పవిత్రాత్ములై, జ్ఞానాత్ములై, అమృతాత్ములై యుండవలసినవారిలో దుర్విషయదోషములు కనుపించుట చేతనే బ్రహ్మవిద్యయందు గొప్పవారికి విశ్వాసము లేకపోవుచున్నది. ఇందువలననే బ్రహ్మవిద్య పఠనమొందుటకు కారణము. అందువలన గొప్పవారు తరించక పోవుటయేగాక నిస్సహాయులై తరణాసక్తిగల జీవాసువులకు యే విధసహాయమున్ను చేయకపోవుచున్నారు. అందువలన

గృహస్థులున్ను, శుభేచ్ఛగలవారున్ను తరించకపోవుచున్నాడు. ఈ దోషము నివర్తించిన మాత్రమే బ్రహ్మవిద్య యుద్ధరింపబడును. అప్పుడే భారతదేశము పూర్వీక ఋషికాలమువలె బ్రహ్మజ్ఞానముచే శోభాయ మానమైయుండును. దీనికి ప్రతిముముక్షువున్ను, సాధువులున్ను, సన్న్యాసులున్ను, గురువులున్ను, యువదేశమును బడసిన ప్రతి స్త్రీ పురుషులున్ను కంకణబద్ధులై తనజీవితములో యేల్లాటిలోపము గలుగక వర్తించులాగున దృఢవ్రతమును ధరించుకొనవలయు. ఇదియే నిజమగు గురుసేవయు, దైవసేవయు, లోకసేవయు అగును. అట్టివారు పరమ ఋషులయొక్కయు, సర్వేశ్వరునియొక్కయు అనుగ్రహమునకు పాత్రులై ఈ జన్మముననే తరింతురు. ఈ విషయమై ఈ తృతీయాశ్వాసమున తెప్పిన పవిత్ర పద్యములను చూడుడు.

క॥ చిత్తేంద్రియో పరమము మహాత్తరమిది యెల్లపారికబృదు వినుమా యు త్తమదశగలిగిన వీద్యతముఁడతి దుర్లభుఁడు సదామన్మయుఁడు॥

తే॥ కొందఱాత్మతత్త్వము నెఱుంగుదు మటంచు
గర్వులై నిక్కి చిత్తనిగ్రహములేమి
నుపరతి నుఖంబుఁగానగ విపుల విషయ
రాగలోలతఁ జెడుదురూరక మహాత్మ॥

తే॥ జ్ఞానవిజ్ఞాన యుతుఁడయ్య సంతతంబు
నాత్మభావన లేకున్న యతని యింద్రి
యంబులు మనంబు తమకు వశంబు జేసి
విషయసుఖముల చవిఁజూపి నెతలఁబెట్టు॥

తే॥ ఆత్మజేజంబు వీక్షించు నతని మాన
సేంద్రియంబులు చేష్టల నెడల విడిచి
యొడిగి చెడరక కదలక యూరకుండు
సింగములఁగన్న జగముల భంగిననఘు !

క॥ చక్కెరయును లవణంబును
గ్రక్కున నుదకములయందుఁ గరఁగినరీతికొ
మిక్కిలి తనుఁగను ఘనుమది
చొక్కుచునానందజలధి శుడిసి నశించుకొ.

తే॥ ఇతరసంకల్పములు లేక యెప్పుడు దాను
సచ్చిదాత్ముడనని సుప్రసన్నవృత్తి
దన్నుఁగనువాని చిత్తంబు దనకుఁదాన
పొలియు దనయందనింధనానలము పగిది॥

క॥ ఇనుడ సమించు తఱి నా
తని కిరణమ్ము లతనితోడఁదగఁ జనురీతిం
బెనుమాననంబు పొలిసిన
మునుకొని తద్గత వికారములు పొలియుఁగడుక॥

మ॥ వనితానందన చందనాది విషయవ్రాతంబులంబొంది చ
య్యన నంతంతకుఁ జొక్కు నెమ్మనము బ్రహ్మనందవారాశివా
సనయొక్కించుక సోఁకెనేనిఁ బ్రవినాశంబొందు నానా ద్రు పు
ష్పనటద్భుంగము చంపక ప్రసవనంస్పర్శాప్తి గూలుంగతిక॥

ఈ పద్యముల యర్థము సీతారామాంజనేయములో చూచి
గ్రహింపవచ్చును. ఇచ్చట వ్రాయంజూనిన గ్రంథము పెరుగుననితలంచి
విడువబడినది. ఆత్మజ్ఞానియందు విషయములుగాని, వృత్తులుగాని, విషయ
సంకల్పములుగాని గల్గుటకవకాశములేదని పై తెల్పిన పద్యములచేతనే
మీరు తెలిసికొనవచ్చును. సామాన్యముగా ఆత్మ సాక్షిగానుండుటచే
విషయములు, వృత్తులు, సంకల్పములు దృశ్యములుగావున ఆత్మకుబంధము
లేదని సాంఖ్యవిచారకులు, అనగా పంచీకరణ ప్రవర్తకులే చెప్పెదరు.
అసల్ సాంఖ్యము కపిలమహర్షిది. ఆ మహానుభావుడు మూడు గుణ
ములు నశించవలయునని యుపదేశించెను. అంతయేగాదు ప్రకృతినుండి
విముక్తిని పొందవలయుననియు చెప్పెను. దానికొక దీర్ఘకాలము
పాతాళమువంటిగుహలో తప మొనర్చవలసివచ్చెను.

ఇప్పుడు పంచీకరణమును మాత్రము తెలిసికొనిన
చాలుననియు, గుణములకున్న ఆత్మకున్న యేసంబధములేదని చెప్పా
వారు యేర్పడినప్పటినుండియు వేదాంతమునకు పతనముగల్గెను. మీరు
వేదాంతశాస్త్రములో సగముమాత్రమేనెల్లి అనగా దృక్ దృశ్యముల
విచారణమాత్రమే చేసిరి. దృగ్దృశ్యముల ఏకత్వమునుచేయలేదు. “నేతి
నేతీతి” వాక్యములచే 24 అతఃములను. కొంగరి మహానాగము

25 తత్త్వములను మాత్రము శోధించి విడిచిపెట్టిరి. ఇది అధ్యారోప వాదమువలనకే చెల్లును. మరల అపవాద వాదమార్గమును శోధించక పోయిరి. ఇది దృశ్యమును దృక్కులో (ఆత్మలో) లయపరచెడు మార్గము. అప్పుడు అంతయు యొక బ్రహ్మమాత్రముగానేయుండును. బ్రహ్మమునందు ప్రకృతిగాని, తద్గుణములుగాని, సంకల్పములుగాని, సంస్థారములుగానియుండవు. అట్టిదృక్భావ్యానబలముచే దృశ్యమునుగూడ ఆత్మరూపముగా (దైవరూపముగా) చూచుశక్తిగలుగునప్పుడు దైవమున కన్యముగా మఱియేమియు యుండకూడదని తలంచి దృశ్యరాహిత్యమొనర్చును. ఇదియే వేదాంతము, ఇదియే పరమాద్వైతము, అని ముముక్షువులు గ్రహించుకొనవలయు. ఉత్పవములుగాని, గొప్ప సభలుగాని జరుగుచున్నప్పుడు ప్రారంభమున ధ్వజారోహణమును చేయుదురు. ధ్వజస్తంభముపై యెంతవరకు తన మత చిహ్నమును జెండాయుండునో అంతవరకు ఉత్పవము పూర్తికాలేదనియు, ధ్వజారోహణము చేయనప్పుడే అయ్యది పూర్తయినదనియు ఎటుల గ్రహించుకొనవచ్చునో, అదియే అధ్యారోప అపవాదములయొక్క గుర్తుఅని గ్రహించుకొనవచ్చును. మఱియు ప్రాతఃకాలములో తనయొక్కచాయ ధీర్ఘముగా కనుపించినను సూర్యుండు పైకిరాగారాగా తననీడయు క్రమక్రమముగా తగ్గుచు సరిగామధ్యాహ్నమునకు నీడ యేలాగున లేకపోవునో, ఆలాగున అధ్యారోప, అపవాదములయొక్క ధర్మమని విజ్ఞులు గ్రహించుకొనవలయును. ఈ విషయమై వేదాంతడిండిమము ఘోషించినదిజూడుడు.

శ్లో॥ పరమే బ్రహ్మణి స్వస్మిక్ ప్రవిలాప్యఖలం జగత్॥

గాయన్న దైవతమానందమాస్తే వేదాంతడిండిమః॥

తా॥ పరబ్రహ్మమైన తనయందు నిఖల ప్రపంచమును లయింపజేసి విద్వాంసుడు అద్వైతానందమును గానము చేయుచున్నాడని వేదాంతభేరి ధ్వనించుచున్నది.

శ్లో॥ ప్రతిలోమానులోమాభ్యాం విశ్వారోపాపవాదయోః॥

చింతనే శిష్యతే తత్త్వమితి వేదాంతడిండిమః॥

తా॥ ప్రతిలోమానులోమములచేత ప్రపంచముయొక్క అధ్యారోపాపవాదములుచేయగా శేషించినది తత్త్వమని వేదాంతడిండి

మము. ఇచ్చట భావము “అధ్యారోపాపవాదాభ్యాం జ్ఞాతవ్యస్తత్త్వ నిర్ణయః” అనుప్రకారము ప్రపంచముయొక్క అధ్యారోపాపవాదములచేత తత్త్వనిర్ణయము చేయవలయును. అధ్యారోపమనగా - “శుక్తితాయాం రజతవత్, రజ్జే సర్పవత్, స్థాణుపురుషవత్, నిష్ప్రపంచాత్మ వస్తుని ప్రపంచారోపః” అర్థము. ముత్యపుచిప్పలను చూచి వెండియనుకొన్నట్లున్న, రాత్రిలోత్రాడునుచూచి సర్పమనుకొన్నట్లున్న, స్థాణువును అనగా కొయ్యస్థంభమును జూచి పురుషుడు అనుకొన్నట్లున్న పరమాత్మను చూచి ప్రపంచమనుకొనుట. ఈ అధ్యారోపము అజ్ఞానము వలనగల్గును. అనగా వస్తుస్వరూపమును తెలిసికొనలేక ఆవస్తువునే ప్రపంచముగా భావించుటయనిభావము. అపవాదమనగా శుక్తికయందు రజతమున్న, రజ్జువునందు సర్పమున్న, స్థాణువునందు పురుషుడున్న యెట్లులేవో అట్లుగానే నిష్ప్రపంచాత్మయందును ప్రపంచము లేదనుకొనుట. అనగా కారణవృత్తిరేకముగా కార్యముండదు గనుక సచ్చిదానంద స్వరూపాత్మయందు అన్యత, జడ, దుఃఖరూప ప్రపంచము లేదనుకొనుట యని భావము. “యా మా, సా మాయా; యా నవిద్యతే సా అవిద్యా” అను వ్యుత్పత్తిని బట్టి, యా = ఏది, మా = లేదో, సా = అది, మాయా = మాయయనబడును. యా = ఏది, నవిద్యతే = లేదో, సా = అది, అవిద్యా = లేనిది, అను అర్థముప్రకారము మాయలేనిది కనుక మాయాకల్పిత జగమున్న లేనిదే అయియున్నది. ప్రతిలోమమనగా క్రిందినుంచి పైకిపోవుట. అనగా ప్రపంచమును నిరసించి బ్రహ్మమును మిగుల్చుట. అనులోమమనగా పైనుంచి క్రిందికివచ్చుట. అనగా బ్రహ్మము నందు ప్రపంచమును అరోపించుట. కాబట్టి ఇట్టి అధ్యారోపాపవాదములచేతను విచారణచేయగా “నేతి నేతి” అను అతద్వాప్యవృత్తిరూపముగా ప్రపంచమును నిరసించగా మిగులునదియే తత్త్వము. అనగా ఆత్మవస్తువు అని భావము. అతద్వాప్యవృత్తి యనగా, అతత్ = ప్రపంచము, వ్యాప్యవృత్తి = దాని నిరసనము అని యర్థము.

తే॥ దంతిరూపంబుచేన్ పూ దారువరయః

తా॥ వగుఁగాక పరికింప దంతియగునె

విశ్వరూపంబుచే దోచువిష్ణుమూర్తి
విష్ణుడగుగాక పరికింప విశ్వమగునే॥

ఉ॥ వారణమంచు భ్రాంతుడగువానికి దారువు తోపదాక్రియ
దారువటంచుఁ గాంచువిహితజ్ఞానకుం బరికింపగల్గునే
వారణమట్లు సర్వమనువానికి బ్రహ్మముగానుపింప డ
ట్లూరక బ్రహ్మమందుఁగను యోగికి సర్వముగల్గితోచునే॥

సీ॥ ఘటశరావాది మృత్కార్య జాతంబుల

నెంచి మృత్తికయని కాంచు పగిది

నమల కుండల కిరీటాది భూషణముల

స్వర్ణంబని యెఱుంగు చందమునకు

నశికుంత శూల చక్రాదికంబులనెల్ల

నినుమని యరసి కన్గొనినభంగి

బాలుపారు ఘనబుద్బుద తరంగంబుల

మంచినీరని విలోకించురీతి॥

తే॥ దనరు బహువిధపటములఁ దంతవనుచు

దెలియు కై వడి మొదలినందియము విడిచి

బ్రాన్నిని దొలంగి సర్వంబు బ్రహ్మమనుచు

సుఖముగా సంతతంబును జూడుమనఘ॥

ఇప్పుడు యీ వ్యాసము ముగియింప తలంచుటచే యోగశాస్త్ర
కర్తయగు శ్రీ పతంజలిమహర్షి తన గ్రంథమున కై వల్యపాదమున కట్టు
కడకు సూత్రించినవాక్యము ఇచ్చట యుద్ధరింపబడుచున్నది.

సూ॥ పురుషార్థశూన్యానాం గుణానాం ప్రతిప్రసవః॥

కై వల్యం స్వరూపప్రతిష్ఠానా చిత్తిశ క్రితిః॥

తా॥ పురుషునకుభోగావర్గరూప పురుషార్థములను సంపాదించి
కృతార్థములయినవి కాన నికనేవిధమగు పురుషార్థమునులేక కార్య
కారణ స్వరూపమగు గుణములు స్వకారణ లయములమున క్రమ
క్రమముగా ప్రధానమున లయముజెందుటయే కై వల్యము .
అనగా చ్యుత్థానసంస్కారములును, సమాధి సంస్కారములును, నిరోధ
సంస్కారములును స్వకారణమగు మనస్సున లయించి, మనస్సు

స్వకారణమగు నహంకారమున లయించి, అహంకారము స్వకారణమగు బుద్ధియందులయించి, యాబుద్ధి గుణస్వరూపమగు ప్రధానమునలయించి, ఆ ప్రధానము పరబ్రహ్మమునలయించుట కైవల్యమనబడును. బుద్ధి సత్త్వసంబంధమపుడపుడు గలుగకుండుటవలన బురుషుడు నిరస్తరమును కేవలము చితిశక్తి మాత్రుడుగనుండుట స్వరూపప్రతిష్ఠ యనబడును. స్వరూపప్రతిష్ఠయనగా యాత్మయొక్క వాస్తవస్వరూపము. ఇట్టి స్వరూపప్రతిష్ఠయు కైవల్య మనబడును. నిర్వాణముయొక్క పరమకాష్ఠను శ్రీ యోగవాసిష్ఠమున నిరూపించినదియు చూడంతగును.

శ్లో॥ నిత్యోదితం విమలరూప మన సత్కూడ్యం
బ్రహ్మస్తి నేతరకలాకలనం హి కిచ్చితే ।
ఇత్యేవ భావయ నిరజ్ఞానతాముపేతో
నిర్వాణమేహి సకలామలశా సవృత్తిః॥

తా॥ ఓ రామచంద్రా ! పంచకోశ వివర్జితమును, అవస్థాత్రయ రహితమునగు నిరంజనరూపమును నీవుబొంది నిత్యోదితమై, విమల రూపమై, అనంతమై, ఆద్యమైనట్టి బ్రహ్మమే సమస్తమనైయున్నది. అన్యమగు కల్పనయెద్దియును లేదని భావించుచు సమస్తకల్పనారూప మలము శమించినవాడవై నిర్వాణపదమును బొందుము.

ఓమ్ తత్ సత్.

ఓమ్.

సర్వ సార సంగ్రహము.

శ్లో॥ శ్రవణం కీర్తనం శంభోర్మననం చ మహా తరమ్ ।
త్రయం సాధనము క్తంచ విద్యతే వేదసమ్మతమ్॥

తా॥ ఈశ్వర శ్రవణము, కీర్తనము, మననము అను ఈ మూడున్న మహా తరములయిన మోక్షసాధనములని వేదసమ్మతము. ఇది భక్తిరూపముగను, వేదాంతజ్ఞానరూపముగను యుండున్నది, అని సనత్కుమారమహర్షి యమునాతీరమున వ్యాసమహర్షి కుపదేశించెను.

శ్లో॥ మోక్షో విషయ వైరస్యం బంధోవైషమయికోరసః।

ఏతావదేవ విజ్ఞానం యథేచ్ఛసి తథా కరు॥

తా॥ విషయములలోగల వైరాగ్యమే మోక్షము. విషయములలోగల ఆసక్తియే బంధము. ఇది యొకటియే శాస్త్రములచేతను, సరువులచేతను, మనస్సుచేతను తెలిసికొనందగినది. ఆవల మీయిష్టమేలాగుననో ఆలాగునచేయుడు, అని అష్టావక్రమునీర్దుడు జనకమహా రాజునుద్దేశించి అష్టావక్రగీతయందు తెలిపెను.

శ్లో॥ యథాఽయం కమతోఽంగాని సంకోచయతి సర్వతః।

విషయేభ్యస్తథాభాని సంకోచయేద్ద్యోగతత్పరః॥

తా॥ ఏలాగున తాబేలు తనకు యిచ్చవచ్చినప్పుడు సర్వావయవములను లోనికిముడుచుకొనునో, ఆలాగున భ్యానతత్పరుడు దృశ్య సమయములనుండి శబ్ద, స్పర్శ, రూప, రస, గంధాది అన్నియింద్రియములను లోనికిముడుచుకొనవలయును. అట్టివాడే యోగియు ఇంద్రియనిగ్రహముగలవాడును అగును, అని గణేశగీత. ఇదేరీతిగ శ్రీకృష్ణభగవానుడున్న గీతలో స్థితప్రజ్ఞుని లక్షణములగురించి యుపదేశించెను.

శ్లో॥ యదా సంహరతే చాఽయం కూర్మోఽంగానీవ సర్వశః।

ఇన్ద్రియాణీన్ద్రియార్థేభ్యస్తస్యప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా॥

దీనియర్థము. పైజెప్పినదే. ఇట్టి లక్షణముగలవాడే దృఢప్రజ్ఞగలవాడగును. అనగా అచంచలమైన జ్ఞానముగలవాడు ఈలాగుండును.

శ్లో॥ యదాహ్వాజ్ఞానకాలుష్యం జన్తోర్బుద్ధిః క్రమిష్యతి।

తదాఽసా యాతి వైరాగ్యం వేదవాక్యాదిషు క్రమాత్॥

తా॥ సాధనానుష్ఠానముచే యెవనిబుద్ధి అజ్ఞానకాలుష్యమునుండి అతిక్రమించునో, అప్పుడు వేదములలో చెప్పబడిన సర్వవిషయములలోను వైరాగ్యమునుపొందినవాడగును. అనగా త్రిగుణములలో విరక్తిని పొందినవాడగును. త్రిగుణాతీతస్థితిని పొందగల్గును; అని గణేశగీత. ఇదే ప్రకారము భగవద్గీతయందును ఒక శ్లోకము గలదు.

శ్లో॥ యదా తే మోహకలిలం బుద్ధిర్వ్యతితరిష్యతి।

తదా గనాసి నిర్వేదం శోతవ్యం శ్రుతస్య చ॥

తా॥ దీవియర్థముగూడ పై జెప్పిన విధముగానేయున్నది. ఎప్పుడైతే మాయామాలిన్యమును జీవుడుదాటునో, అప్పుడే ఇదివరలో గురువులచేతను, శాస్త్రములచేతను వినినదానియొక్క యర్థము గోచరించును. అంతియేకాదు, ఇక వినతగిన దానియొక్క అర్థముగూడ స్ఫురించును. కావున ముముక్షువులుప్రకృతిని రహితమొనర్చుటకుముందుగా ప్రయత్నించ వలయు. అట్లు కానిచో యెన్ని శాస్త్రములు చదివినను, మహాత్ములవల్ల యెంతో శ్రవణముచేసినను ప్రయోజనము గలుగదు.

శ్లో॥ నాసమాన సహాయేషు నివసేద్యోగవిత్క్వచిత్ ।

వసేత్సమానశీలేషు సుశీలేషు తపస్విషు॥

తా॥ ధ్యానయోగి తనకు సమానమైన స్వభావముగలవారుండు స్థలములో యుండవలయు. అట్లు సమానగుణములేని స్థలములో యొకప్పుడును యుండరాదు. నిర్మలశీలమును, పుణ్యస్వభావమును, తపస్సున్ను గలవారుండు ప్రదేశమే యుత్తమమయినది.

శ్లో॥ ముహూర్తమపినాసీత దేశే సోపద్రవే యతిః ।

ఉషద్రుతేతు మనసి సమాధిర్నైవ జాయతే॥

తా॥ ఒకముహూర్త సమయమైనను యుపద్రవముగల స్థలములో ధ్యానయోగి నివసించగూడదు. బాధగలస్థలములోనుండిన నిర్వికల్ప సమాధి సిద్ధింపదు.

శ్లో॥ యత్తీర్థమను సంప్రాప్య చిత్తమస్య ప్రసీదతి ।

తత్ర తిష్ఠేన్నరో విద్వాన్మోక్షమార్గే వ్యవస్థితః॥

తా॥ ఏప్రదేశమున, యే జలాశయమున యుండిన మనస్సు ప్రసన్నతగలుగునో, మోక్షమార్గమందు నిష్కలబుద్ధిమంతుడు అట్టి స్థలములోనే నివసించవలయు. పుణ్యక్షేత్రమయినను, పుణ్యభూమియయినను, పుణ్యతీర్థమయినను, పుణ్యశ్రమమైనను దేహమునకుగాని, మనస్సుకుగాని అనుకూలమున్ను, ప్రశాంతతయున్ను లేనిస్థలములో నివసించకూడదని యోగశాస్త్రము.

శ్లో॥ ముహూర్తమపి యోగచ్ఛేన్నాసాగ్రే మనసాసహ ।

శరణం తరతి పాపానం తస్య జన్మ శతార్జితమ్॥

తా॥ జ్ఞానయోగమున ఒకముహూర్త సమయమైనను నాసాగ్ర మందు (సుషుమ్నాగ్రమందు) నిశ్చలముగా మనస్సును నిలిపెనేని, అట్టి నిష్కలవాడు అనేకజన్మార్జితంబులయిన సకలవిధపాపములనుండి విడువడును, అని యుత్తరగీతయందు శ్రీ కృష్ణభగవానుడర్జునునికొఱకువదేశించెను.

శ్లో॥ సత్యం తపో బ్రహ్మచర్యం విద్యాధికృతికారణమ్ |
ముఖ్యాధికారి విద్యాయాం పరిఘో బ్రహ్మవిద్యవేత్ |

తా॥ సత్యము, తపస్సు, బ్రహ్మచర్యము, ఇవి బ్రహ్మవిద్యయందు ధధికారమును కలిగించును. ఈ విద్యయందు బ్రహ్మవిత్తు ముఖ్యాధికారియగును.

శ్లో॥ శ్రవణం మననం ధ్యానం విద్యాయాస్సాధనంత్రయమ్ |
అజ్ఞానం సంశయోభ్రాంతి రిత్యేతేషాం నివర్తకమ్ |

తా॥ శ్రవణము, మననము, ధ్యానము బ్రహ్మవిద్యకు ముఖ్య సాధనత్రయమగును. శ్రవణముచేత అజ్ఞానము, మననముచే సంశయము, నిదిధ్యానలచే మాయాభ్రాంతియు నివర్తించును.

శ్లో॥ శ్రవణాన్మననాద్ధ్యానాదప్యపాయాన్గురూదితాత్ |
అజ్ఞానసంశయకా జహ్యద్విపరీతాం చ భావనామ్ |

తా॥ శ్రవణము, మననము, ధ్యానము, గురువుచెప్పిన సాధనము వీటివలన అజ్ఞానము, సంశయము, విపరీతభావనయు దొలగును.

శ్లో॥ యత్తు పుణ్యయుగే సర్వభావో నతు కలావితీ |
తదసత్, బోధసాధ్యస్య పుణ్యకాలానవేషణాత్ |

తా॥ కృతత్రేతాది పుణ్యయుగములలో మాత్రమే బ్రహ్మత్వ సాక్షాత్కారజ్ఞానము గలుగును. కలియుగమందట్టిజ్ఞానముగలుగదు, అనిచెప్పెడివాక్యములు సత్యముగాదు. ఎందుకనగా, జీవులయొక్క పరిపక్వకాలముచేతనే బోధయందు ఆసక్తిగల్గును. బ్రహ్మనిష్ఠచే అట్టి బోధ యెప్పుడుగలుగునో, దానికి యుగాదులసంబంధములేదు. పుణ్య గుణములెప్పుడు గల్గునో అదియే పుణ్యయుగమగును. అనగా అదియే కృతయుగము.

శ్లో॥ అనాత్మస్య యచ్చిత్తే రుచిశ్చాత్మని చేత్సవేత్ |
పుణ్యపుంజేన శుద్ధం తచ్చిత్తమేకాగ్ర్యమర్హతి |

తా॥ ఆత్మకానిదానియలదు మనస్సున రుచిలేకపోవుటయు, ఆత్మయందభిరుచి గలుగుటయు యేదిగలదో, అది మహాపుణ్యముచే గలుగును. ఆ శుద్ధచిత్తమేకాగ్ర్యమును గలిగించును..

శ్లో॥ పండితి బుద్ధేర్నా మైతత్సజాతా యస్య నామతః |
స పండిత స్తస్య కర్మ పాండిత్యం శ్రవణమతే |

తా॥ పండా యనగా జ్ఞానమునకు పేరు. ఎవని పేరుతోనది పుట్టినదో యాతడు పండితుడు. అతని జ్ఞానకర్మ పాండిత్యము. అది వేదాంత శ్రవణము.

శ్లో॥ సోఢ్వపి కర్మవిక్షేపం చిత్తైకాగ్రే క్షమాయది |
తదావేత్తు గృహస్థోపి ప్రవ్రాత్యస్యథా పుమామ్ |

తా॥ అనుకూలమయిన భార్యలభించి, ప్రపంచకర్మలచే గలిగెడు విక్షేపమును సహించి, చిత్తమునేకాగ్ర్యముచేయ సమర్థుడయ్యేని గృహస్థుడయినను యాత్మజ్ఞానమును పొందగల్గును. అట్లుకానప్పుడు పురుషుడు సన్న్యసిండు గాక.

శ్లో॥ నైవ జన్మని సర్వస్మిన్విద్యాఽసౌ సులభాఽపితా |
శిష్యులక్షణ సంపూర్ణ జన్మన్యేవహి లక్ష్యతే |

తా॥ అన్ని జన్మములయందీవిద్య సులభముగాదు. శిష్యులక్షణములు సంపూర్ణముగానున్న జన్మమునందే కనబడుచున్నది.

శ్లో॥ విషయాసంగరూపో యః పాశ్చా సావాసు రత్వతిః |

విద్యేచ్ఛాం ప్రతిబధ్నాతి సోఽయమాదాః సర్వతామ్ |

తా॥ విషయములయందాసక్తియనెడు నేపాపముగలదో నది అనురము, అనగా రాక్షసునివంటిది. కనుక జ్ఞానవిద్యయందిచ్చును యాటంకపెట్టును. కావున దానిని మొదట నివారింపవలసియున్నది. అనగా విషయేచ్ఛ రాక్షసత్వమనిగ్రహింపనగును, అని శ్రీవిద్యారణ్యగురుండు అనుభూతిప్రకాశమున యుపదేశించెను. అలాగున శ్రీ కృష్ణభగవానుడు సీతలోను అర్జునునికి తెలిపెను.

శ్లో॥ కామ ఏష క్రోధ ఏష రజోగుణ సముద్భవః |
మహాశనో మహాపాపాః పిద్యేనమహ వై రిణమ్॥

తా॥ రజోగుణమువలన పుట్టినదియు, తృప్తి నొందనిదియు నగు కామ యు, మహాపాపమునకు పాతకులై అయినదియు నగు క్రోధమున్న ఆత్మజ్ఞానమునకు ప్రబలశత్రువులు. ఇచ్చట కామమును అగ్నిగాను, మహాపాప స్వరూపముగాను వర్ణించడమైనది. అగ్ని యేలాగున సమిధలచే తృప్తినిచెందదో, ఆలాగున యీ కామమున్న భోగముచే తృప్తి చెందఁ వెరుగును. కాని త్యాగముచేత శమించును.

శ్లో॥ ఆవృతం జ్ఞానమేతేన జ్ఞానినో నిత్యవై రిణా |
కామరూపేణ కాంతేయ దుష్పూరేణానలేన చ॥

తా॥ ఓ యర్జునా ! ఎంత ప్రయత్నముతో నిండింప జూచినను నిండనదియు, అగ్నివలెతృప్తినిజెందనిదియు, కామమే రూపమయినదియు, జ్ఞానికి సర్వకాలమందును శత్రువు అయినదియునగు యీ కామముచేత జ్ఞానము ఆవరింపబడియున్నది. పై శ్లోకమున కామమును అగ్నిరూపముగా వర్ణించడమైనది. ఈ శ్లోకమున అగ్నిరూపముగాను, సముద్రరూపముగాను వర్ణించినారు. సముద్రమేలాగున అనేకనదులద్వారా జలమును త్రాగినను తృప్తిని పొందకయుంటున్నదో, ఆలాగున యీ కామమున్న నవద్వారములతోను, స్పృహ్యేన్ద్రియముగు డశేన్ద్రియములతోను సృష్ట్యారంభము నుండి విషయములు అను నదులను పానముచేసి యిప్పటివరకు తృప్తిపొందకనే యుంటున్నది.

శ్లో॥ ధూమేనావ్రియతే వహ్నిర్యథాదర్శోఽమలేన చ |
యథోల్బేనావృతో గర్భస్తథా తేనేదమావృతమ్॥

తా॥ ఈ కామము ఆత్మను యేలాగున ఆవరించుచున్నదో ఇచ్చట నిరూపింపబడుచున్నది. చిమ్నిలోగలిగెడు పొగచేత దీపమున్ను, మాలిన్యముచే అద్దమున్ను, మావిచేత గర్భస్థశిశువున్న ఆవరింపబడు నటుల కామముచే ఆత్మజ్ఞానమున్న ఆవృతమయియున్నది.

శ్లో॥ తస్మాత్త్వమిద్ద్రియాణ్యాదౌ నియమ్య భరతర్షభ |
పాపానం ప్రజహి హ్యేనం జ్ఞానవిజ్ఞాననాశనమ్॥

తా॥ ఓ నువ్వువా! ఏ కారణమువలన కామము అత్యను
మోహింపజేయుచున్నదో, ఆకారణమువలన నీవు మొదటనే ఇంద్రియ
ములను నిగ్రహించి, జ్ఞానమును విజ్ఞానమును నశింపజేయునదియు, పాప
స్వరూపముగలదియునయిన యీ కామమును ప్రయత్న పూర్వకముగా
విడువుము, వధింపుము, నశింపజేయుము.

శ్లో॥ ఇంద్రియస్యేంద్రియస్థాఢ్ రాగద్వేషో వ్యవస్థితౌ।

తయోర్నవశమాగచ్ఛేత్త్యాన్య పరిపంథికా॥

తా॥ ప్రతి ఇంద్రియముయొక్క విషయములయందు రాగ
ద్వేషములున్నవి కాబట్టి ఆ రాగద్వేషములకు అధీనముకాకూడదు.
ఏలయనగా, అవి ఈ పురుషునకు శత్రువులు. ఈ శ్రీ కృష్ణవాక్యమును
భక్తులందఱున్ను, ముముక్షువులందరున్న బాగుగా జ్ఞాపకములో నుంచ
వలయును.

ఇప్పుడు శ్రీ వ్యాసభగవానులు చెప్పిన వాక్యమును తెలిపెద.

శ్లో॥ కామబంధనమేవేదం నాన్యదస్తేహ బంధనమ్।

కామబంధనముక్తో హి నేహ భూయోభిజాయతే॥

తా॥ ఈ జీవునికి కామమే సంసారమందు బంధనమగును. ఇది
యొకటితప్ప ఇహలోకములో బంధించునది మఱియొకటి లేదు. కామ
బంధము నుండి ముక్తుడయినవాడు ఇచ్చట మరలజన్మమెత్తడు. జన్మ
రహితమగు ముక్తిని పొందగలుగును.

“కామబంధనమేవేదం వ్యాసోప్యహ పదేపదే”

ఈ కామబంధనమే బంధమని శ్రీ వ్యాసభగవానుడు ‘పదే
పదే’ అనగా పలుమార్లు చెప్పినారు.

సీతారామాంజనేయములో, సంసారములోయుండి వ్యవహారము
గడుపువాడు యేలాగునబ్రహ్మచింతనగాని, భగవచ్చింతనగాని చేయుటకు
సాధ్యపడునో, ఆ విషయము క్రింద తెలుపబడుచున్నది.

చ॥ పరపురుషానురక్తిగల భామిని యెల్లపనుల్ గృహంబునం
బొరిఁబొరిఁజేయుచుం బియునిపొందు మఖంబుగఁ జూచురీతి భా
స్వరపరతత్త్వవేది నిజవర్ణ నిజాశ్రమయోగ్య ధర్మముల్
నిరతము నల్పుచుంబరమ నిర్మల సౌఖ్యముగాంచు నెమ్మది॥

ఈ దృష్టాంతము అంతమందిదికానప్పటికిని ప్రాకృత జనులకు ఇట్టి దృష్టాంతము చాల అనుకూలమని తలంచియు, బ్రహ్మవిచారము భగవచ్చింతనచేయు నారీమణులుగూడ సులభముగా ఇది తెలిసికొని భగవద్ధ్యానముచేయుటకు అనుకూలమని తలంచియే ఈలాగున మహాసీయులు నిరూపింతురు. ఇదేప్రకారము వేదాంతపంచదశియందు విద్యారణ్య స్వాములువారుగూడ తెలిపిరి. దానినిచూడుడు.

శ్లో॥ పరవ్యసనినీ నారీ వ్యగ్రాపి గృహకర్మణి॥

తదేవాస్వాదయత్యంతః పరసంగరసాయనమ్ ।

తా॥ పరపురుషసంగమమందు కామజనితవ్యసనము గల పనిత గృహవిషయకార్యముల జేయుచుండినను పరపురుష సంగమముచేతగలిగెడి ఆసుఖవిశేషమునే సర్వదా చింతించుచుండును. సామాన్యముగా భగవద్ధ్యానమును, దైవచింతనమునుచేయుటకు అనుకూలము తక్కువగల నారీమణులకు ఇది యెంతోమంచి యుపదేశము. దేహేంద్రియములతో తత్కర్మలు చేయుచుండినను మనస్సుతో భగవంతుని నదా ధ్యానము చేసిగొనితరించవచ్చును. మనస్సే మానవునకు ప్రధానముకాని దేహేంద్రియములుకావని తెలిసికొని ఆత్మజ్ఞానము చేసికొని తరించ వచ్చును.

యోగవాసిష్ఠము.

శ్లో॥ జీవన్ముక్తా మహాత్మానో నిత్యతృప్తా మహాధియః॥

ఆచారై రనుగస్తవ్యా సభోగకృపణాశ్శతాః॥

తా॥ నిత్య తృప్తులును, మహాధీశాలురును, జీవన్ముక్తులునగు మహాత్ముల యాచరణనే అనుసరించవలెను కాని భోగపరాయణుల యొక్కయు, ప్రాకృతగుణములగలవారియొక్కయు, మోసకృత్యముగల వారియొక్కయు మార్గమును అనుసరించకూడదు.

శ్లో॥ వాసనాయాస్తథావహేన్న ఋణవ్యాధి ద్విహమపి॥

న్నేహవైర విపాణాం యశ్శేషస్వల్పోఽపి బాధతే॥

తా॥ విషయవాసన, అగ్ని, ఋణము, శత్రువు, వ్యాధి, అనురాగము, విషయానురాగము, వైరము, విషము, ఇవి కొంచమైనను మిగిలియున్నను మహానర్థకకారణములగుచున్నవి. అందువలన వాటిని నిశ్శేషముగా రహితమొనర్చవలయును.

శ్లో॥ అధ్యాత్మవిద్యా విద్యానాం ప్రధానం తత్కథాశ్రయమ్।
శాస్త్రం సచ్చాస్త్రమిత్యాహుర్ముచ్యతే తద్విచారణాత్॥

తా॥ అధ్యాత్మవిద్య విద్యలన్నిటిలో శ్రేష్ఠమైనది. ఇట్టి ఆత్మ విద్యను నడుపుశాస్త్రమే సచ్చాస్త్రము. ఇట్టి శాస్త్రమును పఠించిన ముక్తి లభించును. విద్యాశీర్షమునకు, దేనివలన అవిద్యనశించునో అదియే అర్థమగును. వేమన యోగీంద్రుడు చెప్పిన పద్యపారములను చూడుడు.

క॥ అక్షరపుటదవి జొరకయె

యక్షరమగు మహిమగాన నవనిందలుతె

నక్షరమును జపించిన న

క్షయముగ నదియెచాలు సరయుమువేమా.

వి॥ మొట్టమొదట అక్షరాభ్యాసకాలమున చెప్పిన ఓ, న, మ, శి, వా, య, సి, ధ్ధం, స, మః, అని యుపదేశింపబడిన వానిలో మొదటి యక్షరమగు ఓంకారమును జపించిన అదియే అక్షయమగు బ్రహ్మనుఖ మును గలుగజేయును. దేనికిని ఏది అదియో అదియే అంతమని గ్రహించుకొనవలెను.

శ్లో॥ దాసమిజ్జా తపశ్శౌచం తీర్థం వేదాశ్శుతం తథా।

అశాస్త్రమనః పుంసః సర్వమేతదపార్థకమ్॥

తా॥ శాంతిలేనిమానవునియొక్క దాసము, యజ్ఞము, తపస్సు, శౌచము, తీర్థాటనము, వేదాధ్యయనము, శాస్త్రశ్రవణము, ఆలాగున యిక యే యే పవిత్రకర్మలుగలవో అవన్నియు అప్రయోజనములు. కావున మనశ్శాంతిని చేసికొనుటలో ప్రయత్నము చేయవలయు.

శ్లో॥ అధ్యాత్మవిధి తత్త్వజ్ఞః త్వాంతశ్శోజితేంద్రియః।

ఋజుశ్చ సత్యవాదీ చ తస్మాత్సర్వత్ర పూజితః॥

తా॥ అధ్యాత్మశాస్త్రవిధిని నెఱింగినవాడును, త్వా మ గ ల వాడును, ఆత్మశక్తిగలవాడును, జితేంద్రియుడును, ఋజుప్రవర్తనగల వాడును; సత్యవాదియు ఎల్లప్పుడును, యెచ్చోటను పూజ్యుడు.

ఓమ్ తత్ సత్.

భిక్షువర్గము .

సన్న్యాసి నామధేయములు .

- భిక్షుః పరివ్రాటకర్మస్థి పారాశర్యపి మస్కరీ (అమరకోశః)
1. భిక్షతే, భిక్షుః = భిక్షాన్నమును భుజించి బ్రహ్మనిష్ఠచేయుచు జ్ఞానమును బోధించువాడు. 2. పరిత్యజ్యసర్వం వ్రజతీతి, పరివ్రాట - అన్నిటిని పరిత్యజించి పోవువాడు. 3. కర్మస్థి, కర్మంద ఋషిప్రోక్త సూత్రమధిత ఇతి, కర్మందీ = కర్మందుడను ఋషిచెప్పిన సూత్రముల సభ్యయ నముచేయువాడు. 4. పారాశర్యప్రోక్త సూత్రమధితే, పారాశరీ = వేదవ్యాసులు చెప్పినసూత్రముల సభ్యయనము చేయువాడు. 5. మస్కరో వేణుదండః, సోఽస్యాస్తీతి, మస్కరీ = వేణుదండము గలవాడు, లేక మాకరణశీలః కామ్యకర్మ ప్రతిషేధపరోవా, మస్కరీ = కామ్యకర్మలను నిషేధించు స్వభావముగలవాడు. శ్రీబుద్ధభగవానుడు ధర్మపదమున చెప్పిన భిక్షుధర్మములను చూడుడు.

జేతవనము.

ఐదువందల భిక్షువులు.

చక్కునాసంవరో సాధు సాధు సోతేన సంవరో!

ఘాణేనసంవరో సాధు సాధు జహాయ సంవరో!

శ్లో॥ చక్షుషాసంవరస్సాధుః సాధుః శ్రోత్రేణ సంవరః!

ఘ్రాణేన సంవరస్సాధుః సాధుః జిహ్వాయా సంవరః॥

1

తా॥ నేత్రేంద్రియ సంయమము శుభప్రదమైనది. అట్లనే శ్రోత్ర జిహ్వఘ్రాణంబుల సంయమమును శుభప్రదమైనదే.

కాయేన సంవరో సాధు సాధు వాచాయ సంవరో!

మనసా సంవరో సాధు సాధు సబ్బతసంవరో!

సబ్బతసంబుతో భిక్షా సబ్బదుక్తాపముచ్చతి॥

2

శ్లో॥ కాయేనసంవరస్సాధుః సాధుః వాచాయసంవరః!

మనసా సంవరస్సాధుః సాధుస్సర్వత్ర సంవరః!

సర్వత్ర సంవృతో భిక్షుః పర్వదుఃఖాత్ప్రముచ్చతే॥

తా॥ మనోవాక్కాయముల సంయమము శ్రేయస్కరమైనది. అట్లనే సర్వేన్ద్రియముల సంయమమును శ్రేయోదాయకమైనదేయగును. సర్వేన్ద్రియసంయమముగల భిక్షువు దుఃఖములన్నింటినుండి విముక్తుడగును.

జేతవనము.

హంసఘాతకుడు (భిక్షువు)

హస్తసజ్జతో పాదసజ్జతో వాచాసజ్జతో సజ్జతం తమో॥
అజ్జ తరతో సమాహితో ఏకో సన్తుసితో తమాహుభిక్షూ॥
శ్లో॥ హస్తసంయతః పాదసంయతో వాచాసంయతః సంయతో తమః॥
అధ్యాత్మరతః సమాహితవీర్యః సత్తవ్వు సమాహుర్భిక్షుమ్॥ ౩
హస్తపాదముల సంయమము, వాక్సంయమము గలవాడును, ఉత్తమసంయమియు, అధ్యాత్మనిరతుడును, సమాధియుక్తుడును, ఏకాకియు, సత్తవ్వుడునునగువాడు భిక్షువనబడును.

జేతవనము.

కోకావియుడు.

యోముఖసజ్జతో భిక్షూ మన్తభాణీ అనుద్ధతో॥
అత్థం ధమ్మళ్ళా దీపేతి మధురం తస్సభాసితం॥
శ్లో॥ యోముఖసంయతో భిక్షుర్మంత్రభాణీ అనుద్ధతః॥
అర్థం ధర్మంచ దీపయతి మధురం తస్యభాషితమ్॥ ౪
తా॥ వాక్సంయమము గలవాడును, తస్యగా విచారించి బల్కువాడును, గర్వములేనివాడును, ధర్మార్థముల ప్రకాశింపజేయువాడును నగువానిభాషణము మధురముగానుండును.

జేతవనము.

ధమ్మారాముడు (వృద్ధభిక్షువు)

ధమ్మారామో ధమ్మరతో ధమ్మ అనువిచిన్తయం॥
ధమ్మం అనుస్సరం భిక్షూ సద్ధమ్మా న పరిహాయతి॥
శ్లో॥ ధమ్మారామో ధర్మరతో ధర్మం అను విచిన్తయన్॥
ధర్మమనుస్సరన్ భిక్షుః సద్ధర్మాన్న పరిహీయతే॥ ౫
తా॥ ధర్మనిరతుడై, ధర్మమునుగూర్చి చింతించుచు, ధర్మమునే యనుస్మరించుచు నుండు భిక్షువు, సద్ధర్మమునుండి చ్యుతుడుగాక యుండును.

రాజగృహము (నేలువనము) విపక్వ (నేవకుడు) భిక్షువు.

సలాభం నాతిమష్ణాయ నాష్టా సంపిహాయంచరే|

అష్టాసంపిహాయం భిక్షూ సమాధిం నాధిగచ్ఛతి||

శ్లో|| స్వలాభం నాతిమన్యేత నాన్యేషాం స్పృహయాఽచరేత్|

అన్యేషాం స్పృహయాఽ భిక్షుః సమాధిం నాధిగచ్ఛతి|| 6

తా|| తనకు లభించిన పదార్థమల్పమయినను భిక్షువద్దానిని నిరసనభావముతో జూడరాదు. మఱియు అన్యులకుప్రాప్తించిన ఉత్తమ వస్తువు నవలోకించి మత్సరగ్రస్తుడు కారాదు. అన్యులయెడ విద్వేషము గల భిక్షువు చిత్రైకాగ్రత నెన్నటికిని పొందనేరడు.

అల్పలాభోఽపి చే భిక్షూ సలాభం నాతిమష్ణతి|

తంవేదేవా పసంసన్తి శుద్ధాజీవిం అతన్దితమ్||

శ్లో|| అల్పలాభోఽపి చేద్భిక్షుస్స్వలాభం నాతిమన్యతే|

తంవై దేవాః ప్రశంసన్తి శుద్ధాజీవం అతన్దితమ్|| 7

తా|| అల్పమైనను భిక్షువు తనకు లభించినదానిని నిరసింపరాదు. శుద్ధ జీవితగలవానిని, అప్రమత్తుని దేవతలు ప్రశంసించెదరు.

శీతవనము.

ఐదుగురు అగ్రదాయక భిక్షువులు.

సబ్బసోనామ రూపస్మిం యస్సనత్థి మమాయితం|

అనతా చ న సోచతి సవే భిక్షూ తిపుచ్చతి||

శ్లో|| సర్వసోనామరూపే యస్యనాఽస్తి మమాయితమ్|

అసతిచ నశోచతి సవై భిక్షురిత్యుచ్యతే|| 8

తా|| నామరూపములందు (జగత్తున) మమత్వమేమియు లేని వాడును, ఏమియు లభింపకున్నను దుఃఖంపనివాడును భిక్షువనబడును.

మేత్తావిహారి యో భిక్షూ పసన్నో బుద్ధసాసనే|

అధిగచ్ఛేపదంసన్తం సజ్జారూపసమం సుఖమ్||

శ్లో|| మైత్రీ విహారి యో భిక్షుః ప్రసన్నబుద్ధశాసనే|

అధిగచ్ఛేత్పదంశాన్తం పంసాఽరోపశమం సుఖమ్|| 9

తా|| మైత్రభావముగల్గి వచ్చెనుచు ఏభిక్షువు బుద్ధోపదేశమున శ్రద్ధగల్గియుండునో, ఆతడు సర్వసంస్కారముల శమింపజేయునదియు, ప్రశాంతమును, సుఖమయమునునగు దివ్యపదము (నిర్వాణము) నొందును.

సిద్ధు భిక్షూ ఇమం నావం సిత్తాతే లహమేస్సతి|
ఛేత్వా రాగఞ్చ దోషఞ్చ తతో నిర్వాణమేహిసి||

శ్లో|| సింఛ భిక్షో ఇమాం నావం సిత్తాతే లఘుత్వం ఏవ్యతి|
ఛిత్వా రాగఞ్చ ద్వేషఞ్చ తతో నిర్వాణమేవ్యసి||

తా|| ఓ శ్రావకా! ఈ (జీవ నాకనుభావ (రాగ ద్వేష) విముక్తము గావింపుము. అప్పుడే అయ్యది తేలికయై గమ్యస్థానమును శీఘ్రముగ చేరగలదు. రాగ ద్వేషముల వినాశ మొనర్చినచో త్వరలో నిర్వాణమును నొందగలవు.

పంచఛిద్దే పఞ్చజహే పఞ్చ వుత్తరి భావయే|
పఞ్చసంక్షాంతిగో భిక్షూ ఓఘత్తిర్ణో తి వుచ్చతి||

శ్లో|| పఞ్చఛిద్ది పంచ జహీహి పఞ్చోత్తరం భావయ|
పంచసంక్షాంతిగో భిక్షుః ఓఘత్తిర్ణ ఇత్యుచ్చతే||

తా|| ఐదింటిని (1) ఛేదింపుము, ఐదింటిని (2) త్యజింపుము, పిమ్మట ఐదింటిని (3) భావింపుము, ఐదింటిని (4) సంసర్గము నతిక్రమించిన భిక్షువు, “ఓఘత్తిర్ణుడు” సంసారప్రవాహముల (5) దాటినవాడు అని చెప్పబడును.

1. రూపము, రాగము, అభిమానము, గర్వము, అవిద్య.
2. అహంకారము, సందేహము, కఠినప్రతానుష్ఠానము, భోగాసక్తి, హింస.
3. శ్రద్ధ, వీర్యము, స్మృతి, సమాధి, ప్రజ్ఞ.
4. రాగము, ద్వేషము, అభిమానము, అసత్యభావన.
5. కామము, సంసారదృష్టి, అవిద్య.

ర్మూయ భిక్షూ మానసాయదో మాతే కామగుణే భమస్సుచిత్తం|
యాలోహగులం గిలీపమత్తో మోకందీ దుక్ఖమిన్ద్ర డ్ధయమానో||

శ్లో॥ ధ్యాయభిక్షో మాచప్రమాదః
మాతేకామగుణే భ్రమతు చిత్తమ్ |
మాలోహ గోలంగిలప్రమతః
మాక్రస్తిః దుఃఖమిదమితి దహ్యమానః ||

12

తా॥ ఓ శ్రావకా! నీవు ధ్యానమగుడుడవు కమ్ము, ప్రమత్తతను
వీడుము, నీ చిత్తము భోగచక్రమున తగుల్కొనకుండుగాక, ప్రమత్తు
డవై తప్తలోహపిండమును మ్రింగకుండువుగాక, దగ్ధుండవగుచు పిదప,
అయ్యో! ఇది దుఃఖమని హాహాకారము విడకుండువు గాక !

నర్థి ర్ఘానం అపజ్ఞస్స పజ్ఞాన తీ అర్ఘూయతో |
యమ్మి ర్ఘానఞ్చ పజ్ఞాచ సవేనిబ్బాణసన్నికే |

శ్లో॥ నాఽస్తి ధ్యానమప్రజ్ఞస్య ప్రజ్ఞానాఽస్యధ్యాయతః |
యస్మిన్ ధ్యానంచ ప్రజ్ఞాచ సవైనిర్వాణాఽన్తికే ||

13

తా॥ ప్రజ్ఞాహీనునకు ధ్యానము సిద్ధింపదు. ధ్యానము (ఏకాగ్రత)
యొనర్పనివానికి ప్రజ్ఞకలుగదు. ప్రజ్ఞాధ్యానములు రెండును గలవాడు
నిర్వాణపదమును సమీపించినవాడగును.

సుజ్ఞాగారం పవిత్రతస్స సత్త చిత్తస్స క్ఖిన్నో |
అమానుసీ రతీహోతి సమ్మా ధమ్మం విపస్సతో ||

శ్లో॥ శూన్యగారం ప్రవిష్టస్య శాంతచిత్తస్య భిక్షోః |
అమానుషీ రతిర్భవతి సమ్మగ్ధ ధర్మం విపశ్యతః ||

14

తా॥ ఏకాంతప్రదేశము నాశ్రయించి, శాంతచిత్తుడై ధర్మమును
లెస్సగ సాక్షాత్కరించుకొను భిక్షువునకు అశాశికానందముదయించును.

యతోయతో సమ్మసతి ఖన్ధానాం ఉదయవ్వయం |
లభతి వీతి సామోజ్ఞం అమతంతం విజానతమ్ |

శ్లో॥ యతో యతస్సంమృశతి స్కన్ధానాం ఉదయవ్వయం |
లభతే వీతిప్రామోద్యం అమృతం తద్విజానతమ్ ||

15

తా॥ పంచస్కంధముల (రూపము, వేదన, సంజ్ఞ, సంస్కారము, విజ్ఞానముల) యుత్పత్తి వినాశములఁగూర్చి విచారించినకొలది జ్ఞానుల కనుభవైకనేద్యమగు ఆపందామృతమును మనుజుడు పొందుచుండును.

తత్రతాయమాది భవతి ఇధపజ్ఞాస్సభిక్తునో॥

ఇన్ద్రియగుత్తీ సన్తుట్తీ పాతిమోక్షేచ సంవరో॥

మిత్రే భజస్సు కల్యాణే సుద్ధాజీవే అతన్ద్రితే॥

శ్లో॥ తత్రాయమాదిర్భవతీహ ప్రాజ్ఞస్య భిక్షోః॥

ఇన్ద్రియగుత్తిః సన్తుప్తిః ప్రాతిమోక్షేచ సంవరః॥

మిత్రాణి భజన్య కల్యాణాని శుద్ధాజీవాన్యతస్పీతాని॥ 16

తా॥ ప్రాజ్ఞుడగు భిక్షువు ప్రథమమున ఇంద్రియసంయమము, సన్తుప్తి గల్గియుండవలయును. మఱియు ప్రాతిమోక్షము, (భిక్షువుల యాచారనియమాదులను) కాపాడవలెను. ఇందులకై యాతడు అవ్ర మత్తులును, శుద్ధజీవిక గలవారును నగు నన్మిత్రులనే సేవించవలెను.

పటిసన్ధారపుత్తస్స ఆచారకుసలో సియా॥

తతో పామోజ్జబహులో దుక్ఖస్సన్తం కరిస్సతి॥

శ్లో॥ పృథిసంస్తారపుత్తస్యాచారకుశలస్సాత్త్వీ॥

తతః పామోద్యబహులో దుఃఖస్యాన్తం కరివ్యతి॥

తా॥ పరోపకారనిరతుడును, సేవాపరాయణుడును, ధర్మాచరణమందును, నియమ పాలనమందును, నిపుణుడును నగువాడు అనందయుతుడై దుఃఖవినాశనమొనర్చుకొనును.

జేతవసము.

~ ఐదువందల భిక్షువులు.

వస్సీకా వియ పుష్పాని మద్దవాని పముఞ్చుతి॥

ఏవం రాగఞ్చ దోసఞ్చ విప్పముఞ్చేచ్ఛథ భిక్షవో॥

శ్లో॥ వస్సీకా ఇవపుష్పాణి మర్దితాని పృముంచతి॥

ఏవం రాగఞ్చ ద్వేషఞ్చ విప్రముంచత భిక్షవః॥ 18

తా॥ వాడిసపుష్పములను వసంతకాల లత పరిత్యజించు విధమున,

ఓ శావకులారా! మీరు రాగ ద్వేషములను పరిత్యజింపుడు.

జేతవనము.

శాన్తకాయుడు. (భిక్షువు)

సన్తకాయో సన్తవాచో సన్తవా సుసమాహితో |
 వన్తలోకామిసో భిక్షూ ఉపసన్తో తి పుచ్చతి ||
 శ్లో || శాన్తకాయో శాన్తవాక్ శాన్తిమాన్ సుసమాహితః |
 వాన్తలోకామిషో భిక్షుః ఉపశాన్త ఇత్యుచ్యతే ||

19

తా || వాక్కాయములు ప్రశమన మొందినవాడును, ఉత్తమ సమాధియుక్తుడును, శాంతియుతుడును, పిషయవాసనలను పరిత్యజించినవాడును నగుభిక్షువు ఉపశాన్తుడనబడును.

జేతవనము.

లంగూలుడు. (భిక్షువు)

అత్తనాచోదయ తానం పటివానే అత్తమత్తనా |
 సో అత్తగుత్తనతిమా సుఖం భిక్షూ విహహీసి ||
 శ్లో || ఆత్మనా చోదయేదాత్మానం ప్రతివనేదాత్మానం ఆత్మనా |
 న ఆత్మగుప్తః స్మృతిమాన్ సుఖం భిక్షో విహరిష్యసి ||

20

తా || తన్నుతానే ప్రేరణ మొనర్చువాడును, తన్నుతానే కార్యమందు నలగ్న మొనర్చుకొనువాడును, తన్నుతానే నంరక్షించుకొనువాడును, ప్రజ్ఞాయుతుడును నగుభిక్షువు సుఖముగా విహరించును.

అత్తాహి అత్తనోనాథో అత్తాహి అత్తనోగతి |
 తస్మా సజ్జమయత్తానం అస్సంభద్రం వ వణిజో ||
 శ్లో || ఆత్మాహ్యత్మనోనాథ ఆత్మాహ్యత్మనోగతిః |
 తస్మాత్ సంయమమాత్మానం అశ్వం భద్రమివ వణిక్ ||

21

తా || తనకు తానే ప్రభువు, తన గతికి తానే కారకుడు, కాన సుందరమగు అశ్వమును వణిజుడు స్వాధీనపరచుకొనులాగున మనుజుడు తన్ను సంయమ మొనర్చుకొనవలయును.

రాజగృహము వేణువనము

వక్రకలి. (భిక్షువు)

సామోజ్జ బహులో భిక్షూ పసన్నో బుద్ధ సాసనే!
అధిగచ్ఛే పరం సస్తం సజ్జాహరూపసమం సుఖమ్॥

శ్లో॥ ప్రామోద్య బహులో భిక్షుః ప్రసన్నో బుద్ధ శాసనే!
అధిగచ్ఛేత్ పదం శాస్తం సంస్కారోపశమం సుఖమ్॥ 22

తా॥ బుద్ధోపదేశమును ప్రసన్న హృదయుడై యాచరించుచు
మిగుల యానందముతోగూడి వర్తించు భిక్షువు సంస్కారములన్నింటిని
వశింపజేసికొని సుఖవంతుడై ప్రశాంతపదము నిర్వాణపదము నొందును.

శ్రావస్తి (పూర్వారామము) సుమనుడు సామజేరుడు)

యోహవేద హరోభిక్షూ యజ్ఞతే బుద్ధ సాసనే!
సోఽఞ్చమం లోకం ప్రభాసేతి అజ్ఞాముత్తో వ చద్విమా॥

శ్లో॥ యోహవై దహరో భిక్షుర్యంక్తే బుద్ధ శాసనే!
స ఞ్చమంలోకం ప్రభాసయత్యభ్రాణముక్త ఇవ చన్ద్రమాః॥ 23

తా॥ యావన కాలమందే బుద్ధధర్మమున మగ్నుడైయుండు
భిక్షువు మేఘవినిర్మూలమగు చంద్రునివలె, లోకమును ప్రకాశింప
జేయును.

నిర్వాణనిలయము సంపూర్ణము.

ఓమ్ తత్ సత్.